



**POLAND
AQUATICS**

REGULAMIN ZAWODÓW PGE GRAND PRIX PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów - według Kalendarza PZP na rok 2026.

1.1 Głównym organizatorem zawodów jest PZP, który przygotowanie i przeprowadzenie imprezy może zlecać:

- członkom zwyczajnym PZP,
- jednostkom samorządu terytorialnego oraz samorządowym jednostkom organizacyjnym,
- innym jednostkom organizacyjnym posiadającym doświadczenie w organizacji zawodów sportowych.

1.2 Kierownictwo zawodów

Według Zasad Generalnych Regulaminu Organizacji Zawodów Centralnych w Pływaniu.

2. Uczestnictwo:

- 2.1.** Według pkt. 6. Zasad Generalnych Regulaminu Organizacji Zawodów Centralnych w Pływaniu.
- 2.2.** W zawodach mają prawo startu zawodnicy 15 lat i starsi, którzy posiadają wyniki powyżej 450 pkt WAQ z ostatnich 15 miesięcy oraz zawodnicy 14 lat, którzy posiadają wynik powyżej 400 pkt WAQ. Zawodnik zgłoszony do startu z daną ilością punktów musi wystartować podczas każdej edycji zawodów w konkurencji, w której spełnia kryteria i posiada uprawnioną ilość punktów.
- 2.3.** W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zagraniczni.
- 2.4.** Wydział Szkolenia PZP może dopuścić do zawodów zawodników niespełniających kryteriów opisanych w pkt. 2.2 w przypadku wyznaczenia zawodów jako imprezy kwalifikacyjnej do imprez międzynarodowych oraz na wniosek trenera zawodników młodszych, którzy posiadają wyniki powyżej 500 pkt WAQ (uzyskany z ostatnich 15 miesięcy).
- 2.5.** W przypadku wprowadzenia przez upoważnione Organy Państwowe wynikających z sytuacji pandemicznej w kraju ograniczeń w liczbie uczestników zawodów sportowych, PZP zastrzega sobie prawo do ograniczenia liczby startujących zawodników.
- 2.6.** W celu sprawnego i zgodnego z obowiązującymi przepisami przeprowadzenia zawodów Organizator może ograniczyć liczby rozgrywanych serii na poszczególnych dystansach

(poniżej liczby określonej w pkt. 5), a także przyjmować zgłoszenia zawodników spoza listy zakwalifikowanych do danych bloków i serii w miarę wolnych miejsc w danym bloku.

3. Program zawodów

PŁYWALNIA 50m – I i II Edycja

1. DZIEŃ ZAWODÓW PIĄTEK PO POŁUDNIU

Blok I - szybsze serie			
	Kobiety		Mężczyzn
1.1	800m st. Dowolnym – I edycja 1500m st. Dowolnym – II edycja 2 najszybsze serie	2.1	1500m st. Dowolnym – I edycja 800m st. Dowolnym – II edycja 2 najszybsze serie
3.1	400m st. Zmiennym – 3 serie	4.1	400m st. Zmiennym – 3 serie
Blok II - wolniejsze serie			
1.2	800m st. Dowolnym – I edycja 1500m st. Dowolnym – II edycja	2.2	1500m st. Dowolnym – I edycja 800m st. Dowolnym – II edycja
3.2	400m st. zmiennym	4.2	400m st. zmiennym

2.DZIEŃ ZAWODÓW SOBOTA RANO – eliminacje

Blok I - szybsze serie			
	Kobiet		Mężczyzn
5.1	200 m st. dowolnym	6.1	100 m st. dowolnym
7.1	100 m st. klasycznym	8.1	50 m st. klasycznym
9.1	100 m st. motylkowym	10.1	100m st. Grzbietowym
11.1	50m st. Grzbietowym	12.1	50 m st. motylkowym
13.1	200 m st. zmiennym	14.1	400 m st. dowolnym
15.1	50 m st. dowolnym	16.1	200 m st. klasycznym
17.1	200 m st. grzbietowym	18.1	200 m st. motylkowym
Blok II - wolniejsze serie			
	Kobiet		Mężczyzn

