



MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH

31.07 - 2.08.2026 r. - ŻNIN



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 31.07.-2.08.2026 r.
- Żnin, jezioro Małe Żnińskie

ORGANIZATOR ZAWODÓW

- Polski Związek Pływacki
- Miasto Żnin
- Centrum Sportów Wodnych w Żninie

PARTNERZY I SPONSORZY

- PGE
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko Pomorskiego

KIEROWNICTWO ZAWODÓW

- Sędzia Główny: Dawid Stojanowski
- Sędzia Główny 2: Wojciech Kosiedowski
- Delegat PZP: Sebastian Humbla
- Naczelnik zawodów: Tomasz Pęchalski

KATEGORIE WIEKOWE, DYSTANSE ORAZ PROGRAM ZAWODÓW

DZIEŃ I - WYŚCIGI INDYWIDUALNE			
Kobiety		Mężczyźni	
1.	5000 m – 14 - 15 lat (młodzik)	2.	5000 m – 14 - 15 lat (młodzik)
3.	7500 m – 16 - 17 lat (junior młodszy)	4.	7500 m – 16 - 17 lat (junior młodszy)
5.	10 000 m – 18 - 19 lat (junior)	6.	10 000 m – 18 - 19 lat (junior)
7.	10 000 m – 20 - 22 lat (młodzieżowiec)	8.	10 000 m – 20 - 22 lat (młodzieżowiec)
9.	10 000 m – OPEN	10.	10 000 m – OPEN

DZIEŃ II - WYŚCIGI INDYWIDUALNE KNOCKOUT SPRINT			
1.	Knockout sprint 14-16 lat	1.	Knockout sprint 14-16 lat
2.	Knockout sprint 17-19 lat	2.	Knockout sprint 17-19 lat
3.	Knockout sprint 20 lat + OPEN	3.	Knockout sprint 20 lat + OPEN



DZIEŃ III — WYŚCIGI SZTAFETOWE

1.	Sztafeta mix 4x1500m 14-16 lat (2 kobiety + 2 mężczyzn)
2.	Sztafeta mix 4x1500m 14-19 lat (2 kobiety + 2 mężczyzn)
3.	Sztafeta mix 4x1500m OPEN (2 kobiety + 2 mężczyzn)

KNOCKOUT SPRINT

- Konkurencja Knockout sprint
- Kategorie wiekowe zgodnie z programem zawodów.
- Rywalizacja składa się z 3 rundowego wyścigu, składającego się kolejno z eliminacji na dystansie 1500m, półfinału na dystansie 1000m i finału na dystansie 500m.
- Pływak musi skutecznie ukończyć dany wyścig na pozycjach wskazanych w tabeli poniżej aby awansować do kolejnej rundy.
- Pomiedzy seriami przerwa wynosi od 10 do 30 minut zależnie od ilości serii (1 seria -10 minut).
- Jeśli dany zawodnik nie ukończy serii w podanym limicie nie zostaje dopuszczony do kolejnej serii i kończy rywalizację.
- Jeśli zawodnik startuje w kolejnej serii danego etapu rywalizacji jego przerwa do kolejnej rundy nie ulega wydłużeniu
- O końcowym wyniku decydują miejsca zajęte w wyścigu finałowym.
- W przypadku sytuacji nie objętych w/w zapisami decydujący głos ma sędzia główny odpowiedzialny za prowadzenie danej konkurencji.

TABELA KONKURENCJI KNOCK OUT SPRINT

Liczba zgłoszeń	Pierwsza runda – eliminacje			Druga runda – półfinał			Finał
	Liczba serii	Liczba pływaków w serii	Awans do kolejnej rundy	Liczba serii	Liczba pływaków w serii	Awans do kolejnej rundy	Liczba pływaków
<12	Konkurencja nie jest rozgrywana						
12-15	1	Wszyscy	Pierwsza 10	1	10	Pierwsza 8	8
16-19	1	Wszyscy	Pierwsza 12	1	12	Pierwsza 8	8
20-24	2	Min. 10 - Max 12	Pierwsza 8	1	16	Pierwsza 10	10
25-29	2	Min. 13 - Max 15	Pierwsza 10	1	20	Pierwsza 10	10
30-39	2	Min. 15 - Max 20	Pierwsza 10	2	10	Pierwsza 5	10
40-59	2	Min. 20 - Max 30	Pierwsza 10	2	10	Pierwsza 5	10
60-89	3	Min. 20 - Max 30	Pierwsza 10	2	15	Pierwsza 5	10
90- ...	3	Min. 30	Pierwsza 10	2	15	Pierwsza 5	10



