



## **REGULAMIN**

### **GRAND PRIX PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH**

#### **1. Zawody**

Zawodami na wodach otwartych określa się każde wyścigi pływackie, które odbywają się w rzekach, jeziorach, morzach, oceanach i kanałach wodnych. Zawody zaliczane do cyklu Grand Prix Pucharu Polski w pływaniu na wodach otwartych (zwane dalej edycjami, GPPP) powinny być zorganizowane zgodnie z zapisami niniejszego Regulaminu.

#### **2. Organizatorzy**

Polski Związek Pływacki, który może powierzyć organizację edycji: członkom zwyczajnym PZP, jednostkom samorządu terytorialnego oraz samorządowym jednostkom organizacyjnym lub innym jednostkom organizacyjnym posiadającym doświadczenie w organizacji zawodów sportowych.

#### **3. Kierownictwo zawodów**

- Koordynatorem cyklu Grand Prix Pucharu Polski w pływaniu na wodach otwartych jest osoba wyznaczona przez Zarząd PZP.
- Naczelnikiem zawodów jest przedstawiciel organizatora poszczególnych edycji.
- Organizator edycji może powołać Komisję Odwoławczą.
- Sędziego Głównego i komisję sędziowską powołuje Prezydium Kolegium Sędziów OZP, na terenie którego odbywa się dana edycja. Każdy z sędziów zobowiązany jest do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej PZP.

#### **4. Uczestnictwo w zawodach**

W zawodach Grand Prix Pucharu Polski w pływaniu na wodach otwartych mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy ukończyli 12 rok życia i starsi.

Prawo startu mają tylko zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim, posiadający aktualne licencje zawodnicze, reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby (status AKTYWNY w SEL) oraz zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w PZP, posiadające licencje klubowe.

#### **5. Zgłoszenia**

Tryb i termin zgłaszania zawodników do poszczególnych edycji określają organizatorzy poszczególnych edycji i przekazują do informacji w komunikacie organizacyjnym każdej edycji.

#### **6. Miejsca i terminy poszczególnych edycji**

- 6.1. 8 czerwca 2025 Tarnowskie Góry – Jezioro Nakło - Chechło
- 6.2. 28 czerwca 2025 Rajgród – Jezioro Rajgrodzkie
- 6.3. 9 sierpnia 2025 Poznań – Jezioro Kiekrz
- 6.4. 31 sierpnia 2025 Dąbrowa Górnicza- Jezioro Pogoria III, Pogoria Open Water

## 7. Program zawodów:

7.1. W każdej z edycji wskazanej w pkt 6 rywalizacja w ramach cyklu Grand Prix Pucharu Polski odbywa się na dystansie 1 km dla kategorii I i II oraz 3 km dla kategorii III-VI.

## 8. Przepisy techniczne

- 8.1. Trasa może być wyznaczona na akwenu, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40 m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa. Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie zaznaczone (dobrze widoczne).
- 8.2. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16<sup>o</sup>C i maksymalnie 31<sup>o</sup>C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m.
- 8.3. Meta wyścigu musi być oznaczona dmuchaną bramą, a zawodnik musi dotknąć dowolną dłońią tablicy podwieszanej pod nią, aby zakończyć wyścig. Samo przepłynięcie pod bramą nie stanowi o zakończeniu rywalizacji. W przypadku wątpliwości komisja sędziowska analizuje foto-finish.
- 8.4. Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.
- 8.5. W ramach cyklu Grand Prix Pucharu Polski start wyścigu odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Start może być podzielony na osobny dla kobiet i mężczyzn.
- 8.6. Dobór stroju startowego (pianka/ strój tekstylny) uzależniony jest od temperatury wody i zgodny z aktualnymi przepisami World Aquatics.
- 8.7. Zawodnicy biorący udział w edycji nie mogą:
  - korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie
  - używać pianek (z wyłączeniem pkt.8.6);
  - korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.Zawodnicy biorący udział w edycji zobowiązani są do:
  - okazania dowodu tożsamości przy rejestracji;
  - podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej;
  - przestrzegania niniejszego regulaminu cyklu GPPP oraz ustaleń organizatora edycji;
  - wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego. W związku z tym zabrania się:
  - utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpyływanie na plecy;
  - chodzenia po dnie lub odbijania się od dna (wykonywania tzw. „delfinków”);
  - kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.
- 8.8. Pomiar czasu: elektroniczny (chipy)
- 8.9. Limit czasu wynosi 5 minut na każdy 1 kilometr trasy od momentu ukończenia wyścigu przez pierwszego zawodnika (dla każdej kategorii wiekowej osobno). Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną usunięci, tym samym zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani.
- 8.10. Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.
- 8.11. W przypadku wystąpienia niebezpiecznych warunków, zagrażających bezpieczeństwu pływaków sędzia główny w porozumieniu z kierownikiem zabezpieczenia może przerwać wyścig.
- 8.12. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są kierownik zabezpieczenia i ratownicy WOPR.
- 8.13. Organizator edycji zapewnia opiekę medyczną oraz płetwonurka podczas zawodów.