5.2	200 m st. dowolnym	6.2	100 m st. dowolnym
7.2	100 m st. klasycznym	8.2	50 m st. klasycznym
9.2	100 m st. motylkowym	10.2	100m st. Grzbietowym
11.2	50m st. Grzbietowym	12.2	50 m st. motylkowym
13.2	200 m st. zmiennym	14.2	400 m st. dowolnym
15.2	50 m st. dowolnym	16.2	200 m st. klasycznym
17.2	200 m st. grzbietowym	18.2	200 m st. motylkowym

SOBOTA PO POŁUDNIU – finały (jeden finał seniorski A, jeden finał juniorski B)

	FINAŁY		
	Kobiet	Mężczyzn	
5	200 m st. dowolnym	6	100 m st. dowolnym
7	100 m st. klasycznym	8	50 m st. klasycznym
9	100 m st. motylkowym	10	100m st. Grzbietowym
11	50m st. Grzbietowym	12	50 m st. motylkowym
13	200 m st. zmiennym	14	400 m st. dowolnym
15	50 m st. dowolnym	16	200 m st. klasycznym
17	200 m st. grzbietowym	18	200st. motylkowym

3.DZIEŃ ZAWODÓW NIEDZIELA RANO – eliminacje

	Blok I szybsze serie		
	Kobiet	Mężczyzn	
19.1	100 m st. dowolnym	20.1	200 m st. dowolnym
21.1	50 m st. klasycznym	22.1	100 m st. klasycznym
23.1	100m st. Grzbietowym	24.1	100 m st. motylkowym
25.1	50 m st. motylkowym	26.1	50m st. Grzbietowym
27.1	400 m st. dowolnym	28.1	200 m st. zmiennym
29.1	200 m st. klasycznym	30.1	50 m st. dowolnym

31.1	200 m st. motylkowym	32.1	200 m st. grzbietowym
Blok II wolniejsze serie			
	Kobiet	Mężczyzn	
19.2	100 m st. dowolnym	20.2	200 m st. dowolnym
21.2	50 m st. klasycznym	22.2	100 m st. klasycznym
23.2	100m st. Grzbietowym	24.2	100 m st. motylkowym
25.2	50 m st. motylkowym	26.2	50m st. Grzbietowym
27.2	400 m st. dowolnym	28.2	200 m st. zmiennym
29.2	200 m st. klasycznym	30.2	50 m st. dowolnym
31.2	200 m st. motylkowym	32.2	200 m st. grzbietowym

NIEDZIELA PO POŁUDNIU – finały (jeden finał seniorski A, jeden finał juniorski B)

	FINAŁY		
	Kobiet	Mężczyzn	
19	100 m st. dowolnym	20	200 m st. dowolnym
21	50 m st. klasycznym	22	100 m st. klasycznym
22	100m st. Grzbietowym	24	100 m st. motylkowym
23	50 m st. motylkowym	26	50m st. Grzbietowym
25	400 m st. dowolnym	28	200 m st. zmiennym
27	200 m st. klasycznym	30	50 m st. dowolnym
29	200 m st. motylkowym	32	200 m st. grzbietowym

PLYWALNIA 25m – 1 edycja jesienna**1. DZIEŃ ZAWODÓW PIĄTEK PO POŁUDNIU**

Blok I szybsze serie			
	Kobiety		Mężczyzn
1.1	800m st. Dowolnym – 2 serie najszybsze	2.1	1500m st. Dowolnym – 2 serie najszybsze
3.1	400m st. Zmiennym – 3 serie najszybsze	4.1	400m st. Zmiennym – 3 serie najszybsze
Blok II wolniejsze serie			
1.2	800m st. Dowolnym	2.2	1500m st. Dowolnym
3.2	400m st. zmiennym	4.2	400m st. zmiennym

