

SPRAWOZDANIE
z działalności
Polskiego Związku Pływackiego
za rok 2025



Warszawa, czerwiec 2026

Spis treści

1. WŁADZE, BIURO, OZP	
1.1 Władze Polskiego Związku Pływackiego	str. 4
1.2 Biuro	str. 13
1.3 Umowy ze sponsorami	str. 14
1.4 Finanse	str. 15
1.5 Okręgowe Związki Pływackie	str. 18
2. DZIAŁALNOŚĆ w ZAKRESIE UPOWSZECHNIANIA DYSCYPLIN PŁYWACKICH	
2.1 Projekt upowszechniania pływania artystycznego Synchro Start	str. 20
2.2 Projekt upowszechniania piłki wodnej Splashball	str. 24
2.3 Projekt upowszechniania piłki wodnej Amatorska Liga Waterpolo Splashball	str. 28
2.4 Działania promocyjne – organizacja Mistrzostw Europy w pływaniu i pływaniu Masters Lublin 2026	str. 31
3. DZIAŁALNOŚĆ SPORTOWA - System współzawodnictwa i organizacja szkolenia	
3.1 Pływanie	str. 34
3.1.1 Organizacja szkolenia dzieci (10, 11 lat) i młodzików (12, 13 lat) juniorów młodszych 14, 15, 16 lat i juniorów 17, 18 lat, młodzieżowców i seniorów	str. 36
3.1.2 Szkolenie indywidualne – Kadra Narodowa Juniorów	str. 45
3.1.3 Szkolenie grupowe	str. 67
3.1.4 Szkolenie indywidualne – Kadra Narodowa Seniorów	str. 69
4. KOMITETY TECHNICZNE i KOMISJE działające przy Polskim Związku Pływackim	
4.1 Skoki do wody – Sprawozdanie Komitetu Technicznego	str. 85
4.2 Piłka wodna – Sprawozdanie Komitetu Technicznego	str. 93
4.3 Pływanie artystyczne – Sprawozdanie Koordynatora	str. 102
4.4 Pływanie Masters – Sprawozdanie Komitetu Technicznego	str. 105
4.5 Kolegium Sędziów	str. 109
4.6 Komisja Dyscyplinarna	str. 115
4.7 Komisja Inwestycji i Urzędzeń Sportowych	str. 115
5. DOSZKALANIE I DOSKONALENIE ZAWODOWE	str. 116
6. R EALIZACJA WNIOSKÓW i UCHWAŁ	str. 121

Pamięć o zmarłych

W okresie kadencji zmarli następujący działacze, trenerzy, sędziowie i zawodnicy:

Imię	Nazwisko	Okręgowy Związek Pływacki
Leszek	Górski	Dolnośląski
Andrzej	Wojtal	Dolnośląski
Marian	Turski	Łódzki
Dariusz	Gil	Podkarpacki
Krzysztof	Pacelt	Świętokrzyski
Bogdan	Szyszkowski	Świętokrzyski
Janusz	Jakóbczyk	Warszawsko-Mazowiecki
Tadeusz	Staniszewski	Warszawsko-Mazowiecki
Andrzej	Cichoński	Wielkopolski
Bogusław	Kujawa	Wielkopolski
Krzysztof	Biegała	Zachodniopomorski
Mieczysław	Jędrysik	Zachodniopomorski
Leszek	Szemel	Zachodniopomorski



1. WŁADZE, BIURO, OZP

1.1 Władze Polskiego Związku Pływackiego

Skład Zarządu Polskiego Związku Pływackiego kadencja 2024 - 2028

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja	Ośrodek
1.	JĘDRZEJCZAK Otylia	Prezes Zarządu	Warszawa
2.	JABCZYK Marek	Wiceprezes d/s szkoleniowych	Mysłowice
3.	HUMBLA Sebastian	Wiceprezes d/s organizacyjnych	Białystok
4.	CZAPLEJEWICZ Rafał	Członek Zarządu	Białystok
5.	GASZYK Grzegorz	Członek Zarządu	Olsztyn
6.	LESIAK Grzegorz	Członek Zarządu	Rzeszów
7.	MAZUREK Jarosław	Członek Zarządu	Lublin
8.	PĄCHALSKI Tomasz	Członek Zarządu	Tarnowskie Góry
9.	PONIATOWSKI Robert	Członek Zarządu	Wrocław
10.	RÓŻYCKI Tomasz	Członek Zarządu	Poznań
11.	SEKUŁA Alicja	Członek Zarządu	Szczecin
12.	THIEM Jacek	Członek Zarządu	Poznań
13.	TOPOLEWSKA Karolina	Członek Zarządu	Rypin
14.	ZWOLIŃSKA Katarzyna	Członek Zarządu	Gorzów Wlkp.
	SIEMBIDA Mariusz	Rezygnacja w dniu 01.06.2025	Lublin

Prezydium Zarządu Polskiego Związku Pływackiego kadencja 2024 - 2028

Lp.	Imię i nazwisko	Funkcja	Ośrodek
1.	JĘDRZEJCZAK Otylia	Prezes Zarządu	Warszawa
2.	JABCZYK Marek	Wiceprezes d/s szkoleniowych	Mysłowice
4.	HUMBLA Sebastian	Wiceprezes d/s organizacyjnych	Białystok
5.	LESIAK Grzegorz	Członek	Rzeszów
6.	PĄCHALSKI Tomasz	Członek	Tarnowskie Góry
7.	THIEM Jacek	Członek	Poznań
	SIEMBIDA Mariusz	Rezygnacja w dniu 01.06.2025	Lublin

Komisja Rewizyjna Polskiego Związku Pływackiego kadencja 2024 - 2028

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja	Ośrodek
1.	WITKOWSKI Mirosław	Przewodniczący	Gliwice
2.	RAKOWSKI Piotr	Wiceprzewodniczący	Opole
3.	ANDRZEJEWSKA-DUŠÁNKOVÁ Małgorzata	Sekretarz	Białystok
4.	BAUER Kazimierz	Członek	Wrocław
5.	WIECZOREK Robert	Członek	Rzeszów

Zarząd i Prezydium Zarządu

Zarząd wykonywał swoje podstawowe, zastrzeżone statutem, funkcje omawiając:

- sprawozdania finansowe,
- plany finansowe,
- przygotowania do głównych imprez,
- składy na główne imprezy,
- regulaminy imprez,
- programy imprez,
- regulaminy biura
- regulaminy komisji.

Ilość posiedzeń Zarządu PZP w okresie kadencji 2024 - 2028

Rok	Plan	Realizacja	W tym on-line
2025	5	9	5

Rok 2025

- I. 17.01.2025 r. online/ Teams
- II. 02.02.2025 r. online/ Teams
- III. 23.02.2025 r. Warszawa
- IV. 06.04.2025 r. Warszawa
- V. 13.05.2025 r. online/ Teams
- VI. 07.06.2025 r. Warszawa
- VII. 12.06.2025 r. online/ Teams
- VIII. 29.09.2025 r. online/ Teams
- IX. 15.11.2025 r. Warszawa

Podczas obrad omawiano zagadnienia wcześniej wyznaczone, a także szereg bieżących spraw. W zebraniach oprócz członków Zarządu udział brali zaproszeni goście m. in. Przewodniczący Komisji Rewizyjnej p. Mirosław Witkowski, radca prawny Mariusz Radziewski obsługujący Biuro PZP, jak również trenerzy kadry tj. Bartosz Kizierowski Trener Główny KNS, Przemysław Czoków Trener Główny KNJ. Pomiędzy posiedzeniami Zarządu Prezes Związku stale informowała drogą elektroniczną członków Zarządu o bieżących sprawach Związku, przeprowadzała konsultacje oraz zgodnie z przyjętym Regulaminem głosowań elektronicznych Zarządu PZP, poddawała pod głosowanie sprawy wymagające uchwalenia. Zarząd skoncentrował się na sprawach strategicznych, pozostawiając bieżącą realizację, a także decyzje mniejszej wagi osobom prowadzącym Biuro: urzędującemu Prezesowi i Działowi Szkolenia. Stąd też w tematyce pracy Zarządu były głównie zagadnienia o podstawowym znaczeniu i długofalowym działaniu. Decyzje takie Zarząd podejmował po wyegzekwowaniu od Biura PZP oraz właściwych Komitetów PZP wszelkich niezbędnych opinii i informacji. Zarząd Polskiego Związku Pływackiego w swoich działaniach czynił wszelkie starania, aby rozwijać dyscypliny pływackie i świadomość znaczenia pływania i dyscyplin pływackich w całym kraju. W dalszym ciągu jest sporo do zrobienia, ale już zaplanowane są kolejne kroki w rozwoju i upowszechnianiu dyscyplin pływackich, a w najbliższym czasie kluczowym będą prace i konsultacje w środowisku nad strategią pływania.

Rejestr Uchwał Zarządu Polskiego Związku Pływackiego Kadencja (2024-2028)

Nr Uchwały	Uchwała w sprawie:	Termin i miejsce zebrania
01/01/2025	w sprawie aktualizacji punktacji SMS za rok 2024	17.01.2025, Online/Teams
02/01/2025	w sprawie zatwierdzenia kandydatów do Komitetów Technicznych World Aquatics	17.01.2025, Online/Teams
03/01/2025	w sprawie przyjęcia klubu w poczet członków zwyczajnych PZP	17.01.2025, Online/Teams
04/01/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad kwalifikacji na Mistrzostwa Świata w pływaniu Singapur 2025	17.01.2025, Online/Teams
05/01/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad kwalifikacji na Uniwersjadę 2025	17.01.2025, Online/Teams
06/01/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad kwalifikacji na Mistrzostwa Europy U23 w pływaniu 2025	17.01.2025, Online/Teams
07/01/2025	w sprawie zatrudnienia Trenera Głównego w pływaniu na wodach otwartych	17.01.2025, Online/Teams
08/01/2025	w sprawie aktualizacji kalendarza zawodów w pływaniu 2025	17.01.2025, Online/Teams
09/01/2025	w sprawie zatwierdzenia klas sportowych w pływaniu na okres 2025-2028	17.01.2025, Online/Teams
01/02/2025	w sprawie zatwierdzenia Regulaminu Grand Prix Puchar Polski w pływaniu na wodach otwartych	02.02.2025, Online/Teams
02/02/2025	w sprawie zatwierdzenia Regulaminu Puchar Polski w pływaniu długodystansowym	02.02.2025, Online/Teams
03/02/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad kwalifikacji na Mistrzostwa Świata w pływaniu Singapur 2025	02.02.2025, Online/Teams
04/02/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad powoływania zawodników na akcje szkoleniowe Kadry Narodowej Seniorów w pływaniu	02.02.2025, Online/Teams
05/02/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad kwalifikacji na Mistrzostwa Europy Juniorów w pływaniu 2025	02.02.2025, Online/Teams
06/02/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad kwalifikacji na Mistrzostwa Świata Juniorów w pływaniu 2025	02.02.2025, Online/Teams
07/02/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad kwalifikacji na EYOF 2025	02.02.2025, Online/Teams
08/02/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad powoływania zawodników na akcje szkoleniowe KNJ w pływaniu	02.02.2025, Online/Teams
09/02/2025	w sprawie zatwierdzenia składu reprezentacji zawodniczej na Wielomecz Cypr	02.02.2025, Online/Teams
10/02/2025	w sprawie zatwierdzenia składu reprezentacji zawodniczej na Wielomecz Słowenia	02.02.2025, Online/Teams

11/02/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad kwalifikacji na Mistrzostwa Świata w pływaniu na wodach otwartych Singapur 2025	02.02.2025, Online/Teams
12/02/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad kwalifikacji na Mistrzostwa Europy Juniorów w pływaniu na wodach otwartych 2025	02.02.2025, Online/Teams
13/02/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad powoływania zawodników na akcje szkoleniowe KNS i KNJ w pływaniu na wodach otwartych	02.02.2025, Online/Teams
14/02/2025	w sprawie zatwierdzenia planu finansowego PZP na rok 2025	02.02.2025, Online/Teams
15/02/2025	w sprawie aktualizacji kalendarza zawodów w pływaniu 2025	02.02.2025, Online/Teams
16/02/2025	w sprawie zatwierdzenia stawek wynagrodzeń trenerów akcyjnych w roku 2025	02.02.2025, Online/Teams
17/02/2025	w sprawie wykreślenia klubów ze struktur PZP	23.02.2025, Warszawa
18/02/2025	w sprawie przyjęcia klubów w poczet członków zwyczajnych PZP	23.02.2025, Warszawa
19/02/2025	w sprawie zatwierdzenia składu Komisji ds. Inwestycji i Urzędzeń Sportowych PZP	23.02.2025, Warszawa
20/02/2025	w sprawie zatwierdzenia zmian zasad kwalifikacji do Mistrzostw Świata i Mistrzostw Europy w pływaniu na wodach otwartych	23.02.2025, Warszawa
21/02/2025	w sprawie zatwierdzenia Regulaminu powoływania do KNS w piłce wodnej i kryteriów kwalifikacji do Mistrzostw Europy 2026	23.02.2025, Warszawa
22/02/2025	w sprawie aktualizacji kalendarza zawodów w pływaniu 2025	23.02.2025, Warszawa
23/02/2025	w sprawie zatwierdzenia klas sportowych w piłce wodnej	23.02.2025, Warszawa
24/02/2025	w sprawie zatwierdzenia kategorii wiekowych kobiet w piłce wodnej	23.02.2025, Warszawa
25/02/2025	w sprawie podziału środków dofinansowania z budżetu państwa na rok 2025	23.02.2025, Warszawa
26/02/2025	w sprawie rozpatrzenia wniosku UKS 190 o utworzenie OSSM	23.02.2025, Warszawa
27/02/2025	w sprawie podziału środków dofinansowania z FRKF na rok 2025	23.02.2025, Warszawa
28/02/2025	w sprawie zatwierdzenia terminu Krajowego Zjazdu Sprawozdawczego w roku 2025	23.02.2025, Warszawa
01/04/2025	w sprawie przyjęcia klubów w poczet członków zwyczajnych PZP	06.04.2025, Warszawa
02/04/2025	w sprawie wykreślenia klubów ze struktur PZP	06.04.2025, Warszawa
03/04/2025	w sprawie zatwierdzenia zmian zasad kwalifikacji na Mistrzostwa Europy w skokach do wody 2025	06.04.2025, Warszawa

04/04/2025	w sprawie zatwierdzenia kryteriów powoływania do Kadry Narodowej Juniorów w pływaniu artystycznym	06.04.2025, Warszawa
05/04/2025	w sprawie zatwierdzenia kryteriów kwalifikacji na Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych w pływaniu artystycznym	06.04.2025, Warszawa
06/04/2025	w sprawie zatwierdzenia Regulaminu Pucharu Polski Masters 2025	06.04.2025, Warszawa
07/04/2025	w sprawie zatwierdzenia kalendarza zawodów Masters 2025	06.04.2025, Warszawa
08/04/2025	w sprawie zwołania Nadzwyczajnego Walnego Zebrania Komitetu Technicznego Masters	06.04.2025, Warszawa
09/04/2025	w sprawie zatwierdzenia Cennika opiniowania dokumentacji i homologacji obiektów pływackich	06.04.2025, Warszawa
10/04/2025	w sprawie przyjęcia Regulaminu dokonywania zakupów finansowanych ze środków publicznych w PZP	06.04.2025, Warszawa
11/04/2025	w sprawie zatwierdzenia zmiany podziału środków dofinansowania z FRKF na rok 2025	06.04.2025, Warszawa
12/04/2025	w sprawie zatwierdzenia zmiany zasad powoływania zawodników na akcje szkoleniowe KNS w pływaniu	06.04.2025, Warszawa
13/04/2025	w sprawie powierzenia funkcji Dyrektora zawodów ME w pływaniu	06.04.2025, Warszawa
01/05/2025	w sprawie zatwierdzenia składu na Mistrzostwa Europy w pływaniu na wodach otwartych	13.05.2025, Online/Teams
02/05/2025	w sprawie zatwierdzenia składu na Mistrzostwa Świata w pływaniu na wodach otwartych	13.05.2025, Online/Teams
03/05/2025	w sprawie zatwierdzenia składu na Mistrzostwa Europy Juniorów w pływaniu	13.05.2025, Online/Teams
04/05/2025	w sprawie zatwierdzenia składu na Mistrzostwa Europy U23 w pływaniu	13.05.2025, Online/Teams
05/05/2025	w sprawie zatwierdzenia składu na Mistrzostwa Świata w pływaniu	13.05.2025, Online/Teams
06/05/2025	w sprawie zatwierdzenia składu na Uniwersjadę Berlin 2025	13.05.2025, Online/Teams
07/05/2025	w sprawie przyjęcia klubów w poczet członków zwyczajnych PZP	13.05.2025, Online/Teams
08/05/2025	w sprawie zatwierdzenia współpracy i podpisania umowy z kancelarią prawną	13.05.2025, Online/Teams
09/05/2025	w sprawie aktualizacji kalendarza zawodów Masters	13.05.2025, Online/Teams
10/05/2025	w sprawie aktualizacji kalendarza zawodów w pływaniu 2025	13.05.2025, Online/Teams
01/06/2025	w sprawie zmiany uchwały w sprawie ukonstytuowania się Zarządu PZP	07.06.2025, Warszawa
02/06/2025	w sprawie zmiany uchwały w sprawie ukonstytuowania się Prezydium Zarządu PZP	07.06.2025, Warszawa

03/06/2025	w sprawie zatwierdzenia sprawozdania z działalności PZP za rok 2024	07.06.2025, Warszawa
04/06/2025	w sprawie zatwierdzenia Przewodniczącego Komitetu Technicznego Pływania Masters	07.06.2025, Warszawa
05/06/2025	w sprawie zatwierdzenia Prezydium Komitetu Technicznego Pływania Masters	07.06.2025, Warszawa
06/06/2025	w sprawie zatwierdzenia zmian Regulaminu organizacji zawodów centralnych PZP	07.06.2025, Warszawa
07/06/2025	w sprawie zatwierdzenia zmian Wytycznych do organizacji zawodów okręgowych w pływaniu	07.06.2025, Warszawa
08/06/2025	w sprawie zatwierdzenia zmian Regulaminu Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych 14-15 lat w pływaniu (pływalnia 50)	07.06.2025, Warszawa
09/06/2025	w sprawie zatwierdzenia zmian Regulaminu OOM - Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych 16 lat w pływaniu (pływalnia 50)	07.06.2025, Warszawa
10/06/2025	w sprawie zatwierdzenia zmian Regulaminu Mistrzostw Polski Juniorów 17-18 lat w pływaniu (pływalnia 50)	07.06.2025, Warszawa
11/06/2025	w sprawie zatwierdzenia zmian Regulaminu Zimowych Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych 14-16 lat w pływaniu (pływalnia 25)	07.06.2025, Warszawa
12/06/2025	w sprawie zatwierdzenia ścieżki rozwoju sędziów pływania	07.06.2025, Warszawa
13/06/2025	w sprawie zatwierdzenia zmian Regulaminu OOM - Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych 16 lat w pływaniu (pływalnia 50)	12.06.2025, Online/Teams
14/06/2025	w sprawie zatwierdzenia zmian Regulaminu Mistrzostw Polski Juniorów 17-18 lat w pływaniu (pływalnia 50)	12.06.2025, Online/Teams
15/06/2025	w sprawie zatwierdzenia składu reprezentacji na Mistrzostwa Europy Juniorów w pływaniu na wodach otwartych	12.06.2025, Online/Teams
16/06/2025	w sprawie zatwierdzenia zmian Przepisów pływania na wodach otwartych	12.06.2025, Online/Teams
17/06/2025	w sprawie zatwierdzenia zmian Przepisów pływania Masters	12.06.2025, Online/Teams
18/06/2025	w sprawie powołania Komisji Dyscyplinarnej PZP	12.06.2025, Online/Teams
19/06/2025	w sprawie powołania Przewodniczącego Komisji Dyscyplinarnej PZP	12.06.2025, Online/Teams
20/06/2025	w sprawie zatwierdzenia zmiany składu na Mistrzostwa Świata w pływaniu	12.06.2025, Online/Teams
21/06/2025	w sprawie kary dyscyplinarnej	12.06.2025, Online/Teams
1/09/2025	w sprawie zatwierdzenia kalendarza zawodów w pływaniu i pływaniu na wodach otwartych na rok 2026	29.09.2025 Online/Teams
01/11/2025	w sprawie nie tworzenia Funduszu Świadczeń Socjalnych w roku 2026 i zatwierdzenia świadczeń urlopowych w biurze PZP	15.11.2025, Warszawa

02/11/2025	w sprawie zatwierdzenia Taryfikatora opłat na rok 2026	15.11.2025, Warszawa
03/11/2025	w sprawie wysokości i trybu opłacania składki licencji zawodniczych na rok 2026	15.11.2025, Warszawa
04/11/2025	w sprawie wysokości i trybu opłacania składki licencji trenerskich na rok 2026	15.11.2025, Warszawa
05/11/2025	w sprawie wysokości i trybu opłacania składki licencji sędziowskich na rok 2026	15.11.2025, Warszawa
06/11/2025	w sprawie zatwierdzenia planu pracy Zarządu w roku 2026	15.11.2025, Warszawa
07/11/2025	w sprawie przyjęcia klubów w poczet członków zwyczajnych PZP	15.11.2025, Warszawa
08/11/2025	w sprawie wykreślenie klubów z członkostwa w PZP	15.11.2025, Warszawa
09/11/2025	w sprawie aktualizacji kalendarza zawodów w pływaniu i pływaniu na wodach otwartych na rok 2026	15.11.2025, Warszawa
10/11/2025	w sprawie zatwierdzenia kalendarza zawodów w skokach do wody na rok 2026	15.11.2025, Warszawa
11/11/2025	w sprawie zatwierdzenia kryteriów kwalifikacji do szkolenia w skokach do wody	15.11.2025, Warszawa
12/11/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad kwalifikacji do Mistrzostw Europy Paryż 2026 w skokach do wody	15.11.2025, Warszawa
13/11/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad powoływania KNJ i kryteriów kwalifikacji do Mistrzostw Europy Juniorów w skokach do wody na rok 2026	15.11.2025, Warszawa
14/11/2025	w sprawie zatwierdzenia kryteriów kwalifikacji do szkolenia Kadry Narodowej Seniorów w skokach do wody	15.11.2025, Warszawa
15/11/2025	w sprawie zatwierdzenia minimów na Mistrzostwa Europy Paryż 2026 w pływaniu	15.11.2025, Warszawa
16/11/2025	w sprawie zatwierdzenia kryteriów zawodników do Kadry Narodowej Seniorów w pływaniu na wodach otwartych w 2026 r.	15.11.2025, Warszawa
17/11/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad powoływania zawodników do Kadry Narodowej Juniorów i kryteriów do Mistrzostw Europy Juniorów w pływaniu na wodach otwartych w 2026 r.	15.11.2025, Warszawa
18/11/2025	w sprawie zatwierdzenia klas sportowych w pływaniu na wodach otwartych	15.11.2025, Warszawa
19/11/2025	w sprawie zatwierdzenia kryteriów kwalifikacji do szkolenia Kadry Narodowej Juniorów w pływaniu	15.11.2025, Warszawa
20/11/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad kwalifikacji na Wielomecze w 2026 r.	15.11.2025, Warszawa
21/11/2025	w sprawie zatwierdzenia składu na Zawody Krajów Europy Środkowej - CEJM Sopron 2025	15.11.2025, Warszawa
22/11/2025	w sprawie zatwierdzenia kryteriów kwalifikacji do szkolenia Kadry Narodowej Młodzieżowca w pływaniu	15.11.2025, Warszawa

23/11/2025	w sprawie zatwierdzenia zasad kwalifikacji do Mistrzostw Europy Juniorów 2026 w pływaniu	15.11.2025, Warszawa
24/11/2025	w sprawie rozpatrzenia wniosku o dofinansowania zawodów w skokach do wody Tychy	15.11.2025, Warszawa

**Rejestr Uchwał Zarządu Polskiego Związku Pływackiego Kadencja (2024-2028)
podjętych w trybie elektronicznym**

Nr uchwały	Uchwała w sprawie:	Data uchwalenia
01/01/E/2025	w sprawie zatwierdzenia punktacji SMS za rok 2024	9.01.2025
02/01/E/2025	w sprawie zmian w Taryfikatorze opłat PZP na rok 2025	11.01.2025
03/01/E/2025	w sprawie uzupełnienia składu Kolegium Sędziów PZP	15.01.2025
04/01/E/2025	w sprawie zatwierdzenia kryteriów kwalifikacji na Wielomecze	15.01.2025
05/01/E/2025	w sprawie zatwierdzenia kryteriów kwalifikacji na Olympic Hopes V4	15.01.2025
06/01/E/2025	w sprawie zatwierdzenia zawodników - ambasadorów marki PGE	26.01.2025
01/02/E/2025	w sprawie zatwierdzenia aktualizacji kalendarza zawodów w pływaniu na rok 2025	07.02.2025
02/02/E/2025	w sprawie aktualizacji kryteriów kwalifikacji w pływaniu na rok 2025	07.02.2025
01/03/E/2025	w sprawie przyjęcia klubów w poczet członków zwyczajnych PZP	05.03.2025
02/03/E/2025	w sprawie zatrudnienia Trenera Asystenta KNJ w pływaniu	08.03.2025
03/03/E/2025	w sprawie udziału sędziów z list WA w imprezach mistrzowskich	08.03.2025
04/03/E/2025	w sprawie aktualizacji zasad kwalifikacji do Mistrzostw Europy U-23	26.03.2025
05/03/E/2025	w sprawie aktualizacji zasad kwalifikacji do Mistrzostw Świata i Uniwersjady	26.03.2025
06/03/E/2025	w sprawie przyjęcia klubów w poczet członków zwyczajnych PZP	26.03.2025
01/04/E/2025	w sprawie uzupełnienia składu na Wielomecz Limassol Cypr	04.04.2025
02/04/E/2025	w sprawie zasad powoływania zawodników KNJ w piłce wodnej na imprezy mistrzowskie	12.04.2025
03/04/E/2025	w sprawie podwyższenia wynagrodzenia pracowników biura PZP	17.04.2025
04/04/E/2025	w sprawie zatwierdzenia składu reprezentacji na zawody Olympic Hopes V4	25.04.2025

05/04/E/2025	w sprawie zatwierdzenia Regulaminu I i II runda MDMM 13 lat	25.04.2025
01/05/E/2025	w sprawie zatwierdzenia składu na Mistrzostwa Europy w skokach do wody	20.05.2025
02/05/E/2025	w sprawie zatwierdzenia składu na EYOF	20.05.2025
03/05/E/2025	w sprawie zatwierdzenia zmian w Zasadach Generalnych Zawodów pływaniu artystycznym	29.05.2025
01/06/E/2025	w sprawie zatwierdzenia składu na Mistrzostwa Europy Juniorów w skokach do wody	04.06.2025
02/06/E/2025	w sprawie aktualizacji kalendarza zawodów w pływaniu 2025	30.06.2025
03/06/E/2025	w sprawie przyjęcia klubów w poczet członków zwyczajnych PZP	30.06.2025
04/06/E/2025	w sprawie zatwierdzenia skład reprezentacji na Mistrzostw Europy Juniorów U-16 w piłce wodnej Istambuł/Turcja	30.06.2025
05/06/E/2025	w sprawie zatwierdzenie zasad kwalifikacji do Mistrzostw Europy w pływaniu w Lublinie	30.06.2025
01/07/E/2025	w sprawie zatwierdzenia składu reprezentacji na Mistrzostw Świata w skokach do wody Singapur 2025	06.07.2025
02/07/E/2025	w sprawie zatwierdzenia składu reprezentacji na Mistrzostwa Świata Juniorów w pływaniu w Otopenii	19.07.2025
03/07/E/2025	w sprawie Zatwierdzenie zasad kwalifikacji na Zawodów Krajów Europy Środkowej (CECJM)	19.07.2025
04/07/E/2025	w sprawie zatwierdzenia składu reprezentacji na Mistrzostwa Świata Juniorów U-18 w piłce wodnej	30.07.2025
1/08/E/2025	w sprawie zatwierdzenia składu reprezentacji na Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych w pływaniu artystycznym w Atenach	17.08.2025
2/08/E/2025	w sprawie zatwierdzenia Klasyfikacji sportowej pływaniu – wody otwarte w sezonie 2025	17.08.2025
1/09/E/2025	w sprawie przyjęcia klubów w poczet członków zwyczajnych PZP	17.09.2025
2/09/E/2025	w sprawie aktualizacji kalendarza zawodów w pływaniu 2025	17.09.2025
3/09/E/2025	w sprawie zmiany kryteriów kwalifikacji do Mistrzostw Europy w pływaniu w Lublinie	17.09.2025
4/09/E/2025	w sprawie zatwierdzenia kalendarza rozgrywek w piłce wodnej 2025/2026	27.09.2025
5/09/E/2025	w sprawie zatwierdzenia regulaminu rozgrywek w piłce wodnej	27.09.2025
6/09/E/2025	w sprawie zatwierdzenia kalendarza i systemu rozgrywek o Mistrzostwo Polski Seniorów w piłce wodnej w sezonie 2025/26	27.09.2025
7/09/E/2025	w sprawie zatwierdzenia systemu rozgrywek kategorii młodzieżowych o Mistrzostwo Polski w piłce wodnej w sezonie 2025/26	27.09.2025
1/10/E/2025	w sprawie przyjęcia klubów w poczet członków zwyczajnych PZP	14.10.2025
2/10/E/2025	w sprawie aktualizacji kalendarza rozgrywek w piłce wodnej - dołączenie MP Młodzieżowców kobiet	14.10.2025

1.2 Biuro

Pracownicy Biura są zobowiązani do przygotowania materiałów informacyjnych i analiz dla potrzeb Władz Związku, członków (OZP, kluby, szkoły), Ministerstwa Sportu i Turystyki, Polskiego Komitetu Olimpijskiego (PKOl). Realizują decyzje i wytyczne Władz Polskiego Związku Pływackiego oraz Ministerstwa w zakresie realizowanych umów.