PROGRAM MISTRZOSTW POLSKI

31.07.2026 (piątek)

- 9.00 – 10.00 numerowanie zawodników w konkurencjach indywidualnych
 - 10.00 – obowiązkowa odprawa techniczna do konkurencji 5000m
 - 10.20 – uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski
 - 10.30 – start wyścigów indywidualnych na dystansach 5000
 - 11.00 – obowiązkowa odprawa techniczna do konkurencji 7500m i 10 000m
 - 12.00 – start wyścigów indywidualnych na dystansie 7500, 10 000 m
 - 12.30 – dekoracje wyścigów indywidualnych na dystansie 5000m
 - 15.00 – dekoracje wyścigów indywidualnych na dystansie 7500m i 10 000m
- * harmonogram dnia zawodów może ulec zmianie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych

1.08.2026 (sobota)

- 9.00 – 14.00 numerowanie zawodników w konkurencjach knock out sprint (dla poszczególnych grup wiekowych przez 1 godzinę przed obowiązkową odprawą techniczną)
 - 10.00 – obowiązkowa odprawa techniczna do konkurencji knock out sprint 14-16 lat
 - 10.30 – start wyścigów indywidualnych w konkurencji knock out sprint 14-16 lat
 - 12.00 – obowiązkowa odprawa techniczna do konkurencji knock out sprint 17-19 lat
 - 12.30 – start wyścigów indywidualnych w konkurencji knock out sprint 17-19 lat
 - 13.15 – dekoracja zawodników w konkurencji knock out sprint 14-16 lat
 - 14.00 – obowiązkowa odprawa techniczna do konkurencji knock out sprint 20 lat+ open
 - 14.30 – start wyścigów indywidualnych w konkurencji knock out sprint 20 lat+ open
 - 15.15 – dekoracja zawodników w konkurencji knock out sprint 17-19 lat
 - 17.15 – dekoracja zawodników w konkurencji knock out sprint 20 lat+ open
 - 15.00 – 16.00 – numerowanie zawodników w konkurencji sztafetowej
 - **16.00 – odprawa techniczna do wyścigów sztafetowych MASTERS**
 - **16.30 – start wyścigów sztafetowych MASTERS**
 - **18.00 – dekoracje wyścigów sztafetowych MASTERS**
- * harmonogram dnia zawodów może ulec zmianie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych

2.08.2026 (niedziela)

- 9.00 – 10.00 numerowanie zawodników w konkurencjach sztafetowych
 - 10.00 – obowiązkowa odprawa techniczna do konkurencji sztafetowych
 - 10.30 – start wyścigów sztafetowych we wszystkich kategoriach wiekowych
 - 12.00 – dekoracja wyścigów sztafetowych we wszystkich kategoriach wiekowych
 - **12:00 – start wyścigów indywidualnych MASTERS na dystansie 3000 m**
 - **13:45 – dekoracje wyścigów indywidualnych MASTERS**
 - **14:00 – zakończenie zawodów**
- * harmonogram dnia zawodów może ulec zmianie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych



TRASA WYŚCIGU

Trasę wyścigów indywidualnych na dystansie 5km/ 7,5km/ 10 km tworzyć będzie pętla o długości 1250 m oznaczona bojami.



Rysunek nr 1. - Trasa wyścigu

- Kierunek wyścigu zgodny z ruchem wskazówek zegara
- Start ze skoku z platformy startowej w miejscu określonym przez organizatora
- Platforma żywieniowa w miejscu wyznaczonym przez organizatora
- Meta wyznaczona przez bramkę ustawioną przez organizatora
- Boje żółte- prawoskrętne (trzeba opłynąć je prawym ramieniem)

Trasy wyścigów knock out sprint tworzyć będą pętle o długości odpowiednio 1500m / 1000m/ 500m



Rysunek nr 2. - Trasa Knock Out Sprint

- Kierunek wyścigu zgodny z ruchem wskazówek zegara
- Start ze skoku z platformy startowej w miejscu określonym przez organizatora
- Meta wyznaczona przez bramkę ustawioną przez organizatora
- Boje- prawoskrętne (trzeba opłynąć je prawym ramieniem) (dla wyścigu 1500 obowiązują boje 1-2 oraz finiszowa, dla wyścigu 1000 obowiązuje boja 3-4 oraz finiszowa, dla wyścigu 500 obowiązują boje czerwone oraz finiszowa)

