



PZP/ 357 /2025

Warszawa 2025-09-10

**Polski Związek Pływacki** uprzejmie powiadamia, że w dniach **14-21.09.2025** r. w **Zakopanem** odbędzie się **Zgrupowanie Kadry Narodowej Juniorów** w pływaniu.

**Na zawody powołuje się n/w zawodników oraz kadrę szkoleniową:**

| Lp. | Nazwisko i imię              | Rok ur. | Klub                         |
|-----|------------------------------|---------|------------------------------|
| 1   | <b>Bortlisz Gabriela</b>     | 2010    | MUKP WP Warszawianka         |
| 2   | <b>Brzozowska Julia</b>      | 2008    | AZS UMCS Lublin SLU          |
| 3   | <b>Gracjasz Wiktoria</b>     | 2008    | UKS Jasień Sucha Beskidzka   |
| 4   | <b>Romanowska Aleksandra</b> | 2009    | UKS GIM 92 Ursynów Warszawa  |
| 5   | <b>Rutkowska Maja</b>        | 2009    | MKS Trójka Łódź              |
| 6   | <b>Szopa Natalia</b>         | 2007    | UKP Gryf Dębica              |
|     |                              |         |                              |
| 7   | <b>Bieńkowski Mateusz</b>    | 2008    | UKS Żabianka Gdańsk SG       |
| 8   | <b>Bluj Aleksander</b>       | 2009    | UKS GIM 92 Ursynów Warszawa  |
| 9   | <b>Cisowski Hubert</b>       | 2008    | CSiR MOS Dąbrowa Górnicza    |
| 10  | <b>Drapała Gracjan</b>       | 2009    | MUKS Piętnastka Bydgoszcz SB |
| 11  | <b>Dworakowski Błażej</b>    | 2007    | KS Delfin Gdynia             |
| 12  | <b>Grzesik Franciszek</b>    | 2009    | UKS GIM 92 Ursynów Warszawa  |
| 13  | <b>Janiszewski Fabian</b>    | 2009    | UKS 190 Łódź                 |
| 14  | <b>Jóźwiak Tymoteusz</b>     | 2008    | AZS UMCS Lublin SLU          |
| 15  | <b>Juchno Jeremi</b>         | 2008    | IKS Konstancin               |
| 16  | <b>Kruk Franciszek</b>       | 2007    | UKS GIM 92 Ursynów Warszawa  |
| 17  | <b>Łuszczyński Krzysztof</b> | 2008    | UKS Żabianka Gdańsk SG       |
| 18  | <b>Mazurek Szymon</b>        | 2008    | UKS GIM 92 Ursynów Warszawa  |
| 19  | <b>Nowacki Mieszko</b>       | 2009    | AZS UMCS Lublin SLU          |
| 20  | <b>Pietroń Przemysław</b>    | 2007    | AZS UMCS Lublin SLU          |
| 21  | <b>Radzikowski Szymon</b>    | 2008    | WKS Śląsk Wrocław SWR        |
| 22  | <b>Staszkiewicz Tobiasz</b>  | 2008    | CKS Szczecin                 |
| 23  | <b>Stawicki Mateusz</b>      | 2009    | UKS GIM 92 Ursynów Warszawa  |

**POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION**

01-678 Warszawa,  
ul. Człotkowska 18  
+48 22 835 35 89  
+48 22 834 25 56

NIP 118-01-72-707 REGON 000866389  
KRS 0000159673  
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132  
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR GŁÓWNY  
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO  
  