Osoby zatrudnione w Biurze Polskiego Związku Pływackiego w okresie 01.01-31.12.2025 r. (pracownicy etatowi, umowy zlecane i umowy B2B):

- **Prezes Zarządu** - Otylia Jędrzejczak
- **Dyrektor Biura** - Magdalena Grzesik
- **Dział Administracji**
 - Krzysztof Usielski - Specjalista
Obsługa licencji trenerskich, nadzór nad dokumentacją związaną z przyjęciem nowych członków w poczet PZP, koordynacja badań zawodników KN w COMS
 - Iwona Wojciechowska - Specjalista ds. Kadrowo-Płacowych
Obsługa kadrowo-płacowa pracowników biura i osób współpracujących z PZP na zlecenie
 - Miranda Bejtka - Specjalista
Obsługa organizacyjna związana z organizacją zawodów, współpraca z Kolegium Sędziów, współpraca z Partnerami PZP
 - Iwona Bohosiewicz - Specjalista
Obsługa i nadzór systemu SEL, wystawianie zaświadczeń, weryfikacja danych do dokumentacji w zakresie powołanych KN i zgłoszeń zawodników do zawodów, wystawianie faktur, obsługa strony internetowej PZP
 - Karolina Wiącek - Starszy Specjalista
Obsługa sekretariatu, wystawianie faktur
- **Dział Księgowości**
 - Agnieszka Jagodzińska - Główna Księgowa
 - Katarzyna Krzyżeczka - Starsza Księgowa
 - Małgorzata Owsiana - Starsza Księgowa
- **Dział Szkolenia**
 - Piotr Pietrasik - Starszy Specjalista/ Koordynator dyscyplin pływanie i pływanie na wodach otwartych
 - Piotr Ingielewicz - Specjalista/ Koordynator dyscyplin skoki do wody i piłka wodna, szkolenie SMS/OSSM
 - Szymon Kujat - Starszy Specjalista/ Koordynator dyscypliny pływanie artystyczne, Kariera 2torowa, Projekt Promocja-ME Lubin, szkolenie SMS/OSSM
- **Upowszechnianie**
 - Adam Oleksów - Koordynator projektu Splashball/ umowa B2B
 - Monika Szczęśniak - Koordynator projektu Synchro Start/ praca na zlecenie

W roku 2025 współpracę z biurem PZP zakończyli:

- III. 2025 Magdalena Kucharska, która była zatrudniona na stanowisku Specjalisty w Dziale Administracji.

W związku z realizacją zadań zleconych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w ramach umów zleceń współpracują ze Związkiem trenerzy dyscyplin pływackich, fizjoterapeuci i psycholodzy. Związek opłacał również usługi zewnętrzne związane z obsługą prawną (r. pr. Mariusz Radziewski), zabezpieczeniem Systemu Elektronicznego Licencji (United Bytes Lech Piekarski), nadzorem nad ochroną danych osobowych – IOD (Pure Quality Kacprzak, Szczerski Sp. J.), obsługą medialną (HONEST Emilia Hochstim) i social media (Szymon Gagatek), prowadzeniem statystyk rekordów i wyników w pływaniu (Robert Brus Swimming Sport) oraz firmą NVT Sp. z o.o. w zakresie opracowania nowego systemu licencji – Systemu PZP.

Głównym źródłem przekazu informacji o bieżących sprawach, podjętych decyzjach Władz Związku, czy też planowanych działaniach jest strona internetowa www.polswim.pl, na której zamieszczane są wszystkie ważne komunikaty. Publikowanie informacji na stronie Związku usprawnia pracę Biura i powoduje szybki dostęp do niezbędnych informacji, a jednocześnie ogranicza konieczność drukowania i rozsyłania dokumentów drogą pocztową. Drugim ważnym, usprawnionym miejscem komunikacji o wynikach sportowych, dokonaniach zawodników i relacjach z wydarzeń jest profil social media PZP (facebook i instagram). Jest to forma komunikacji dostosowana także do młodego pokolenia tak, aby działania Polskiego Związku Pływackiego były dostrzegane także przez młodych adeptów pływania i ich rodziny, a poziom popularności i rozpoznawalności dyscypliny pozwolił na rozwój świadomości o dyscyplinach pływackich w gronie społeczności sportowej i polskiej.

Biuro Polskiego Związku Pływackiego ma siedzibę w domu jednorodzinnym przy ulicy Cząstkowskiej 18 o powierzchni 487 m², w którym znajduje się 9 pokoi i sala konferencyjna oraz podpiwniczenie z miejscem na serwerownię, archiwum oraz magazyn podręczny na sprzęt sportowy i materiały promocyjne. Umowa została podpisana na okres najmu do 30 września 2028 roku. Związek podpisał także umowy na dostawę mediów oraz internet światłowod.

1.3 Umowy ze sponsorami

Polski Związek Pływacki podjął współpracę sponsorską z:



- P_G_E_P_o_l_s_k_a_G_r_u_p_a_E_n_e_r_g_e_t_y_c_z_n_a_S.A. - w listopadzie 2022 roku została podpisana umowa ze „Sponsorem Głównym Polskiego Związku Pływackiego”. Współpraca obejmuje wsparcie organizacji wydarzeń sportowych ujętych w kalendarzu Polskiego Związku Pływackiego oraz szkolenia sportowego kadr narodowych dyscyplin pływackich. Umowa obejmuje realizację świadczeń w stosunku do Sponsora Głównego PZP.



- w 2025 roku została zawarta umowa współpracy z firmą OTCF S.A., która w ramach prowadzonej działalności zajmuje się produkcją oraz sprzedażą odzieży i sprzętu sportowego pod marką 4F. Współpraca dotyczy zaopatrzenia w ubiory i sprzęt sportowy kadry narodowe dyscyplin pływania w PZP. Partner otrzymał prawo do używania tytułu „4F Oficjalny Partner Techniczny Polskiego Związku Pływackiego”.



- V_a_r_i_o_p_o_o_l_P_o_l_s_k_a_S_p._z_o.o. - reprezentuje w Polsce Variopool B.V, która projektuje, wytwarza i instaluje ruchome dna basenów pływackich oraz pomosty przegradzające. Variopool Polska ma prawo do używania w swoich dokumentach handlowych na całym świecie logo PZP i tytuł „Oficjalny Partner PZP”. w ramach współpracy PZP wspiera Variopool Polska w jego działalności handlowej w Polsce, jak również promocję Firmy w czasie zawodów centralnych.

1.4 Finanse

W ramach ogłaszanych konkursów w 2025 roku Polski Związek Pływacki realizował zadania zlecone przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w programach dofinansowanych z budżetu państwa oraz Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej zabezpieczające szkolenie kadr narodowych, jak również upowszechnianie dyscyplin pływackich.

W związku z organizacją współzawodnictwa i organizacją szkolenia kadr narodowych każdego roku był zatwierdzany przez Zarząd plan finansowy, jak również kryteria podziału środków na poszczególne dyscypliny tj. pływanie, pływanie na wodach otwartych, piłkę wodną, skoki do wody oraz pływanie artystyczne.

W okresie sprawozdawczym, Związek występował do Ministerstwa Sportu i Turystyki z wnioskami o dofinansowanie zadań, a przekazywanie środków odbywało się na zasadach i warunkach określonych w zawartych umowach z Ministerstwem Sportu i Turystyki.

W trakcie realizacji programów dotyczących szkolenia Kadry Narodowej Seniorów i Kadry Narodowej Juniorów (Umowy FRKF – szkolenie centralne, szkolenie SMS i szkolenie OSSM), Dział Szkolenia i Dział Księgowości w uzgodnieniu z trenerami dokonywali aktualizacji

planów, w związku ze zgłaszanymi zmianami w poszczególnych akcjach jednostkowych, aby zapewnić zarówno zawodnikom, jak i kadrze szkoleniowej najbardziej optymalne warunki szkolenia sportowego. Wszystkie zadania zlecone w roku 2025 zostały rozliczone w terminie i przyjęte przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Poniższa tabela prezentuje wykaz umów o dofinansowanie zadań realizowanych w roku 2025

Nr Umowy / okres finansowania	Nazwa zadania	Data podpisania umowy	Dotacja	zwiększenia / zmniejszenia	Zwroty	Rozliczenie
2025/0106/0011 /Udot/42/DSW 01.01- 31.12.2025	<i>Przygotowania zawodników kadry narodowej do udziału w igrzyskach olimpijskich oraz przygotowania i udział w mistrzostwach świata i Europy w sportach olimpijskich w 2025 roku</i>	30.04.2025	9 900 000,00	500 991,52	81 611,54	10 319 379,98
2025/0112/0011/ Udot/42/DSW 01.01-31.12.2025	<i>Przygotowania zawodników kadry narodowej do udziału w igrzyskach paraolimpijskich, igrzyskach głuchych, mistrzostwach świata i Europy w 2025 roku</i>	08.05.2025	967 300,00	73 854,18	0,00	1 041 154,18
2025/0062/0041/ SubB/DSW 01.01-31.12.2025	<i>Wspieranie szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży - szkolenie centralne</i>	14.05.2025	7 542 000,00	0,00	1 790,70	7 540 209,30
2025/0077/0041/ SubB/DSW 01.01-31.12.2025	<i>Wspieranie szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży - szkolenie w Szkole Mistrzostwa Sportowego</i>	22.05.2025	1 925 000,00	0,00	898,36	1 924 101,64
2025/0092/0041/ SubB/DSW 01.01-31.12.2025	<i>Wspieranie szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży – szkolenie grupowe w Ośrodku Szkolenia Sportowego Młodzieży</i>	29.05.2025	33 000,00	0,00	0,00	33 000,00
2025/0169/0011/ Udot/42/DSW 01.07-30.11.2025	<i>Wspieranie programów kariery dwutorowej dla członków kadr narodowych polskich związków sportowych w 2025 r.</i>	16.06.2025	200 000,00	0,00	2 508,74	197 491,26

<p>2025/1093/0011/ Udot/DSW 02.02-31.12.2025</p>	<p><i>Wspieranie promocji sportu poprzez organizację w Polsce w roku 2025, międzynarodowych imprez mistrzowskich, zawodów z cyklu Pucharu Świata, Akademickich Mistrzostw Europy/Akademickich Mistrzostw Świata oraz zawodów zaliczanych do klasyfikacji światowej międzynarodowej federacji sportowej działającej w sporcie akademickim, olimpijskim lub paralimpijskim lub innej uznanej przez Międzynarodowy Komitet Olimpijski lub w przypadku sportu akademickiego przez Międzynarodową Federację Sportu Akademickiego oraz zawodów międzynarodowych o wieloletniej tradycji - Mistrzostwa Europy Seniorów na Krótkim Basenie w Pływaniu</i></p>	05.11.2025	6 000 000,00	0,00	0,00	6 000 000,00
<p>2025.0512/0041/ DS-SWD/12/MP 01.03-31.12.2025</p>	<p><i>Wspieranie projektów upowszechniania sportu dzieci i młodzieży realizowanych przez polskie związki sportowe i państwowe instytuty badawcze - Aktywni w wodzie 2025</i></p>	22.07.2025	1 530 000,00	0,00	58 782,78	1 471 217,22
<p>2025.0567/0011/ Udot/DS/Ligi/14/ KK 01.04-31.12.2025</p>	<p><i>Wspieranie rozwoju Lig Amatorskich na poziomie lokalnym i ogólnopolskim Amatorskie Ligi Splashball-Cykl rozgrywek piłki wodnej</i></p>	10.09.2025	312 000,00	0,00	0,00	312 000,00
<p>2025.0476/0011/ Udot/DSW 01.05-17.11.2025</p>	<p><i>Wspieranie projektów naukowych w zakresie sportu wyczynowego w 2025 roku. Przydatność całkowitej masy hemoglobiny (tHbmass) w ocenie wrodzonych predyspozycji do wytrzymałości u nastoletnich pływaków i pływaków.</i></p>	26.08.2025	65 000,00	0,00	0,00	65 000,00
<p>2025.0556/0011/ Udot/DSW 01.05-30.11.2025</p>	<p><i>Modelowanie efektywności elementów wyścigu pływackiego (start, nawrót, pływanie stylowe) w oparciu o kinematyczną analizę ruchu i ocenę wskaźników indywidualnych profili siłowo-szybkościowych pływaków kadry narodowej w kategorii Młodzieżowiec i Senior</i></p>	04.09.2025	135 229,00	0,00	0,00	135 229,00
Razem			28 609 529,00	574 845,70	145 592,12	29 038 782,58

1.5 Okręgowe Związki Pływackie

W strukturach PZP działa 16 Okręgowych Związków Pływackich. Poniżej przedstawiono:

- wykaz OZP działających w strukturach PZP,
- wykaz dyscyplin, w których poszczególne OZP prowadzą szkolenie,
- liczbę mandatów przyznanych za poziom sportowy poszczególnym OZP na Krajowy Zjazd Sprawozdawczo Wyborczy w roku 2024.

Należy zaznaczyć, że w corocznie zwoływanych Krajowych Zjazdach Sprawozdawczych uczestniczyć będą delegaci wg podanego klucza.

Władze Okręgowych Związków Pływackich

Lp.	OZP	Siedziba	Prezesi OZP
1.	DOLNOŚLĄSKI	Wrocław	DUBIEL Zbigniew
2.	KUJAWSKO-POMORSKI	Toruń	BUKOWSKI Maciej
3.	LUBELSKI	Lublin	KĘDRACKI Bartosz
4.	LUBUSKI	Zielona Góra	MICIUL Jacek
5.	ŁÓDZKI	Łódź	ZIELIŃSKA Dagmara
6.	MAŁOPOLSKI	Kraków	WOŹNICKI Kazimierz
7.	OPOLSKI	Opole	RAKOWSKI Piotr
8.	PODKARPACKI	Rzeszów	WIECZOREK Robert
9.	PODLASKI	Białystok	ANDRZEJEWSKA-DUŠÁNKOVÁ Małgorzata
10.	POMORSKI	Gdańsk	CHROŚCIELEWSKI Jarosław
11.	ŚLĄSKI	Mysłowice	JABCZYK Marek
12.	ŚWIĘTOKRZYSKI	Kielce	BORYCKA Agata
13.	WARMIŃSKO-MAZURSKI	Olsztyn	GASZYK Grzegorz
14.	WARSZAWSKO -MAZOWIECKI	Warszawa	SŁOMIŃSKI Paweł
15.	WIELKOPOLSKI	Poznań	THIEM Jacek
16.	ZACHODNIOPOMORSKI	Szczecin	KACZMARCZYK Zygmunt

Okręgowe Związki Pływackie, jak zawsze odgrywały ogromną rolę w działalności Związku. Związek ma bardzo rozbudowany w pływaniu system współzawodnictwa. Organizowanych jest wiele imprez mistrzowskich oraz cykl Grand Prix, których realizacja wymagała dużej aktywności całego środowiska. Polski Związek Pływacki docenia wszystkie działania i wsparcie we współorganizacji imprez mistrzowskich przez Okręgowe Związki Pływackie i Kluby pływackie zaangażowane w ich realizację. Jednakże chcielibyśmy podkreślić, iż z roku na rok zdecydowana większość kosztów imprez ponoszona jest przez PZP co wpływa na budżet finansowy Związku.

Warto podkreślić również działania na rzecz pozostałych dyscyplin: piłki wodnej, skoków do wody i pływania artystycznego. z racji mniejszego zasięgu i skromniejszych środków

finansowych realizacja kalendarzy imprez w tych dyscyplinach była jeszcze trudniejsza. Skuteczność działania Okręgów była uzależniona od zrozumienia i wsparcia ze strony władz samorządowych. Dlatego też Związek w znacznie większym wymiarze angażował środki własne do zabezpieczenia realizacji kalendarzy w pływaniu, skokach do wody i pływaniu artystycznym na poziomie wojewódzkim.

Część Okręgów dysponowała własnym lokalem i przydzielonym w niepełnym wymiarze czasu pracowników. Część jednak opierała się wyłącznie na pracy społecznej i pomocy klubów. Tym większe uznanie należy się wszystkim działaczom, którzy potrafili działać w tych warunkach. Potrafili nie tylko organizować akcje o zasięgu lokalnym, ale także wspólnie z klubami imprezy rangi mistrzowskiej.

Należy również podkreślić rolę Okręgowych Związków Pływackich w zakładaniu nowych klubów w związku z powstawaniem nowych obiektów pływackich.

Zarząd Związku wyraża wielkie uznanie wszystkim działaczom, sędziom i trenerom.

Liczba Delegatów na Krajowy Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy Polskiego Związku Pływackiego Spała 16-17.11.2024 r.										
Lp.	OZP	Liczba Delegatów za liczbę dyscyplin + za wynik							Ogółem liczba delegatów	
		PŁYWANIE	PIŁKA WODNA	SKOKI DO WODY		PŁYWANIE ARTYSTYCZNE				
1	Dolnośląski	1	5					1	7	
2	Kujawsko-Pomorski	1	4						5	
3	Lubelski	1	6						7	
4	Lubuski	1	3	1					5	
5	Łódzki	1	5	1			1		8	
6	Małopolski	1	5						6	
7	Opolski	1	3						4	
8	Podkarpacki	1	3		1	1			6	
9	Podlaski	1	3				1		5	
10	Pomorski	1	4				1		6	
11	Śląski	1	6	1	1				9	
12	Świętokrzyski	1	4	1			1		7	
13	Warmińsko-Mazurski	1	4						5	
14	Warszawsko-Mazowiecki	1	6	1	1	1	1		11	
15	Wielkopolski	1	4	1		1	1	1	9	
16	Zachodniopomorski	1	4	1					6	
		16	69	7	1	4	1	7	1	106

2. DZIAŁALNOŚĆ w ZAKRESIE UPOWSZECHNIANIA DYSCYPLIN PŁYWACKICH

2.1 Projekt upowszechniania pływania artystycznego wśród dzieci i młodzieży – Aktywni w wodzie 2025 – Synchrono Start



Program Aktywni w wodzie: SYNCHRO START jest działaniem realizowanym w ramach programu Ministerstwa Sportu i Turystyki (MSiT) pod nazwą „Sport Wszystkich Dzieci”.

Zgodnie z założeniami MSiT głównymi celami programu były:

Upowszechnienie pływania artystycznego

Program Synchrono Start miał na celu popularyzację pływania artystycznego wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych. Dzięki wsparciu organizacyjnemu i finansowemu możliwe było prowadzenie regularnych zajęć sportowych w nowych i istniejących ośrodkach szkoleniowych, co przyczyniło się do zwiększenia zainteresowania tą dyscypliną w różnych regionach Polski.

Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

Pływanie artystyczne jest dyscypliną wszechstronnie rozwijającą sprawność fizyczną, koordynację ruchową, gibkość, wytrzymałość oraz świadomość własnego ciała. Program zachęcał dzieci i młodzież do regularnej aktywności fizycznej, jednocześnie promując bezpieczne zachowania w środowisku wodnym oraz budowanie trwałych nawyków związanych ze zdrowym stylem życia.

Rozwój sportu młodzieżowego

Istotnym celem programu było tworzenie warunków do systematycznego szkolenia sportowego oraz przygotowanie uczestników do udziału w rywalizacji sportowej. Realizacja programu umożliwiła funkcjonowanie 22 grup ćwiczebnych w 17 organizacjach sportowych działających na terenie 7 województw.

Rozszerzenie zasięgu dyscypliny i zwiększenie liczby zawodników

Program przyczynił się do rozwoju pływania artystycznego w nowych środowiskach sportowych. W roku 2025 w zajęciach uczestniczyło 307 dzieci i młodzieży, w tym 291 dziewcząt oraz 16 chłopców. Działania prowadzone były w 13 miastach na terenie kraju. Szczególnie istotnym efektem programu było pojawienie się nowych grup szkoleniowych oraz dalszy rozwój ośrodków, które w najbliższych latach będą mogły włączyć się do współzawodnictwa dzieci i młodzieży.

Program Synchrono Start przyczynił się również do rozwoju Systemu Sportu Młodzieżowego. W roku 2025 zawodnicy wywodzący się z programu uczestniczyli zarówno

w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików, jak i w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży. Liczba województw uczestniczących w rywalizacji OOM wzrosła z 4 do 5, co oznacza wzrost o 25% w stosunku do roku poprzedniego i potwierdza skuteczność programu jako narzędzia rozwoju pływania artystycznego w Polsce.

Szczegółowy zakres ilościowy poszczególnych komponentów programowych Synchrono Start obrazują zestawienia poniżej.

a) Organizacja imprez sportowych

W ramach programu zorganizowano cykl zawodów pod nazwą „Synchrono Liga – Pierwszy Krok w Synchrono”. Imprezy stanowiły pierwszą możliwość sprawdzenia umiejętności sportowych przez początkujących zawodników oraz ważny element budowania społeczności pływania artystycznego.

W roku 2025 zrealizowano dwie ogólnopolskie imprezy sportowe:

- Pierwszy Krok w Synchrono – Warszawa, 25–26 października 2025 r.
- Pierwszy Krok w Synchrono – IV Memoriał im. Aleksandra Rękaśa – Warszawa, 29–30 listopada 2025 r.

Łącznie w zawodach uczestniczyło 400 dzieci i młodzieży.

b) Prowadzenie zajęć sportowych

Najważniejszym komponentem programu było prowadzenie regularnych zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży.

W 2025 roku:

- liczba organizacji prowadzących zajęcia – 17,
- liczba grup ćwiczebnych – 22,
- liczba uczestników – 307,
- liczba województw objętych programem – 7,
- liczba miast objętych programem – 13,
- liczba zrealizowanych godzin zajęć – 2 038,5.

Zajęcia realizowane były od 1 kwietnia do 30 listopada 2025 roku. Obejmowały zarówno naukę podstaw pływania i oswojenia z wodą, jak również specjalistyczne elementy pływania artystycznego, takie jak nauka figur, elementów technicznych oraz choreografii programów tanecznych w wodzie.

c) Zakup sprzętu sportowego

Komponent nie był realizowany w ramach programu Synchrono Start w roku 2025.

d) Promocja i materiały szkoleniowe

Komponent nie był realizowany w ramach programu Synchrono Start w roku 2025.

Grupy biorące udział w programie Aktywni w wodzie 2025 – Synchrono Start

Województwo dolnośląskie

- KS Aquaspace Synchron – Głogów (2 grupy)
- Delfinek Lubin – Lubin
- KS Aurora Wrocław (2 grupy)
- UKS Pływanie Artystyczne Trzebnica – Wrocław
- Aquapark Polkowice – Polkowice

Województwo kujawsko-pomorskie

- MKS Astoria Bydgoszcz – Bydgoszcz

Województwo łódzkie

- TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki / Zgierz (2 grupy)
- SwimFit – Łódź
- UKS Nawa Skierniewice – Skierniewice
- KS Trener – Tomaszów Mazowiecki

Województwo mazowieckie

- KS Synchron Warszawa – Warszawa
- Basen AWF – Warszawa
- Warsaw Masters Team – Warszawa (2 grupy)

Województwo podlaskie

- MKS Barracuda Białystok (2 grupy)

Województwo świętokrzyskie

- WKS Brain&Body – Morawica

Województwo wielkopolskie

- UKS Cityzen – Poznań
- KS Waterpolo Poznań – Poznań

Program Synchron Start stał się skutecznym narzędziem upowszechniania pływania artystycznego w Polsce. Dzięki regularnym zajęciom sportowym, organizacji zawodów oraz aktywnemu zaangażowaniu trenerów, wolontariuszy i rodziców możliwe było zwiększenie liczby uczestników szkolenia sportowego, rozwój nowych ośrodków oraz poszerzenie zasięgu współzawodnictwa dzieci i młodzieży. Program stworzył trwałe podstawy dalszego rozwoju pływania artystycznego i przyczynił się do zwiększenia dostępności tej dyscypliny w wielu regionach kraju.

Szczegółowy zakres ilościowy poszczególnych komponentów programowych Splashball obrazują zestawienia poniżej:

a) Organizacja LIGA SYNCHRO - Pierwszy Krok w Synchron

Komponent: organizacja imprez sportowych	2025
Liczba zrealizowanych imprez	2
Łączna liczba uczestników	400
Koszt realizacji komponentu po stronie MSiT	104 883,89

Wkład własny FINANSOWY PZP w realizację komponentu	0
Wkład własny OSOBOWY w realizację komponentu (praca wolontariuszy)	6 650,00
Łączny koszt realizacji komponentu	111 533,89

b) Prowadzenie zajęć sportowych

Komponent: prowadzenie zajęć sportowych - Splashball	2025
Liczba organizacji prowadzących zajęcia	17
Liczba grup ćwiczebnych	22
Liczba dzieci biorących udział w zajęciach	307
Liczba prowadzących (zatrudnieni)	22
Kosz realizacji komponentu po stronie MSiP	522 647,32
Wkład własny FINANSOWY PZP w realizację komponentu	0,00

Ewaluacja projektu – wyniki, wnioski i rekomendacje

Program Aktywni w wodzie – Synchro Start po trzech latach realizacji osiągnął etap stabilnego rozwoju organizacyjnego. Wypracowane rozwiązania szkoleniowe, organizacyjne oraz metodyczne zostały ugruntowane i mogą być wdrażane w nowych ośrodkach jako sprawdzony model rozpoczynania działalności w zakresie pływania artystycznego. Dzięki temu możliwe jest efektywne rozszerzanie zasięgu programu oraz tworzenie kolejnych grup ćwiczebnych w nowych lokalizacjach.

Największym wyzwaniem pozostaje jednak dostępność wykwalifikowanej kadry szkoleniowej. Pływanie artystyczne jest nadal dyscypliną rozwijającą się, a liczba osób posiadających odpowiednie kompetencje do samodzielnego prowadzenia zajęć jest ograniczona. W wielu miejscowościach zainteresowanie uruchomieniem zajęć istnieje, jednak brakuje trenerów i instruktorów mogących podjąć się prowadzenia szkolenia. Ogranicza to możliwości dalszego rozwoju programu i stanowi główną barierę jego ekspansji.

Analiza dotychczasowych efektów wskazuje, że istotnym czynnikiem rozwoju dyscypliny były działania związane ze szkoleniem kadr realizowane w poprzednich edycjach programu. To właśnie dzięki nim możliwe było powstawanie nowych grup treningowych oraz zwiększenie zasięgu Systemu Sportu Młodzieżowego. Brak komponentu szkoleniowego w edycji 2025 ograniczył możliwości dalszego przygotowywania nowych instruktorów i trenerów. W związku z tym rekomenduje się przywrócenie komponentu szkoleń kadr w kolejnych edycjach programów upowszechniania sportu, przy jednoczesnym określeniu limitów finansowania tego rodzaju działań.

Pozytywnym zjawiskiem zaobserwowanym podczas realizacji programu jest rosnące zaangażowanie rodziców uczestników. Coraz częściej włączają się oni w działalność klubów jako wolontariusze, organizatorzy wydarzeń oraz osoby wspierające rozwój swoich dzieci w sporcie. Widoczny jest również wzrost zainteresowania zdobywaniem uprawnień sędziowskich i technicznych oraz tworzeniem grup pływania artystycznego dla dorosłych.

Zjawisko to świadczy o budowaniu trwałej społeczności wokół dyscypliny i wzmacnia potencjał organizacyjny klubów.

Wyniki programu potwierdzają, że Synchro Start skutecznie realizuje cele związane z upowszechnianiem pływania artystycznego, zwiększaniem aktywności fizycznej dzieci i młodzieży oraz tworzeniem podstaw do dalszego rozwoju sportu młodzieżowego. Kontynuacja programu oraz zapewnienie stabilnych warunków jego realizacji będą miały kluczowe znaczenie dla dalszego wzrostu liczby uczestników, trenerów i ośrodków szkoleniowych w Polsce.

Opracowała:

Monika Szczęśniak – koordynator krajowy programu SYNCHRO START

2.2 Projekt upowszechniania piłki wodnej wśród dzieci i młodzieży - Aktywni w wodzie 2025 - Splashball



Program Aktywni w wodzie: SPLASHBALL jest działaniem realizowanym w ramach programu Ministerstwa Sportu i Turystyki (MSiT) pod nazwą „Sport Wszystkich Dzieci”.

Zgodnie z założeniami MSiT głównymi celami są:

Upowszechnienie piłki wodnej: Program Splashball miał na celu popularyzację piłki wodnej wśród dzieci w wieku szkół podstawowych. Dzięki wsparciu organizacyjnemu i finansowemu, piłka wodna stała się bardziej dostępna i rozpoznawalna w różnych regionach Polski, co przełożyło się na rosnące zainteresowanie tym sportem wśród młodych zawodników.

Promocja aktywności fizycznej: Głównym zadaniem programu było promowanie zdrowego trybu życia i zachęcanie dzieci do regularnej aktywności fizycznej. Piłka wodna, jako sport dynamiczny i pełen emocji, pomaga rozwijać sprawność fizyczną, koordynację ruchową oraz wytrzymałość młodych uczestników.

Rozwój sportu młodzieżowego: Ważnym celem programu było wsparcie sportu młodzieżowego poprzez tworzenie nowych grup treningowych, klubów sportowych oraz organizację wydarzeń, takich jak festiwale Splashball.

Zwiększenie liczby klubów i zawodników: Program Splashball znacząco przyczynił się do rozwoju infrastruktury sportowej w zakresie piłki wodnej. Powstały nowe kluby oraz grupy szkoleniowe. w sezonie 2025/2026 w rywalizacji Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików wzięło udział rekordowe 19 drużyn z całej Polski.

KSZO Ostrowiec Św. (W1)
Szkoła Gortata Waterpolo Poznań (Z1)
WTS Polonia Bytom (C1)
UKS Neptun Uniwersytet Łódzki (KW1)
Alfa Gorzów Wlkp. (KW2)
Arkonia Waterpolo Szczecin (KW3)
7.UKS Syrena Pałac Młodzieży Warszawa
8.ŁSTW Politechnika Łódzka
9.Nekera AZS Uniwersytet Warszawski
10.Stilon GKPW 59 Gorzów Wlkp.
11.WMT Splashers Warszawa
12.UKS Neptun 2 Uniwersytet Łódzki
13.KSZO 2 Ostrowiec Św.
14.Szkoła Gortata Waterpolo 2 Poznań
15.Na Fali Swim Warszawa
16.UKS Posejdon Kutno
17/18.WTS Polonia 2 Bytom
17/18.Alfa 2 Gorzów Wlkp.
19.UKS Juwenia Swim Białystok

Tabela pokazująca ilość drużyn oraz ilość zawodników MMM w podziale na lata wraz z udziałem w programie Splashball:

rok	ilość uczestników	ilość grup	ilość zawodników MMM	ilość drużyn MMM	liczba stref MMM
2022	260	17	126	9	2
2023	276	23	118	8	2
2024	372	30	135	10	2
2025	457	34	192	14	2
2026	w trakcie	36	261	19	3

Tabela pokazuje wyraźny i systematyczny rozwój programu Splashball oraz jego bezpośredni wpływ na upowszechnianie piłki wodnej w kategorii młodzików MMM. Od początku realizacji programu w 2022 roku liczba drużyn uczestniczących w rozgrywkach wzrosła z 9 do 19 w roku 2026, co oznacza ponad dwukrotny wzrost w ciągu pięciu lat.

Równocześnie systematycznie zwiększała się liczba zawodników MMM – ze 126 w 2022 roku do 261 w 2026 roku. Wzrost ten potwierdza, że program skutecznie zachęca dzieci i młodzież do regularnego udziału w szkoleniu i rywalizacji sportowej.

Widoczny jest także rozwój organizacyjny programu. Liczba grup treningowych wzrosła z 17 do 36, a liczba wszystkich uczestników programu zwiększyła się z 260 do 457 osób. Oznacza

to, że Splashball stworzył szeroką bazę naborową dla klubów piłki wodnej oraz umożliwił dotarcie do nowych środowisk sportowych.