2. DZIEŃ ZAWODÓW SOBOTA RANO – eliminacje

	Blok I szybsze serie		
	Kobiet	Mężczyzn	
5.1	200 m st. dowolnym	6.1	100 m st. dowolnym
7.1	100 m st. klasycznym	8.1	50 m st. klasycznym
9.1	100 m st. motylkowym	10.1	100m st. Grzbietowym
11.1	50m st. Grzbietowym	12.1	50 m st. motylkowym
13.1	200 m st. zmiennym	14.1	400 m st. dowolnym
15.1	50 m st. dowolnym	16.1	200 m st. klasycznym
17.1	200 m st. grzbietowym	18.1	200 m st. motylkowym
19.1	100m st. zmiennym	20.1	800m st. Dowolnym – seria 2 i 3
	Blok B-II wolniejsze serie		
	Kobiet	Mężczyzn	
5.2	200 m st. dowolnym	6.2	100 m st. dowolnym
7.2	100 m st. klasycznym	8.2	50 m st. klasycznym
9.2	100 m st. motylkowym	10.2	100m st. Grzbietowym

11.2	50m st. Grzbietowym	12.2	50 m st. motylkowym
13.2	200 m st. zmiennym	14.2	400 m st. dowolnym
15.2	50 m st. dowolnym	16.2	200 m st. klasycznym
17.2	200 m st. grzbietowym	18.2	200 m st. motylkowym
19.2	100m st. zmiennym	20.2	800m st. Dowolnym – reszta serii

SOBOTA PO POŁUDNIU – finały (jeden finał seniorski A, jeden finał juniorski B)

	FINAŁY		
	Kobiet	Mężczyzn	
5	200 m st. dowolnym	6	100 m st. dowolnym
7	100 m st. klasycznym	8	50 m st. klasycznym
9	100 m st. motylkowym	10	100m st. Grzbietowym
11	50m st. Grzbietowym	12	50 m st. motylkowym
13	200 m st. zmiennym	14	400 m st. dowolnym
15	50 m st. dowolnym	16	200 m st. klasycznym
17	200 m st. grzbietowym	18	200 m st. motylkowym
19	100m st. zmiennym	20	800m st. Dowolnym – najszybsza seria

3. DZIEŃ ZAWODÓW NIEDZIELA RANO – eliminacje

	Blok I szybsze serie		
	Kobiet	Mężczyzn	
21.1	100 m st. dowolnym	22.1	200 m st. dowolnym
23.1	50 m st. klasycznym	24.1	100 m st. klasycznym
25.1	100m st. Grzbietowym	26.1	100 m st. motylkowym
27.1	50 m st. motylkowym	28.1	50m st. Grzbietowym
29.1	400 m st. dowolnym	30.1	200 m st. zmiennym
31.1	200 m st. klasycznym	32.1	50 m st. dowolnym
33.1	200 m st. motylkowym	34.1	200 m st. grzbietowym

35.1	1500m st. Dowolnym – seria 2 i 3	36.1	100m st. zmiennym
Blok II wolniejsze serie			
	Kobiet	Mężczyzn	
21.1	100 m st. dowolnym	22.1	200 m st. dowolnym
23.1	50 m st. klasycznym	24.1	100 m st. klasycznym
25.1	100m st. Grzbietowym	26.1	100 m st. motylkowym
27.1	50 m st. motylkowym	28.1	50m st. Grzbietowym
29.1	400 m st. dowolnym	30.1	200 m st. zmiennym
31.1	200 m st. klasycznym	32.1	50 m st. dowolnym
33.1	200 m st. motylkowym	34.1	200 m st. grzbietowym
35.1	1500m st. Dowolnym – pozostałe serie	36.1	100m st. zmiennym

NIEDZIELA PO POŁUDNIU – finały (jeden finał seniorski A, jeden finał juniorski B)

