



# LETNIE MISTRZOSTWA POLSKI juniorów młodszych w pływaniu



**15 lat**

**11-14.07.2026 r., Łódź**



# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

## TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 11 – 14 lipca 2026 r. – Akademickie Centrum Sportowo-Dydaktyczne Zatoka Sportu Politechniki Łódzkiej, Al. Politechniki 10, Łódź
- długość pływalni – 50 m,
- ilość torów – 10,
- temperatura wody – 27 st. C,
- pomiar czasu - automatyczny

## ORGANIZATOR

- Polski Związek Pływacki

## WSPÓŁORGANIZATOR

- Łódzki Okręgowy Związek Pływacki
- Łódzka Federacja Sportu

## KIEROWNICTWO ZAWODÓW

- Naczelnik Zawodów – Dagmara Zielińska
- Delegat PZP – Tomasz Pęchalski
- Sędzia Główny I – Anna Świdorska
- Sędzia Główny II – Grażyna Zielińska
- Starter – Konrad Hasik

## ZASADY UCZESTNICTWA

- Wg pkt. 6 Zasad Generalnych Regulaminu Organizacji Zawodów Centralnych w Pływaniu PZP
- W zawodach mają prawo startu zawodnicy 15-letni, którzy:
  - zostali zgłoszeni w terminie
  - są zarejestrowani w Systemie Ewidencji i Licencji PZP, zwanym dalej SEL i posiadają status AKTYWNY (do ostatniego dnia zawodów)
  - spełniają wymogi niniejszego regulaminu
- W zawodach mogą brać udział zawodnicy nie posiadający obywatelstwa polskiego na zasadach określonych w pkt. 6 Zasad Generalnych Regulaminu Organizacji Zawodów Centralnych w Pływaniu PZP
- Zawody są przeprowadzane w oparciu o „Standardy ochrony małoletnich w Polskim Związku Pływackim - Polityka ochrony dzieci”



# PROGRAM ZAWODÓW

## 1. DZIEŃ - SERIE NA CZAS — 11 LIPCA (SOBOTA)

| rozgrzewka 14.30-15.45      zawody 16.00 |                            |           |                    |
|------------------------------------------|----------------------------|-----------|--------------------|
| Kobiety                                  |                            | Mężczyźni |                    |
| 1                                        | 1500 m st. dowolnym        | 2         | 800 m st. dowolnym |
| 3                                        | 4 x 100 m st. zmiennym MIX |           |                    |

## 2. DZIEŃ — ELIMINACJE — 12 LIPCA (NIEDZIELA)

| rozgrzewka 7.30-8.45      zawody 9.00 |                       |           |                       |
|---------------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------|
| Kobiety                               |                       | Mężczyźni |                       |
| 4.1                                   | 50 m st. dowolnym     | 5.1       | 50 m st. dowolnym     |
| 6.1                                   | 400 m st. zmiennym    | 7.1       | 400 m st. zmiennym    |
| 8.1                                   | 50 m st. klasycznym   | 9.1       | 50 m st. klasycznym   |
| 10.1                                  | 100 m st. motylkowym  | 11.1      | 100 m st. motylkowym  |
| 12.1                                  | 200 m st. dowolnym    | 13.1      | 200 m st. dowolnym    |
| 14.1                                  | 200 m st. grzbietowym | 15.1      | 200 m st. grzbietowym |

## 2. DZIEŃ — FINAŁY — 12 LIPCA (NIEDZIELA)

| rozgrzewka 15.30-16.30      uroczyste otwarcie 16.45      zawody 17.00 |                        |           |                        |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------|------------------------|
| Kobiety                                                                |                        | Mężczyźni |                        |
| 4.2                                                                    | 50 m st. dowolnym      | 5.2       | 50 m st. dowolnym      |
| 6.2                                                                    | 400 m st. zmiennym     | 7.2       | 400 m st. zmiennym     |
| 8.2                                                                    | 50 m st. klasycznym    | 9.2       | 50 m st. klasycznym    |
| 10.2                                                                   | 100 m st. motylkowym   | 11.2      | 100 m st. motylkowym   |
| 12.2                                                                   | 200 m st. dowolnym     | 13.2      | 200 m st. dowolnym     |
| 14.2                                                                   | 200 m st. grzbietowym  | 15.2      | 200 m st. grzbietowym  |
| 16                                                                     | 4 x 100 m st. dowolnym | 17        | 4 x 100 m st. dowolnym |