Istotnym wskaźnikiem rozwoju dyscypliny jest również rozszerzenie struktury rozgrywek MMM. W 2022 roku rywalizacja odbywała się w 2 strefach, natomiast obecnie funkcjonują już 3 strefy: wschód, zachód oraz centrum. Świadczy to o rosnącym zainteresowaniu programem w różnych częściach kraju oraz o konieczności dostosowania systemu rozgrywek do zwiększającej się liczby drużyn.

Dane przedstawione w tabeli potwierdzają, że program Splashball stał się skutecznym narzędziem upowszechniania piłki wodnej w Polsce. Program przyczynił się zarówno do wzrostu liczby uczestników, jak i do rozwoju struktur organizacyjnych oraz zwiększenia poziomu rywalizacji sportowej w kategorii młodzików.

Dzięki programowi Aktywni w wodzie – Splashball do rywalizacji w MMM w piłce wodnej przystąpiły kluby: WMT Warszawa, AZS UW Warszawa, Na Fali Warszawa, UKS Posejdon Kutno, Juwenia Białystok. Dodatkowo kluby, takie jak: WTS Polonia Bytom, KS Alfa Gorzów Wlkp, KS Waterpolo Poznań, UKS Neptun Łódź, oraz KSZO Ostrowiec ze względu na dużą ilość zawodników wystawiły po 2 pełne składy.

Szczegółowy zakres ilościowy poszczególnych komponentów programowych Splashball obrazują zestawienia poniżej:

c) Organizacja Ogólnopolskich Festiwali Splashball

Komponent: organizacja imprez sportowych	2025
Liczba zrealizowanych imprez	4
Łączna liczba uczestników	600
Liczba wolontariuszy wykazanych w projekcie	4
Kosz realizacji komponentu po stronie MSiT	100 904,41
Wkład własny FINANSOWY PZP w realizację komponentu	0
Wkład własny OSOBOWY w realizację komponentu (praca wolontariuszy)	5 600,00
Łączny koszt realizacji komponentu	106 504,41

d) Prowadzenie zajęć sportowych

Komponent: prowadzenie zajęć sportowych - Splashball	2025
Liczba organizacji prowadzących zajęcia	30
Liczba grup ćwiczebnych	35
Liczba dzieci biorących udział w zajęciach	457
Liczba prowadzących (zatrudnieni)	35
Liczba prowadzących (wolontariusze)	35
Kosz realizacji komponentu po stronie MSiT	522 647,32
Wkład własny FINANSOWY PZP w realizację komponentu	0,00
Wkład własny OSOBOWY w realizację komponentu (praca wolontariuszy)	56 000,00
Łączny koszt realizacji komponentu	578647,32

e) Zakup sprzętu sportowego

Komponent: zakup sprzętu	2025
Rodzaj zakupionego sprzętu	piłki, czepki do piłki wodnej, bramki
Liczba kompletów sprzętu	5
Koszt realizacji komponentu po stronie MSiT	27 490,00
Wkład własny FINANSOWY PZP w realizację komponentu	1 500
Wkład własny OSOBOWY w realizację komponentu (praca wolontariuszy)	0,00
Łączny koszt realizacji komponentu	27 490,00

f) Promocja i materiały szkoleniowe

Komponent: promocja i wydawnictwa metodyczno-szkoleniowe	2025
Rodzaj materiałów promocyjnych	dzienniczki waterpolisty, poradniki splashball
Liczba wydawnictw metodyczno-szkoleniowych	1 000,00
Wkład własny FINANSOWY PZP w realizację komponentu	0
Wkład własny OSOBOWY w realizację komponentu (praca wolont.)	7 300,00
Łączny koszt realizacji komponentu	138 333,05

Grupy biorące udział w programie Aktywni w wodzie 2025 – Splashball:**Województwo mazowieckie**

- Warsaw Masters Team – Warszawa
- UKS Pałac Młodzieży – Warszawa
- AZS Uniwersytet Warszawski (grupa 1) – Warszawa
- AZS Uniwersytet Warszawski (grupa 2) – Warszawa
- NF Swim Łomianki (AWF Warszawa) – Warszawa
- Splashball Piaseczno – Józefostaw / Piaseczno
- Szkoła Podstawowa nr 272 – Warszawa
- Not Yet Legends Warszawa – Warszawa
- Aquator Kozienice – Kozienice

Województwo śląskie

- WTS Polonia Bytom (grupa 1) – Bytom
- WTS Polonia Bytom (grupa 2) – Bytom
- Splashball Sosnowiec – Sosnowiec
- Splashball Czeladź – Czeladź

Województwo zachodniopomorskie

- Basen ZS Police – Police
- Arkonia Szczecin – Szczecin
- CKS Szczecin – Szczecin

Województwo łódzkie

- UKS Neptun Łódź (grupa 1) – Łódź
- UKS Neptun Łódź (grupa 2) – Łódź
- ŁSTW Łódź (Uniwersytet Medyczny / Zatoka Sportu Pł) – Łódź

- Szkoła Podstawowa nr 184 – Łódź
- Posejdon Kutno (grupa 1) – Kutno
- Posejdon Kutno (grupa 2) – Kutno
- LKK Drzewica – Drzewica / Przysucha
- KS Wiking Tomaszów Mazowiecki – Tomaszów Mazowiecki

Województwo warmińsko-mazurskie

- MKS Medyk Giżycko – Giżycko

Województwo lubuskie

- Alfa Gorzów (grupa 1) – Gorzów Wielkopolski
- Alfa Gorzów (grupa 2) – Gorzów Wielkopolski
- GKPW 59 Gorzów – Gorzów Wielkopolski
- Arena Żagań – Żagań

Województwo podkarpackie

- Splashball Rzeszów – Rzeszów
- Waterland Waterpolo Rzeszów – Rzeszów

Województwo podlaskie

- MKP Wodnik Bielsk – Bielsk Podlaski
- ISWIM Białystok – Białystok

Województwo wielkopolskie

- Klub Sportowy Aktywność Zdrowie Sport Poznań – Poznań
- KS Waterpolo Poznań – Poznań

Opracowała:

Adam Oleksów – koordynator krajowy programu SPLASHBALL

2.3 Projekt upowszechniania piłki wodnej Amatorska Liga Waterpolo SPLASHBALL



Realizacja zadania polegała na organizacji ogólnopolskiego cyklu rozgrywek Amatorskiej Ligi Splashball w formule sezonowej, obejmującej sezon letni oraz sezon zimowy. Podział na dwa sezony został dostosowany do warunków pogodowych oraz dostępności infrastruktury

sportowo-rekreacyjnej w miastach-gospodarzach, co umożliwiło prowadzenie działań w sposób ciągły przez większą część roku.

Sezon letni realizowany był na otwartych akwenach wodnych, w tym na odkrytych basenach, jeziorach, kąpieliskach oraz plażach miejskich. Turnieje odbywały się w przestrzeni ogólnodostępnej, co sprzyjało integracji lokalnych społeczności, aktywnemu wypoczynkowi rodzin oraz budowaniu pozytywnego wizerunku sportów wodnych. W tym okresie działania były w szczególności kierowane do dzieci i młodzieży przebywających na wypoczynku letnim, a także do mieszkańców miast-gospodarzy i turystów.

Sezon zimowy realizowany był w obiektach krytych, takich jak pływalnie i hale sportowe z dostępem do basenów, co zapewniło ciągłość realizacji zadania oraz możliwość utrzymania regularnej aktywności fizycznej uczestników niezależnie od warunków atmosferycznych. Zimowa edycja ligi umożliwiła podtrzymanie zaangażowania drużyn i rozwój ich umiejętności w trakcie roku szkolnego i jesienno-zimowego. Zawody rozgrywane były zgodnie z zasadami plażowej piłki wodnej (piłki wodnej 4x4), w tym na mniejszym boisku oraz w uproszczonej formule dostosowanej do potrzeb amatorów. Taki model organizacyjny zwiększał dostępność dyscypliny dla osób bez wcześniejszego przygotowania sportowego, ograniczał bariery wejścia oraz sprzyjał budowaniu pozytywnych doświadczeń związanych z aktywnością fizyczną. W związku z brakiem oficjalnych Mistrzostw Polski w tej odmianie piłki wodnej, Liga pełniła funkcję ogólnopolskiej platformy amatorskiego współzawodnictwa i popularyzacji tej formy sportu. Realizacja turniejów obejmowała: przygotowanie infrastruktury sportowej (wyznaczenie boisk, zabezpieczenie stref dla zawodników i kibiców), zapewnienie kadry sędziowskiej i obsługi technicznej, prowadzenie zapisów drużyn, przeprowadzenie odpraw organizacyjnych, realizację rozgrywek zgodnie z harmonogramem oraz dokumentowanie przebiegu wydarzeń w formie protokołów meczowych i raportów koordynatorów lokalnych.

Skala realizacji zadania obejmowała organizację 11 turniejów w 11 miastach na terenie kraju, co zapewniło szeroki zasięg terytorialny oraz dostęp do udziału w wydarzeniach osobom z różnych regionów Polski.

Harmonogram realizacji:

Sezon letni:

Amatorska Liga Splashball – Rajgród: 28.06.2025

Amatorska Liga Splashball – Piękna Góra: 05.07.2025

Amatorska Liga Splashball – Żnin: 27.07.2025

Amatorska Liga Splashball – Kiekrz: 09.08.2025

Amatorska Liga Splashball – Poznań: 11.08.2025

Amatorska Liga Splashball – Lidzbark: 27.08.2025

Amatorska Liga Splashball – Dąbrowa Górnicza: 31.08.2025

Sezon zimowy:

Amatorska Liga Splashball – Gliwice: 18.10.2025

Amatorska Liga Splashball – Łódź: 09.11.2025

Amatorska Liga Splashball – Warszawa: 23.11.2025

Amatorska Liga Splashball – Gorzów: 30.11.2025

Działania promocyjne i informacyjne obejmowały publikację informacji o turniejach w mediach społecznościowych, na stronach internetowych organizatora oraz za pośrednictwem kanałów partnerów lokalnych i ośrodków sportowo-rekreacyjnych. Na miejscu wydarzeń wykorzystywano materiały promocyjne oraz oznaczenia infrastruktury, co zwiększało rozpoznawalność Ligi oraz miast-gospodarzy. Zakupiony sprzęt sportowy i materiały promocyjne będą wykorzystane w kolejnych latach. W ramach realizacji zadania zakupiono sprzęt niezbędny do bezpiecznego i profesjonalnego przeprowadzenia turniejów, w tym dmuchane boisko do piłki wodnej, dwie bramki dmuchane, piłki do piłki wodnej, przenośne tablice świetlne. Wyposażenie to umożliwiło przeprowadzenie rozgrywek zarówno na otwartych akwenach wodnych, jak i w obiektach krytych, zapewniając bezpieczeństwo i komfort uczestników. W zakresie promocji zadania zakupione zostały materiały i gadżety promocyjne: namiot reklamowy, leżaki reklamowe, ścianki i parawany reklamowe, gadżety dla uczestników: silikonowe czepki z logotypami MSiT, koszulki, notesy, buteleczki reklamowe oraz worki.

Dodatkowo w ramach zadania zatrudniono specjalistów odpowiedzialnych za przygotowanie materiałów graficznych oraz prowadzenie komunikacji w mediach społecznościowych, co pozwoliło zwiększyć zasięg informacyjny i promocyjny Ligi oraz wzmocnić rozpoznawalność dyscypliny. Wszyscy uczestnicy turniejów finałowych otrzymali pamiątkowe medale z logotypami: Amatorskiej Ligi Splashball, Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Polskiego Związku Pływackiego

Po zaciętym sezonie zimowym przesyłam końcową tabelę Amatorskiej Ligi Splashball 2025:

1. Zagłębie Sosnowiec Waterpolo
2. AZS OLD BOYS
3. Legia Masters
4. Not Yet Legends
5. Bytomska Fala Uderzeniowa
6. Wodne Szychy z Bytomia
7. KSW Dragon Kraków
8. Aquatico Wrocław
9. Chlupot Gang Bytom
10. Geriatria Gorzów
11. Zagłębie Sosnowiec Ratownictwo Wodne
12. Alfa Masters Gorzów

Opracowała:

Adam Oleksów – koordynator krajowy programu SPLASHBALL

2.4 Działania promocyjne – organizacja Mistrzostw Europy w pływaniu i pływaniu Masters Lublin 2025

Sprawozdanie z organizacji i realizacji Zimowych Mistrzostw Europy Seniorów oraz Mistrzostw Europy Masters w Pływaniu – Lublin

Zimowe Mistrzostwa Europy Seniorów oraz Mistrzostwa Europy Masters w pływaniu na krótkim basenie zakończyły się pełnym sukcesem organizacyjnym, sportowym i wizerunkowym. Dla Polskiego Związku Pływackiego oraz całej dyscypliny w kraju było to przedsięwzięcie o przełomowym znaczeniu strategicznym. Po udanej organizacji Mistrzostw Europy Juniorów w skokach do wody w Rzeszowie w 2024 roku, europejska federacja European Aquatics powierzyła Polsce organizację imprezy najwyższej rangi seniorskiej. Sukces tego wydarzenia w sposób istotny wzmocnił pozycję *Poland Aquatics* w strukturach międzynarodowych. Oficjalnym potwierdzeniem najwyższych standardów realizacji było przyznanie organizatorom specjalnej nagrody przez Prezydenta European Aquatics za wybitną organizację i sprawną koordynację całego projektu.

Realizacja projektu na tak dużą skalę nie byłaby możliwa bez solidarnego zaangażowania partnerów publicznych i komercyjnych. Polski Związek Pływackiego zbudował silną sieć strategiczną, w której kluczową rolę odegrało Ministerstwo Sportu i Turystyki, wspierając organizację mistrzostw kwotą 6 milionów złotych. Pozwoliło to na pełne zabezpieczenie procesów logistycznych i technologicznych.

Równie istotną rolę odegrało Miasto Lublin jako gospodarz wydarzenia. Włodarze oraz mieszkańcy wykazali się ogromną gościnnością, a same zawody zostały naturalnie zintegrowane z tkanką miejską. Symbolem tej udanej współpracy było uroczyste zapalenie lampek na choince przed Ratuszem przez Prezes PZP oraz Prezydenta Miasta, co znacznie wzmocniło kampanię promocyjną tuż przed startem zawodów.

W realizację mistrzostw mocno zaangażowali się także partnerzy biznesowi. Sponsorem głównym wydarzenia została marka **Orlen**, a oficjalnym partnerem **Totalizator Sportowy**. Obie firmy w swojej komunikacji szeroko akcentowały wszechstronność pływania jako dyscypliny dostępnej dla każdego, co znalazło odzwierciedlenie w jednoczesnym przeprowadzeniu zawodów dla profesjonalistów oraz amatorów w kategorii Masters. Dodatkowego i cennego wsparcia udzieliła również marka **dr Witt** a także sponsor główny PZP – **PGE Polska Grupa Energetyczna**.

Mistrzostwa zostały przeprowadzone w kompleksie Aqua Lublin, gdzie na potrzeby zawodów główny basen 50-metrowy z ruchomym dnem skonfigurowano jako pływalnię 25-metrową. Do pełnej realizacji wymogów federacji niezbędne było także wykorzystanie przylegającego, drugiego basenu 25-metrowego do przygotowania przedstartowego oraz sąsiadującej Hali

Niedzieli, która posłużyła za strefę rozgrzewkową i fizjoterapeutyczną dla wszystkich reprezentacji.

Z perspektywy Zarządu należy odnotować, że Aqua Lublin okazał się na ten moment jedynym obiektem w Polsce zdolnym spełnić surowe kryteria European Aquatics. Choć komitet organizacyjny z powodzeniem sprostał wyzwaniom związanym z ograniczoną kubaturą obiektu, doświadczenie to obnażyło systemowy problem. Jako 37-milionowy kraj nie posiadamy obecnie pływalni o przestrzeni gwarantującej pełen, nowoczesny komfort organizacyjny i przestrzenny przy wydarzeniach tej skali.

Pomimo tych ograniczeń, standard technologiczny stał na najwyższym światowym poziomie. Nad regulaminowym przebiegiem zawodów czuwało 10 delegatów EA oraz zespół 53 sędziów. W strukturze technicznej wykorzystano precyzyjne systemy pomiaru czasu i wizualizacji wyników firmy Omega, specjalistyczne pomieszczenie VAR oraz system analizy wideo oparty na 50 kamerach śledzących prawidłowość techniki zawodników.

Pod względem sportowym były to jedne z największych mistrzostw w historii i największa edycja od dekady, biorąc pod uwagę wykluczenie reprezentacji Rosji i Białorusi. Do Lublina przybyło **537 sportowców z 46 krajów**, a łączna liczba gości akredytowanych, wliczając sztaby i media, przekroczyła 1000 osób. Polski Związek Pływacki zapewnił i sfinansował ze środków własnych 2000 jednostek zakwaterowania dla tak zwanej Rodziny European Aquatics. Podczas zawodów ustanowiono **1 Rekord Świata, 8 Rekordów Europy oraz 17 Rekordów Mistrzostw**, do czego mocno przyczynili się kibice, którzy codziennie wypełniali trybuny i głośnym dopingiem napędzali zawodników do walki.

Reprezentacja Polski liczyła 26 startujących i zajęła wysokie, dziesiąte miejsce w klasyfikacji medalowej, zdobywając łącznie **8 krążków**. Dwa złote medale wywalczyły Katarzyna Wasick w wyścigu na 50 metrów stylem dowolnym oraz Justyna Kozan na dystansie 400 metrów stylem zmiennym, ustanawiając przy tym nowy rekord Polski. Srebrne medale zdobyli Krzysztof Chmielewski na 200 metrów stylem motylkowym oraz męska sztafeta 4x50 metrów stylem dowolnym w składzie Piotr Ludwiczak, Ksawery Masiuk, Kamil Sieradzki i Mateusz Chowaniec, która również pobiła rekord kraju. Na trzecim stopniu podium stanęli Michał Chmielewski na 200 metrów stylem motylkowym, Kamil Sieradzki na 200 metrów stylem dowolnym, żeńska sztafeta 4x50 metrów stylem dowolnym z zaledwie 15-letnią Barbarą Leśniewską w składzie oraz sztafeta mieszana 4x50 metrów stylem zmiennym.

Wydarzenie zyskało bezprecedensowy zasięg medialny dzięki strategicznej współpracy z Europejską Unią Nadawców oraz platformą Eurovision Sport. Transmisje realizowane przy użyciu 15 specjalistycznych kamer trafiły do 22 globalnych nadawców, w tym do stacji RAI, NOS czy ARD i ZDF. W Polsce sesje poranne i finałowe emitowane były na antenach TVP Sport oraz w paśmie ogólnodostępnym TVP3, gromadząc widzów w czasie największej oglądalności. Dane analityczne Instytutu Monitorowania Mediów potwierdzają gigantyczny

sukces promocyjny, wykazując 109 milionów potencjalnych kontaktów z przekazem medialnym oraz ponad 20 tysięcy publikacji. Ekwiwalent reklamowy (AVE) to 29,4 miliona złotych, a sukcesy naszych zawodników wygenerowały wielomilionowe zasięgi w mediach społecznościowych.

W wymiarze społecznym w realizację zaangażowano ponad 250 wolontariuszy, którzy sprawnie obsługiwali wszystkie kluczowe strefy operacyjne. Zgodnie z wytycznymi strategii *Aquatics Social Responsibility* oraz zasadami zrównoważonego rozwoju, mistrzostwa zrealizowano w formule ekologicznej. Całkowicie zrezygnowano z papierowych programów na rzecz kodów QR, na klaskaczach dystrybuowano treści edukacyjne o oszczędzaniu wody, a wszystkim uczestnikom zapewniono bezpłatną komunikację miejską w celu redukcji śladu węglowego. Ważnym elementem była też bliska współpraca z Komisją Europejską, w ramach której kibice i zawodnicy mogli głosować na unijne projekty sportowe, realnie współdecydując o kierunku rozwoju sportu w Unii Europejskiej.

Realizacja Zimowych Mistrzostw Europy w Lublinie udowodniła, że Polski Związek Pływacki posiada pełne kompetencje oraz dojrzałość do zarządzania projektami sportowymi o najwyższym stopniu skomplikowania. Kluczem do końcowego sukcesu, obok niezbędnego wsparcia instytucjonalnego i finansowego, okazali się ludzie. Specjalnie powołany Lokalny Komitet Organizacyjny (LOC) wykazał się nadzwyczajną operatywnością, skutecznie niwelując ograniczenia obiektowe i logistyczne. Posługując się metaforą marynarską, można z dumą podsumować, że powierzony nam statek, mimo wymagających fal organizacyjnych, pod okiem doświadczonych kapitanów i przy pełnym zaangażowaniu całej załogi, dołynął do portu przeznaczenia w wielkim stylu. Sprawozdanie to potwierdza, że polskie pływanie zyskało trwałe i silne fundamenty na arenie międzynarodowej.



3. DZIAŁALNOŚĆ SPORTOWA

System współzawodnictwa i organizacja szkolenia

3.1. PŁYWANIE

KALENDARZ ZAWODÓW W PŁYWANIU w roku 2025 r.

Lp.	Nazwa zawodów	Termin	Miejsce	Długość pływalni
1.	MDM Młodzików 12,13 lat – I runda	29.03 – 30.04	OZP/Kluby	25 m
2.	PGE Grand Prix Puchar Polski	15 – 16.03	Oświęcim	50 m
3.	Puchar Polski w pływaniu długodystansowym – kwalifikacje MŚ, MEJ	01.03	Lublin	OW 50 m
4.	Puchar Polski w pływaniu długodystansowym – kwalifikacje MŚ, MEJ	23.03	Gliwice	OW 50 m
5.	Mistrzostwa Szkół Sportowych	22-23.03	Racibórz	25 m
6.	Liga SMS - II runda	28 – 29.03	Lublin	50 m
7.	PGE Grand Prix Puchar Polski	12 – 13.04	Olsztyn	50 m
8.	Wielomecz KNJ (2007-2009)	12 – 13.04	Limassol (Cypr)	50 m
9.	Wielomecz KNJ (2010-2012)	12 – 13.04	Ljubljana (Słowenia)	50 m
10.	Mistrzostwa Polski w Pływaniu w kategorii Open i Młodzież. 19-23 lat	28.04 – 01.05	Lublin	50 m
11.	V4 Olympic Hopes	10 – 11.05	Praga (Czechy)	50 m
12.	Puchar Polski w pływaniu długodystansowym – kwalifikacje MEJ	11.05	Olsztyn	OW 50 m
13.	Mistrzostwa Europy w pływaniu na wodach otwartych	28 – 31.05	Stari Grad (Chorwacja)	OW
14.	Drużynowy Wielobój Pływacki dzieci 10-11 lat	17.05 – 29.06	OZP/Kuby	25 m
15.	Grand Prix Puchar Polski w pływaniu na wodach otwartych – kwalifikacje MEJ.	08.06	Tarnowskie Góry	OW
16.	Mistrzostwa Europy Juniorów w pływaniu na wodach otwartych	19 – 21.06	Setubal (Portugalia)	OW
17.	Mistrzostwa Europy U-23	26 – 28.06	Samorin (Słowacja)	50 m
18.	Grand Prix Puchar Polski w pływaniu na wodach otwartych	28.06	Rajgród	OW
19.	MDM Młodzików 12 lat – II runda	01-30.06	OZP	25 m
20.	MDM Młodzików 13 lat – II runda	21 – 22.06	Lublin	25 m
21.	Mistrzostwa Europy Juniorów	01 – 06.07	Samorin (Słowacja)	50 m
22.	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14 lat	10 – 13.07	Olsztyn	50 m
23.	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat	10 – 13.07	Lublin	50 m
24.	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 lat - OOM	10 – 13.07	Poznań	50 m
25.	Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18 lat	17 – 20.07	Oświęcim	50 m
26.	Uniwersjada	17 – 23.07	Berlin (Niemcy)	50 m
27.	EYOF	20 – 25.07	Skopje (Macedonia)	50 m
28.	Mistrzostwa Świata Seniorów w pływaniu na wodach otwartych	15 – 20.07	Singapur	OW
29.	Mistrzostwa Polski w pływaniu na wodach otwartych	26 – 27.07	Żnin	OW
30.	Grand Prix Puchar Polski w pływaniu na wodach otwartych	09.08	Poznań	OW
31.	Mistrzostwa Świata Seniorów w pływaniu	27.07 – 03.08	Singapur	50 m
32.	Mistrzostwa Świata Juniorów	19 – 24.08	Otopeni (Rumunia)	50 m
33.	Grand Prix Puchar Polski w pływaniu na wodach otwartych	31.08	Dąbrowa Górnicza	OW

34.	Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności Stylowej i Wytrzymałości 11 - 12 lat	01.10 – 30.11	OZP	25 m
35.	PGE Grand Prix Puchar Polski	18 – 19.10	Warszawa	25 m
36.	Liga SMS	24 – 25.10	Szczecin	25 m
37.	XXXVI Memoriał Marka Petruszewicza	07 – 08.11	Wrocław	25 m
38.	PGE Grand Prix Puchar Polski - finał	13 – 14.11	Gorzów Wlkp.	25 m
39.	Zawody Krajów Europy Środkowej	29-30.11	Sopron (Węgry)	50 m
40.	Mistrzostwa Europy Seniorów	02 – 07.12	Polska	25 m
41.	Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat	12 – 14.12	Bydgoszcz	25 m
42.	Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 lat	12 – 14.12	Gorzów Wlkp.	25 m
43.	Mistrzostwa Polski w Pływaniu w kategorii Open, Młodzieżowców 19-23 lat, Juniorów 17-18 lat	18 – 21.12	Szczecin	25 m
44.	Zimowe Mistrzostwa Polski Młodzików 13 lat	19 – 21.12	Poznań	25 m
45.	Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14 lat	19 – 21.12	Łódź	25 m

ORGANIZACJA SZKOLENIA W PŁYWANIU W ROKU 2025

RODZAJ SZKOLENIA	WIEK	ZAWODY GŁÓWNE	KATEGORIA WIEKOWA	FORMA SZKOLENIA
NAUKA PŁYWANIA	7-9 LAT	SPRAWDZIANY, ZAWODY LOKALNE	DZIECI	KLUBY, KLASY I SZKOŁY SPORTOWE
DOSKONALENIE PŁYWANIA	10-11 LAT	ZAWODY KLUBOWE I OKRĘGOWE, OGÓLNOPOLSKIE DRUŻYNOWE ZAWODY DZIECI	DZIECI	KLUBY, KLASY I SZKOŁY SPORTOWE
OKRES WSZECHSTONNY	12-13 LAT	ZAWODY KLUBOWE I OKRĘGOWE, MDM MŁODZIKÓW	MŁODZICY	KLUBY, KLASY I SZKOŁY SPORTOWE
OKRES UKIERUNKOWANY, ETAP MAKSYMALNYCH OSIĄGNIĘĆ /K/	14-16 LAT	MP JUNIORÓW MŁODSZYCH (14, 15, 16 LAT) ME JUNIORÓW SAMORIN KOBIETY (14-16 lat) MŚ JUNIORÓW OTOPENI KOBIETY (14-16 lat)	JUNIORZY MŁODSI	KLUBY, KLASY I SZKOŁY SPORTOWE, SMS, KADRA NARODOWA JUNIORÓW – szkolenie centralne,

ETAP MAKSYMALNYCH OSIĄGNIĘĆ	17-18 LAT	MP JUNIORÓW (17-18 lat) ME JUNIORÓW SAMORIN KOBIECY (17-18 lat), MĘŻCZYŹNI (17-18 lat) MŚ JUNIORÓW OTOPENI KOBIECY (17-18 lat), MĘŻCZYŹNI (17-18 lat)	JUNIORZY	KLUBY, KLASY I SZKOŁY SPORTOWE, SMS, KADRA NARODOWA JUNIORÓW – szkolenie centralne,
ETAP MAKSYMALNYCH OSIĄGNIĘĆ	19-23 LATA	MP MŁODZIEŻOWCÓW (19 – 23 lata) ME MŁODZIEŻOWCÓW SAMORIN (19 – 23 lata)	MŁODZIEŻOWCY	KLUBY, ACSS, WCSS, KADRA NARODOWA SENIORÓW – szkolenie centralne.
ETAP MAKSYMALNYCH OSIĄGNIĘĆ	24 LATA <	MP SENIORÓW (24<) MŚ SENIORÓW SINGAPORE (24<) *ME SENIORÓW LUBLIN (24<)	SENIORZY	KLUBY, ACSS, WCSS, KADRA NARODOWA SENIORÓW – szkolenie centralne.

Organizacja nauki pływania w Polsce	
Projekt „Aktywna Szkoła – raz, dwa, trzy” - ABC Pływania – kl. I-III Szkoły Podstawowej	Ministerstwo Sportu i Turystyki
Marszałkowskie programy nauczania pływania Małopolska - „Już pływam” Dolnośląskie - „Dolnoślązak Umie Pływać” Kujawsko-Pomorskie - „Umiem Pływać”	Urzędy Marszałkowskie
Miejskie Programy nauki pływania	organy władzy samorządowej
Klubowe programy nauki pływania	kluby pływackie
Komercyjna nauka pływania	szkółki

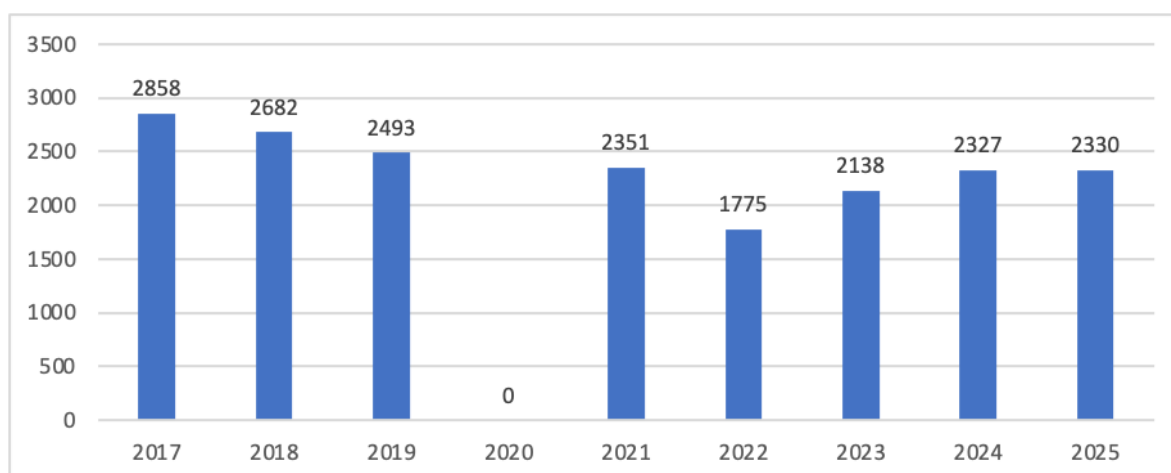
3.1.1 Organizacja szkolenia dzieci (10, 11 lat), młodzików (12-13 lat), Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (14-16 lat), Juniorów (17-18 lat), Młodzieżowców (19-23 lata), Seniorów (23 lata i starsi)

Cele organizacyjne współzawodnictwa sportowego w kategorii dzieci (10-11 lat), młodzików (12-13 lat), juniorów młodszych (14-16 lat), juniorów (17-18 lat), młodzieżowców (19-23 lata) oraz seniorów (24 i starsi) w 2025 roku:

1. Zwiększenie liczby zawodników, biorących udział w systemie rywalizacji w kategoriach wiekowych 10-13 lat, co powinno przyczynić się do wzrostu liczby zawodników w starszych kategoriach wiekowych.
2. Utrzymanie punktacji drużynowej w zawodach dzieci i młodzików jako głównego celu rywalizacji sportowej na tym etapie szkolenia sportowego.
3. Poprawa szkolenia wszechstronnego jako przygotowania do kolejnych etapów treningu pływackiego.
4. Organizacja systemu zawodów w ramach roku szkolnego.
5. Utrzymanie rywalizacji w systemie współzawodnictwa młodzików - Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12 i 13 lat I i II runda – zawody punktowane w Systemie Sportu Młodzieżowego od 2022 roku.
6. Organizacja zawodów mistrzowskich:
 - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (14-16 lat),
 - Mistrzostwa Polski Juniorów (17-18 lat),
 - Mistrzostwa Polski Open/Senior i Młodzieżowców (19-23 lata).