	FINAŁY		
	Kobiet	Mężczyzn	
21	100 m st. dowolnym	22	200 m st. dowolnym
23	50 m st. klasycznym	24	100 m st. klasycznym
25	100m st. Grzbietowym	26	100 m st. motylkowym
27	50 m st. motylkowym	28	50m st. Grzbietowym
29	400 m st. dowolnym	30	200 m st. zmiennym
31	200 m st. klasycznym	32	50 m st. dowolnym
33	200 m st. motylkowym	34	200 m st. grzbietowym
35	1500m st. Dowolnym – najszybsza seria	36	100m st. zmiennym

4. Przepisy techniczne:

- 4.1 Zawody rozgrywane są wg pkt. 11. Zasad Generalnych Regulaminu Organizacji Zawodów Centralnych w pływaniu.
- 4.2 Konkurencja 1500 m stylem dowolnym M rozegrana zostanie w 1 i 3 zawodach cyklu PGE Grand Prix Puchar Polski 2026. Konkurencja 800 m stylem dowolnym M rozegrana zostanie w 2 i 3 zawodach cyklu PGE Grand Prix Puchar Polski 2026.
- 4.3 Konkurencja 800 m stylem dowolnym K rozegrana zostanie w 1 i 3 zawodach cyklu PGE Grand Prix Puchar Polski 2026. Konkurencja 1500 m stylem dowolnym K rozegrana zostanie w 2 i 3 zawodach cyklu PGE Grand Prix Puchar Polski 2026.
- 4.4 Prezydium Zarządu PZP może wyrazić zgodę na rozgrywanie dodatkowych konkurencji.
- 4.5 Zawody rozgrywane są systemem serii na czas – od najsilniejszej do najsłabszej wg. pkt. 5 niniejszego regulaminu.
- 4.6 Program zawodów finałowych PGE Grand Prix Puchar Polski oraz sposób ich rozegrania może ulec zmianie. W uzasadnionych przypadkach, spowodowanych dużą ilością zawodników zgłoszonych do startu, organizator ma prawo ograniczenia ilości zawodników przyjętych do startu w poszczególnych konkurencjach (dotyczy szczególnie konkurencji 400, 800 i 1500 metrów stylem dowolnym). Zawodnicy nie przyjęci do startu mają prawo dokonania zgłoszenia do innej konkurencji, rozgrywanej w tym samym bloku zawodów.
- 4.7 W pierwszej części każdego bloku zawodów, rozgrywane są najszybsze serie konkurencji, a w drugiej części bloku zawodów pozostałe serie.
Dla dystansów 50, 100, 200m – po 5 serii w 1 bloku eliminacji
Dla dystansów 400m – po 3 serie w 1 bloku eliminacji
Dla dystansów 800 i 1500m – po 2 serie w 1 dniu zawodów
Dla dystansów 1500m K i 800m M podczas 3 edycji GP – najsilniejsza seria wystartuje w wyścigach finałowych, 2 i 3 seria w kolejności zgłoszeń w 1 bloku eliminacji, pozostałe serie w 2 bloku eliminacji.
- 4.8 Podczas sesji finałowych 2 i 3 dnia zawodów zostaną rozegrane 2 finały. Finał A – open, Finał B – w kat. Junior (z zastrzeżeniem, że do finału musi zostać zakwalifikowanych minimum 6 zawodników)
- 4.9 Punktacja w poszczególnych zawodach:
 - 4.9.1 Podczas zawodów prowadzona jest punktacja open oraz punktacja w kategoriach wiekowych junior 17-18 lat, junior młodszy 16 lat, junior młodszy 15 lat, junior młodszy 14 lat, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
 - 4.9.2 Punktacja w poszczególnych zawodach tworzona jest na podstawie sumy punktów za trzy najlepsze starty w dowolnej konkurencji wg tabeli WAQ – zarówno w kat. open jak i w kategoriach wiekowych oraz dwa najlepsze wyniki w poszczególnych stylach (np. 50m i 100m motylkowym, 50m i 400m dowolnym itd.) w kategorii open.
 - 4.9.3 W punktacji poszczególnych zawodów udział biorą zawodnicy zagraniczni.

