



## **REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH OTWARTYCH**

1. Termin i miejsce zawodów.
  - 1.1. Zgodnie z kalendarzem imprez Polskiego Związku Pływackiego, na dany rok.
  - 1.2. PZP zastrzega sobie prawo do zmiany terminu i miejsca zawodów, w drodze zmian kalendarza imprez, bez podania przyczyny.
2. Organizator.
  - 2.1. Głównym organizatorem zawodów jest PZP, który przygotowanie i przeprowadzenie imprezy może zlecać:
    - członkom zwyczajnym PZP,
    - jednostkom samorządu terytorialnego oraz samorządowym jednostkom organizacyjnym,
    - innym jednostkom organizacyjnym posiadającym doświadczenie w organizacji zawodów sportowych.
3. Kierownictwo zawodów - według Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.
4. Komisja sędziowska - według Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.
5. Komisja Techniczno - Odwoławcza - według Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.
6. Uczestnictwo:
  - 6.1. Według pkt. 6 Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.
  - 6.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.
  - 6.3. Wydział Szkolenia PZP w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie młodszych zawodników.
7. Zgłoszenia:
  - 7.1. Według pkt 7 Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu.

Zgłoszenia sztafety do konkretnej kategorii wiekowej należy dokonać w terminie zgodnym z pkt 7 Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu.

Zgłoszenia zawodników tylko do wyścigów sztafetowych należy dokonać drogą mailową do obsługi informatycznej imprezy w terminie zgodnym z pkt 7 Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu.
  - 7.2. Skład sztafety może być zgłoszony do obsługi informatycznej do dnia rozgrywania sztafety, jednak nie później niż na 4 godziny przed godziną rozpoczęcia odprawy technicznej do wyścigów sztafetowych podaną w komunikacie zawodów.

## 8. Program zawodów, kategorie wiekowe oraz dystanse:

DZIEŃ I - WYŚCIGI SZTAFETOWE			
1.	Sztafeta MIX 3x1250m (kategorie wiekowe jak w wyścigach indywidualnych)		
DZIEŃ II - WYŚCIGI INDYWIDUALNE			
KOBIEC		MĘŻCZYŻN	
1.	5000 m – 14 - 15 lat (junior młodszy)	1.	5000 m – 14 – 15 lat (junior młodszy)
2.	7500 m – 16 – 17 lat (junior)	2.	7500 m – 16 – 17 lat (junior)
3.	10 000 m – 18 – 19 lat (junior)	3.	10 000 m – 18 – 19 lat (junior)
4.	10 000 m – 20 – 23 lat (młodzieżowiec)	4.	10 000 m – 20 – 23 lat (młodzieżowiec)
5.	10 000 m – OPEN	5.	10 000 m – OPEN

## 9. Przepisy techniczne.

## 9.1.Przepisy ogólne

- Obowiązują przepisy pływania na wodach otwartych World Aquatics.
- Pomiar czasu automatyczny.
- Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpieli.
- Na platformie żywieniowej mogą przebywać tylko i wyłącznie osoby wyznaczone jako karmiący dla danego zawodnika.
- Tyczki do karmienia zawodników muszą być zatwierdzone przez sędziego platformy żywieniowej przed rozpoczęciem wyścigu.
- Zawody rozgrywane są tylko w formie finałów.
- Podczas zawodów prowadzona jest punktacja drużynowa i klasyfikacja medalowa.

## 9.2.Sztafety

- Kategorie wiekowe jak w konkurencjach indywidualnych.
- Zawodnik ma prawo startu w jednym zespole sztafetowym.
- Zespół sztafetowy składa się z 3 zawodników ( minimum jedna kobieta ) z jednego klubu, układ sztafety jest dowolny.
- Pierwsi zawodnicy z każdego zespołu sztafetowego biorącego udział w wyścigu startują wspólnie z miejsca startu (platformy startowej lub z wody).
- Każdy z członków sztafety ma do przepłynięcia dystans 1250m, następny zawodnik może wystartować dopiero po ukończeniu odcinka przez poprzedniego zawodnika.
- O kolejności decyduje pozycja na mecie ostatniego zawodnika.
- W przypadku gdy w zespole sztafetowym jest 3 zawodników z danej kategorii wiekowej jest on sklasyfikowany w danej kategorii wiekowej oraz w kategorii Open.
- W przypadku gdy w zespole sztafetowym zawodnicy są z różnych kategorii wiekowych wówczas jest on sklasyfikowany tylko w kategorii Open.
- Jeśli którykolwiek z zawodników nie ukończy wyścigu lub otrzyma czerwoną kartkę, cała sztafeta zostaje zdyskwalifikowana.

## 9.3.Konkurencje indywidualne

- Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej.

- Zawodnik może wystartować w konkurencji dedykowanej dla danego rocznika lub w konkurencji 10 000m w kategorii OPEN.
- Zawodnicy mogą startować w strojach certyfikowanych przez World Aquatics (zgodnych z aktualną listą strojów dopuszczonych do pływania na wodach otwartych)
- Dobór stroju startowego (pianka/ strój tekstylny) uzależniony jest od temperatury wody i zgodny z aktualnymi przepisami World Aquatics
- Zawodnicy startujący na dystansie 7500 oraz 10 000m mogą korzystać z platformy na karmienie i posiadać opiekuna, który odpowiedzialny będzie za żywienie zawodnika.

10. Nagrody:

- 10.1. Według pkt 15 Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.
- 10.2. Medale oraz dyplomy dla trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz dyplomy za miejsca od 4-8.
- 10.3. Medale i dyplomy dla pierwszych trzech zespołów sztafetowych w kategoriach wiekowych oraz dyplomy za miejsca od 4-8

11. Zasady finansowania. Według Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP

12. Zabezpieczenie zawodów.

- 12.1. Zgodnie z ustawą z dnia 18 sierpnia 2011 roku *o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych*; Art. 4. ust. 1 nakazuje się dokonania, we współpracy z policją i działającymi na danym terenie podmiotami, o których mowa w art. 12 ust. 1, analizy zagrożeń, w tym identyfikacji miejsc, w których występuje zagrożenie dla bezpieczeństwa osób wykorzystujących obszar wodny do pływania, kąpania się, uprawiania sportu lub rekreacji;

13. Postanowienia końcowe. Według Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP

Data 23.04.2023 r.