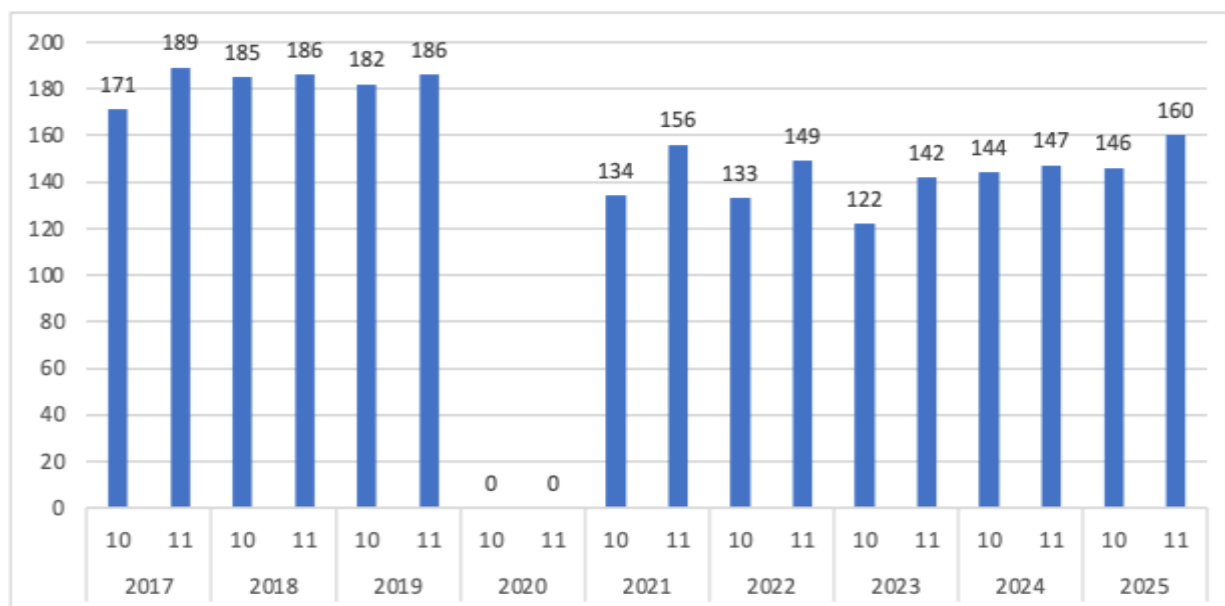
1. Wielobój Pływacki Dzieci 10 - 11 lat.

Liczba uczestników Wieloboju Pływackiego 10 i 11 lat w roku 2025 /dziewczęta i chłopcy łącznie/ w porównaniu do lat poprzednich.



W 2025 roku ilość uczestników Wieloboju Pływackiego Dzieci 10-11 lat w stosunku do roku 2024 pozostała na bardzo podobnym poziomie. Mimo obserwowanego wzrostu udziału dzieci w WPD 10-11 lat (2022-2025) w dalszym ciągu jest znaczna różnica w stosunku do ilości startujących zawodników w latach 2017 – 2019.

Liczba klubów uczestniczących w Wieloboju Pływackim 10 i 11 lat w 2025 roku w porównaniu do lat poprzednich.



W 2025 roku wystartowała większa ilość klubów w Wieloboju Pływackim w stosunku do 2021-2024 roku. W 2025 roku wystartowały 146 kluby w rywalizacji 10 latków oraz 160 klubów w rywalizacji 11 latków. Rok 2024 oraz 2025 wskazuje wzrost liczby klubów uczestniczących w Wieloboju Pływackim 10 i 11 lat w stosunku do lat 2021-2023.

Wyniki klasyfikacji drużynowej w 2025 roku w kategorii 10 latków (pierwsze 20 klubów):

Drużynowy Wielobój Pływacki Dzieci 10 – 11 lat
Oświęcim, 1. - 30.6.2025

Klasyfikacja Drużynowego Wielobój Pływackiego Dzieci 10 lat

Wszystkie konkurencje

Wszystkie, Open

		Mężczyzn	Kobiet	Wszystkie
1. Buks	00414	1 642,00	3 080,00	4 722,00
2. KS Płetwał Zakopane	04206	1 278,00	3 299,00	4 577,00
3. UKS 48 Warszawa Śródmieście	04114	1 616,00	2 742,00	4 358,00
4. UKS Dwójka Morena Gdańsk	00510	1 691,00	2 572,00	4 263,00
5. UKS GIM 92 Ursynów	05214	1 725,00	2 407,00	4 132,00
6. MKP Szczecin	00116	1 728,00	2 323,00	4 051,00
7. MKS „Jagiellonka” Warszawa	10314	1 673,00	2 338,00	4 011,00
8. UKS DELFIN Tarnobrzeg	00408	1 766,00	2 214,00	3 980,00
9. Uks Pingwiny	03114	2 007,00	1 943,00	3 950,00
10. St. Solne Miasto Wieliczka	04806	1 748,00	2 146,00	3 894,00
11. UKS Nawa Skierniewice	00305	1 595,00	2 254,00	3 849,00
12. KU AZS UMCS Lublin	03103	1 957,00	1 856,00	3 813,00
13. UKS „Skalar” Warszawa	03314	1 489,00	2 320,00	3 809,00
14. UKS 51 Lublin	02003	1 742,00	2 046,00	3 788,00
15. KS Warta Poznań	00115	1 558,00	2 228,00	3 786,00
16. UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	04203	1 869,00	1 888,00	3 757,00
17. MKS Znicz Koszalin	00416	1 548,00	2 183,00	3 731,00
18. UKS SMS Galicja Kraków	03606	1 402,00	2 319,00	3 721,00
19. UKS H2O Warszawa	11914	1 522,00	2 157,00	3 679,00
20. MKS Trójka Łódź	00905	1 410,00	2 251,00	3 661,00

Wyniki klasyfikacji drużynowej w 2025 roku w kategorii 11 latków (pierwsze 20 klubów):

Drużynowy Wielobój Pływacki Dzieci 10 – 11 lat
Oświęcim, 1. - 30.6.2025

Klasyfikacja Drużynowego Wielobój Pływackiego Dzieci 11 lat

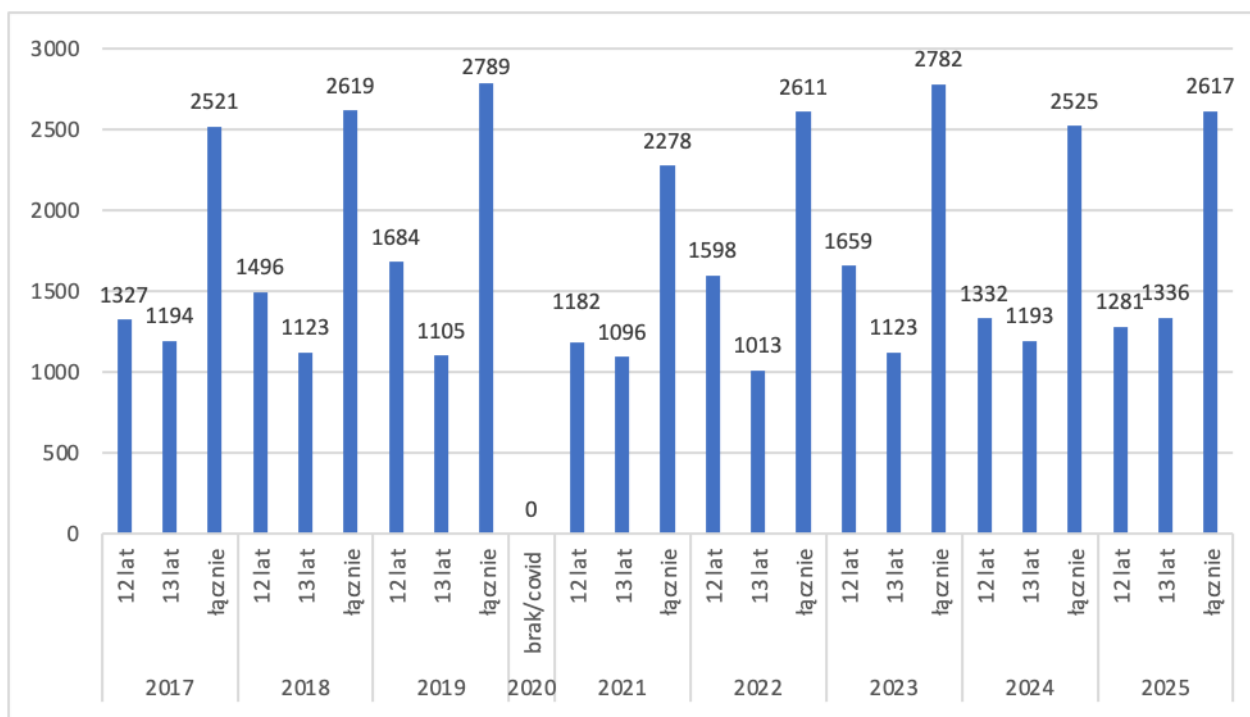
Wszystkie konkurencje

Wszystkie, Open

		Mężczyzn	Kobiet	Wszystkie
1. CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej	02711	4 337,00	5 663,00	10 000,00
2. UKS GIM 92 Ursynów	05214	4 302,00	5 617,00	9 919,00
3. WKS Śląsk Wrocław	00601	3 469,00	6 101,00	9 570,00
4. Kajman Polaniec	01812	4 264,00	5 289,00	9 553,00
5. MKS AVIA Świdnik	04403	4 673,00	4 586,00	9 259,00
6. LKS „Opocznianka”	02105	3 563,00	5 523,00	9 086,00
7. MKS Juvenia Wrocław	00101	3 719,00	5 033,00	8 752,00
8. UKS SMS Galicja Kraków	03606	3 246,00	5 421,00	8 667,00
9. KS Warta Poznań	00115	3 498,00	5 083,00	8 581,00
10. MKS Ochota Warszawa	06214	2 856,00	5 690,00	8 546,00
11. MKP Szczecin	00116	3 326,00	5 118,00	8 444,00
12. MKS Znicz Koszalin	00416	3 911,00	4 528,00	8 439,00
13. UKS G-8 Bielany Warszawa	05114	3 602,00	4 740,00	8 342,00
14. UKS Żoliborz	02314	3 532,00	4 750,00	8 282,00
15. MUKS "Piętnastka"	00802	3 972,00	4 259,00	8 231,00
16. MKS „Jagiellonka” Warszawa	10314	3 451,00	4 697,00	8 148,00
17. UKS Ósemka Oświęcim	00806	3 669,00	4 258,00	7 927,00
18. MKS Jedynka Łódź	01105	3 586,00	4 263,00	7 849,00
19. UKS Piątka Konstantynów Łódzki	01305	1 800,00	5 838,00	7 638,00
20. UKP „Polonia Warszawa”	09514	3 622,00	3 903,00	7 525,00

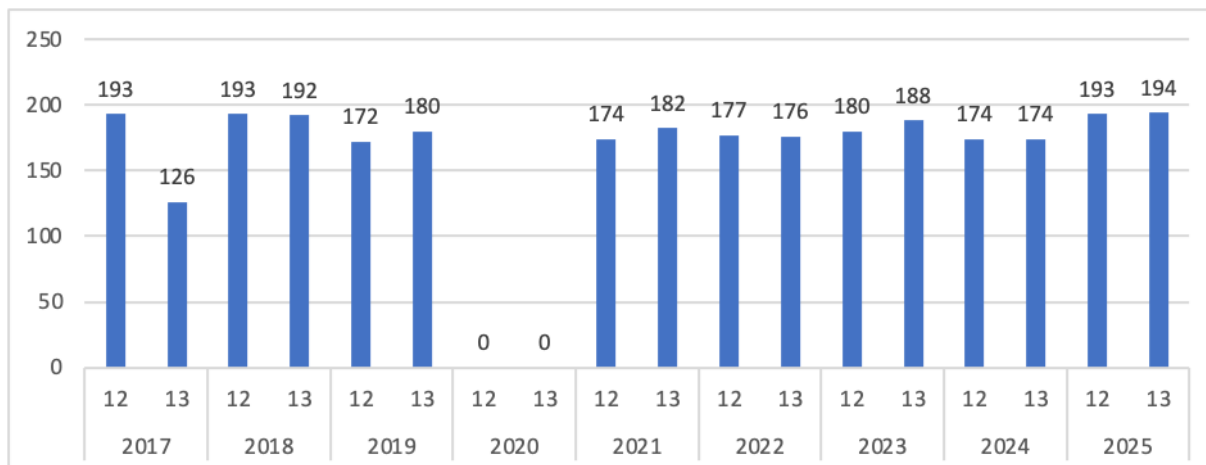
2. Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12 i 13 lat I i II runda.

Liczba uczestników Międzywojewódzkich Drużynowych Mistrzostw Młodzików 12 lat i 13 lat w 2025 roku w porównaniu do lat poprzednich.



W 2025 roku nastąpił wzrost ilości uczestników MDMM w stosunku do 2024 roku. Organizacja ZMP 13 latków które pojawiły się w kalendarzu PZP od 2024 roku pozytywnie wpływają na zwiększenie zainteresowania udziałem w tych zawodach.

Liczba klubów uczestniczących Międzywojewódzkich Drużynowych Mistrzostw Młodzików 12 lat i 13 lat w 2025 roku w porównaniu do lat poprzednich.



W 2025 roku nastąpił znaczny wzrost ilości klubów biorących udział w MDMM 12 i 13 lat w stosunku do 2021-2024 roku. W roku sprawozdawczym zaobserwowaliśmy rekordowy udział klubów uczestniczących w MDMM biorąc pod uwagę lata 2017-2025.

Wyniki klasyfikacji drużynowej MDMM 2025 w kategorii młodzików 12 – 13 lat (I i II runda):

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12, 13 lat - 2025
POLSKA, 15.3. - 22.6.2025

MDMM 12-13 lat - punktacja drużynowa Wszystkie konkurencje

Wszystkie, 12 - 13 lat

1. CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej	02711	54 557,00
2. UKS G-8 Bielany Warszawa	05114	51 006,00
3. UKS SMS Galicja Kraków	03606	49 756,00
4. MKS Znicz Koszalin	00416	47 744,00
5. UKS „GIM 92 Ursynów”	05214	47 736,00
6. MKS „Jagiellonka” Warszawa	10314	46 697,00
7. UKS Dwójka Morena Gdańsk	00510	44 697,00
8. UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	04203	42 802,00
9. MKP Szczecin	00116	42 050,00
10. BUKS Warszawa	00414	41 579,00
11. UKS Ósemka Oświęcim	00806	40 890,00
12. KS Posenania Poznań	00515	40 551,00
13. UKP POLONIA Warszawa	09514	40 295,00
14. WKS Śląsk Wrocław	00601	40 018,00
15. MKS Juwenia Wrocław	00101	39 879,00
16. MKS SP 63 Bydgoszcz	00202	39 666,00
17. UKS Wodnik Siemianowice Śląskie	01711	39 393,00
18. UKS Piątka Konstantynów Łódzki	01305	39 337,00
19. UKS Dwójka Tczew	03810	39 303,00
20. KS Warta Poznań	00115	38 793,00
21. MKS Jedynka Łódź	01105	38 268,00
22. UKS Juwenia iSwim Białystok	01609	38 166,00
23. RWKS Sparta Biłgoraj	01703	37 618,00
24. UKS KORAL Wrocław	01001	37 443,00
25. MKS Piaseczno	06414	37 142,00
26. UKS SP-149 Łódź	00605	36 229,00
27. UKS Olimp Gorzów Wlkp.	01204	35 970,00
28. MUKS "Piętnastka"	00802	35 735,00
29. UKS Olimpijczyk 23	02503	35 159,00
30. UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska”	04711	34 249,00
31. Niagara Jedynka Wolsztyn	06015	34 113,00
32. MKS Trójka Łódź	00905	33 794,00

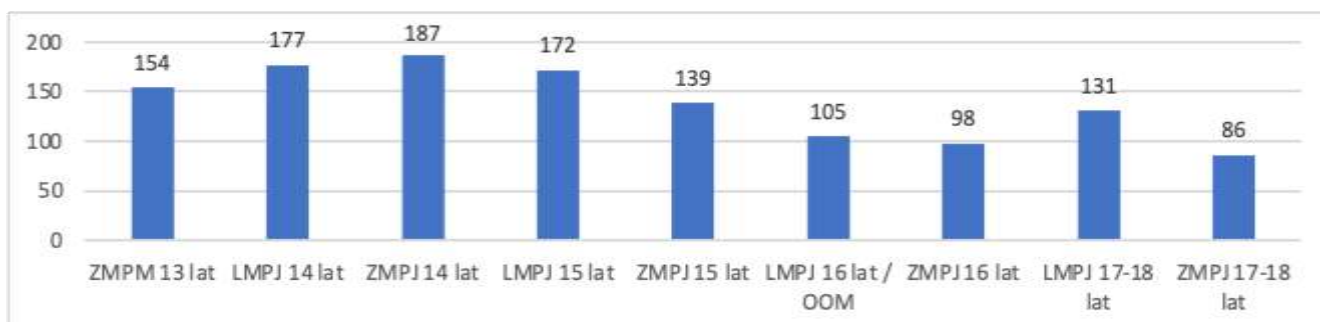
System Sportu Młodzieżowego od 2022 roku został rozszerzony o wyniki MDMM 12-13 lat (łącznie I i II runda). Na podstawie wyników drużynowych, pierwsze 32 kluby w klasyfikacji łącznej miały możliwość zdobyć łącznie 1124 punkty w SSM według następującego klucza:

- 1 miejsce – 84 punktów,
- 2 miejsce – 70 punktów,
- 3 miejsce – 60 punktów,
- 4 miejsce – 50 punktów,
- 5– 8 miejsce – 45 punktów,
- 9-12 miejsce – 40 punktów,
- 13-16 miejsce – 35 punktów,
- 17-20 miejsce – 30 punktów,
- 21-24 miejsce – 25 punktów,
- 25-32 miejsce – 20 punktów.

5. Mistrzostwa Polski Młodzików 13 lat, Juniorów Młodszych 14, 15, 16 lat, Mistrzostwa Polski Juniorów 17,18 lat.

W 2025 roku w letnich (50m) i zimowych (25m) Mistrzostwach Polski młodzików (13 lat), juniorów młodszych (14-16 lat) i juniorów (17-18 lat) wzięła udział następująca ilość zawodników:

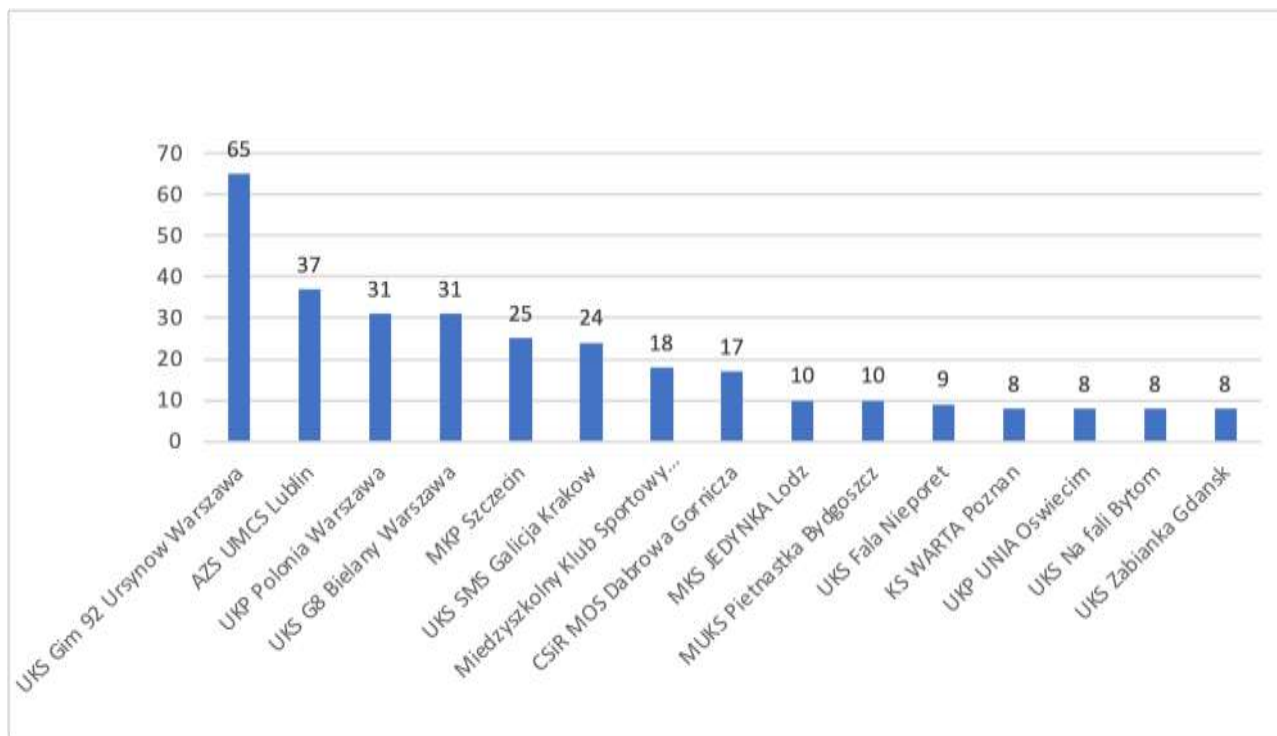
W wyżej wymienionych Mistrzostwach Polski wzięli udział zawodnicy z następującej ilości klubów:



Klasyfikacja medalowa Letnich Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych 14-16 lat oraz Juniorów 17-18 lat w 2025 roku:

LP	KLUB	LMP 14 (2011)			LMP 15 (2010)			LMP 16 (2009)			LMP 17-18 (2007-2008)			RAZEM			RAZEM
		zł	sr	br	zł	sr	br	zł	sr	br	zł	sr	br	zł	sr	br	
1	UKS Gim 92 Ursynow Warszawa	9	6	3	10	1	9	11	5	7		1	3	30	13	22	65
2	AZS UMCS Lublin					5	3	6	3	5	8	5	2	14	13	10	37
3	UKP Polonia Warszawa			2	1	2	1	6	8	6		4	1	7	14	10	31
4	UKS G8 Bielany Warszawa		5	3	3	4	5		1		6	4		9	14	8	31
5	MKP Szczecin				6	2			1	4	2	6	4	8	9	8	25
6	UKS SMS Galicja Krakow	1	2	1	1	3	3	2	2	2	2	2	3	6	9	9	24
7	Miedzyszkolny Klub Sportowy Trojka Lodz				4	2		2	2	1	5	1	1	11	5	2	18
8	CSiR MOS Dabrowa Gornicza	5	1	5					2	2			2	5	3	9	17
9	MKS JEDYNKA Lodz	4		2				1	1	2				5	1	4	10
10	MUKS Pietnastka Bydgoszcz							5	5					5	5	0	10
11	UKS Fala Nieporet	3	1	1			1	1	2					4	3	2	9
12	KS WARTA Poznan	1	4	1		1	1							1	5	2	8
13	UKP UNIA Oswiecim				1	1		3	1	2				4	2	2	8
14	UKS Na fali Bytom	2	1	1	2		2							4	1	3	8
15	UKS Zabianka Gdansk		1								2	2	3	2	3	3	8
16	AZS KU Politechniki Opolskiej	1					1				2		3	3	0	4	7
17	KS POSNANIA Poznan	2	5											2	5	0	7
18	Ludowy Klub Sportowy "Jednosc " Przyszowice				4	1	2							4	1	2	7
19	WKS SLASK Wroclaw					2					1	2	2	1	4	2	7
20	MUKP WP Warszawianka				2		1						3	2	0	4	6
21	UKS-190 Lodz	3							2	1				3	2	1	6
22	KP SOKOL Rzeszow					1	4							0	1	4	5
23	Uks Gos Raszyn Raszyn										1	2	2	1	2	2	5
24	KS KSZO Ostrowiec Swietokrzyski							3	1					3	1	0	4
25	KS Swimmers Sleza		2	2										0	2	2	4
26	Miedzyszkolny KS Park Wodny Tarnowskie Gory	3										1		3	1	0	4
27	MKS DZIEWIATKA Dzierzoniow				1	3								1	3	0	4
28	MKS JUVENIA Wroclaw		1	1						1			1	0	1	3	4
29	MPKS ORKA Ciechanow	2	1	1										2	1	1	4
30	Organizacja Srodowiskowa AZS w Poznaniu				1						3			4	0	0	4
31	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle					1	2			1				0	1	3	4
32	UKP GRYF Debica										2	2		2	2	0	4
33	UKS NAWA Skierniewice										1	1	2	1	1	2	4
34	UKS Skalar Warszawa	1	2	1										1	2	1	4
35	Kaliski Klub Sportowy Wloknarz 1925 Kalisz				2	1								2	1	0	3
36	Miedzyszkolny Klub Sportowy "Ochota" Warszawa	1	1	1										1	1	1	3
37	Miejski Uczniowski Klub Plywacki "Orka MOSiR" Kielce		1	2										0	1	2	3
38	Mlodziezowy Klub Sportowy Piaseczno			1					1	1				0	1	2	3
39	SKS DELFIN-137 Lodz					2	1							0	2	1	3
40	UKS 3 Wodnik Wolsztyn	1	2											1	2	0	3
41	UKS 48 Warszawa Srodmiescie										1	2		1	2	0	3
42	UKS Jasien Sucha Beskidzka											1	2	0	1	2	3
43	UKS Nika Sport Team Krakow			3										0	0	3	3
44	UKS Omega 21 Olkusz											3		0	3	0	3
45	Fundacja Plywamy i Ratujemy				2									2	0	0	2
46	IKS Konstancin					1	1							0	1	1	2
47	KKP "Delfin" Klobuck					1	1							0	1	1	2
48	KS Barrakuda Gdansk							1	1					1	1	0	2
49	KS Delfin Gdynia										2			2	0	0	2
50	MKS SP-63 Bydgoszcz			1									1	0	0	2	2
51	Mlodziezowy Klub Plywacki Gdansk										2			2	0	0	2
52	MTP KORMORAN Olsztyn					2								0	2	0	2
53	Squatina Ostroleka									2				0	0	2	2
54	STSKSiT Glosator Krakow								1	1				0	1	1	2
55	Towarzystwo Plywackie Zielona Gora												2	0	0	2	2
56	Uczniowski Klub Sportowy 307 Warszawa					2								0	2	0	2
57	UKS "Shark" Rudna							1	1					1	1	0	2
58	UKS DELFIN Tarnobrzeg		1	1										0	1	1	2
59	UKS SOKOL-Moscice Tarnow	1	1											1	1	0	2
60	UKS Wodnik Krasnystaw		2											0	2	0	2
61	Akademia SMS Raciborz												1	0	0	1	1
62	AZS AWF Warszawa				1									1	0	0	1
63	BOSiR Brzesko				1									0	0	1	1
64	KP AQUA-TEAM Grojec			1										0	0	1	1
65	KP Olimpia Swiecie												1	0	0	1	1
66	KS AGH Krakow									1				0	0	1	1
67	KS Balti Bielawa		1											0	1	0	1
68	KS GORNIK Sosnowiec										1			1	0	0	1
69	KS Pletwal Szczytno									1				0	0	1	1
70	MKS PIAST Glogow											1		0	1	0	1
71	MKS ZNICZ Koszalin			1										0	0	1	1
72	MTP Lublinianka Lublin			1										0	0	1	1
73	RMKS Rybnik												1	0	0	1	1
74	SKP DELFIN Koziencice					1								0	1	0	1
75	Towarzystwo Plywackie Olimpijczyk Aleksandrow Lodzki			1										0	0	1	1
76	UKP FALA Krasnik											1		0	0	1	1
77	UKP Jedyka Elblag											1		0	1	0	1
78	UKP Ruda Slaska						1							0	0	1	1
79	UKP Torpeda Olesnica											1		0	1	0	1
80	UKS Dwojka Morena Gdansk					1								0	1	0	1
81	UKS Feniks Debica					1								0	1	0	1
82	UKS HS TEAM Klodzko						1							0	0	1	1
83	UKS JUNIOR Kluczbork						1							0	0	1	1
84	UKS KORAL Wroclaw			1										0	0	1	1
85	UKS Olimp Gorzow Wlkp.									1				0	0	1	1
86	UKS PIATKA Ostroleka				1									0	0	1	1
87	UKS Ruch SP-21 Grudziadz				1									0	0	1	1
88	UKS Szkola Plywania 23 Lublin	1												1	0	0	1
89	UKS WODNIK Siemianowice Slaskie		1											0	1	0	1

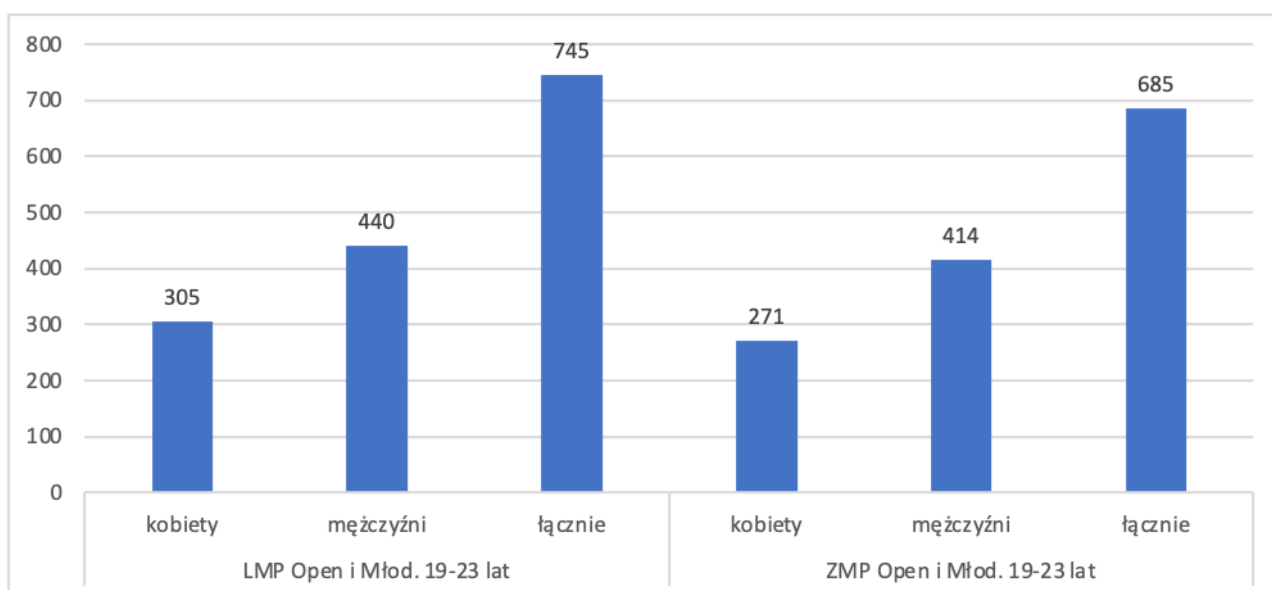
Wykres według ilości zdobytych medali podczas Letnich Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych 14-16 lat oraz Juniorów 17-18 lat w 2025 roku.