- 4.10 Rankingi uczestników cyklu zawodów PGE Grand Prix Puchar Polski 2026:
- 4.10.1 Podczas trwania edycji zawodów PGE Grand Prix Puchar Polski 2026 prowadzony jest ranking w kat. open oraz rankingi w kategoriach wiekowych junior 17-18 lat, junior młodszy 16 lat, junior młodszy 15 lat, junior młodszy 14 lat, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
 - 4.10.2 Rankingi, o których mowa powyżej tworzone są na podstawie 3 najlepszych wyników uzyskanych przez zawodników (w dwóch różnych konkurencjach, w tym jeden z nich uzyskany na finałowych zawodach PGE Grand Prix Puchar Polski). Pierwsze rankingi zostaną opublikowane po rozegraniu zawodów na pływalni 50 m. i będą aktualizowane po zakończeniu każdego kolejnych zawodów.
 - 4.10.3 W rankingach PGE Grand Prix Puchar Polski 2026 zawodnicy będą uwzględniani w kategoriach wiekowych odpowiednich do daty zakończenia cyklu zawodów

5 Zgłoszenia.

- 5.1 Zgłoszenia zawodnika do startu w zawodach może dokonać macierzysty klub, szkoła mistrzostwa sportowego, okręgowy związek pływacki lub PZP.
- 5.2. Podmiot zgłaszający zawodnika musi mieć uregulowane zobowiązania finansowe w stosunku do PZP (składka członkowska, opłaty regulaminowe, kary i inne).
- 5.3. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z potwierdzeniem ważności badań lekarskich zawodników na czas trwania zawodów.
- 5.4. Zgłoszenia do zawodów dokonywane za pośrednictwem systemu SEL PZP przez osobę uprawnioną – Administratora z ramienia podmiotu zgłaszającego.
- 5.5. Zgłoszeń należy dokonywać **w terminie i na zasadach określanych każdorazowo do poszczególnych zawodów cyklu, zgodnie z Komunikatem organizacyjnym tych zawodów.**

- 6 **Odprawa techniczna** organizowana będzie w dzień poprzedzający I dzień zawodów w godzinach wieczornych w formie online. Szczegóły dotyczące terminu odprawy technicznej zostaną podane w komunikacie organizacyjnym zawodów.

7 Nagrody

- 7.1 Wszystkie nagrody finansowe przyznawane są zgodnie z załącznikiem do regulaminu uchwalanym przez PZP na każdą edycję zawodów.
- 7.2 Nagrody w poszczególnych zawodach:
 - 7.2.1 w kategorii open nagradzanych jest 6 zawodniczek i 6 zawodników, którzy w trzech najlepszych startach zgromadzą największą ilość punktów wg tabeli WAQ zgodnie z pkt. 4.9.2 oraz 5 zawodniczek i 5 zawodników, którzy uzyskają największą ilość punktów wg tabeli WAQ w poszczególnych stylach (po 1 zawodniczkę i 1 zawodnika ze stylu w układzie: styl motylkowy, grzbietowy, klasyczny, dowolny oraz zmienny, zgodnie z pkt. 4.9.2,
 - 7.2.2 w każdej kategorii wiekowej nagradzany jest jeden zawodnik i jedna zawodniczka, którzy w trzech startach zgromadzili największą liczbę punktów WAQ zgodnie z pkt. 4.9.2 – nagrody finansowe,