Polska Grupa Energetyczna



| 24  | <b>Wiraszka Piotr</b>                | 2009                 | UKS GIM 92 Ursynów Warszawa       |
|-----|--------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|
| 25  | <b>Wójcik Antoni</b>                 | 2008                 | KP Sokół Rzeszów                  |
| Lp. | Nazwisko i imię                      | Klub                 | Funkcja                           |
| 1   | <b>Czoków Przemysław<sup>1</sup></b> | PZP                  | Trener Główny KNJ                 |
| 2   | <b>Pietrych Marcin</b>               | PZP                  | Trener Asystent KNJ               |
| 3   | <b>Rutkowski Szymon</b>              | MUKP WP Warszawianka | Trener                            |
| 4   | <b>Mirolta Michał</b>                | PZP                  | Trener przygotowania motorycznego |
| 5   | <b>Miernik Monika</b>                | PZP                  | Fizjoterapeuta                    |
| 6   | <b>Drabik Martyna<sup>2</sup></b>    | PZP                  | Psycholog                         |

<sup>1</sup>Udział w terminie 14-19.09.2025

<sup>2</sup>Udział w terminie 14-17.09.2025

### Miejsce zakwaterowania i treningów:

Centralny Ośrodek Sportu ZAKOPANE

ul. Bronisława Czecha 1, 34-500 Zakopane

Powołane osoby proszone są o przyjazd na zgrupowanie w miejsce zakwaterowania w dniu **14.09.2025** do kolacji (19:00).

### Kryteria powołania na zgrupowanie:

1. Zawodnicy z miejsc 1-3 w rankingu ogólnopolskim, w konkurencjach olimpijskich, na podstawie wyników uzyskanych na pływalni 50 m w terminie **01.04-31.08.2025** (dziewczeta i chłopcy 2008-2011 RAZEM) - (min. 700 pkt WAQ)
2. Zawodnicy, którzy uzyskali powyżej 730 pkt WAQ w konkurencjach olimpijskich (dziewczeta i chłopcy 2008-2011) w terminie **01.04-31.08.2025** na pływalni 50 m (sklasyfikowani w danej konkurencji poza miejscami 1-3)
3. Uczestnicy MEJ 2025 z rocznika 2007

Zawodnicy powinni posiadać pełny sprzęt do treningu pływackiego (deski, płetwy, łapki, rurki itp.) oraz do treningu na lądzie (koszulki, spodenki, obuwie sportowe, taśmy elastyczne Theraband). Strój do treningu w terenie (buty dostosowane do wyjścia w góry). Dodatkowo czipy POLAR do kontroli treningu.

Powołani zawodnicy mają obowiązek posiadać ze sobą aktualne badania lekarskie.

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemne zgody rodziców/opiekunów prawnych na wyjazd, a ci którzy nie będą odbierani ze zgrupowania przez swoich rodziców/opiekunów prawnych ponadto muszą posiadać pisemne upoważnienia rodziców/opiekunów prawnych do odbioru przez wskazane osoby trzecie.



Zawodnicy powołani pierwszy raz w roku 2025 na akcję szkoleniową Kadry Narodowej Juniorów PZP proszeni są o przesłanie na maila [p.czokow@polswim.pl](mailto:p.czokow@polswim.pl) podpisanych przez rodziców/opiekunów prawnych niżej wymienionych dokumentów (SKAN):

- regulamin grupowań oraz pobytu na zawodach zawodników Kadry Narodowej PZP na 2025 rok,
- karta praw i obowiązków zawodnika Kadry Narodowej PZP, członka reprezentacji podczas grupowań i zawodów na 2025 rok.

Oryginały prosimy o przekazanie na miejscu trenerom prowadzącym.

**Uczestnicy grupowania KNJ w pływaniu mają obowiązek:**

- Korzystania wyłącznie z ubiorów firmy 4F
- W materiałach udostępnianych na stronach internetowych i social media dotyczących grupowania oznaczać profile Polskiego Związku Pływackiego i Sponsora Głównego PZP - PGE Polska Grupa Energetyczna

Kosztów przejazdu na grupowanie oraz powrotu do miejsca zamieszkania po grupowaniu nie pokrywa Polski Związek Pływacki.

**TRENER GŁÓWNY KNJ**

*Przemysław Czoków*

**PREZES PZP**

*Otylia Jędrzejczak*

**PREZES ZARZĄDU**  
Polskiego Związku Pływackiego

*Otylia Jędrzejczak*