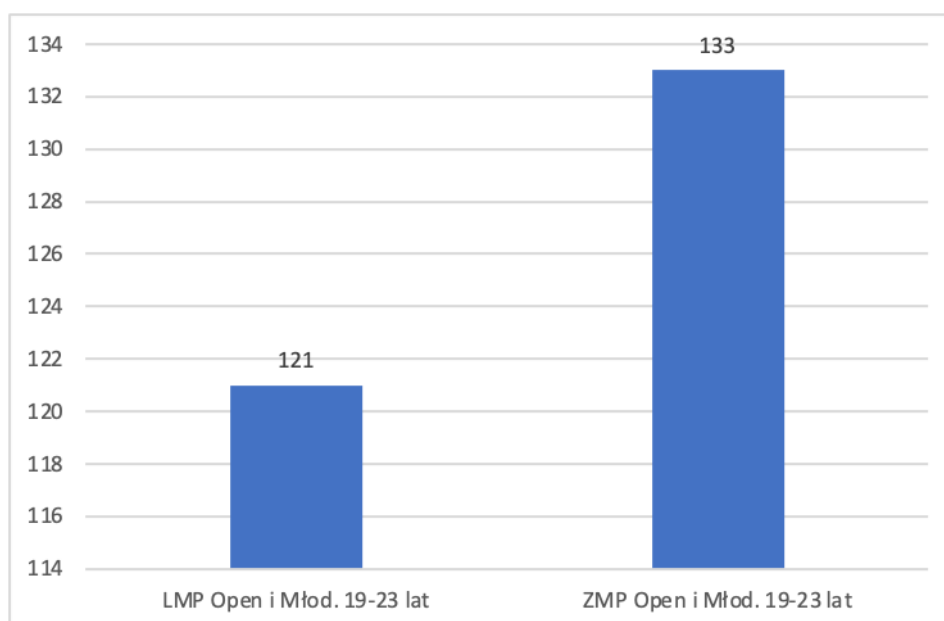
6. Mistrzostwa Polski w pływaniu w kat. Open i Młodzieżowców 19-23 lat

W Letnich Mistrzostwa Polski w pływaniu w kat. Open, Młodzieżowców 19-23 lat rozegranych w Lublinie w dniach 28.04-01.05.2025 roku wzięło udział **745** zawodników. Nieznacznie mniejsza ilość – **685** zawodników, startowało w zawodach zamykających rok 2025 - Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów w Szczecinie w dniach 18-21.12.2025 roku.

Liczba uczestników Mistrzostw Polski w pływaniu w kat. Open i Młodzieżowców 19-23 lat w 2025 roku.



Liczba klubów uczestniczących w Mistrzostwach Polski w pływaniu w kat. Open i Młodzieżowców 19-23 lat w 2025 roku.



Klasyfikacja medalowa Letnich Mistrzostw Polski kat. Open i Młodzieżowców 19-23 lat w 2025 roku.

			Mężczyzn			Kobiet			Wszystkie			
			Złoty	Srebrn	Brązowy	Złoty	Srebrn	Brązowy	Złoty	Srebrn	Brązowy	Razem
1. KU AZS UW	08114	POL	5	3	3	1	3	-	7	7	3	17
2. AZS AWF Katowice	00611	POL	5	2	1	1	4	1	6	6	2	14
3. MKP Szczecin	00116	POL	2	1	4	4	1	3	6	2	7	15
4. UKS 190 Łódź	01605	POL	-	-	1	5	-	1	5	-	2	7
5. Kaliski KS Włókniarz 1925 Kalisz	05415	POL	1	1	-	3	-	-	4	1	1	6
6. KU AZS UMCS Lublin	03103	POL	1	1	1	2	3	3	3	4	4	11
7. MKS Juwenia Wrocław	00101	POL	-	-	-	3	2	-	3	2	-	5
8. MKS Trójka Łódź	00905	POL	2	2	2	-	-	-	2	2	2	6
9. OŚ AZS w Poznaniu	02515	POL	2	1	-	-	-	-	2	1	-	3
10. UKP Unia Oświęcim	01006	POL	1	1	2	-	1	-	1	2	2	5
11. AZS KU Politechniki Opolskiej	02407	POL	1	2	-	-	-	-	1	2	-	3
12. Stowarzyszenie AZS WSG	04002	POL	-	-	-	1	-	1	1	-	1	2
13. UKS G-8 Bielany Warszawa	05114	POL	-	2	-	-	2	-	-	4	-	4
14. UKS GIM 92 Ursynów	05214	POL	-	-	-	-	2	1	-	2	1	3
15. MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	01011	POL	-	2	-	-	-	-	-	2	-	2
16. AZS AWF Warszawa	00114	POL	-	-	3	-	1	-	-	1	3	4
17. KS Warta Poznań	00115	POL	-	-	1	-	1	1	-	1	2	3
18. KS Górnik Sosnowiec	02111	POL	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
KS Płetwal Szczytno	01313	POL	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
MTP Komoran Olsztyn	00213	POL	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
WKS Śląsk	00601	POL	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
22. UKS SMS Galicja Kraków	03606	POL	-	-	-	-	-	3	-	-	3	3
23. KS Barrakuda Gdańsk	04610	POL	-	-	1	-	-	1	-	-	2	2
UKS Jasień Sucha Beskidzka	02706	POL	-	-	-	-	-	2	-	-	2	2
25. AZS AWFIS Gdańsk	00110	POL	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
KS Delfin Gdynia	01910	POL	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1

Klasyfikacja medalowa Zimowych Mistrzostw Polski kat. Open i Młodzieżowców 19-23 lat w 2025 roku.

			Mężczyzn			Kobiet			Wszystkie			
			Złoty	Srebrny	Braźowy	Złoty	Srebrny	Braźowy	Złoty	Srebrny	Braźowy	
1. AZS AWF Katowice	00611	POL	9	2	5	4	4	4	13	7	10	30
2. KU AZS UW	08114	POL	2	3	2	2	3	4	6	6	6	18
3. MKP Szczecin	00116	POL	-	2	4	4	2	2	4	4	6	14
4. MKS Trójka Łódź	00905	POL	4	1	-	-	-	-	4	1	-	5
5. UKS SMS Galicja Kraków	03606	POL	-	-	-	4	-	1	4	-	1	5
6. AZS AWF Warszawa	00114	POL	1	-	1	1	2	1	2	2	3	7
7. MTP Kormoran Olsztyn	00213	POL	2	2	-	-	-	-	2	2	-	4
Stowarzyszenie AZS WSG	04002	POL	-	-	-	2	2	-	2	2	-	4
9. UKP Unia Oświęcim	01006	POL	1	-	-	1	-	-	2	-	-	2
10. KU AZS UMCS Lublin	03103	POL	-	2	1	1	4	1	1	6	2	9
11. MKS Juwenia Wrocław	00101	POL	-	-	-	1	3	2	1	3	2	6
12. KS Warta Poznań	00115	POL	1	1	1	-	1	-	1	2	1	4
13. MUKP Warszawianka- Wodny Park	03914	POL	-	1	-	-	-	1	1	1	2	4
14. UKS G-8 Bielany Warszawa	05114	POL	-	-	-	1	1	1	1	1	1	3
15. Kaliski KS Włókniarz 1925 Kalisz	05415	POL	-	1	-	1	-	-	1	1	-	2
OŚ AZS w Poznaniu	02515	POL	1	1	-	-	-	-	1	1	-	2
17. WKS Śląsk	00601	POL	1	-	-	-	-	-	1	-	-	1
18. AZS KU Politechniki Opolskiej	02407	POL	-	4	-	-	-	-	-	6	-	6
19. UKS GIM 92 Ursynów	05214	POL	-	1	1	-	-	1	-	1	2	3
20. UKP Polonia Warszawa	09514	POL	-	-	1	-	1	-	-	1	1	2
21. MKS Jedyńka Łódź	01105	POL	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
22. AZS AWFIS Gdańsk	00110	POL	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
MUKS Piętnastka	00802	POL	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
St. Lok. Salos Cortile Kielce	01112	POL	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
UKP Jedyńka Elbląg	00413	POL	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
UKS Feniks Dębica	00308	POL	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
UKS Orka Lubań	02101	POL	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
UKS Omega Olkusz	03306	POL	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
UKS 48 Warszawa Śródmieście	04114	POL	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
UKS Zabianka Gdańsk	02510	POL	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1

3.1.2 Szkolenie indywidualne – Kadra Narodowa Juniorów w 2025 roku.

Podstawowym celem prowadzenia szkolenia Kadry Narodowej Juniorów w pływaniu i pływaniu na wodach otwartych w 2025 roku było opracowanie oraz realizacja programów szkolenia sportowego w celu przygotowania do międzynarodowych imprez mistrzowskich rozgrywanych w Europie i na Świecie. W 2025 roku zostały przedstawione zasady kwalifikacji do szkolenia oraz zasady kwalifikacji do następujących imprez mistrzowskich:

- Mistrzostwa Europy U23,
- Mistrzostw Europy Juniorów,
- Mistrzostwa Świata Juniorów,
- European Youth Summer Olympic Festival (EYOF).

W 2025 roku kontynuację na stanowisku trenera głównego Kadry Narodowej Juniorów w pływaniu sprawował Przemysław Czoków, który od 2022 roku kieruje szkoleniem KNJ.

Rok 2025 to okres kiedy do Kadry Narodowej w pływaniu na funkcję trenera asystenta został powołany Marcin Pietrych. Rok sprawozdawczy to również okres kiedy powołanie

na stanowisko trenera głównego KNJ w pływaniu na wodach otwartych otrzymał Tomasz Grabysa.

Program szkolenia opierał się na organizacji zgrupowań sportowych, badań wydolnościowych, badań lekarskich oraz szkoleń dla zawodników w zakresie problemu dopingu w sporcie oraz prawidłowego odżywiania i suplementacji.

W poniższym opisie i zestawieniach zostaną przedstawione szczegółowe informacje dotyczące przebiegu szkolenia sportowego w 2025 roku.

W roku 2025 szkolenie Kadry Narodowej Juniorów miało na celu przygotowanie do następujących imprez mistrzowskich w kategorii juniorów:

- Mistrzostwa Europy U23 Samorin (Słowacja),
- Mistrzostw Europy Juniorów Samorin (Słowacja),
- Mistrzostwa Europy Juniorów / pływanie na wodach otwartych Setubal (Portugalia)
- Mistrzostwa Świata Juniorów Otopeni (Rumunia),
- European Youth Summer Olympic Festival (EYOF) Skopje (Macedonia)

Mistrzostwa Europy U23 Samorin (Słowacja), 26-28.06.2025r.

Podczas zawodów kwalifikacyjnych wyłoniona została reprezentacja Polski na Mistrzostwa Europy U23 Samorin (Słowacja), 26-28.06.2025r.

Zawodnicy:

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub
1	Bernat Laura	2005	KU UW Warszawa
2	Cierpiałowska Paulina	2005	KS Barrakuda Gdańsk
3	Famulok Zuzanna	2003	KS AZS AWF Katowice
4	Guść Wiktoria	2004	MKP Szczecin
5	Knop Aleksandra	2003	UKS 190 Łódź
6	Kozan Justina	2003	KU UW Warszawa
7	Maik Julia	2003	Włókniarz Kalisz
8	Piotrowska Wiktoria	2003	KS AZS AWF Warszawa
9	Piskorska Adela	2003	AZS UMCS Lublin
10	Świątek Joanna	2002	UKS Feniks Dębica
11	Tarasiewicz Klaudia	2004	MKP Szczecin

12	Chmielewski Krzysztof	2004	IUKS Muszelka Warszawa
13	Chmielewski Michał	2004	IUKS Muszelka Warszawa
14	Czapla Kacper	2004	MKP Szczecin
15	Dudys Dominik	2002	KS AZS AWF Katowice
16	Jaśkiewicz Adrian	2002	KU UW Warszawa
17	Kosiński Filip	2004	KS AZS AWF Warszawa
18	Masiuk Ksawery	2004	KU UW Warszawa
19	Sieradzki Kamil	2002	KS AZS AWF Katowice
20	Styś Aleksander	2006	UKS G8 Bielany Warszawa
21	Suchański Filip	2005	AZS UMCS Lublin
22	Uryniuk Paweł	2003	AZS UMCS Lublin
23	Wiekiera Dawid	2002	KU AZS Politechniki Opolskiej
24	Zieliński Konrad	2003	UKS 190 Łódź

Kadra szkoleniowa:

Lp.	Nazwisko i imię	Klub	Funkcja
1	Kizierowski Bartosz	PZP	Trener Główny KNS
2	Baran Bartłomiej	MKP Szczecin	Trener
3	Brooks Fail	USA	Trener
4	Grudziński Dominik	Włókniarz Kalisz	Trener
5	Karpiński Jakub	KS AZS AWF Katowice	Trener
6	Kowalska Sylwia	UKS 190 Łódź	Trener
7	Mróz Marek	KU AZS Politechniki Opolskiej	Trener
8	Szajnicki Adrian	AZS UMCS Lublin	Trener
9	Wołkow Paweł	KU UW Warszawa	Trener
10	Krych Agata	PZP	Fizjoterapeuta
11	Rakowski Bartosz	PZP	Fizjoterapeuta

Start w Mistrzostwach Europy U23 był bardzo udany dla naszej reprezentacji. Polska zajęła 1 miejsce w punktacji olimpijskiej zdobywając 140 pkt. Za naszą reprezentacją uplasowali się zwycięzcy poprzedniej edycji ME U23 zawodnicy Wielkiej Brytanii (131 pkt) oraz Niemcy (107 pkt.). Reprezentacja Polski pokazała, że jest aktualnie najlepszą drużyną w Europie w kategorii młodzieżowców U23. Zdobyliśmy łącznie 11 medali (5 złotych, 4 srebrne i 2 brązowe), wygrywając klasyfikację medalową.

- 5 złotych medali, 5 x 1 miejsce: Kozan Justina, Piskorska Adela, Chmielewski Krzysztof, Masiuk Ksawery, sztafeta 4x100m styl zmienny
- 4 srebrne medale, 4 x 2 miejsce: Piskorska Adela x 2, Tarasiewicz Klaudia x 2
- 2 brązowe medale, 2 x 3 miejsce: Kozan Justina, Wiekiera Dawid
- 14 miejsc finałowych: : Bernat Laura, Famulok Zuzanna, Knop Aleksandra, Maik Julia, Piotrowska Wiktoria, Świętek Joanna, Tarasiewicz Klaudia, Chmielewski Michał, Jaśkiewicz Adrian, Sieradzki Kamil, Styś Aleksander, Uryniuk Paweł, Wiekiera Dawid, 4x100m styl dowolny MIX

Kadra na Mistrzostwa Europy U23 została wyłoniona na podstawie kwalifikacji, które odbyły się podczas zawodów kwalifikacyjnych:

- PGE Grand Prix Puchar Polski 15-16.03.2025
- PGE Grand Prix Puchar Polski 12-13.04.2025
- Mistrzostwa Polski w Pływaniu w kategorii Open i Młodzieżowców 19-23 lat 28.04-01.05.2025

Po przeprowadzonych kwalifikacjach, podczas wyżej wymienionych zawodów, do reprezentacji zakwalifikowało się 24 zawodników, którzy wypełnili minima kwalifikacyjne. W grupie 24 zawodników znalazło się 11 dziewcząt oraz 13 chłopców.

Program przygotowań obejmował organizację następujących akcji szkoleniowych Kadry Narodowej:

1. 11-23.05.2025 Bydgoszcz
2. 25.05-13.06.2025 Poznań
3. 15-24.06.2025 Ravne na Koroskem (Słowenia)

Wszystkie zgrupowania zostały zorganizowane w dobrych warunkach szkoleniowych, a zawodnicy zrealizowali w zdecydowanej większości program zaplanowany przez trenerów Kadry. Podczas całego okresu przygotowań zawodnicy byli pod opieką sztabu szkolenia: trenerzy, fizjoterapeuta.

Sztab szkoleniowy swoimi działaniami stworzył bardzo dobrą atmosferę podczas przygotowań oraz zawodów. Dzięki temu udało się stworzyć bardzo dobrze rozumiejącą się grupę osób /zawodnicy, trenerzy, fizjoterapeuta / co w połączeniu z potencjałem sportowym

zawodników, pracą ich trenerów klubowych oraz dobrą organizacją przygotowań zaowocowało osiągnięciem dobrych wyników sportowych podczas ME U23.

Indywidualna ocena startu w ME U23 w Samorin:

L.p.	Konku- rencja	Nazwisko i imię	Miejsce	Wynik
			8	2:15,33
1	200 m st. grzbietowym	Bernat Laura	8	2:15,33
2	50 m st. motylkowym	Cierpiałowska Paulina	11	0:26,96
3	100 m st. dowolnym	Famulok Zuzanna	13	0:55,56
	100 m st. motylkowym		8	0:59,88
4	200 m st. dowolnym	Guść Wiktoria	15	2:02,45
5	400 m st. zmiennym	Knop Aleksandra	4	4:51,56
	200 m st. grzbietowym		9	2:16,22
	200 m st. zmiennym		11	2:19,51
6	200 m st. dowolnym	Kozan Justina	3	1:58,26
	400 m st. zmiennym		1	4:41,57
7	100 m st. motylkowym	Maik Julia	13	1:01,07
	50 m st. dowolnym		6	0:25,16
	50 m st. motylkowym		9	0:26,92
8	50 m st. motylkowym	Piotrowska Wiktoria	18	0:27,18
	100 m st. motylkowym		4	0:58,86
9	50 m st. grzbietowym	Piskorska Adela	2	0:28,23
	100 m st. grzbietowym		1	1:00,01
	200 m st. grzbietowym		2	2:11,50
10	50 m st. motylkowym	Świątek Joanna	4	0:26,14
11	800 m st. dowolnym	Tarasiewicz Klaudia	2	8:33,93
	400 m st. dowolnym		5	4:11,83
	1500 m st. dowolnym		2	16:26,58

	200 m st. dowolnym		18	2:03,71
12	200 m st. motylkowym	Chmielewski Krzysztof	1	1:54,91
13	200 m st. motylkowym	Chmielewski Michał	5	1:57,44
14	50 m st. motylkowym	Czapla Kacper	9	0:23,77
15	200 m st. dowolnym	Dudys Dominik	32	1:52,05
16	100 m st. motylkowym	Jaśkiewicz Adrian	4	0:52,28
	200 m st. motylkowym		9	1:58,33
17	200 m st. grzbietowym	Kosiński Filip	12	2:01,66
18	50 m st. grzbietowym	Masiuk Ksawery	1	0:24,82
	100 m st. grzbietowym		15	0:55,71
	200 m st. grzbietowym		10	2:00,98
	100 m st. dowolnym		DNS	
	100 m st. motylkowym		14	0:53,11
19	100 m st. dowolnym	Sieradzki Kamil	4	0:48,71
	200 m st. dowolnym		9	1:48,90
	50 m st. dowolnym		15	0:22,71
20	50 m st. grzbietowym	Styś Aleksander	10	0:25,49
	100 m st. grzbietowym		6	0:55,20
21	200 m st. grzbietowym	Suchański Filip	15	2:01,77
22	50 m st. motylkowym	Uryniuk Paweł	5	0:23,69
23	50 m st. klasycznym	Wiekiera Dawid	3	0:27,58
	100 m st. klasycznym		4	1:00,66
	200 m st. klasycznym		10	2:14,19
24	50 m st. dowolnym	Zieliński Konrad	18	0:22,79
	4x 100 m st. zmiennym mix	4x 100 m st. zmiennym mix	1	3:48,25
	4x 100 m st. dowolnym mix	4x 100 m st. dowolnym mix	4	3:28,55

Wyniki uczestniczących Reprezentacji / wg. punktacji olimpijskiej:

Państwo	Ilość pkt.	Państwo	Ilość pkt.	Państwo	Ilość pkt.
Polska	140	Wlk. Brytania	131	Niemcy	107
Węgry	98	Francja	83	Grecja	76
Ukraina	60	Włochy	58	Belgia	55

Wykaz zajętych miejsc finałowych oraz zdobytych punktów, w konkurencjach olimpijskich przez zawodników reprezentacji Polski:

Konk. olimpijskie	1	2	3	4	5	6	7	8	Razem
Liczba lokat	5	4	2	7	3	2	0	2	25
Liczba punktów	45	28	12	35	12	6		2	140

Mistrzostwa Europy Juniorów Samorin (Słowacja), 1-6.07.2025r.

Podczas zawodów kwalifikacyjnych wyłoniona została reprezentacja Polski na Mistrzostwa Europy Juniorów Samorin (Słowacja), 1-6.07.2025r.

Zawodnicy:

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub
1	Baran Paulina	2008	KS Górnik Sosnowiec
2	Bortlisz Gabriela	2010	MUKP WP Warszawianka
3	Hlushchenko Varvara	2008	UKS G8 Bielany Warszawa SWB
4	Kamzol Flawia	2007	UKS SMS Galicja Kraków
5	Leśniewska Barbara	2010	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
6	Polak Iga	2009	UKP Unia Oświęcim SO
7	Romanowska Aleksandra	2009	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
8	Szabała Antonina	2009	AZS UMCS Lublin
9	Szopa Natalia	2007	UKP Gryf Dębica

10	Bieńkowski Mateusz	2008	UKS Żabianka Gdańsk SG
11	Bluj Aleksander	2009	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
12	Dworakowski Błażej	2007	KS Delfin Gdynia
13	Gajda Jan	2007	MKS Trójka Łódź
14	Gnaczyński Michał	2007	MKP Szczecin SSZ
15	Jureko Marcel	2008	UKP Jedyńka Elbląg
16	Kruk Franciszek	2007	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
17	Litoborski Mikołaj	2008	OŚ AZS Poznań
18	Major Erik	2007	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry
19	Mróz Szymon	2007	KU AZS Politechniki Opolskiej
20	Pietroń Przemysław	2007	AZS UMCS Lublin
21	Shypin Aliaksandr	2007	UKS G8 Bielany Warszawa SWB
22	Stawicki Mateusz	2009	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
23	Szymczyk Michał	2008	UKS GOS Raszyn
24	Urbaniak Olivier	2007	MKS Trójka Łódź

Kadra szkoleniowa:

Lp.	Nazwisko i imię	Klub	Funkcja
1	Czoków Przemysław	PZP	Trener Główny KNJ
2	Pietrych Marcin	PZP	Trener Asystent KNJ
3	Domżała Tomasz	UKS G8 Bielany Warszawa	Trener
4	Fortuński Piotr	UKS SMS Galicja Kraków	Trener
5	Gałań Dawid	KS Górnik Sosnowiec	Trener
6	Kasperek Piotr	AZS UMCS Lublin	Trener
7	Małkiewicz Mirosław	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa	Trener
8	Olszewski Andrzej	OŚ AZS Poznań	Trener
9	Rutkowski Szymon	UKS GOS Raszyn/ MUKP WP Warszawianka	Trener
10	Grabowska Maria	PZP	Fizjoterapeuta
11	Kuraczowska Katarzyna	PZP	Fizjoterapeuta

Planując udział w Mistrzostwa Europy Juniorów w Samorin (Słowacja) liczyliśmy się z tym, że potencjał aktualnych juniorów pozwoli na uzyskanie lepszego rezultatu niż w roku ubiegłym. Niedługo przed rozpoczęciem MEJ europejska federacja pływaków podjęła decyzję o dopuszczeniu do udziału reprezentantów Rosji i Białorusi co utrudniło dotychczasowe planowane rezultaty, gdyż przez ostatnie 3 lata reprezentanci tego kraju nie brali udział w tych zawodach. Mimo wszystko nasi zawodnicy pokazali się z bardzo dobrej strony osiągając lepszy wynik od tego z 2023 i 2024 roku. W klasyfikacji punktacji olimpijskiej reprezentacja Polski juniorów zajęła 9 miejsce wyprzedzając wiele dominujących do tej pory w kategorii juniorów krajów tj. Węgry, Rumunia, Chorwacja, Dania.

- ◆ 1 złoty medal, 1 miejsce: Kamzol Flawia
- ◆ 1 srebrny medal, 2 miejsce: Baran Paulina
- ◆ 2 brązowe medale, 2 x 3 miejsce: Kamzol Flawia, 4x100m styl zmienny MIX
- ◆ 13 miejsc finałowych: Kamzol Flawia, Bortlisz Gabriela, Hlushchenko Varvara x 2, Szopa Natalia, Leśniewska Barbara, Dworakowski Błażej, Gajda Jan, Kruk Franciszek, Litoborski Mikołaj x 2, Mróz Szymon, 4x100m styl dowolny M.

Kadra na Mistrzostwa Europy Juniorów została wyłoniona na podstawie kwalifikacji, które odbyły się podczas zawodów kwalifikacyjnych:

- PGE Grand Prix Puchar Polski (12-13.04.2025 - Olsztyn)
- Wielomecz MULTINATIONS JUNIOR MEET (12-13.04.2025 - Limassol CYPR)
- Wielomecz MULTINATIONS YOUTH MEET (12-13.04.2025 - Ljubljana SŁOWENIA)
- Mistrzostwa Polski kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat (30.04–03.05.2025 - Łódź)

Po przeprowadzonych kwalifikacjach, podczas wyżej wymienionych zawodów, do reprezentacji zakwalifikowało się 24 zawodników, którzy wypełnili minima kwalifikacyjne. W grupie 24 zawodników znalazło się 9 dziewcząt oraz 15 chłopców.

Program przygotowań obejmował organizację następujących akcji szkoleniowych Kadry Narodowej:

1. 11-17.05.2025 Poznań
2. 25.05-07.06.2025 Kranevo (Bułgaria)
3. 08-20.06.2025 Poznań
4. 15.06.2025 Szczecin
5. 22-29.06.2025 Koper (Słowenia)
6. 01-06.07.2025 Samorin (Słowacja)

Wszystkie zgrupowania zostały zorganizowane w dobrych warunkach szkoleniowych, a zawodnicy zrealizowali w zdecydowanej większości program zaplanowany przez trenerów

Kadry. Podczas całego okresu przygotowań zawodnicy byli pod opieką sztabu szkolenia: trenerzy, fizjoterapeuta, psycholog, dietetyk.

Sztab szkoleniowy swoimi działaniami stworzył bardzo dobrą atmosferę podczas przygotowań oraz zawodów. Dzięki temu udało się stworzyć bardzo dobrze rozumiejącą się grupę osób /zawodnicy, trenerzy, fizjoterapeuta, psycholog, dietetyk / co w połączeniu z potencjałem sportowym zawodników, pracą ich trenerów klubowych oraz dobrą organizacją przygotowań zaowocowało osiągnięciem dobrych wyników sportowych podczas ME Juniorów.

Indywidualna ocena startu w ME Juniorów w Samorin:

L.p.	Konku- rencja	Nazwisko i imię	Miejsce	Wynik
1	200 m st. klasycznym	Baran Paulina	2	2:27,78
2	4x100 m st. dowolnym	Bortlisz Gabriela	6	3:44,99
3	50 m st. grzbietowym	Hlushchenko Varvara	6	28,51
	100 m st. grzbietowym		6	1:01,60
4	50 m st. motylkowym	Kamzol Flawia	1	26,17
	100 m st. motylkowym		3	58,90
5	50 m st. dowolnym	Leśniewska Barbara	16	26,07
	100 m st. dowolnym		13	55,79
	200 m st. dowolnym		6	2:00,05
6	1500 m st. dowolnym	Polak Iga	20	17:16,80
7	100 m st. grzbietowym	Romanowska Aleksandra	38	1:04,90

8	100 m st. motylkowym	Szabała Antonina	29	1:01,85
9	4x100 m st zmiennym	Szopa Natalia	6	4:05,90
10	4x200 m st. dowolnym	Bieńkowski Mateusz	11	7:31,49
11	4x200 m st. dowolnym	Bluj Aleksander	11	7:31,49
12	200 m st. motylkowym	Dworakowski Błażej	5	1:58,20
13	100 m st. klasycznym	Gajda Jan	6	1:01,58
	200 m st. klasycznym		15	2:17,39
14	800 m st. dowolnym	Gnaczyński Michał	21	8:15,68
	1500 m st. dowolnym		25	15:58,71
15	200 m st. klasycznym	Jureko Marcel	13	2:15,27
16	4x100 m st zmiennym	Kruk Franciszek	7	3:40,76
17	800 m st. dowolnym	Litoborski Mikołaj	7	8:12,14
	1500 m st. dowolnym		5	15:14,36
18	200 m st. zmiennym	Major Erik	24	2:05,89
	400 m st. zmiennym		26	4:35,38
19	50 m st. dowolnym	Mróz Szymon	7	22,57
20	50 m st. dowolnym	Pietroń Przemysław	13	22,77
21	4x200 m st. dowolnym	Shypin Aliaksandr	11	7:31,49

	4x100 m st. dowolnym		5	3:22,42
22	200 m st. dowolnym	Stawicki Mateusz	45	1:52,66
23	50 m st. motylkowym	Szymczyk Michał	9	24,11
24	100 m st. grzbietowym	Urbaniak Olivier	10	55,99
	4x100 m st. zmiennym MIX	4x100 m st. zmiennym MIX	3	3:50,32

Mistrzostwa Świata Juniorów Otopeni (Rumunia), 19-24.08.2025r.

Podczas zawodów kwalifikacyjnych wyłoniona została reprezentacja Polski na Mistrzostwa Świata Juniorów Otopeni (Rumunia) 19-24.08.2025r.

