

ROZGRZEWKA DLA KLUBÓW, ZGODNIE Z HARMONOGRAMEM PROSZĘ ZAJMOWAĆ TORY.

Po skończonej rozgrzewce zawodnicy wraz z trenerami są zobowiązani opuścić pływalnię.

(zgłoszenia na maila lodzkiozp@gmail lub mplozp@gmail.com)

AKTUALIZACJA 09 grudnia 2020 godzina 21:10

16:00-16:55

TOR 0 (od strony skoczni) – skoki i starty

TOR 1 (od strony skoczni) – WODNIK SIEMIANOWICE – 2 zawodników

TOR 2 (od strony skoczni) – JEDNOŚĆ PRZYSZOWICE - 1 zawodnik, MKS OCHOTA – 1 zawodnik

TOR 3 (od strony skoczni) – NIKA TEAM – 3 zawodników, KP Stilon Gorzów – 1 zawodnik

TOR 4 (od strony skoczni) – LOKOMOTYWA SOPOT – 1 zawodnik

TOR 5,6 (od strony skoczni) MUKS 15 Bydgoszcz – 15 zawodników

TOR 7 (od strony skoczni) Sejwal Rypin – 3 zawodników

TOR 8 (od skoczni) – Białystok -4 zawodnik, MOS Opole – 3 zawodników

TOR 9 (od strony skoczni) – starty i skoki

TOR 1 (za pomostem) – GLOSATOR KRAKÓW 1 zawodnik

TOR 2 (za pomostem) – Atol Oleśnica 1 zawodnik

TOR 3 (za pomostem) – UKP Ruda Śląska , Manta Kochłowice 3 zawodników

17:00-17:55 (lista zamknięta)

TOR 0 (od strony skoczni) – skoki i starty

TOR 1,2 (od strony skoczni) – G-8 Bielany – 15 zawodników

TOR 3,4 (od strony skoczni) - ŻABIANKA GDAŃSK – 15 zawodników

TOR 5 (od strony skoczni) – KS DELFIN GDYNIA/UKS 7 Gdynia – 4 zawodników

TOR 5 (od strony skoczni) – UKS SP 149 Łódź , KKS WŁÓKNIARZ KALISZ– 1 zawodnik, 2 zawodników

TOR 6 (od strony skoczni) – MUKP Korona Swim – 7 zawodników

TOR 7 (od strony skoczni) – KP SOKÓŁ Rzeszów – 3 zawodników

TOT 7,8 (od strony skoczni) – KORMORAN OLSZTYN – 13 zawodników

TOR 9 (od strony skoczni) – skoki i starty

TOR 0 (za pomostem) – skoki i starty

TOR 1 (za pomostem) – UKS MANTA WŁOCHY – 3 zawodników, AZS AWF KATOWICE – 4 osoby

TOR 2 (za pomostem) – MKP SZCZECIN – 4 zawodników,

TOR 3 (za pomostem) – WKS ŚLĄSK WROCŁAW – 7 zawodników

TOR 4 (za pomostem) – WARTA POZNAŃ 7 zawodników

TOR 4,5 (za pomostem) – UKS SMS GALICJA KRAKÓW – 8 zawodników

TOR 6 (za pomostem) – NAWA SKIERNIEWICE – 5 zawodników

TOR 7,8 (za pomostem) – UMCS LUBLIN – 15 zawodników

TOR 9 (za pomostem) – skoki i starty

18:00-18:55

TOR 0 (od strony skoczni) – skoki i starty

TOR 1,2 (od strony skoczni) - MKP WODNIK 29 Tychy, SIKRET GLIWICE 8 zawodników

TOR 3 (od strony skoczni) – UKS AQUATICA PAWŁOWICE – 3 zawodników, Pałac Młodzieży Katowice – 1 zawodnik, BOSIR BRZESKO – 1 zawodnik, Delfin Tarnów – 2 zawodników

TOR 4,5,6 (od strony skoczni) – POLONIA WARSZAWA – 17 zawodników

TOR 7,8 (od strony skoczni) – GIM 92 Ursynów – 14 zawodników

TOR 9 (od strony skoczni) – skoki i starty

TOR 0 (za pomostem) – skoki i starty

TOR 1 (za pomostem) – MUKS Wodnik Łask – 2 zawodników, SKALAR SŁUPSK 3 ZAWODNIKÓW, S RYBNIK 1 ZAWODNIK

TOR 2 (za pomostem) – ASTROMAL Leszno – 3 zawodników

TOR 3,4 (za pomostem) – JUVENIA WROCŁAW, Manta Jelcz Laskowice – 15 osób

TOR 5 (za pomostem) – H2o Koszalin- 1 zawodniczka, Tp Zielona Góra – 3 zawodników, Szafir i Shark – 3 zawodników

TOR 6 (za pomostem) – Warszawianka 1 zawodnik, MKS Piaseczno 5 zawodników

TOR 7 (za pomostem) – Janosik Belsko Biała – 4 zawodników, TRI TEAM Rumia – 2 zawodników, Delfin Legionowo 3 zawodników, UKS V Łomianki – 1 zawodnik

19:00-19:45

TOR 0 (od strony skoczni) – skoki i starty

TOR 1,2 (od strony skoczni) – UKP UNIA OŚWIĘCIM

TOR 3 (od strony skoczni) – VICTORIA RACIBÓRZ

TOR 4 (od strony skoczni) – KP OLIMIA ŚWIECIE

TOR 5 (od strony skoczni) – Wodnik Bielsk Podlaski

TOR 6 (od strony skoczni) – MKP Słowianka Gorzów – 8 zawodników

TOR 7 (od strony skoczni) – Wankan Legnica 1 zawodnik