

# PROGRAM ZAWODÓW

## I DZIEŃ - ELIMINACJE

Wtorek 21.04.2026 Rozgrzewka 7.30 - 8.50 Zawody 9.00

KOBIECY		MĘSCZYŹNI	
<b>1.1</b>	50 m st. dowolnym	<b>2.1</b>	50 m st. dowolnym
<b>3.1</b>	100 m st. motylkowym	<b>4.1</b>	100 m st. motylkowym
<b>5.1</b>	200 m st. grzbietowym	<b>6.1</b>	200 m st. grzbietowym
<b>7.1</b>	800 m st. dowolnym - wolniejsze serie	<b>8.1</b>	1500 m st. dowolnym - wolniejsze serie

## I DZIEŃ - FINAŁY

Wtorek 21.04.2026 rozgrzewka 15.15 - 17.00 uroczyste otwarcie 17.15 zawody 17.30

KOBIECY		MĘSCZYŹNI	
<b>1.2</b>	50 m st. dowolnym	<b>2.2</b>	50 m st. dowolnym
<b>7.2</b>	800 m st. dowolnym - najszybsza seria	<b>8.2</b>	1500 m st. dowolnym - najszybsza seria
<b>3.2</b>	100 m st. motylkowym	<b>4.2</b>	100 m st. motylkowym
<b>5.2</b>	200 m st. grzbietowym	<b>6.2</b>	200 m st. grzbietowym
<b>9.2</b>	4 x 200 m st. dowolnym	<b>10.2</b>	4 x 200 m st. dowolnym

## II DZIEŃ - ELIMINACJE

Środa 22.04.2026 rozgrzewka 7.30 - 8.50 zawody 9.00

KOBIECY		MĘSCZYŹNI	
<b>11.1</b>	200 m st. dowolnym	<b>12.1</b>	200 m st. dowolnym
<b>13.1</b>	50 m st. klasycznym	<b>14.1</b>	50 m st. klasycznym
<b>15.1</b>	100 m st. grzbietowym	<b>16.1</b>	100 m st. grzbietowym
<b>17.1</b>	400 m st. zmiennym	<b>18.1</b>	400 m st. zmiennym



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



PATROKSI HONOROWY  
Prezydent Olsztyna  
Robert Szewczyk

## II DZIEŃ - FINAŁY

Środa 22.04.2026 rozgrzewka 15.30 - 17.15 zawody 17.30

KOBIECY		MĘŻCZYŹNI	
11.2	200 m st. dowolnym	12.2	200 m st. dowolnym
13.2	50 m st. klasycznym	14.2	50 m st. klasycznym
15.2	100 m st. grzbietowym	16.2	100 m st. grzbietowym
17.2	400 m st. zmiennym	18.2	400 m st. zmiennym
19.2	4 x 100 m st. dowolnym	20.2	4 x 100 m st. dowolnym

## III DZIEŃ - ELIMINACJE

Czwartek 23.04.2026 rozgrzewka 7.30 - 8.50 zawody 9.00

KOBIECY		MĘŻCZYŹNI	
21.1	200 m st. motylkowym	22.1	200 m st. motylkowym
23.1	50 m st. grzbietowym	24.1	50 m st. grzbietowym
25.1	200 m st. klasycznym	26.1	200 m st. klasycznym
27.1	400 m st. dowolnym	28.1	400 m st. dowolnym

## III DZIEŃ - FINAŁY

Czwartek 23.04.2026 rozgrzewka 15.30 - 17.15 zawody 17.30

KOBIECY		MĘŻCZYŹNI	
21.2	200 m st. motylkowym	22.2	200 m st. motylkowym
23.2	50 m st. grzbietowym	24.2	50 m st. grzbietowym
25.2	200 m st. klasycznym	26.2	200 m st. klasycznym
27.2	400 m st. dowolnym	28.2	400 m st. dowolnym
29.2	4 x 100 m st. zmiennym MIX		



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



PATROKST HONOROWY  
Prezydent Olsztyna  
Robert Szewczyk

## IV DZIEŃ - ELIMINACJE

Piątek 24.04.2026 rozgrzewka 7.30 - 8.50 zawody 9.00

	KOBIETY		MĘŻCZYŹNI
<b>30.1</b>	100 m st. dowolnym	<b>31.1</b>	100 m st. dowolnym
<b>32.1</b>	100 m st. klasycznym	<b>33.1</b>	100 m st. klasycznym
<b>34.1</b>	50 m st. motylkowym	<b>35.1</b>	50 m st. motylkowym
<b>36.1</b>	200 m st. zmiennym	<b>37.1</b>	200 m st. zmiennym
<b>38.1</b>	1500 m st. dowolnym - wolniejsze serie	<b>39.1</b>	800 m st. dowolnym - wolniejsze serie

## IV DZIEŃ - FINAŁY

Piątek 24.04.2026 rozgrzewka 15.30 - 17.15 zawody 17.30

	KOBIETY		MĘŻCZYŹNI
<b>30.2</b>	100 m st. dowolnym	<b>31.2</b>	100 m st. dowolnym
<b>32.2</b>	100 m st. klasycznym	<b>33.2</b>	100 m st. klasycznym
<b>34.2</b>	50 m st. motylkowym	<b>35.2</b>	50 m st. motylkowym
<b>36.2</b>	200 m st. zmiennym	<b>37.2</b>	200 m st. zmiennym
<b>38.2</b>	1500 m st. dowolnym - najszybsza seria	<b>39.2</b>	800 m st. dowolnym - najszybsza seria
<b>40.2</b>	4 x 100 m st. zmiennym	<b>41.2</b>	4 x 100 m st. zmiennym



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



PREZYDENT HONOROWY  
Prezydent Olsztyna  
Robert Szewczyk