Zawodnicy:

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub
1	Baran Paulina	2008	KS Górnik Sosnowiec
2	Bortlisz Gabriela	2010	MUKP WP Warszawianka
3	Hlushchenko Varvara	2008	UKS G8 Bielany Warszawa SWB
4	Kamzol Flawia	2007	UKS SMS Galicja Kraków
5	Leśniewska Barbara	2010	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa
6	Dworakowski Błażej	2007	KS Delfin Gdynia
7	Gajda Jan	2007	MKS Trójka Łódź
8	Jureko Marcel	2008	UKP Jedynka Elbląg
9	Litoborski Mikołaj	2008	OŚ AZS Poznań
10	Major Erik	2007	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry
11	Mróz Szymon	2007	KU AZS Politechniki Opolskiej
12	Pietroń Przemysław	2007	AZS UMCS Lublin
13	Shypin Aliaksandr	2007	UKS G8 Bielany Warszawa SWB
14	Szymczyk Michał	2008	UKS GOS Raszyn
15	Urbaniak Olivier	2007	MKS Trójka Łódź

Kadra szkoleniowa:

1	Czoków Przemysław	PZP	Trener Główny KNJ
2	Domżała Tomasz	UKS G8 Bielany Warszawa	Trener
3	Fortuński Piotr	UKS SMS Galicja Kraków	Trener
4	Gałań Dawid	KS Górnik Sosnowiec	Trener
5	Kasperek Piotr	AZS UMCS Lublin	Trener
6	Małkiewicz Mirosław	UKS GIM 92 Ursynów Warszawa	Trener
7	Melka Tomasz	MKS Trójka Łódź	Trener
8	Mróz Marek	KU AZS Politechniki Opolskiej	Trener
9	Olszewski Andrzej	OŚ AZS Poznań	Trener
10	Rutkowski Szymon	UKS GOS Raszyn / Warszawianka	MUKP WP Trener
11	Kuraczowska Katarzyna	PZP	Fizjoterapeuta

Planując udział w tegorocznych Mistrzostwa Świata Juniorów w Otopeni (Rumunia) zakładaliśmy, że potencjał aktualnych juniorów pozwoli na uzyskanie lepszego rezultatu niż podczas Mistrzostw Świata Juniorów w roku 2023 w Netanya. W trakcie ustalania założeń startu nie braliśmy pod uwagę udziału reprezentacji Rosji, która pierwotnie miała wrócić do rywalizacji tylko podczas MEJ i EYOF. Ostatecznie ekipa z Rosji pod neutralną flagą pojawiła się na starcie w Otopeni, a jej reprezentanci prezentowali bardzo wysoki poziom sportowy co spowodowało, że kilka planowanych półfinałów i finałów nam „uciekło”. Poziom sportowy tegorocznego czempionatu juniorów był bardzo wysoki o czym świadczą wyniki uzyskiwane w wielu konkurencjach, które dawałyby medale Mistrzostw Świata Seniorów zakończonych w lipcu tego roku w Singapurze. Porównując wyniki z MŚJ z 2023 roku, nasza reprezentacja wywalczyłaby 18 finałów oraz 5 medali. W tegorocznych MŚJ wzięła udział rekordowa liczba uczestników - 900 ze 125 krajów świata. W tak licznym gronie nasi reprezentanci wywalczyli awans do 13 wyścigów półfinałowych oraz 6 wyścigów finałowych. 15 razy poprawiali rekordy życiowe uzyskane głównie podczas lipcowych MEJ w Samorin oraz poprawiali 6 razy rekordy Polski juniorów. W klasyfikacji drużynowej pozwoliło to na zajęcie 12 miejsca wygrywając z wieloma krajami dominującymi od lat w kategorii juniorów: Węgry, Korea Płd., Litwa, Francja.

W okresie wrzesień-listopad szkolenie opierało się na 2 grupach: juniorzy, juniorzy młodszy, którzy uczestniczyli w zgrupowaniach w COS Cetniewo, Zakopane, Wałcz. Dodatkowo dla Kadry Narodowej juniorów młodszych został zaplanowany coroczny międzynarodowy start w zawodach Central European Countries Junior Multination (CECJM) w Sopron (Węgry).

Zakładane cele szkoleniowe oraz rezultaty sportowe zaplanowane na 2025 roku zostały częściowo zrealizowane.

- 6 miejsc finałowych: Dworakowski Błażej, Gajda Jan, Hlushchenko Varvara, Mróz Szymon, 4x100m styl zmienny MIX, 4x100m styl zmienny M

Kadra na Mistrzostwa Świata Juniorów została wyłoniona na podstawie kwalifikacji, które odbyły się podczas zawodów kwalifikacyjnych:

- PGE Grand Prix Puchar Polski (12-13.04.2025 - Olsztyn)
- Wielomecz MULTINATIONS JUNIOR MEET (12-13.04.2025 – Limassol/ CYPR)
- Wielomecz MULTINATIONS YOUTH MEET (12-13.04.2025 – Ljubljana/ SŁOWENIA)
- Mistrzostwa Polski kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat (30.04–03.05.2025 - Łódź)
- Mistrzostwa Europy Juniorów (01-06.07.2025 – Samorin/ SŁOWACJA)

Po przeprowadzonych kwalifikacjach, podczas wyżej wymienionych zawodów, do reprezentacji zakwalifikowało się 15 zawodników, którzy wypełnili minima kwalifikacyjne. W grupie 15 zawodników znalazło się 5 dziewcząt oraz 10 chłopców.

Program przygotowań obejmował organizację następujących akcji szkoleniowych Kadry Narodowej:

1. 20.07-01.08.2025 Drzonków
2. 03-17.08.2025 Riccione (Włochy)

Wszystkie zgrupowania zostały zorganizowane w dobrych warunkach szkoleniowych, a zawodnicy zrealizowali w zdecydowanej większości program zaplanowany przez trenerów Kadry. Podczas całego okresu przygotowań zawodnicy byli pod opieką sztabu szkolenia: trenerzy, fizjoterapeuta, psycholog, dietetyk.

Sztab szkoleniowy swoimi działaniami stworzył bardzo dobrą atmosferę podczas przygotowań oraz zawodów. Dzięki temu udało się stworzyć bardzo dobrze rozumiejącą się grupę osób /zawodnicy, trenerzy, fizjoterapeuta, psycholog, dietetyk / co w połączeniu z potencjałem sportowym zawodników, pracą ich trenerów klubowych oraz dobrą organizacją przygotowań zaowocowało osiągnięciem dobrych wyników sportowych podczas MŚ Juniorów.

Indywidualna ocena startu w MŚ Juniorów w Otopeni:

L.p.	Konkurencja	Nazwisko i imię		
			Miejsce	Wynik
1	200 m st. klasycznym	Baran Paulina KS	12	2:32,14
2	50 m st. dowolnym	Bortlisz Gabriela	14	25,70

3	50 m st. grzbietowym	Hlushchenko Varvara	7	28,14
	100 m st. grzbietowym		13	1:01,61
4	50 m st. motylkowym	Kamzol Flawia UKS	11	26,45
	100 m st. motylkowym		12	59,46
5	100 m st. dowolnym	Leśniewska Barbara	15	55,73
6	200 m st. motylkowym	Dworakowski Błażej	6	1:59,13
7	100 m st. klasycznym	Gajda Jan	11	1:00,92
	50 m st. klasycznym		7	27,61
8	200 m st. klasycznym	Jureko Marcel	13	2:15,63
9	1500 m st. dowolnym	Litoborski Mikołaj	9	15:20,12
10	400 m st. zmiennym	Major Erik	27	4:32,19
11	50 m st. dowolnym	Mróz Szymon	14	22,94
	50 m st. motylkowym		8	23,91

12	50 m st. dowolnym	Pietroń Przemysław	17	22,96
13	4x100 m st. dowolnym MIX	Shypin Aliaksandr	9	3:33,45
14	50 m st. motylkowym	Szymczyk Michał	10	23,98
15	4x100 m st. zmiennym	Urbaniak Olivier	8	3:39,83

European Youth Summer Olympic Festival (EYOF) Skopje (Macedonia), 20-25.07.2025r.

Podczas zawodów kwalifikacyjnych wyłoniona została reprezentacja Polski na European Youth Summer Olympic Festival (EYOF) Skopje (Macedonia), 20-25.07.2025r.

Zawodnicy:

L.p.	Konkurencja	Nazwisko i imię Klub sportowy
1	100 m st. dowolnym	Leśniewska Barbara UKS Gim 92 Ursynów
	200 m st. dowolnym	
	200 m st. zmiennym	
	50 m st. dowolnym	
2	100 m st. grzbietowym	Leciejska Ewa UKS Fala Nieporęt
	200 m st. grzbietowym	
3	400 m st. dowolnym	Duda Natalia MKP Szczecin
	400 m st. zmiennym	
	200 m st. dowolnym	
	800 m st. dowolnym	
4	50 m st. dowolnym	Bortlisz Gabriela Warszawianka Warszawa
	100 m st. dowolnym	
5	100 m st. klasycznym	Osadnik Emilia Delfin Kłobuck

6	100 m st. grzbietowym	Kowalska-Frączyk Zofia UKS Gim 92 Ursynów
	200 m st. grzbietowym	
7	200 m st. klasycznym	Szpakiewicz Bianka UKP Polonia Warszawa
	100 m st. klasycznym	
8	200 m st. dowolnym	Hołub Hubert UKS G8 Bielany Warszawa
	100 m st. dowolnym	
	50 m st. dowolnym	
9	400 m st. dowolnym	Wiszniowski Tymoteusz LKS Jedność Przystowice
	1500 m st. dowolnym	
10	200 m st. grzbietowym	Dawidowicz Konrad UKS Gim 92 Ursynów
	100 m st. grzbietowym	
11	200 m st. klasycznym	Yaroshenko Aleksander UKS G8 Bielany Warszawa
12	200 m st. klasycznym	Jagiełło Aleksander MKS Trójka Łódź
	100 m st. klasycznym	
13	200 m st. dowolnym	Pryczynicz Olaf UKS G8 Bielany Warszawa
14	100 m st. klasycznym	Tokarski Szymon UKP Unia Oświęcim
15	100 m st. dowolnym	Nawrat Bartosz Na Fali Bytom
	100 m st. grzbietowym	
	50 m st. dowolnym	
16	400 m st. zmiennym	Papuga Grzegorz
	200 m st. zmiennym	

Kadra szkoleniowa:

L.p.	Nazwisko i imię	Funkcja w ekipie
1	Mańkiewicz Mirosław	Trener główny
2	Drozd Mirosław	Trener
3	Gałka Piotr	Trener
4	Smolec Jakub	Trener

5	Stachura Alicja	Trener
6	Grabowska Maria	Fizjoterapeuta

Europejski Festiwal Młodzieży w Skopje był bardzo udany dla naszej reprezentacji. Występ naszych juniorów młodszych jest dobrym prognostykiem przed kolejnym rokiem, gdy ta grupa wiekowa rywalizować będzie podczas Mistrzostw Europy Juniorów. W gronie tych zawodników są osoby, które z powodzeniem mogą walczyć w przyszłości na wysokim poziomie europejskim w starszych kategoriach wiekowych.

- ◆ 1 złoty medal, 1 miejsce: Leśniewska Barbara
- ◆ 3 srebrne medale, 3 x 2 miejsce: Leśniewska Barbara x 2, 4x100m styl dowolny MIX
- ◆ 2 brązowe medale, 2 x 3 miejsce: Bortlisz Gabriela, 4x100m styl zmienny kobiet
- ◆ 8 miejsc finałowych: Leciejewska Ewa x 2, Duda Natalia x 2, Szpakiewicz Bianka, Nawrat Bartosz, 4x100m styl zmienny MIX, 4x100m styl dowolny M

Kadra na EYOF została wyłoniona na podstawie kwalifikacji, które odbyły się podczas zawodów kwalifikacyjnych:

- PGE Grand Prix Puchar Polski (12-13.04.2025 - Olsztyn)
- Wielomecz MULTINATIONS YOUTH MEET (12-13.04.2025 - Ljubljana SŁOWENIA)
- Mistrzostwa Polski kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat (30.04–03.05.2025 - Łódź)

Po przeprowadzonych kwalifikacjach, podczas wyżej wymienionych zawodów, do reprezentacji zakwalifikowało się 16 zawodników, którzy wypełnili minima kwalifikacyjne. W grupie 16 zawodników znalazło się 7 dziewcząt oraz 9 chłopców.

Program przygotowań obejmował organizację następujących akcji szkoleniowych Kadry Narodowej:

1. Ostrowiec Świętokrzyski (15–27.06.2025),
2. Lublin (29.06–13.07.2025),
3. Łódź (13–18.07.2025).

Wszystkie zgrupowania zostały zorganizowane w dobrych warunkach szkoleniowych, a zawodnicy zrealizowali w zdecydowanej większości program zaplanowany przez trenerów Kadry. Podczas całego okresu przygotowań zawodnicy byli pod opieką sztabu szkolenia: trenerzy, fizjoterapeuta.

Sztab szkoleniowy swoimi działaniami stworzył bardzo dobrą atmosferę podczas przygotowań oraz zawodów. Dzięki temu udało się stworzyć bardzo dobrze rozumiejącą się grupę osób /zawodnicy, trenerzy, fizjoterapeuta / co w połączeniu z potencjałem sportowym

zawodników, pracą ich trenerów klubowych oraz dobrą organizacją przygotowań zaowocowało osiągnięciem dobrych wyników sportowych podczas zawodów.

Indywidualna ocena startu w EYOF w Skopje:

L.p.	Konkurencja	Nazwisko i imię		
			Miejsce	Wynik
1	100 m st. dowolnym	Leśniewska Barbara	2	0:55,06
	200 m st. dowolnym		2	2:01,09
	200 m st. zmiennym		1	2:14,82
	50 m st. dowolnym			
2	100 m st. grzbietowym	Leciejewska Ewa	5	1:03,72
	200 m st. grzbietowym		5	2:17,03
3	400 m st. dowolnym	Duda Natalia	5	4:24,41
	400 m st. zmiennym			
	200 m st. dowolnym		16	2:07,85
	800 m st. dowolnym		8	9:10,66
4	50 m st. dowolnym	Bortlitz Gabriela	3	26,20
	100 m st. dowolnym			57,70
5	100 m st. klasycznym	Osadnik Emilia	11	1:13,59
6	100 m st. grzbietowym	Kowalska-Frączyk Zofia	20	1:06,51
	200 m st. grzbietowym		28	2:28,71
7	200 m st. klasycznym	Szpakiewicz Bianka	8	2:40,40
	100 m st. klasycznym		21	1:15,10
8	200 m st. dowolnym	Hołub Hubert	14	1:59,48
	100 m st. dowolnym		17	0:53,90
	50 m st. dowolnym		22	0:25,14
9	400 m st. dowolnym	Wiszniewski Tymoteusz	14	4:11,71
	1500 m st. dowolnym		10	16:31,90
10	200 m st. grzbietowym	Dawidowicz Konrad	10	2:10,39
	100 m st. grzbietowym		9	0:59,93
11	200 m st. klasycznym	Yaroshenko Aleksander		2:23,90
12	200 m st. klasycznym	Jagiełło Aleksander	14	2:28,16
	100 m st. klasycznym		11	1:06,94
13	200 m st. dowolnym	Pryczynicz Olaf	24	2:00,92
14	100 m st. klasycznym	Tokarski Szymon	11	1:06,51
15	100 m st. dowolnym	Nawrat Bartosz	7	0:52,69
	100 m st. grzbietowym		26	1:03,85
	50 m st. dowolnym		10	0:24,18
16	400 m st. zmiennym	Papuga Grzegorz	14	4:44,00
	200 m st. zmiennym		14	2:13,79

Mistrzostwa Europy Juniorów WO Setubal (Portugalia), 18-21.06.2025r.

Podczas zawodów kwalifikacyjnych wyłoniona została reprezentacja Polski na Mistrzostwa Europy Juniorów WO Setubal (Portugalia), 18-21.06.2025r.

Zawodnicy:

I.p	Nazwisko, Imię	rok ur.	Klub
1.	Bomba Julia	2011	CSiR Dąbrowa Górnicza
2.	Kuczmar Aleksandra	2009	UKP „Polonia Warszawa” SW
3.	Nikiel Emilia	2011	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry
4.	Piekarska Natalia	2006	UKS 190 Łódź SOL
5.	Polak Iga	2009	UKP Unia Oświęcim SO
6.	Rajca Matylda	2010	LKS Jedność 32 Przyszowice
7.	Janiszewski Fabian	2009	UKS 190 Łódź
8.	Kapała Bartosz	2006	MTP Kormoran Olsztyn
9.	Kraska Mateusz	2007	KU AZS UMCS Lublin SL
10.	Nowacki Mieszko	2009	KU AZS UMCS Lublin SL
11.	Ponieważ Oliwier	2007	KU AZS UMCS Lublin SL
12.	Szorek Igor	2010	KU AZS UMCS Lublin SL
13.	Topa Daniel	2010	MTP Kormoran Olsztyn
14.	Wiszniowski Tymoteusz	2010	LKS Jedność 32 Przyszowice
15.	Wójcik Remigiusz	2009	KU AZS UMCS Lublin SL

Kadra szkoleniowa:

Lp.	Nazwisko i imię	Klub	Funkcja
1.	Pąchalski Tomasz	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	Team leader
2.	Kozłowska Agnieszka	MTP Kormoran Olsztyn SOL	Trener
3.	Podgórski Marek	KU AZS UMCS Lublin SL	Trener
4.	Stachura Alicja	LKS Jedność 32 Przyszowice	Trener
5.	Woźnicki Piotr	UKP Unia Oświęcim SO	Trener
6.	Małecki Owczarek Oskar	PZP	Fizjoterapeuta

W roku 2025 zaplanowano działania, które były kontynuacją pracy wykonanej w poprzednich sezonach. Zostały zorganizowane zgrupowania szkoleniowe dla wyselekcjonowanej grupy zawodników przygotowujących się do kwalifikacji do Mistrzostw Europy juniorów w pływaniu na wodach otwartych. Zgrupowania miały na celu przygotowanie wysokiej formy sportowej dla zawodników, którzy pretendowali do uzyskania kwalifikacji na Mistrzostwa Europy Juniorów oraz w późniejszym uzyskali kwalifikację do startu w Mistrzostwach Europy Juniorów w Setubal.

Efektem szkolenia sportowego w 2025 roku było uzyskanie następujących kwalifikacji do międzynarodowych zawodów mistrzowskich:

- Mistrzostwa Europy Juniorów Setubal (Portugalia) – 15 zawodników (9 dziewcząt, 15 chłopców) oraz 7 osób kadry szkoleniowej
oraz uzyskane rezultaty podczas startów w ME 16-22.06.2025r. Setubal:
- srebrny medal, 2 miejsce sztafeta 4x1500m w kategorii U16
- brązowy medal, 3 miejsce – Wiszniowski Tymoteusz – 5000m
- 4 miejsce – Polak Iga – 7500m
- 4 miejsce – Kapała Bartosz – Knock Out
- 5 miejsce – Kuczmar Aleksandra – 7500m
- 7 miejsce – Rajca Matylda – 5000m
- 8 miejsce – sztafeta 4x1500m w kategorii U19

Kadra na Mistrzostwa Europy Juniorów w pływaniu na wodach otwartych została wyłoniona na podstawie kwalifikacji, które odbyły się podczas testów/zawodów kwalifikacyjnych:

Test na dystansie 5000m na pływalni 50-cio metrowej w terminach:

- 01.03.2025 Lublin
- 23.03.2025 Gliwice
- 11.05.2025 Olsztyn

oraz zawody kwalifikacyjne na wodach otwartych:

- 08.06.2025 Grand Prix Puchar Polski Tarnowskie Góry

Po przeprowadzonych kwalifikacjach, podczas wyżej wymienionych zawodów, do reprezentacji zakwalifikowało się 15 zawodników, którzy wypełnili minima kwalifikacyjne. W grupie 15 zawodników znalazło się 6 dziewcząt oraz 9 chłopców.

Program przygotowań obejmował organizację następujących akcji szkoleniowych Kadry Narodowej:

1. 09-22.02 Olsztyn
2. 02-15.03 Olsztyn
3. 04-11.05 Olsztyn
4. 18-31.05 Olsztyn
5. 08-16.06 Calella (Hiszpania)

Wszystkie zgrupowania zostały zorganizowane w dobrych warunkach szkoleniowych, a zawodnicy zrealizowali w zdecydowanej większości program zaplanowany przez trenerów Kadry. Podczas całego okresu przygotowań zawodnicy byli pod opieką sztabu szkolenia: trenerzy, fizjoterapeuta.

Sztab szkoleniowy swoimi działaniami stworzył bardzo dobrą atmosferę podczas przygotowań oraz zawodów. Dzięki temu udało się stworzyć bardzo dobrze rozumiejącą się

grupę osób /zawodnicy, trenerzy, fizjoterapeuta / co w połączeniu z potencjałem sportowym zawodników, pracą ich trenerów klubowych oraz dobrą organizacją przygotowań zaowocowało osiągnięciem dobrych wyników sportowych podczas ME Juniorów.

Indywidualna ocena startu w ME Juniorów w Setubal:

L.p.	Konkurencja	Nazwisko i imię	Miejsce*
1.	5km	Bomba Julia	10
2.	7,5km	Kuczmar Aleksandra	5
	Knock out		19
	4x1500/U16		2
3.	5km	Nikiel Emilia	26
4.	10km	Piekarska Natalia	
	Knock Out		20
	4x1500/U19		8
5.	7,5km	Polak Iga	4
	Knock Out		10
	4x1500/U16		2
6.	5km	Rajca Matylda	7
	4x1500/U19		8
7.	7,5	Janiszewski Fabian	11
	4x1500/U16		
8.	10km	Kapała Bartosz	15
	Knock Out		4
	4x1500/U19		8
9.	10km	Kraska Mateusz	22
10.	7,5km	Nowacki Mieszko	17
	4x1500/U16		2
11.	10km	Ponieważ Oliwier	17
	Knock Out		17-2r
	4x1500/U19		8
12.	5km	Szorek Igor	13
13.	5km	Topa Daniel	DNF
14.	5km	Wiszniowski Tymoteusz	3
15.	7,5km	Wójcik Remigiusz	23

3.1.3 Szkolenie grupowe 2025

Szkolenie w Szkołach Mistrzostwa Sportowego oraz Ośrodkach Szkolenia Sportowego Młodzieży

Podstawowym celem zadania jest wspieranie szkolenia sportowego młodzieży w Szkołach Mistrzostwa Sportowego oraz Ośrodkach Szkolenia Sportowego Młodzieży w pływaniu i piłce wodnej. Poprzez dofinansowanie szkolenia w wyżej wymienionych placówkach Polski Związek Pływacki realizuje określony w minionych latach program szkolenia młodzieży. Wspieranie procesu realizowane jest poprzez zapewnienie zawodnikom właściwych warunków szkolenia sportowego w poniższy sposób: organizacja zgrupowań sportowych, udział w zawodach sportowych, zakup sprzętu sportowego, zakup suplementów diety, uzupełnienie wynagrodzeń osób prowadzących szkolenie. W celu właściwego przebiegu procesu szkolenia Polski Związek Pływacki współpracuje z organami władzy samorządowej prowadzącymi poszczególne placówki.

Wykaz szkolonych zawodników oraz kadry trenerskiej i współpracującej w 2025 roku:

SMS	
ilość szkół	14
zawodnicy	250
trenerzy	52
osoby współpracujące	10
OSSM	
ilość ośrodków	2
zawodnicy	32
trenerzy	7
osoby współpracujące	0

Wykaz szkolonych zawodników w poszczególnych Szkołach Mistrzostwa Sportowego i Ośrodkach Szkolenia Sportowego Młodzieży w 2025 roku:

Lp.	Nazwa ośrodka	Ilość zawodników	Ilość trenerów	Ilość osób współpracujących	Ilość akcji szkoleniowych
1.	SMS Bydgoszcz	13	5	-	4
2.	SMS Gorzów Wielkopolski	19	2	-	2
3.	SMS Gdańsk	11	3	-	5
4.	SMS Kraków	25	5	2	20
5.	SMS Lublin	35	3	3	10
6.	SMS Olsztyn	5	6	1	12

7.	SMS Ostrowiec Świętokrzyski	10	3	-	5
8.	SMS Oświęcim	18	4	1	14
9.	SMS Racibórz	6	2	-	6
10.	SMS Szczecin	23	4	1	8
11.	SMS Warszawa ul. Lindego	43	7	1	16
12.	SMS Warszawa ul. Konwiktorska	24	4	-	9
13.	SMS Wrocław	12	3	-	3
14.	SMS Zielona Góra	6	1	1	7
15.	OSSM Łódź	7	2	-	1
16.	OSSM Oświęcim	25	5	-	6
	RAZEM	282	59	10	128

Międzynarodowe osiągnięcia sportowe uczniów Szkół Mistrzostwa Sportowego w 2025 roku:

Mistrzostwa Europy Juniorów w pływaniu 2025

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	dystans
Medal brązowy				
1.	Kamzol Flawia	2007	UKS SMS Galicja	Motylkowy 100 m
Medal złoty				
1.	Kamzol Flawia	2007	UKS SMS Galicja	Motylkowy 50 m
Medal brązowy				
1.	Kamzol Flawia	2007	UKS SMS Galicja	Sztafeta mieszana 4x 100 m styl motylkowy
2.	Hlushchenko Varvara	2007	UKS G-8 Bielany	Sztafeta mieszana 4x 100 m styl motylkowy
3.	Pietroń Przemysław	2007	KU AZS UMCS	Sztafeta mieszana 4x 100 m styl motylkowy

Mistrzostwa Europy Juniorów w pływaniu na wodach otwartych 2025

Medal srebrny				
1.	Polak Iga	2009	UKP Unia Oświęcim	Sztafeta mieszana 4x 1500 m
2.	Kuczmar Aleksandra	2009	UKP Polonia Warszawa	Sztafeta mieszana 4x 1500 m
3.	Nowacki Mieszko	2009	KU AZS UMCS	Sztafeta mieszana 4x 1500 m

Międzynarodowe osiągnięcia sportowe uczniów Ośrodków Szkolenia Sportowego Młodzieży w 2025 roku:

Mistrzostwa Europy Juniorów w pływaniu na wodach otwartych 2025

Medal srebrny				
1.	Janiszewski Fabian	2009	UKS 190 Łódź	Sztafeta mieszana 4x 1500 m

3.1.4 Szkolenie indywidualne – Kadra Narodowa Seniorów w 2025 roku

Podstawowym celem prowadzenia szkolenia Kadry Narodowej Seniorów w pływaniu w 2025 roku było opracowanie programu szkolenia sportowego Kadry Narodowej Seniorów, który zakładał organizację zgrupowań szkoleniowych dla zawodników wytypowanych do szkolenia, wyznaczenie trenerów prowadzących szkolenie pod przewodnictwem powołanego przez Zarząd PZP na trenera głównego Kadry Narodowej Seniorów Bartosza Kizierowskiego. Program szkolenia zakładał organizację zgrupowań szkoleniowych w kraju i zagranicą. Zgrupowania zostały zorganizowane w bardzo dobrych warunkach szkoleniowych i bytowych. Zgrupowania przebiegły bez żadnych zakłóceń organizacyjnych i szkoleniowych. Wszyscy trenerzy współpracujący w szkoleniu centralnym, w zdecydowanej większości zrealizowali swój plan treningowy dotyczący obciążeń w wodzie jak i na lądzie. Nasza najlepsza zawodniczka – Katarzyna Wasick, za zgodą Ministerstwa, realizowała program indywidualny w Stanach Zjednoczonych. Proces szkolenia sportowego zakładał głównie osiągnięcie wysokich wyników podczas najważniejszych zawodów w roku 2025 – Mistrzostwa Świata w Singapurze. W procesie szkolenia do osiągnięcia celu głównego wyznaczono również poszczególne cele pośrednie w postaci osiągnięcia planowanych wyników sportowych w międzynarodowych zawodach mistrzowskich.

Podczas przeprowadzonych kwalifikacji minima uprawniające do startu w MŚ oraz ME uzyskało odpowiednio:

- 18 zawodników do Mistrzostw Świata Seniorów Singapur,
- 26 zawodników do Mistrzostw Europy Seniorów Lublin,

Grupa zawodników spełniających warunki do objęcia szkoleniem centralnym oraz w późniejszym okresie zawodnicy, którzy uzyskali minima do poszczególnych zawodów została objęta programem przygotowań do startu w zawodach rangi mistrzowskiej.

Wykaz akcji szkoleniowych zawodników Kadry Narodowej Seniorów w 2025 roku.

Od	Do	Liczba osób		Miejsce akcji zgodnie z jej realizacją (miasto/kraj)	Kraj realizacji akcji
		zaw.	os. tow.		
2025-02-04	2025-02-07	3	2	Poznań	Polska

2025-02-14	2025-02-20	12	7	Łódź	Polska
2025-02-21	2025-03-12	1	2	Gliwice	Polska
2025-02-23	2025-03-06	4	2	Poznań	Polska
2025-02-24	2025-03-13	2	3	Warszawa	Polska
2025-03-22	2025-04-06	17	10	Teneryfa	Hiszpania
2025-04-10	2025-04-16	19	14	Sztokholm	Szwecja
2025-04-16	2025-04-27	3	1	Lublin	Polska
2025-05-15	2025-05-19	13	8	Monaco	Monaco
2025-05-19	2025-05-23	13	8	Barcelona	Hiszpania
2025-05-23	2025-06-08	13	8	Sete	Francja
2025-05-26	2025-06-13	1	3	Łódź	Polska
2025-06-11	2025-06-15	2	1	Warszawa	Polska
2025-06-15	2025-06-24	13	7	Poznań	Polska
2025-06-24	2025-06-29	4	2	Rzym	Włochy
2025-06-29	2025-07-12	1	2	Wrocław	Polska
2025-07-06	2025-07-15	8	6	Szczecin	Polska
2025-07-13	2025-07-24	15	11	Singapur	Singapur
2025-07-24	2025-08-05	18	14	Singapur	Singapur
2025-08-10	2025-08-30	1	2	Szklarska Poręba	Polska
2025-08-31	2025-09-21	7	5	Andora	Andora
2025-09-04	2025-09-13	1	2	Szczyrk	Polska
2025-10-07	2025-10-13	2	2	Carmel	USA
2025-10-13	2025-10-20	2	2	Westmont	USA
2025-10-20	2025-10-27	2	2	Toronto	Kanada
2025-11-14	2025-11-28	16	10	Poznań	Polska
2025-11-28	2025-12-08	26	17	Lublin	Polska

2025-01-10	2025-02-01	1	3	Dallas	USA
2025-02-07	2025-03-01	1	3	Dallas	USA
2025-03-05	2025-03-09	1	1	Westmont	USA
2025-03-09	2025-03-30	1	3	Dallas	USA
2025-04-07	2025-04-29	1	3	Dallas	USA
2025-05-01	2025-05-04	1	1	Fort Lauderdale	USA
2025-05-04	2025-05-25	1	3	Dallas	USA
2025-06-01	2025-06-22	1	4	Dallas	USA
2025-06-29	2025-07-20	1	4	Dallas	USA
2025-09-07	2025-10-05	1	4	Dallas	USA
2025-10-26	2025-11-23	1	4	Dallas	USA
2025-10-08	2025-10-13	1	0	Carmel	USA
2025-10-13	2025-10-20	1	0	Westmont	USA
2025-10-20	2025-10-26	1	0	Toronto	Kanada

Mistrzostwa Świata Seniorów Singapur 27.07-03.08.2025r.