### 3. DZIEŃ — ELIMINACJE — 13 LIPCA (PONIEDZIAŁEK)

| rozgrzewka 7.30-8.45      zawody 9.00 |                       |           |                       |
|---------------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------|
| Kobiety                               |                       | Mężczyźni |                       |
| 18.1                                  | 50 m st. motylkowym   | 19.1      | 50 m st. motylkowym   |
| 20.1                                  | 400 m st. dowolnym    | 21.1      | 400 m st. dowolnym    |
| 22.1                                  | 100 m st. klasycznym  | 23.1      | 100 m st. klasycznym  |
| 24.1                                  | 100 m st. grzbietowym | 25.1      | 100 m st. grzbietowym |
| 26.1                                  | 200 m st. zmiennym    | 27.1      | 200 m st. zmiennym    |

### 3. DZIEŃ — FINAŁY — 13 LIPCA (PONIEDZIAŁEK)

| rozgrzewka 15.30-16.30      dekoracja sztafet 16.45      zawody 17.00 |                        |           |                        |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------|------------------------|
| Kobiety                                                               |                        | Mężczyźni |                        |
| 18.2                                                                  | 50 m st. motylkowym    | 19.2      | 50 m st. motylkowym    |
| 20.2                                                                  | 400 m st. dowolnym     | 21.2      | 400 m st. dowolnym     |
| 22.2                                                                  | 100 m st. klasycznym   | 23.2      | 100 m st. klasycznym   |
| 24.2                                                                  | 100 m st. grzbietowym  | 25.2      | 100 m st. grzbietowym  |
| 26.2                                                                  | 200 m st. zmiennym     | 27.2      | 200 m st. zmiennym     |
| 28                                                                    | 4 x 200 m st. dowolnym | 29        | 4 x 200 m st. dowolnym |

### 4. DZIEŃ — ELIMINACJE — 14 LIPCA (WTOREK)

| rozgrzewka 7.30-8.45      zawody 9.00 |                                       |           |                                        |
|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------|----------------------------------------|
| Kobiety                               |                                       | Mężczyźni |                                        |
| 30.1                                  | 100 m st. dowolnym                    | 31.1      | 100 m st. dowolnym                     |
| 32.1                                  | 200 m st. motylkowym                  | 33.1      | 200 m st. motylkowym                   |
| 34.1                                  | 50 m st. grzbietowym                  | 35.1      | 50 m st. grzbietowym                   |
| 36.1                                  | 200 m st. klasycznym                  | 37.1      | 200 m st. klasycznym                   |
| 38.1                                  | 800 m st. dowolnym – wolniejsze seria | 39.1      | 1500 m st. dowolnym – wolniejsze seria |



## 4. DZIEŃ — FINAŁY — 14 LIPCA (WTOREK)

| rozgrzewka 14.30-15.30 |                                       | dekoracja sztafet 15.45 | zawody 16.00                           |
|------------------------|---------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|
| Kobiety                |                                       | Mężczyźni               |                                        |
| 30.2                   | 100 m st. dowolnym                    | 31.2                    | 100 m st. dowolnym                     |
| 32.2                   | 200 m st. motylkowym                  | 33.2                    | 200 m st. motylkowym                   |
| 34.2                   | 50 m st. grzbietowym                  | 35.2                    | 50 m st. grzbietowym                   |
| 36.2                   | 200 m st. klasycznym                  | 37.2                    | 200 m st. klasycznym                   |
| 38.2                   | 800 m st. dowolnym – najszybsza seria | 39.2                    | 1500 m st. dowolnym – najszybsza seria |
| 40                     | 4 x 100 m st. zmiennym                | 41                      | 4 x 100 m st. zmiennym                 |

## PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody przeprowadzane będą systemem eliminacji i finałów A i B
- Konkurencje 800 m i 1500 m st. dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas zgodnie z programem zawodów
- Rozstawienia zawodników do poszczególnych serii konkurencji indywidualnych dokona obsługa informatyczna zawodów na podstawie najlepszych czasów uzyskanych na pływalni 50-metrowej nie wcześniej, niż w ciągu ostatnich 15 miesięcy na podstawie Rankingu Europejskiego.
- Rozstawienia zespołów sztafetowych dokona obsługa informatyczna zawodów na podstawie imiennych składów tych sztafet, zgłoszonych drogą elektroniczną – tomasz.bachorz@op.pl lub osobiście – Tomasz Bachórz – informatyk zawodów nie później, niż do godz. 13.00 w dniu rozgrywania danych wyścigów sztafetowych.
- Czas sztafety, to suma czasów zgłoszonych do niej zawodników.
- Skład zespołów sztafetowych w konkurencji 4 x 100 m st. zmiennym musi być podany do godz. 14.30, 11 lipca 2026 r. (pierwszy dzień zawodów).
- Zawodnicy mają prawo startu w pięciu konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej, niż w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie dziennie.
- Niewystartowanie zgłoszonego zawodnika powoduje nałożenie opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.
- Wycofanie z finału A lub B może być dokonane najpóźniej do 30 minut po zakończeniu danej konkurencji, nie wystartowanie zawodnika, który nie został wycofany w tym terminie powoduje nałożenie opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.
- Sędzia Główny może wykluczyć zawodnika z dalszych startów w zawodach za niesportowe zachowanie, w tym celowe przedłużanie ukończenia wyścigu. Stosowana jest obowiązująca w 2026 roku punktacja World Aquatics.

## ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Obsługa informatyczna – TOMASZ BACHÓRZ, e-mail: tomasz.bachorz@op.pl
- Zgłoszenia do zawodów dokonywane są wyłącznie za pośrednictwem systemu SEL PZP.
- Zgłoszeń zawodników do startu w zawodach może dokonać macierzysty klub, szkoła mistrzostwa sportowego lub PZP.
- Podmiot zgłaszający zawodnika musi mieć uregulowane zobowiązania finansowe w stosunku do PZP (składka członkowska, opłaty regulaminowe, kary i inne).



- Zgłoszeń należy dokonywać w terminie czterech dni przed terminem odprawy technicznej, to jest do godziny 23.59 w dniu 7 lipca 2026 r. Jest to ostateczny termin zgłoszeń zawodników.
- W zawodach mogą uczestniczyć w poszczególnych konkurencjach jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie.
- Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na konferencji technicznej i w trakcie zawodów - dotyczy również zgłaszania zawodnika w miejsce innego zawodnika tego samego klubu.
- Warunkiem przyjęcia całego zgłoszenia klubu jest dołączenie do zgłoszenia skanu lub zdjęcia dokumentu potwierdzającego dokonanie opłaty startowej.
- Lista zgłoszonych zawodników zostanie opublikowana w Internecie na stronie PZP i livetiming.pl w dniu 8.07.2026 r.
- Od zakończenia okresu przyjmowania zgłoszeń do zakończenia konferencji technicznej w dniu 11 lipca 2026 r. przyjmowane będą wyłącznie wykreślenia zawodników zgłoszonych w terminie, lecz wniesiona opłata startowa nie będzie zwracana.
- Lista startowa zostanie opublikowana w dniu rozpoczęcia zawodów tj. 11 lipca 2026 r. bezpośrednio po zakończeniu konferencji technicznej.

## NAGRODY

- Przyznaje się medale za trzy pierwsze miejsca oraz dyplomy za miejsca w finale A.
- Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja najlepszych zawodników, klasyfikacja drużynowa i medalowa

## ZASADY FINANSOWANIA

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne ze zobowiązaniem się podmiotu zgłaszającego zawodnika do wniesienia opłat związanych z udziałem w zawodach (zgodnie z „Taryfikatorem Opłat PZP”).
- Opłata startowa wynosi 30 zł od każdego zgłoszonego startu – płatna wyłącznie na konto PZP:
  - 33 1020 1026 0000 1602 0463 8971 - w tytule przelewu za opłatę startową należy bezwzględnie podać kolejno: NIP (klubu)\_ PŁ006 (kod zawodów)\_ liczbę opłaconych startów;
- Nie łączymy przelewów, każdy przelew za klub musi być oddzielny.
- PZP nie będzie zwracał opłaty startowej wynikającej z wykreśleń dokonanych po ostatecznym terminie zgłoszeń.
- Niewystartowanie zgłoszonego zawodnika powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.

## BIURO ZAWODÓW

- Biuro zawodów będzie czynne w dniu 11 lipca (sobota) w godzinach od 13.00 do zakończenia bloku. W pozostałych dniach zawodów podczas trwania poszczególnych bloków zawodów. Biuro zawodów będzie mieścić się w holu na parterze ACSD Zatoka Sportu PŁ.

## ODPRAWA TECHNICZNA

- Odprawa techniczna odbędzie się w dniu 11 lipca o godzinie 14.00 w ACSD Zatoka Sport PŁ sala konferencyjna.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W sprawach nieobjętych regulaminem i komunikatem organizacyjnym decyduje Komisja Techniczno-Odwoławcza.
- Ewentualne protesty należy składać na piśmie Przewodniczącemu Komisji nie później, niż 30 minut od zaistnienia zdarzenia, którego dotyczy, wpłacając jednocześnie wadium w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione na pływalni bez właściwego zabezpieczenia i przypominają klubom o ustawowym obowiązku ubezpieczenia zawodników.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją zapisów niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na publikację wizerunku w celach promocyjnych i reklamowych organizatora.