- 7.2.3 każdy zawodnik w kategorii open może być nagradzany jednokrotnie za największą sumę punktów WAQ zgromadzonych w trzech startach oraz wielokrotnie za zwycięstwa w poszczególnych stylach,
- 7.2.4 w poszczególnych zawodach, nagradzani mogą być również zawodnicy zagraniczni w każdej kategorii wiekowej – dotyczy nagród finansowych i rzeczowych,
- 7.2.5 w każdych zawodach zostaną nagrodzeni trenerzy najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika którzy uzyskali największą ilość punktów wg tabeli WAQ za trzy najlepsze wyniki.
- 7.2.6 Po otrzymaniu zgody Prezydium Zarządu PZP, organizator zawodów, może wprowadzić do danej rundy zawodów, dodatkowe nagrody finansowe i rzeczowe dla zawodników.
- 7.3 Nagrody na zakończenie edycji zawodów PGE Grand Prix |Puchar Polski 2026 wręczone zostaną podczas ostatniej rundy PGE Grand Prix Puchar Polski w oparciu o miejsca w rankingach, o których mowa w pkt. 4.10 niniejszego regulaminu:
 - 7.3.1 w kategorii open nagradzani są: 3 zawodniczki i 3 zawodników, którzy w uzyskali największą sumę punktów za 3 najlepsze wyniki spośród wszystkich startów w zawodach edycji wg tabeli WAQ (w dwóch różnych konkurencjach, w tym jeden z nich uzyskany na finałowych zawodach PGE Grand Prix Puchar Polski) – nagrody finansowe,
 - 7.3.2 w kategorii wiekowej 15,16,17-18 lat nagradzany jest jeden zawodnik i jedna zawodniczka, którzy uzyskali największą sumę punktów za 3 najlepsze wyniki wg tabeli WAQ (w dwóch różnych konkurencjach, w tym jeden z nich uzyskany na finałowych zawodach PGE Grand Prix Puchar Polski) – nagrody finansowe,
 - 7.3.3 w podsumowaniu edycji zawodów PGE Grand Prix Puchar Polski 2026 zawodnik może być nagradzany tylko raz,
 - 7.3.4 nagrodzeni zostają trenerzy trzech najlepszych zawodniczek i trzech najlepszych zawodników w klasyfikacji open oraz trener najlepszej zawodniczki i zawodnika w kategorii 15,16, 17-18 lat – nagrody finansowe.
 - 7.3.5 Zawodnicy zdobywający nagrodę w klasyfikacji generalnej PGE Grand Prix Puchar Polski mają obowiązek pojawienia się na dekoracji po finałach ostatniego dnia edycji Finałowej PGE Grand Prix Puchar Polski. Niepojawienie się na dekoracji jest równoznaczne z utraceniem nagrody.

8 Zasady finansowania:

Według Zasad Generalnych Regulaminu Organizacji Zawodów Centralnych w Pływaniu.

9 Postanowienia końcowe:

Według Zasad Generalnych Regulaminu Organizacji Zawodów Centralnych w Pływaniu.

Załącznik do Regulaminu

PGE Grand Prix Puchar Polski Edycja 2026

PGE Grand Prix Puchar Polski		
Nagrody w poszczególnych zawodach		2026
	Miejsce	Kwota brutto
zawodniczka/zawodnik	I	1200,00
zawodniczka/zawodnik	II	1000,00
zawodniczka/zawodnik	III	800,00
zawodniczka/zawodnik	IV	700,00
zawodniczka/zawodnik	V	600,00
zawodniczka/zawodnik	VI	500,00
zawodniczka/zawodnik	I - w stylu (5)	500,00
trener - zawodniczki/zawodnika w kat. open	I	1200,00
zawodniczka/zawodnik 17/18 lat		400,00
zawodniczka/zawodnik 16 lat		300,00
zawodniczka/zawodnik 15 lat		300,00
zawodniczka/zawodnik 14 lat		300,00
	RAZEM	19.600,00
PGE Grand Prix Puchar Polski		
Nagrody w generalnej klasyfikacji wszystkich zawodów		2026
	Miejsce	Kwota brutto
zawodniczka/zawodnik	I	7000,00
zawodniczka/zawodnik	II	6000,00
zawodniczka/zawodnik	III	5000,00
zawodniczka/zawodnik 15,16, 17-18 lat	I	3000,00
trener – zawodniczki/zawodnika	I	7000,00

trener – zawodniczki/zawodnika	II	6000,00
trener – zawodniczki/zawodnika	III	5000,00
trener zawodniczki/zawodnika 15,16, 17-18 lat	I	3000,00
	RAZEM	108.000,00