Zawodami kwalifikacyjnymi do Mistrzostw Świata w Singapur 27.07-03.08.2025r. były zawody zgłoszone do World Aquatics w okresie 01.02 – 04.05.2025 roku.

Zawody kwalifikacyjne:

1. **PGE Arena Grand Prix Puchar Polski 15-16.03.2025**
2. **PGE Arena Grand Prix Puchar Polski 12-13.04.2025**
3. **Mistrzostwa Polski w Pływaniu w kategorii Open i Młodzieżowców 19-23 lat 30.04-03.05.2025**

Minima kwalifikacyjne zostały wyznaczone na poziomie normy A World Aquatics.

Na podstawie osiągniętych minimów została powołana reprezentacja Polski na MŚ w Singapurze:

Zawodnicy:

l.p	Nazwisko, Imię	r. ur	Klub
1.	Bernat Laura	05	KU AZS UW
2.	Chmielewski Michał	04	IUKS Muszelka Warszawa

3.	Chmielewski Krzysztof	04	IUKS Muszelka Warszawa
4.	Czapla Kacper	04	MKP Szczecin
5.	Famulok Zuzanna	03	AZS-AWF Katowice
6.	Guść Wiktoria	04	MKP Szczecin
7.	Kałosowski Jan	00	MKS Trójka Łódź
8.	Knop Aleksandra	03	UKS 190 Łódź
9.	Ludwiczak Piotr	96	KKS „Włókniarz” 1925 Kalisz
10.	Majerski Jakub	00	AZS-AWF Katowice
11.	Masiuk Ksawery	04	KU AZS UW
12.	Mazurkiewicz Barbara	01	KU AZS UW
13.	Ostrowski Karol	99	MKP Szczecin
14.	Piskorska Adela	03	KU AZS UMCS Lublin
15.	Sieradzki Kamil	02	AZS-AWF Katowice
16.	Sztandera Dominika	97	MKS Juwenia Wrocław
17.	Wasik Katarzyna	92	AZS-AWF Katowice
18.	Wiekiera Dawid	02	AZS KU Politechniki Opolskiej

Kadra szkoleniowa:

Lp.	Nazwisko Imię	Funkcja	Klub
1.	Kizierowski Bartosz	Trener Główny KNS	PZP
2.	Baran Bartłomiej	Trener	MKP Szczecin
3.	Fail Brook	Trener	USA
4.	Grudziński Dominik	Trener	KKS „Włókniarz” 1925 Kalisz
5.	Karpiński Jakub	Trener	AZS-AWF Katowice
6.	Kowalska Sylwia	Trener	UKS 190 Łódź
7.	Melka Tomasz	Trener	MKS Trójka Łódź
8.	Szajnicki Adrian	Trener	KU AZS UMCS Lublin
9.	Quevedo Ozzie	Trener	USA
10.	Widanka Grzegorz	Trener	MKS Juwenia Wrocław
11.	Wołkow Paweł	Trener	KU AZS UW
12.	Lysko Filip	Fizjoterapeuta	PZP

13.	Potentas Piotr	Fizioterapeuta	PZP
14.	Sieczych Krzesimir	Lekarz	PZP

Podczas Mistrzostw Świata Singapur 2025 Polska Reprezentacja liczyła 18 zawodników oraz 14 osób kadry szkoleniowej. Przygotowania do startu w Mistrzostwach Świata przebiegały zgodnie z założonym planem organizacyjno-szkoleniowym. Zgrupowania odbyły się kolejno w Sète (Francja), Poznaniu, Szczecinie oraz podczas obozu klimatycznego w Singapurze. Zapewniono optymalne warunki do przygotowań na główną imprezę tego sezonu. Jako start kontrolny większość zawodników wzięła udział w Mistrzostwach Europy U23. Start w Mistrzostwach Świata w Singapurze okazał się dla polskiej reprezentacji umiarkowanie udany. Zdobyliśmy łącznie 1 srebrny medal, 5 miejsc finałowych oraz 6 półfinałowych. Nasi zawodnicy ustanowili 6 rekordów Polski, a dziewięcioro z nich (połowa drużyny) uzyskało najlepsze wyniki w tym sezonie. W ponad 70% przypadków poprawione zostały lokaty w stosunku do pozycji startowych zgłoszonych przed zawodami. Warto podkreślić, że zawody stały na bardzo wysokim poziomie — awans do półfinałów czy finałów bywał często trudniejszy niż podczas ubiegłorocznych Igrzysk Olimpijskich w Paryżu.

Rywalizację drużynową w punktacji olimpijskiej wygrała reprezentacja USA, która zgromadziła 247 punktów. Drugie miejsce zajęła Australia zdobywając 184 punkty przed Chinami z dorobkiem 145 punktów. Kolejne lokaty zajmowały następujące reprezentacje: Kanada, Włochy, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, Japonia i Holandia. Polska uplasowała się pod koniec drugiej dziesiątki, zdobywając 18 punktów.

L.p.	Konkurencja	Nazwisko i imię	Wynik	
			Miejsce	Wynik
1.	50 m st.dowolnym	Wasick Katarzyna	8	0:24.19
2.	50 m st.grzbietowym	Piskorska Adela	28	0:28.56
	100 m st. grzbietowym		17	1:00.72
3.	50 m st. klas	Sztandera Dominika	20	0:30.88
	100 m st. klasycznym		15	1:06.85
4.	200 m st. grzbietowym	Knop Aleksandra	21	2:11.63
	400 m st. zmiennym		15	4:48.12
5.	50 m st. klasycznym	Mazurkiewicz Barbara	11	0:30.22
6.	200 m st. grzbietowym	Bernat Laura	27	2:12.86
7.	4x100 m st. dowolnym mix	Famulok Zuzanna	17	3:29.26
8.	4x100 m st. dowolnym mix	Guś Wiktoria	17	3:29.26
9.	200 m st.motyłkowym	Chmielewski Krzysztof	2	1:52.64

10.	200 m st.motylkowym	Chmielewski Michał	11	1:54.68
11.	50 m st.grzbietowym	Masiuk Ksawery	4	0:24.40
	100 m st.grzbietowym		9	0:52.67
	100 m st.motylkowym		21	0:51.79
12.	100 m st.motylkowym	Majerski Jakub	14	0:51.35
13.	200 m st. klasycznym	Kałasowski Jan	16	2:10.88
14.	200 m st.dowolnym	Sieradzki Kamil	5	1:45.00
15.	50 m st.motylkowym	Czapla Kacper	25	0:23.44
16.	50 m st.dowolnym	Ludwiczak Piotr	44	0:22.52
17.	4x100 m st. dowolnym M	Ostrowski Karol	13	3:13.60
18.	4x100 m st.zmiennym M	Wiekiera Dawid	10	3:32.83
	4 x 100 m st. zmiennym K		16	4:05.40
	4 x 100 m st. dowolnym M		13	3:13.60
	4 x 100 m st. zmiennym M		10	3:32.83
	4 x 100 m st. zmiennym mix		8	3:44.22
	4 x 100 m st. dowolnym mix		17	3:29.26

Wykaz zajętych miejsc przez zawodników reprezentacji Polski w Mistrzostwach Świata Singapuru 2025 (w konkurencjach olimpijskich):

Konk. olimpijskie	1	2	3	4	5	6	7	8	Razem	9-16	17-32	33 i dalej	Razem
Liczba lokat		1		1	1			2	5	6	11	1	18
Liczba punktów		7		5	4			2	18				

Mistrzostwa Europy Seniorów, Lublin 2-7.12.2025r.

Minima kwalifikacyjne do Mistrzostw Europy Lublin 2025 zostały ustalone w następujący sposób:

1. Automatyczną kwalifikację uzyskali zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1–16 w konkurencjach indywidualnych podczas Mistrzostw Świata w Singapurze.
2. Kwalifikację uzyskali również zawodnicy, którzy podczas Uniwersjady, Mistrzostw Europy U23, Mistrzostw Świata Juniorów oraz Mistrzostw Europy Juniorów osiągnęli wynik równy lub lepszy od rezultatu dającego miejsca 1–16 w konkurencjach indywidualnych na Mistrzostwach Świata w Singapurze.
3. W przypadku pozostałych wolnych miejsc (do limitu określonego w pkt 3) kwalifikację uzyskują zawodnicy, którzy w okresie od 1 września 2025 r. do 15 listopada 2025 r. osiągną wynik równy lub wyższy niż:

- o 850 pkt według aktualnej tabeli World Aquatics (pływalnia 25 m) w kategorii seniorów,
- o 820 pkt według aktualnej tabeli World Aquatics (pływalnia 25 m) w kategorii juniorów.

Na podstawie osiągniętych minimów została powołana reprezentacja Polski na Mistrzostwa Europy w Lublinie:

Zawodnicy:

l.p	Nazwisko, Imię	r. ur	Klub
1	Bluj Aleksander	09	UKS GIM92 Ursynów
2	Chmielewski Krzysztof	04	IUKS Muszelka Warszawa
3	Chmielewski Michał	04	IUKS Muszelka Warszawa
4	Chowaniec Mateusz	03	AZS AWF Katowice
5	Cieślak Marcin	92	Grupa 5styl Warszawa
6	Fiedkiewicz Kornelia	01	MKS Juvenia Wrocław
7	Gajda Jan	07	MKS Trójka Łódź
8	Jaśkiewicz Adrian	02	KU AZS UW
9	Kałasowski Jan	00	MKS Trójka Łódź
10	Kapała Bartosz	06	MTP Kormoran Olsztyn
11	Knop Aleksandra	03	UKS 190 Łódź
12	Kozan Justina	03	KU AZS UW
13	Leśniewska Barbara	10	UKS GIM92 Ursynów
14	Litoborski Mikołaj	08	OŚ AZS w Poznaniu
15	Ludwiczak Piotr	96	KKS „Włókniarz” 1925 Kalisz
16	Maik Julia	03	KKS „Włókniarz” 1925 Kalisz
17	Masiuk Ksawery	04	KU AZS UW
18	Mazurkiewicz Barbara	01	KU AZS UW
19	Piskorska Adela	03	KU AZS UMCS Lublin
20	Sienkiewicz Aleksander	03	AZS AWF Katowice
21	Sieradzki Kamil	02	AZS AWF Katowice
22	Styś Aleksander	06	KU AZS UW
23	Sztandera Dominika	97	MKS Juvenia Wrocław
24	Tarasiewicz Klaudia	04	MPK Szczecin
25	Wasick Katarzyna	02	AZS AWF Katowice
26	Wiekiera Dawid	02	AZS KU Politechniki Opolskiej

Kadra szkoleniowa:

1	Kizierowski Bartosz	Trener Główny KNS	PZP
2	Grabysa Tomasz	Trener KNS - OW	MTP Kormoran Olsztyn
3	Drynkowski Łukasz	Trener	KU AZS UW

4	Fail Brooks	Trener	USA
5	Karpiński Jakub	Trener	AZS AWF Katowice
6	Małkiewicz Mirosław	Trener	UKS GIM92 Ursynów
7	Melka Tomasz	Trener	MKS Trójka Łódź
8	Młynarczyk Marcin	Trener	UKS 190 Łódź
9	Mróz Marek	Trener	AZS KU Politechniki Opolskiej
10	Olszewski Andrzej	Trener	OŚ AZS w Poznaniu
11	Quevedo Ozzie	Trener	USA
12	Szajnicky Adrian	Trener	KU AZS UMCS Lublin
13	Widanka Grzegorz	Trener	MKS Juvenia Wrocław
14	Wołkow Paweł	Trener	KU AZS UW
15	Sieczych Krzesimir	Lekarz	PZP
16	Potentas Piotr	Fizjoterapeuta	PZP
17	Lysko Filip	Fizjoterapeuta	PZP

Start w Mistrzostwach Europy (25 m) w Lublinie okazał się bardzo udany dla naszej reprezentacji. Polska drużyna zdobyła 8 medali (2 złote, 3 srebrne, 3 brązowe) oraz wywalczyła 18 miejsc finałowych. Nasi zawodnicy ustanowili 8 rekordów Polski seniorów, 2 rekordy Polski młodzieżowców oraz 3 rekordy Polski juniorów. Ponad 70% reprezentantów poprawiło swoje rekordy życiowe.

Polska reprezentacja uplasowała się na 8. miejscu w klasyfikacji punktowej na Mistrzostwach Europy w Lublinie, zdobywając 88 punktów. Reprezentacja Włoch zdecydowanie wygrała zestawienie, gromadząc 205 punktów. Drugie miejsce zajęła Holandia, a trzecie Wielka Brytania. Kolejne drużyny sklasyfikowane przed Polską to: Niemcy, Francja, Węgry oraz Hiszpania.

Indywidualna ocena zawodników:

L.p.	Konkurencja	Nazwisko i imię	Miejsce*	Wynik
1	50 m st. dowolnym	Wasick Katarzyna	1	23.20
	100 m st. dowolnym		DNS	

2	50 m st. grzbietowym	Piskorska Adela	16	27.44
	100 m st. grzbietowym		11	57.89
	200 m st. grzbietowy		8	2:06.29
3	50 m st. klasycznym	Sztandera Dominika	8	29.48
	100 m st. klasycznym		5	1;03.97
4	200 m st. grzbietowym	Knop Aleksandra	16	4.47.86
5	50 m st. klasycznym	Mazurkiewicz Barbara	9	29.77
	100 m st. klasycznym		10	1:04.96
6	50 m st. dowolnym	Fiedkiewicz Kornelia	14	24.07
	100 m st. dowolnym		10	52.68
7	400 m st. zmiennym	Kozan Justyna	1	4:28.56
	200 m st. dowolnym		6	1:54.26
8	800 m st. dowolnym	Tarasiewicz Klaudia	14	8:31.58
	1500 m st. dowolnym		17	16:25.11
9	100 m st. dowolnym	Leńniewska Barbara	35	54.29
	200 m st. dowolnym		24	1:57.37
10	4x50 m st. dowolnym	Maik Julia	27	24.75
11	200 m st. motylkowym	Chmielewski Krzysztof	2	1:50.24
	400 m st. dowolnym		8	3:38.27
12	200 m st. motylkowym	Chmielewski Michał	3	1:50.30
	100 m st. motylkowym		5	49.46

13	200 m st. motylowym	Jaśkiewicz Adrian	(3)	1:51.80
14	50 m st. grzbietowym	Masiuk Ksawery	12	23.20
	100 m st. dowolnym		16	47.56
	100 m st. motylkowym		6	49.57
	200 m st. dowolnym		23	1:43.78
15	1500 m st. dowolnym	Kapała Bartosz	5	14:26.44
16	50 m st. klasycznym	Kałasowski Jan	Dyskwalifikacja	
	100 m st. klasycznym		11	57.08
17	100 m st. grzbietowym	Sienkiewicz Aleksander	20	51.72
18	200 m st. dowolnym	Sieradzki Kamil	3	1:41.48
	400 m st. dowolnym		11	3:39.22
	100 m st. dowolnym		11	46.37
19	50 m st. grzbietowym	Styś Aleksander	13	23.37
20	50 m st. dowolnym	Ludwiczak Piotr	16	21.34
21	4x100 m st. dowolnym M	Litoborski Mikołaj	16	14:48.77
22	100 m st. klasycznym	Wiekiera Dawid	27	58.23
	200 m st. klasyczny		23	2:06.99
23	400 m st. dowolny	Bluj Aleksander	33	3:44.60
24	100 m st. klasyczny	Gajda Jan	22	57.81
25	4x50 m st. zmiennym	Cieślak Marcin	18	22.84
26	4x50 m st. dowolnym	Chowaniec Mateusz	29	21.68

	4 x 50 m st. zmiennym K	Piskorska, Sztandera, Fiedkiewicz, Wasick	4	1:44.55
	4 x 50 m st. dowolnym K	Wasick, Fiedkiewicz, Maik, Leśniewska	3	1:35.75
	4 x 50 m st. dowolnym M	Ludwiczak, Masiuk, Sieradzki, Chowaniec	2	1:23.63
	4 x 50 m st. zmiennym M	Masiuk, Kałusowski, Cieślak, Ludwiczak	11	1:33.43
	4 x 50 m st. zmiennym mix	Styś, Kałusowski, Fiedkiewicz, Wasick	3	1:36.98
	4 x 50 m st. dowolnym mix	Ludwiczak, Sieradzki, Wasick, Fiedkiewicz	4	1:28,55

Wykaz zajętych miejsc przez zawodników reprezentacji Polski w Mistrzostwach Europy:

Konk. nieolimpijskie	1	2	3	4	5	6	7	8	Razem	9-16	17-32	33 i dalej	Razem
Liczba lokat	2	3	3	2	3	2		3	18	16	10	2	46

Szkolenie Kadry Narodowej Seniorów w pływaniu na wodach otwartych w 2025 roku.

Podstawowym celem prowadzenia szkolenia Kadry Narodowej Seniorów w pływaniu na wodach otwartych w 2024 roku były przygotowania do międzynarodowych imprez mistrzowskich – Mistrzostwa Świata oraz Mistrzostwa Europy.

Grupa zawodników, która spełniła kryteria do szkolenia została objęta programem przygotowań do startu w zawodach rangi mistrzowskiej.

Wykaz akcji szkoleniowych zawodników Kadry Narodowej Seniorów w 2025 roku.

Od	Do	Liczba osób		Miejsce akcji zgodnie z jej realizacją (miasto/kraj)	Kraj realizacji akcji
		zaw.	os. tow.		
RRRR-MM-DD	RRRR-MM-DD				
2025-01-24	2025-02-01	3	2	Olsztyn	Polska
2025-02-01	2025-02-19	3	2	Hurghada	Egipt
2025-02-19	2025-02-22	3	2	Soma Bay	Egipt

2025-02-24	2025-03-18	3	1	Olsztyn	Polska
2025-03-18	2025-04-08	3	2	Erzurum	Turcja
2025-04-30	2025-05-04	3	2	Protaras	Cypr
2025-05-17	2025-05-25	2	3	Calella	Hiszpania
2025-05-25	2025-05-31	2	2	Stari Grad	Chorwacja
2025-06-02	2025-06-07	1	1	Olsztyn	Polska
2025-06-07	2025-06-22	2	2	Calella	Hiszpania
2025-06-23	2025-07-01	2	2	Olsztyn	Polska
2025-07-01	2025-07-12	3	2	Phuket	Tajlandia
2025-07-12	2025-07-20	3	2	Singapur	Singapur
2025-08-31	2025-09-06	3	1	Gliwice/Katowice	Polska
2025-09-06	2025-09-13	3	1	Bydgoszcz	Polska
2025-09-17	2025-09-21	3	1	Barcelona	Hiszpania
2025-09-21	2025-09-24	3	1	Calella	Hiszpania
2025-09-24	2025-09-28	3	1	Razanac	Chorwacja
2025-10-07	2025-10-12	3	1	Golfo Arcani	Włochy
2025-10-25	2025-11-02	2	2	Zakopane	Polska
2025-11-08	2025-11-29	3	3	Sierra Nevada	Hiszpania

Na podstawie osiągniętych minimów kwalifikacyjnych prawo startu w międzynarodowych imprezach mistrzowskich wywalczyli:

Mistrzostwa Europy Stari Grad (Chorwacja), 28-32.05.2025r.

Minima kwalifikacyjne osiągnęło 3 zawodników: Tarasiewicz Klaudia, Woźniak Piotr, Kapała Bartosz. Z uwagi na fakt, że Kapała Bartosz był zawodnikiem ,który mógł wystartować w ME Juniorów jako najstarszy rocznik (19 lat), wraz z trenerem podjęli decyzję że rezygnuje z startu w grupie Senior na rzecz startu w kat. Junior.

Kapała Bartosz po starcie w PE w Protaras dołączył do szkolenia z KNJ w ramach przygotowań do MEJ w Setubal (19-21.06.2025).

Zawodnicy:

l.p	Nazwisko, Imię	r. ur	Klub
1	Tarasiewicz Klaudia	2004	MKP Szczecin
2	Woźniak Piotr	2005	MTP Kormoran Olsztyn

Kadra szkoleniowa:

1	Grabysa Tomasz	Trener Główny KNS	PZP
2	Polewski Mateusz	Fizjoterapeuta	PZP

Indywidualna ocena zawodników:

L.p.	Konkurencja	Nazwisko i imię	Miejsce*
1.	10km	Tarasiewicz Klaudia	4
	5km		11
	Knock Out		7
2.	10km	Woźniak Piotr	17
	5km		9
	Knock Out		22

Tarasiewicz Klaudia na olimpijskim dystansie 10km zajęła 4 miejsce z bardzo małą stratą do medalu (0,14 sek). W trakcie wyścigu realizowała założenia taktyczne (dobrze ustawiała się w grupie), w odpowiedni sposób korzystała z punktów żywieniowych na trasie, w odpowiedniej chwili zaatakowała i przesunęła do grupy walczącej o medale. Na finiszu wygrała z bardziej doświadczonymi i utytułowanymi zawodniczkami. Na dystansie 5km nie udało jej się w odpowiednim momencie zareagować na ucieczkę czołówki. Pomimo tego starała się do końca walczyć o jak najlepszą lokatę końcową. Knock Out, nowa konkurencja w programie Mistrzostw Europy. Klaudia zaprezentowała się ponownie z bardzo dobrej strony. Dotarła do finału (10 najlepszych), w którym nie udało jej się powalczyć o medal co spowodowane było błędem w momencie startu. Ostatecznie po ambitnym finiszu zajęła 7 miejsce, z niewielką stratą do strefy medalowej.

Woźniak Piotr: Start poniżej oczekiwań wynikowych na dystansie 10km. Bardzo przydatny jako start kontrolny, dzięki któremu wprowadzono niezbędne elementy do treningu (17 miejsce): wyścigi mężczyzn w zawodach mistrzowskich charakteryzują się bardzo wysokim tempem od pierwszych metrów wyścigu. Piotr starał się realizować założenie, którym było trzymanie się czołówki. Z uwagi na zmieniające się warunki atmosferyczne (silny wiatr i zafalowanie) nie zauważył momentu ucieczki 10 zawodników i stracił kontakt z czołówką. Pomimo ambitnej próby dogonienia grupy nie udało mu się to, wyścig zakończył w drugiej grupie. Na dystansie 5km (9 miejsce), początku bardzo wysokie tempo, które udało się utrzymać naszemu zawodnikowi. Bardzo ambitna postawa pozwoliła na nawiązanie kontaktu z czołówką i uzyskanie dobrego wyniku

Wykaz zajętych miejsc przez zawodników reprezentacji Polski w Mistrzostwach Europy:

Konk. olimpijskie	1	2	3	4	5	6	7	8	Razem	9-16	17-32	33 i dalej	Razem
Liczba lokat				1							1		2
Liczba punktów				5									5

Mistrzostwa Świata Singapur, 15-19.07.2025r.

Zawodnicy, którzy brali udział w bezpośrednich przygotowaniach wypełnili ustalone przez PZP założenia, minima kwalifikacyjne do szkolenia oraz startu w MŚ w pływaniu na wodach otwartych:

Minima kwalifikacyjne do MŚ osiągnęło 3 zawodników: Tarasiewicz Klaudia, Woźniak Piotr, Kapała Bartosz.

Zawodnicy:

I.p	Nazwisko, Imię	r. ur	Klub
1	Tarasiewicz Klaudia*	2004	MKP Szczecin
2	Kapała Bartosz	2006	MTP Kormoran Olsztyn SOL
3	Woźniak Piotr	2005	MTP Kormoran Olsztyn

Kadra szkoleniowa:

1	Grabysa Tomasz	Trener Główny KNS	PZP
2	Polewski Mateusz	Fizjoterapeuta	PZP

Indywidualna ocena zawodników:

L.p.	Konkurencja	Nazwisko i imię	Miejsce*
1.	10km	Tarasiewicz Klaudia	18
	5km		25
	Knock Out		13
2.	10km	Kapała Bartosz	40
	5km		33
	Knock Out		-
3.	10km	Woźniak Piotr	27
	5km		22
	Knock Out		-

Pomimo solidnych przygotowań uwzględniających wszelkie trudności wynikające z miejsca rozgrywania mistrzostw i dużego potencjału zawodników, start nie przyniósł oczekiwanych rezultatów. Szczegółowa analiza warunków zewnętrznych:

- warunki klimatyczne: start odbył się w wyjątkowo wymagającym klimacie i środowisku wodnym, które miały istotny wpływ na dyspozycję fizyczną i psychiczną zawodnika:

- temperatura wody 31 stopni Celsjusza
- temperatura powietrza powyżej 33 stopni połączona z ekstremalną wilgotnością (ponad 80%)
- duże nasłonecznienie
- duże zanieczyszczenie wody (start na 10km zostały przesunięte z uwagi na złe wyniki wody (bakteria Coli))
- zafalowanie akwenu

Występ naszych zawodników, mimo rozczarującego rezultatu, należy uznać za budujący świadomość i charakter niezbędne do dalszego rozwoju. Zawodnicy zmierzyli się z wyjątkowo trudnymi, ekstremalnymi warunkami. Start wymagał nie tylko przygotowania fizycznego, ale i dużej odporności psychicznej.

Klaudia Tarasiewicz - 10km 18 miejsce swoim debiucie na Mistrzostwach Świata w pływaniu na wodach. Bardzo duże zaangażowanie od początku wyścigu na 10km. Po bardzo udanym starcie znalazła się na czele wyścigu i do około 5km zajmowała miejsce na początku grupy. Widać było, duży spokój w mijaniu boi kierunkowych i na punktach żywieniowych. Niestety takie rozpoczęcie przełożyło się na zbyt szybką utratę sił i wzrost temperatury ciała a w konsekwencji na stratę kontaktu z czołówką w momencie gwałtownego przyspieszenia w drugiej części dystansu. Znalazła się w drugiej grupie bez szansy na dołączenie do grupy walczącej o czołowe miejsca. 5km (22 miejsce) – pomimo dobrej pozycji po starcie (około 10 miejsca) nie udało jej się wykorzystać w dalszej części dystansu. Szybko straciła kontakt z grupą czołową i kontynuowała płynięcie na dalszej pozycji.

Knock Out (13): po bardzo trudnej walce z rywalami na finiszu pierwszej rundy zakwalifikowała się do półfinału, w którym zajęła ostatecznie 13 miejsce i nie awansowała do 10 osobowego finału.

Piotr Woźniak - 10km 28 miejsce – wyścig rozpoczął bardzo asekuracyjnie, zbyt ostrożnie. Po pierwszym okrążeniu (20 min) znalazł się w drugiej grupie wyścigu, która miała dużą stratę do czołówki. Pomimo dużego potencjału zawodnika nie miał już szansy na dołączenie do pierwszej grupy walczącej o pierwszą dziesiątkę. Zbyt zachowawczo rozpoczęty wyścig sprawił, że zawodnik stracił kontakt z czołówką już na wczesnym etapie rywalizacji. 5km (22 miejsce) – wyścig rozpoczął dużo odważniej od poprzedniego i znalazł się w pierwszej piętnastce, która walczyła o czołowe miejsca. Płynął tak do około 3km. Niestety przegapił moment ucieczki kilkunastu zawodników. Zawodnik doświadczył wyraźnego osłabienia – zarówno fizycznego, jak i mentalnego. Przejściowy spadek tempa i rytmu mógł wynikać z narastającego zmęczenia spowodowanego bardzo szybkim rozpoczęciem. Knock Out – został

wycofany przez trenera w porozumieniu z lekarzem głównym zawodów. Spowodowane to było licznymi, głębokimi otarciami od stroju startowego i dużym prawdopodobieństwem pogłębieni w/w.

Bartosz Kapała - 10km 38 miejsce – dobrze rozpoczął wyścig i znalazł się w pierwszej grupie. Później miał bardzo duże problemy z utrzymaniem wywalzonego miejsca i kontynuowaniem płynięcia w odpowiednim tempie co spowodowało spadek w klasyfikacji.

5km (33) – podobnie jak na 10km.

3,5 km – nie udało mu się awansować do półfinału.

Zawodnik dysponuje bardzo dużym potencjałem fizycznym i technicznym, com potwierdza w treningach oraz wybranych elementach startu. Brakuje jeszcze pewności siebie, zdecydowania i skuteczności w realizacji taktyki pod presją rywalizacji.

Potencjał zawodnika (I m ME juniorów 2023 – 7,5KM/ 5m MŚw juniorów 10km/ 4m ME juniorów Knock Out) jest bardzo duży. To zawodnik, który potrzebuje czasu i cierpliwości. Warto go wspierać i konsekwentnie prowadzić by w przyszłości osiągnąć dobre wyniki w kategorii seniorów.

Wykaz zajętych miejsc przez zawodników reprezentacji Polski w Mistrzostwach Świata

Konk. olimpijskie	1	2	3	4	5	6	7	8	Razem	9-16	17-32	33 i dalej	Razem
Liczba lokat											2	1	3
Liczba punktów													

4. KOMITETY TECHNICZNE i KOMISJE działające przy Polskim Związku Pływackim

4.1 Sprawozdanie z działalności Komitetu Technicznego Skoków do Wody

1. Skład Komitetu Technicznego Skoków do wody w roku 2025

Komitet Techniczny Skoków do wody w wyniku wyborów z dnia 06.10.2024 roku, ukonstytuował się w następującym składzie:

1. Grzegorz Lesiak – Przewodniczący Komitetu Technicznego Skoków do Wody,
2. Bartłomiej Krynicki – Wiceprzewodniczący Komitetu Technicznego ds. sportowych,
3. Marcin Kulczycki – Wiceprzewodniczący Komitetu Technicznego ds. organizacyjnych,
4. Paweł Spadło – Sekretarz,
5. Mirosława Gruszka – Członek Komitetu

2. Zadania realizowane przez Komitet Techniczny Skoków do wody w roku 2025

Komitet Techniczny w skokach do wody w pierwszym i drugim półroczu 2025 roku skupił się głównie na:

- a) realizacji uchwał Zarządu PZP dotyczących skoków do wody,
- b) realizacji kolejnych uchwał Walnego Zebrania Sprawozdawczo – Wyborczego KTSW,
- c) reprezentowaniu dyscypliny skoki do wody i high diving we władzach PZP,
- d) kierowaniu działalnością bieżącą KTSW w ramach spotkań bezpośrednich, konsultacji telefonicznych oraz e-mailowych,
- e) bieżącej współpracy z Kierownikiem Wyszkożenia PZP i zespołem metodycznym Ministerstwa Sportu,
- f) przedstawieniu do zatwierdzenia Zarządowi PZP kalendarza imprez sportowych i budżetu rocznego dla Kadr Narodowych,
- g) przedstawieniu do zatwierdzenia Zarządowi PZP wieloletnich planów szkoleniowych uwzględniających przygotowania do Igrzysk Olimpijskich Los Angeles 2025,
- h) przedstawieniu do zatwierdzenia Zarządowi PZP składu Kadr Narodowych w skokach do wody i high divingu,
- i) przedstawieniu do zatwierdzenia Zarządowi PZP kryteriów kwalifikacyjnych do udziału w Mistrzostwach Europy Seniorów, Mistrzostwach Świata Seniorów oraz w Mistrzostwach Europy Juniorów,
- j) przedstawieniu Zarządowi PZP analizy i oceny wyników szkolenia zawodników Kadr Narodowych,
- k) stałej współpracy z Zespołem Sędziów Skoków do Wody przy KTSW,
- l) organizacji i nadzorze nad przebiegiem imprez centralnych organizowanych na terenie Polski oraz wyznaczaniu przedstawicieli na Mistrzostwa Polski w Rzeszowie oraz Grand Prix Polski,
- ł) ustalaniu przepisów wewnętrznych dotyczących dyscypliny skoki do wody,
- m) organizacji Mistrzostw Europy Juniorów w skokach do wody w Rzeszowie.