## 9. Kategorie wiekowe i klasyfikacja

9.1. Prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn według następującego podziału kategorii wiekowych:

- I: 12 lat
- II: 13 lat
- III: 14-15 lat
- IV: 16-17 lat
- V: 18-19 lat
- VI: Młodzieżowiec 20-23 lata
- VII: OPEN

- 9.2. Do klasyfikacji końcowej zaliczone zostaną punkty z wszystkich edycji cyklu w danym roku.
- 9.3. Aby zostać sklasyfikowanym należy wziąć udział przynajmniej w 3 z 4 edycji cyklu GPPP.
- 9.4. Aby zostać sklasyfikowanym trzeba wziąć udział w edycji finałowej.
- 9.5. Za wzięcie udziału we wszystkich edycjach organizator przewiduje dodatkową premię w wysokości 10 pkt.
- 9.6. W przypadku równej ilości punktów o ostatecznej kolejności zdecyduje kolejno od najważniejszego:
1. ilość edycji, w których zawodnik brał udział,
  2. ilość zwycięstw w danym cyklu GPPP,
  3. sumaryczny czas łączny z poszczególnych edycji.
- 9.7. Punktacja startów w poszczególnych edycjach:

MIEJSCE	PUNKTY
1	20
2	17
3	15
4	13
5	11
6	9
7	8
8	7
9	6
10	5
11 i kolejne	1

## 10. Nagrody

- 10.1. Za miejsca 1-3 w klasyfikacji końcowej Grand Prix Pucharu Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych w kategoriach wiekowych I-II nagrody:
- Miejsce 1 nagroda rzeczowa + puchar
  - Miejsce 2 nagroda rzeczowa + puchar
  - Miejsce 3 nagroda rzeczowa + puchar
- 10.2. Za miejsca 1-3 w klasyfikacji końcowej Grand Prix Pucharu Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych w kategoriach wiekowych III-VII nagrody finansowe:
- Miejsce 1 - 1000 zł + puchar
  - Miejsce 2 - 600 zł + puchar
  - Miejsce 3 - 400 zł + puchar
- 10.3. Podsumowanie Grand Prix Pucharu Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych i wypłata nagród finansowych nastąpi po zakończeniu finałowej edycji.

## 11. Zasady finansowani

- 11.1. Koszty związane z organizacją GPPP ponoszą organizatorzy poszczególnych edycji.
- 11.2. Opłata startowa dla konkurencji objętych rywalizacją w Grand Prix Pucharze Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych powinna być dokonywana zgodnie ze wskazaniem w komunikatach organizacyjnych poszczególnych imprez.

11.3. Polski Związek Pływacki pokrywa koszt komisji sędziowskiej dla poszczególnych edycji zawodów oraz obsługi pomiaru czasu dla wszystkich edycji GPPP.

**12. Postanowienia końcowe.**

12.1. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Koordynator cyklu GPPP.

12.2. Protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wpłacając organizatorowi wadium w kwocie 300 zł.