Trasy wyścigów sztafetowych 4x1500m



Rysunek nr 3. - Strefa start/meta + strefa zmian sztafetowych

- Strefa zmian – dotyczy wyścigów sztafetowych, jest wyznaczona przez pomost ustawiony poprzecznie do kierunku pływania, zmiana odbywa się w formie lotnej tj. Zawodnik finiszujący dotyka platformy i wówczas kolejny zawodnik startuje ze skoku.

ZABEZPIECZENIE



Rysunek nr 4. - Plan zabezpieczeni

Nad bezpieczeństwem zawodników będzie czuwał zespół składający się z:

- 12 jednostek wiosłowych na każdej ratownik
- 1 łódź zabezpieczająco- nurkowa (w skład załogi wchodzi: kierownik zabezpieczenia oraz zespół nurkowy)
- 1 łódź medyczna (w skład załogi wchodzi: zespół medyczny, sternik, ratownik)
- 2 jednostki dla sędziów (w skład załogi wchodzi: sędzia, sternik, ratownik)
- 1 zespół pogotowia ratunkowego
- 1 skuter (sternik+ ratownik)

PRZEPISY TECHNICZNE

- Zgodnie z regulaminem Mistrzostw Polski w pływaniu długodystansowym na wodach otwartych.

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Zgodnie z regulaminem Mistrzostw Polski w pływaniu długodystansowym na wodach otwartych.
- Zgłoszenia do nowej konkurencji knock out sprint w SEL PZP znajdują się pod nazwą "kobiety/mężczyźni 3000m/kat. wiekowa"
- Zgłoszenia zawodnika do startu może dokonać macierzysty klub, szkoła mistrzostwa sportowego, okręgowy związek pływacki lub PZP.
- Podmiot zgłaszający zawodnika musi mieć uregulowane zobowiązania finansowe w stosunku do PZP (składka członkowska, opłaty regulaminowe, kary i inne).
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z potwierdzeniem ważności badań lekarskich zawodników na czas trwania zawodów.
- Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL PZP przez osobę uprawnioną – Administratora z ramienia podmiotu zgłaszającego.



- Zgłoszeń należy dokonywać w terminie, do dnia 27.07.2026 r. do godziny 23.59 – jest to ostateczny termin zgłoszeń zawodników.
- W zawodach mogą uczestniczyć jedynie Ci zawodnicy, którzy zostali zgłoszeni w terminie.
- Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na konferencji technicznej i w trakcie trwania zawodów - dotyczy również zgłaszania zawodnika w miejsce innego zawodnika tego samego klubu.
- Warunkiem przyjęcia przez system SEL zgłoszenia zawodnika jest posiadanie przez niego statusu AKTYWNY w SEL.
- Warunkiem przyjęcia całego zgłoszenia klubu jest dołączenie do zgłoszenia skanu lub zdjęcia dokumentu potwierdzającego dokonanie opłaty startowej.
- Od godziny 23.59, 27 lipca 2026 do godziny 12.00, 29 lipca 2026 r. przyjmowane będą wyłącznie wykreślenia zawodników zgłoszonych w terminie, lecz wniesiona opłata startowa nie będzie zwracana.
- Organizator wymaga zgłoszenia sztafet do określonych kategorii wiekowych wraz z imiennym składem zawodniczym w terminie do dnia 27.07.2026 r. do godziny 23.59 – jest to ostateczny termin zgłoszeń sztafet.
- Imienne składy sztafet w formie mailowej (imiona i nazwiska uczestników wraz z datą urodzenia) należy przesłać na adres smolinski.s@zmierzymyczas.pl, kopia wiadomości do t.pachalski@polswim.pl do dnia 27.07.2026 r. do godziny 23.59 – jest to obowiązkowe i podyktowane koniecznością weryfikacji licencji i badań lekarskich wszystkich uczestników sztafet.
- W terminie do dnia 2.08.2026 do godziny 8:00 można zmienić skład sztafety ale tylko w ramach zgłoszonej kategorii wiekowej. Zmiana musi nastąpić przez wysłanie maila na adres smolinski.s@zmierzymyczas.pl, kopia wiadomości do t.pachalski@polswim.pl. Zespoły, które nie podadzą imiennych składów w terminie, nie zostaną dopuszczone do rywalizacji. Po terminie 2.08.2026, godzina 8:01 nie można wymienić zawodników w podanym składzie.
- Lista zgłoszonych zawodników zostanie opublikowana w internecie na stronie zmierzymyczas.pl nie później niż 48 godzin przed rozpoczęciem zawodów.
- Lista startowa zostanie opublikowana w dniu 28 lipca 2026 r.
- Warunkiem umieszczenia zawodnika na liście zgłoszonych zawodników i na liście startowej jest dokonanie opłaty startowej zgodnej z obowiązującym Taryfikatorem Opłat PZP i w formie oraz terminie określonych w komunikacie organizacyjnym zawodów.

ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.
- Opłata startowa od każdego zawodnika wynosi 120 zł.
- Opłata startowa za zespół sztafetowy wynosi 200 zł.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne ze zobowiązaniem się podmiotu zgłaszającego zawodnika do wniesienia opłat związanych z udziałem w zawodach (zgodnie z „Taryfikatorem Opłat PZP”).
- Opłata startowa opłacana jest wyłącznie przelewem na konto PZP: PKO BP II O/W-wa Nr 33 1020 1026 0000 1602 0463 8971
- Opłata startowa płatna przelewem musi być dokonana przed upływem ostatecznego terminu zgłoszeń - do godziny 23.59 dnia 27 lipca 2026 r.
- Potwierdzenie wniesienia opłaty startowej. Do godziny 23.59 w dniu 27 lipca 2026 (ostateczny termin zgłoszeń) kopia przelewu potwierdzająca dokonanie opłaty startowej musi być dołączona do zgłoszenia zrobionego przez upoważnioną osobę w systemie SEL PZP - Administratora.
- Opis przelewu musi zawierać: NIP(KLUBU)_ WO 006_LICZBA STARTÓW
- W przypadku dokonywania opłaty za więcej niż jeden klub kopia przelewu musi zawierać nazwy poszczególnych klubów oraz liczbę opłaconych za każdy klub startów lub należy w SEL dołączyć wszystkie kopie przelewu.
- PZP może wystawić fakturę proforma. Podstawą jej wystawienia jest przesłanie mailem na adres PZP, zgłoszenia zawierającego dane do faktury, nazwę klubu, liczbę startów. Zgłoszenie musi być przesłane do PZP najpóźniej na 8 dni przed upłynięciem ostatecznego terminu przyjmowania zgłoszeń.
- PZP nie będzie zwracał opłaty startowej wynikającej ze zmian dokonanych w zgłoszeniu po ostatecznym terminie zgłoszeń.



NAGRODY

- Medale oraz dyplomy dla trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz dyplomy za miejsca od 4-8.
- Medale i dyplomy dla pierwszych trzech zespołów sztafetowych w kategoriach wiekowych oraz dyplomy za miejsca od 4-8.

ZAKWATEROWANIE

- Rezerwacja zakwaterowania odbywa się we własnym zakresie.

PARKING

- Na potrzeby przeprowadzenia zawodów zostanie wydzielone miejsca parkingowe- ilość miejsc jest ograniczona.
- Wjazd na parking będzie możliwy dla uczestników Mistrzostw Polski po uprzednim włożeniu kartki formatu A4 z napisem Mistrzostwa Polski OW za przednią szybę w miejscu widocznym.
- Miejsce parkingowe mieści się przy ulicy Szkolnej

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Delegat PZP, który jest jednocześnie przewodniczącym Komisji Odwoławczej.
- Kluby sportowe i inne podmioty dokonujące zgłoszeń zawodników do niniejszych zawodów są zobowiązane do posiadania zgody zawodników na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z organizacją zawodów oraz zgody na wykorzystanie wizerunku zawodników w celach informacyjnych, prasowych i promocyjnych.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją zapisów niniejszego regulaminu.
- W sprawach organizacyjnych prosimy o kontakt telefoniczny:
 - **Tomasz Pęchalski**
tel. 505-980-268
mail: swimman@o2.pl
- W sprawach zgłoszeń prosimy o kontakt :
 - **Wojciech Wiśniowicz**
tel. 500-193-225
wisniowicz@gmail.com
- Biuro zawodów usytuowane w Centrum Sportów Wodnych w Żninie, czynne w trakcie trwania zawodów.