3. Wykaz zebrań Komitetu z podaniem dat, miejsc i poruszanej tematyki

W roku 2025, KTSW odbył dwa posiedzenia stacjonarne w Rzeszowie w trakcie Letnich Mistrzostw Polski oraz w trakcie Zimowych Mistrzostw Polski. Dodatkowo odbyto

kilkadziesiąt konsultacji przeprowadzonych drogą elektroniczną lub telefonicznie. Na posiedzeniach stacjonarnych Prezydium KTSW omawiało i oceniało bieżącą realizację budżetów dla poszczególnych Kadr Narodowych, zatwierdziło składy Kadry Narodowej Juniorów i Seniorów na międzynarodowe zawody mistrzowskie na podstawie analizy wyników oraz rekomendacji Trenerów Kadr Narodowych. W miesiącu październiku w trakcie szkolenia dla trenerów klubowych, przeprowadzonego przez trenerów Kadr Narodowych wypracowano razem z KTSW kryteria powoływania KNJ oraz KNS na sezon 2026.

W trakcie konsultacji wewnętrznych najczęściej poruszane kwestie dotyczyły zasad oraz stopnia wykonania budżetu w ramach Kadr Narodowych, zmian realizacji zaplanowanych zgrupowań dla Kadr Narodowych oraz stopnia wykonania budżetów na zawodach z cyklu Puchar Polski Grand Prix Polski.

W analizowanym okresie, członkowie Prezydium KTSW byli na bieżąco informowani przez Przewodniczącego o wszystkich zmianach budżetowych, zmianach w harmonogramie realizacji zadań oraz wszystkich sprawach wymagających akceptacji prezydium.

Kontynuowano ścisłą współpracę z Komisją Sędziowską. Kolegium Sędziów przeprowadziło dodatkowe wewnętrzne szkolenia sędziów w trakcie Zimowych oraz Letnich Mistrzostw Polski. Sędziowie podlegali na każdych zawodach ewaluacjom, w celu podnoszenia poziomu sędziowania oraz zachowania obiektywizmu i ustaleniu rankingu najlepiej sędziujących. Ich praca wspomagana była przez niezależnych ewaluatorów. Na chwilę obecną dwójka polskich sędziów, Anna Wierniuk oraz Bartłomiej Krynicki, posiadają najwyższą kategorię międzynarodową LEN oraz World Aquatics, a trzeci sędzia Grzegorz Musiałek dołączył do grona sędziów międzynarodowych.

Dodatkowo Członek Prezydium KTSW Bartłomiej Krynicki działał czynnie w ramach Komisji Technicznej Skoków do wody przy European Aquatics.

4. System współzawodnictwa krajowego

System współzawodnictwa krajowego opierał się na kalendarzu imprez mistrzowskich, który w roku 2025 przedstawiał się następująco:

Lp.	Nazwa zawodów	Data i miejsce zawodów	Ilość Klubów	Ilość zawodników	Kategorie wiekowe	Komentarz
1.	Grand Prix Puchar Polski	Pływalnia ROSIR Rzeszów, 24-26.01.2025	6	82	A, B, C, D	I edycja
2.	Grand Prix Puchar Polski	Pływalnia ROSIR Rzeszów, 04-06.04.2025	6	86	A, B, C, D	II edycja
3.	Grand Prix Puchar Polski	Pływalnia ROSIR Rzeszów, 16-18.05.2025	6	82	A, B, C, D	III edycja
4.	Letnie Mistrzostwa Polski	Pływalnia ROSIR Rzeszów, 06-08.06.2026	6	65	Open/Senior, Junior A, B	Kwalifikacje/powołania do KNS, KNJ
5.	XXXI Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży	Termy Maltańskie Poznań, 14-15.06.2025	6	36	C, D	Zawody w ramach OOM Wielkopolska 2025
6.	Grand Prix Puchar Polski	Pływalnia ROSIR Rzeszów, 07-09.11.2025	6	92	A, B, C, D	IV edycja
7.	Zimowe Mistrzostwa Polski	Pływalnia ROSIR Rzeszów, 19-21.12.2025	6	114	Open/Senior, Junior A, B, C	Kwalifikacje/powołania do KNS, KNJ na 2025

5. Współzawodnictwo międzynarodowe (zasady i kryteria powoływania Kadr Narodowych, wykaz akcji szkoleniowych, wyniki uzyskane w mistrzowskich zawodach międzynarodowych, ocena startu)

Współzawodnictwo międzynarodowe w skokach do wody w roku 2025 było oparte o Kadrę Narodową Seniorów oraz Kadrę Narodową Juniorów, które zrealizowały w pełnym wymiarze założony program szkoleniowy oraz startowy, zaplanowany przez Trenerów Kadr Narodowych. W roku 2025 odbyły się zaplanowane Mistrzostwa Świata Seniorów w Singapurze oraz Mistrzostwa Europy Seniorów w Antalyi. W kategorii Junior odbyły się Mistrzostwa Europy Juniorów w Atenach.

5.1. Kadra Narodowa Juniorów – Trener Grzegorz Kozdrański, Trener Paweł Spadło

5.1.1. Zasady powołania zawodników do KNJ objętych całorocznym systemem szkolenia centralnego.

Na podstawie wyników z Zimowych Mistrzostw Polski w Rzeszowie 13-15.12.2024 rok zostaną powołani zawodnicy, którzy tworzyć będą szeroką grupę Kadry Narodowej Juniorów. Po zakończeniu wyżej wymienionych zawodów zostanie podana lista powołanych zawodników.

W skład szerokiej Kadry Narodowej Juniorów w skokach do wody na rok 2025 wchodzi zawodnicy w dwóch grupach wiekowych: „A” (ur. 2007 - 2009) i „B” (ur. 2010 - 2011).

W grupach wiekowych „A” i „B” na podstawie osiągniętych wyników w Zimowych Mistrzostwach Polski w Rzeszowie 13-15.12.2024 rok objęci centralnym systemem szkolenia zostaną zawodnicy, którzy:

- w 2024 roku na w/w zawodach w gr. „B” zdobędą II klasę sportową w konkursach indywidualnych, (dotyczy również zawodników z gr. „C” którzy będą wykonywać dodatkowy skok w swojej grupie wiekowej do gr. „B”),
- w 2024 roku na w/w zawodach w gr. „A” zdobędą I klasę sportową w konkursach indywidualnych, (dotyczy również zawodników z gr. „B” którzy będą wykonywać dodatkowy skok w swojej grupie wiekowej do gr. „A”),
- wykonanie odpowiednich klas sportowych dotyczy tylko konkursów indywidualnych.

Pozostali zawodnicy będą mogli uczestniczyć w szkoleniu centralnym w 2025 r. po wykonaniu norm na klasy sportowe podczas zawodów GPP i LMP.

W grupie wiekowej „A” – po wykonaniu I klasy sportowej (dzw.+ chł.), w grupie wiekowej „B” po wykonaniu II klasy sportowej (dzw. + chł.).

Dodatkowo zawodnicy, którzy mają obywatelstwo polskie, a trenują poza granicami kraju, mogą uczestniczyć w szkoleniu centralnym na takich samych zasadach jak zawodnicy trenujący w Polsce, po weryfikacji wyników w ich startach krajowych (2 wybrane starty oraz start w GPP lub LMP - obowiązkowo). Wyznaczone starty przez trenera Grzegorza Kozdrańskiego wymagają zatwierdzenia przez KTSW. W wyjątkowych sytuacjach na wniosek trenera Grzegorza Kozdrańskiego i zatwierdzeniu przez Prezydium KTSW istnieje możliwość powołania zawodników, którzy nie wypełnili wyżej określonych norm na klasy sportowe.

5.1.2 Regulamin powołania zawodników do kadry na MEJ Ateny/Grecja 2025 r.

- 1 Zawodnicy w kategoriach wiekowych „B” i „A” mają do wykonania normy punktowe i współczynnik trudności na wyznaczonych zawodach kwalifikacyjnych, które należy wypełnić jednocześnie podczas konkursu.
- 2 Obowiązkowe jest wykonanie norm punktowych na minimum dwóch przyrządach,

w tym na jednym przyrządzie olimpijskim.

- 3 W konkursach trampolina 3m synchron oraz wieża synchron wykonanie normy na MEJ musi być poprzedzone wykonaniem normy w konkursie indywidualnym.
- 4 Skład na konkurs Team Event oraz synchron 3m i wieża będzie ustalany na podstawie zakwalifikowanych zawodników i określony przez sztab trenerski na podstawie wyników w zawodach 2025.
- 5 Wypełnienie określonych norm przez zawodników w kategoriach „A” oraz „B”, nie daje automatycznie zawodnikowi gwarancji uczestniczenia w Mistrzostwach Europy Juniorów.
- 6 Wykonanie norm do szerokiej KNJ nie daje zawodnikom gwarancji uczestniczenia w konsultacjach krajowych ani gwarancji startów międzynarodowych.
- 7 Powołani zawodnicy obowiązkowo powinni uczestniczyć w zaplanowanych konsultacjach i startach, podczas których podlegają ocenie trenera kadry.
- 8 Warunkiem koniecznym powołania w skład Kadry Narodowej do udziału w MEJ, niezależnie od wypełnienia kryteriów wynikowych, jest posiadanie nienagannej opinii macierzystego klubu oraz zatwierdzenie przez Polski Związek Pływacki.
- 9 Po zakończonych Letnich Mistrzostwach Polski zostanie podany ostateczny skład Kadry na Mistrzostwa Europy Juniorów w 2025 roku. Ostateczną decyzję podejmie trener Grzegorz Kozdrański oraz KTSW.
- 10 Po konsultacji z trenerem KNS Borisem Rozenbergiem, trener KNJ Grzegorz Kozdrański wnioskuję do Prezydium KTSW, aby zawodnicy: Natalia Piwowarska oraz Maciej Bujak, którzy zakwalifikowali się na MŚJ i byli finalistami MEJ w Rzeszowie w 2024 roku, otrzymali automatycznie kwalifikacje na MEJ w 2025 roku.
Uzasadnienie: Natalia i Maciej już dwukrotnie uczestniczyli w zgrupowaniu KNS. Natalia jest przymierzana na trampolinie 3m synchron do Aleksandry Błażowskiej, a Maciej na wieżę synchron do Roberta Łukaszewicza. Automatyczna kwalifikacja dla nich na MEJ, pozwoli im w spokoju realizować zadania w KNJ i w KNS.

5.1.3. Zasady powoływania zawodników do kadry na MEJ Ateny/Gracja – minima punktowe oraz współczynniki.

GRUPA B

GRUPA B	Dziewczęta	Chłopcy
Normy	minimalna norma/d.d. 2025	minimalna norma/d.d. 2025
Trampolina 1m	300,00 pkt./6,9	350,00 pkt./9,6
Trampolina 3m	320,00 pkt./7,5	385,00 pkt./11,1
Wieża	285,00 pkt./7,6	345,00 pkt./10,3

GRUPA A

GRUPA A	Dziewczęta	Chłopcy
Normy	minimalna norma/d.d. 2025	minimalna norma/d.d. 2025
Trampolina 1m	356,00 pkt./9,5	425,00 pkt./13,0
Trampolina 3m	380,00 pkt./10,7	455,00 pkt./14,1
Wieża	340,00 pkt./10,5	440,00 pkt./15,5

Synchron A/B

GRUPA A/B	Dziewczęta	Chłopcy
Normy	minimalna norma/d.d. 2025	minimalna norma/d.d. 2025
Trampolina 3m	220,00 pkt./7,9	250,00 pkt./9,1
Wieża	210,00 pkt./7,5	255,00 pkt./8,8

Ostateczny skład osobowy zostanie podany przez Trenera Kadry Narodowej Juniorów, natychmiast po zakończeniu ostatniego etapu kwalifikacji, jakim są Letnie Mistrzostwa Polski w 2025 roku. Trener KNJ oraz KTSW zastrzegają sobie, że wypełnienie norm na MEJ nie daje bezpośredniej nominacji do składu KNJ na MEJ 2025 roku. Trener KNJ oraz KTSW zastrzegają sobie, że w wyjątkowych sytuacjach mogą powołać zawodnika do składu na MEJ 2025 roku, który nie wypełnił norm określonych powyżej.

5.1.4. Osiągnięte wyniki na MEJ/Rzeszów, zestawienie tabelaryczne

Lp.	Przyrząd	Imię i nazwisko	Miejsce	Przynależność klubowa
1.	Jump Event	Natalia Piwowarska Emilia Deręgowska Kinga Łata Maciej Bujak,	2	COSW Częstochowa KSW Stal Rzeszów COSW Częstochowa COSW Częstochowa
2.	Trampolina 3m synchron	Natalia Piwowarska Emilia Deręgowska	6	COSW Częstochowa KSW Stal Rzeszów,
3.	Wieża synchron	Patrycja Tkacz Kinga Łata	6	COSW Częstochowa COSW Częstochowa
4.	Trampolina 1m	Natalia Piwowarska	20	COSW Częstochowa
5.	Trampolina 3m	Natalia Piwowarska	12	COSW Częstochowa
6.	Trampolina 3m	Emilia Deręgowska	20	KSW Stal Rzeszów
7.	Wieża	Kinga Łata	9	COSW Częstochowa
8.	Wieża	Maciej Bujak	5	COSW Częstochowa
9.	Trampolina 1m	Patrycja Tkacz	3	COSW Częstochowa
10.	Trampolina 3m	Patrycja Tkacz	7	COSW Częstochowa
11.	Wieża	Patrycja Tkacz	11	COSW Częstochowa
12.	Trampolina 1m	Piotr Sadowski	21	UKS PM Warszawa
13.	Trampolina 3m	Piotr Sadowski	17	UKS PM Warszawa

5.2. Kadra Narodowa Seniorów – Trener Andrzej Kozdrański

5.2.1. Zasady powołania zawodników do KNS objętych całorocznym systemem szkolenia centralnego.

1. Zawodnik, który wykona minimum I klasę sportową na wyznaczonych przez Zespół Trenerów Kadry Narodowej Seniorów (ZMP 13-15.12.2024r.), może być powołany do szerokiej KNS w I półroczu.
2. Zawodnik, który wykona minimum I klasę sportową na wyznaczonych przez Zespół Trenerów Kadry Narodowej Seniorów (LMP) może być powołany do szerokiej KNS w II półroczu.
3. Uzyskanie przez zawodników I klasy sportowej w danym półroczu, daje możliwość uczestniczenia w zgrupowaniach krajowych oraz zagranicznych (decyzję podejmuje trenerzy KNS).
4. Szeroką KNS powołuje się dwa razy w roku: grudzień – czerwiec, czerwiec – grudzień.
5. Dodatkowo zawodnicy muszą obowiązkowo uczestniczyć w sprawdzianach i testach kontrolnych, realizując powierzone im zadania w ramach powołanego zespołu szkoleniowego.

6. Zawodnik musi wykazać się nienaganną postawą sportową oraz etyczną, pełnym zaangażowaniem w codziennej pracy klubowej oraz zgrupowaniach Kadry. Dodatkowo musi uzyskać rekomendację swojego Trenera Klubowego.
7. Uzyskanie minimum I klasy sportowej nie daje gwarancji uczestniczenia w zgrupowaniach krajowych oraz zagranicznych.
8. Uzyskanie minimum I klasy sportowej nie daje automatycznie kwalifikacji do KNS.
9. I klasę sportową można uzyskać tylko w kategorii Open.
10. Dopuszcza się powołanie zawodnika, który nie wykonał zakładanego minimum na określonych startach w przypadkach uzasadnionych (kontuzja, przypadki losowe), po wcześniejszym zgłoszeniu takiego faktu do Zespołu Trenerów Kadry Narodowej Seniorów.
11. Zawodnicy, którzy uzyskają I klasę sportową, muszą mieć zbliżone programy seniorskie.

5.2.2. Zasady kwalifikacji zawodników do Kadry Narodowej Seniorów na Mistrzostwa Świata w 2025 roku.

1. Wypełnienie normy punktowej na danym przyrządzie na wyznaczonych zawodach rangi World Cup, MP, GPPP oraz zawodach międzynarodowych.
2. Wypełnienie normy współczynnikowej na danym przyrządzie na wyznaczonych zawodach rangi World Cup, MP, GPPP, ME oraz zawodach międzynarodowych.
3. Wypełnienie norm punktowych oraz współczynnikowych musi nastąpić jednocześnie w czasie tego samego startu.
4. Wypełnienie norm (punktowych oraz współczynnikowych) musi być wykonane na przyrządzie olimpijskim.
5. Prezydium KTSW, na wniosek Trenera KNS oraz jego rekomendacji, może dopuścić do startu zawodnika, który w uzasadnionych przypadkach nie miał możliwości wypełnienia założonych norm.
6. W konkurencjach: synchron, team event oraz mix synchron, Trener Główny KNS, będzie decydował o składzie na poszczególne starty.

KONKURS	PUNKTY	SUMA WSPÓŁCZYNNIKÓW
Trampolina 1m mężczyzn	340,00 pkt	17,6
Trampolina 3m mężczyzn	370,00 pkt	18,9
Trampolina 3m synchron mężczyzn	370,00 pkt	12,5 (dowolne)
Wieża mężczyzn	345,00 pkt	18,2 (wysokość 10m)
Wieża synchron mężczyzn	360,00 pkt	12,7 (dowolne) (wysokość 10m)
Trampolina 1m kobiety	240,00 pkt	12,2
Trampolina 3m kobiety	260,00 pkt	14,8
Trampolina 3m synchron kobiety	245,00 pkt	8,4 (dowolne)
Wieża kobiety	250,00 pkt	14,3 (wysokość 10m)
Trampolina 3m synchron mix	255,00 pkt	8,8 (dowolne)
Wieża synchron mix	260,00 pkt	9,0 (dowolne)
Team Event 3m/10m	320,00 pkt	18,2 (dowolne)
Wieża synchron kobiety	260,00 pkt	9,0 (dowolne)

Normy na MŚ można wykonać na następujących zawodach:

- ZMP (13-15.12.2024/Rzeszów),
- Zawody z cyklu World Cup (11-13.04.2025/Montreal oraz 02-04.05.2025/Pekin),
- Grand Prix Puchar Polski (24-26.01.2025/Rzeszów oraz 04-06.04.2025/Rzeszów),
- Zawody międzynarodowe (31.01-02.02.2025/Madryt oraz 13-16.03.2025/Singapur/Rostock),
- ME (25-31.05.2025Berlin).

Na trampolinie 1m, 3m oraz wieża 10m w skokach indywidualnych może zostać zakwalifikowanych maksymalnie po dwóch zawodników na dany przyrząd. Na przyrządach trampolina 3m oraz wieża 10m w skokach synchronicznych może zostać zakwalifikowana tylko jedna para na dany przyrząd.

5.2.3. Zasady kwalifikacji zawodników do Kadry Narodowej Seniorów na Mistrzostwa Europy w 2025 roku.

1. Wypełnienie normy punktowej na danym przyrządzie na wyznaczonych zawodach rangi World Cup, MP, GPPP oraz zawodach międzynarodowych.
2. Wypełnienie normy współczynnikowej na danym przyrządzie na wyznaczonych zawodach rangi World Cup, MP, GPPP oraz zawodach międzynarodowych.
3. Wypełnienie norm punktowych oraz współczynnikowych musi nastąpić jednocześnie w czasie tego samego startu.
4. W pierwszym roku rozpoczętego, czteroletniego cyklu olimpijskiego, wypełnienie norm może być wykonane na przyrządzie nieolimpijskim, pod warunkiem startu tego zawodnika w konkurencji olimpijskiej (indywidualnie - trampolina 3m, wieża 10m oraz w konkurencjach synchronicznych – trampolina 3m synchron, wieża 10m synchron).
5. Prezydium KTSW, na wniosek Zespołu Trenerów KNS, może dopuścić do startu zawodnika, który w uzasadnionych przypadkach nie miał możliwości wypełnienia założonych norm.
6. W konkurencjach: synchron, team event oraz mix synchron, Trener Główny KNS, będzie decydował o składzie na poszczególne starty.

KONKURS	PUNKTY	SUMA WSPÓŁCZYNNIKÓW
Trampolina 1m mężczyzn	330,00 pkt	17,9
Trampolina 3m mężczyzn	360,00 pkt	18,9
Trampolina 3m synchron mężczyzn	360,00 pkt	12,5 (dowolne)
Wieża mężczyzn	335,00 pkt	18,7 (wysokość 10m)
Wieża synchron mężczyzn	350,00 pkt	12,7 (dowolne) (wysokość 10m)
Trampolina 1m kobiety	230,00 pkt	12,2
Trampolina 3m kobiety	250,00 pkt	14,8
Trampolina 3m synchron kobiety	235,00 pkt	8,4 (dowolne)
Wieża kobiety	240,00 pkt	14,3 (wysokość 10m)
Trampolina 3m synchron mix	245,00 pkt	8,8 (dowolne)
Wieża synchron mix	250,00 pkt	9,0 (dowolne)
Team Event 3m/10mt	310,00 pkt	18,2 (dowolne)
Wieża synchron kobiety	250,00 pkt	9,0 (dowolne)

Normy na ME można wykonać na następujących zawodach:

1. ZMP (13-15.12.2024/Rzeszów),
2. Zawody z cyklu World Cup (11-13.04.2025/Montreal oraz 02-04.05.2025/Pekin),
3. Grand Prix Puchar Polski (24-26.01.2025/Rzeszów oraz 04-06.04.2025/Rzeszów)
4. Zawody międzynarodowe (31.01-02.02.2025/Madryt oraz 13-16.03.2025/Singapur/Rostock)

Na trampolinie 1m, 3m oraz wieża 10m w skokach indywidualnych może zostać zakwalifikowanych maksymalnie po dwóch zawodników na dany przyrząd. Na przyrządach trampolina 3m oraz wieża 10m w skokach synchronicznych może zostać zakwalifikowana jedna para na dany przyrząd.

5.2.4. Osiągnięte wyniki na Mistrzostwach Świata/Singapur – 2025/zestawienie tabelaryczne

Lp.	Przyrząd	Imię i nazwisko	Miejsce	Przynależność klubowa
1.	Trampolina 1m	Andrzej Rzeszutek	27	KSW Stal Rzeszów
2.	Trampolina 3m	Andrzej Rzeszutek	28	KSW Stal Rzeszów
3.	Trampolina 1m	Kacper Lesiak	19	KSW Stal Rzeszów
4.	Trampolina 3m	Kacper Lesiak	32	KSW Stal Rzeszów
5.	Trampolina 3m mix	Andrzej Rzeszutek, Kaja Skrzek	9	KSW Stal Rzeszów
6.	Trampolina 3m synchron	Andrzej Rzeszutek/Kacper Lesiak	13	KSW Stal Rzeszów
7.	Wieża	Maria Łukaszewicz	33	KSW Stal Rzeszów
8.	Trampolina 1m	Aleksandra Błażowska	43	KSW Stal Rzeszów
9.	Trampolina 3m	Aleksandra Błażowska	30	KSW Stal Rzeszów
10.	Trampolina 1m	Kaja Skrzek	25	KSW Stal Rzeszów
11.	Trampolina 3m	Kaja Skrzek	21	KSW Stal Rzeszów
12.	Trampolina 3m synchron	Kaja Skrzek/Aleksandra Błażowska	11	KSW Stal Rzeszów

5.2.5. Osiągnięte wyniki na Mistrzostwach Europy/Antalya - 2025/zestawienie tabelaryczne

Lp.	Przyrząd	Imię i nazwisko	Miejsce	Przynależność klubowa
1.	Trampolina 1m	Andrzej Rzeszutek	4	KSW Stal Rzeszów
2.	Trampolina 3m	Andrzej Rzeszutek	1	KSW Stal Rzeszów
3.	Trampolina 3m	Kacper Lesiak	17	KSW Stal Rzeszów
4.	Wieża	Robert Łukaszewicz	7	KSW Stal Rzeszów
5.	Wieża	Maria Łukaszewicz	8	KSW Stal Rzeszów
6.	Trampolina 3m	Aleksandra Błażowska	10	KSW Stal Rzeszów
7.	Team Event	Andrzej Rzeszutek Kaja Skrzek Maria Łukaszewicz Robert Łukaszewicz	4	KSW Stal Rzeszów
8.	Trampolina 3m mixed	Aleksandra Błażowska/Kacper Lesiak	4	KSW Stal Rzeszów
9.	Trampolina 3m synchron	Andrzej Rzeszutek/Kacper Lesiak	6	KSW Stal Rzeszów
10.	Wieża mix	Maria Łukaszewicz Robert Łukaszewicz	5	KSW Stal Rzeszów
11.	Trampolina 1m	Kaja Skrzek	18	KSW Stal Rzeszów
12.	Trampolina 3m	Kaja Skrzek	11	KSW Stal Rzeszów
13.	Trampolina 3m synchron	Kaja Skrzek/Aleksandra Błażowska	5	KSW Stal Rzeszów

6. Inne informacje, które uważacie Państwo, że powinny znaleźć się w sprawozdaniu.

W imieniu KTSW chciałbym w tym miejscu bardzo podziękować za zaangażowanie i włożoną pracę wszystkim członkom Prezydium, Trenerom Kadr Narodowych oraz Trenerom klubowym i działaczom.

Opracował: Grzegorz Lesiak

Przewodniczący Komitetu Technicznego Skoków do wody

4.2 Sprawozdanie z działalności Komitetu Technicznego Piłki Wodnej

I. Skład Komitetu Technicznego Piłki Wodnej na lata 2024-2028

1. Ignacy Stępiński – przewodniczący
2. Dominik Sznajder – vice przewodniczący ds organizacyjnych
3. Krzysztof Paczyna – vice przewodniczący ds szkoleniowych
4. Tomasz Różycki – sekretarz
5. Jakub Bednarek – członek
6. Maciej Chmielewski – członek
7. Łukasz Król – członek

Komitet Techniczny Piłki Wodnej w 2025 odbywał spotkania regularnie.

28.01.2025

1. Dyskusja nad strategią rozwoju piłki wodnej na lata 2025 - 2032

11.02.2025

1. PP2025
2. Termin meczu LSTW - AZS
3. Termin meczu Bytom - Arkonia
4. PP2026
5. Strategia wykorzystania środków z programu splashball - nowe ośrodki
6. Kategorie wiekowe 2025/2026
7. Strategia polskiej piłki wodnej cd
8. Kalendarz 2025/2026 – ustalenie koncepcji

5.03.2025

1. Puchar Polski 2025 - update
2. Sytuacja z I ligą
4. Strategia rozwoju Piłki wodnej cd.
5. propozycja sędzieja honorowy Łukasz Jarochowski - wniosek
6. koncepcja rozwoju grupy sędziów - jak zwiększyć ich ilość

19.03.2025

1. PP 2025 update
2. Ustalenie terminów kolejek ekstraklasy do końca sezonu
3. Dyskusja o kadrach i budżetach w FRKF
4. Marcin Bar prezentacja koncepcji szkolenia
5. Kalendarz 2025/26 – projekt 1

2.04.2025

1. Zmiana terminu U23
2. Sytuacja z meczu Alfa-ŁSTW - A. Oleksów i K. Ślusarczyk
3. Kalendarz EK – projekt 2

15.04.2025

- 1 Kalendarz – projekt 3 + termin PP 2026
- 2 Mecz Arkonia – ŁSTW
- 3 Termin i organizacja turnieju U23

7.05.2025

1. Kalendarz rozgrywek 2025/26 projekt rozgrywek młodzieżowych
 2. Dystrybucja medali ekstraklasy
 3. Zwiększenie liczby zawodników w turniejach finałowych
23.06.2025
 1. Zmiany w Regulaminie Rozgrywek,
- tabela turnieju finałowego
- sankcje dyscyplinarne
- dostosowanie przepisów do WA
 2. Omówienie występu Seniorów w eliminacjach do ME
20.08.2025
 1. Update konferencja trenerów
 2. Dyskusja w sprawie kar za niesportowe zachowanie
27.08.2025
 1. Update konferencja trenerów
 2. Doprecyzowanie zapisów w regulaminie za niesportowe zachowanie
10.09.2025
 1. Zmiany w regulaminie rozgrywek, zatwierdzenie
 2. dodatkowe przepisy w MMM - zakaz strefy, dyskusja
 3. Koncepcja 1 liga
 4. Podsumowanie Konferencji Trenerów
24.09.2025
 1. Prezentacja i omówienie systemu - wpolo.pl
 2. inicjatywa „stowarzyszenia krajów rozwijających się”
 3. Nowy trener reprezentacji i koncepcja łączenia z kadrą juniorów.
8.10.2025
 1. Standard organizacji meczu EK
 2. Zgłoszenie drużyny U-20 na Mistrzostwa Europy
 3. Dołączenie do Kalendarza MP Młodziczek U-15
29.10.2025
 1. Propozycje zmian w Regulaminie C SSM,
- wprowadzenie trzeciej strefy w kategorii Młodzik
- przeniesienie punktacji z Juniora do Młodzieżowca
- wprowadzenie rywalizacji Kobiet
12.11.2025
 1. Prace nad Regulaminem Sędziów Piłki Wodnej
 2. Podsumowanie propozycji zmian w SSM
19.11.2025
 1. Zgłoszenie drużyny na Mistrzostwa Świata U-16
 2. Sprawa meczu ŁSTW – Bytom
 3. Termin Finałów U-17, prośba zmiany złożona przez GKPW
 4. Zatwierdzenie Regulaminu Sędziów Piłki Wodnej
10.12.2025
 1. Omówienie spotkania z przedstawicielami Instytutu Sportu w sprawie SSM na 2026.
 2. Stypendia sportowe Team100 dla zawodników.
 3. Kierunki rozwoju żeńskiej piłki wodnej.
 4. Koncepcja testów sprawnościowych do KN U-16
- Wszystkie decyzje zgodne są z Regulaminem Organizacyjnym KTPW.

ZESTAWIENIE WYNIKÓW WE WSPÓŁZAWODNICTWIE KRAJOWYM – MISTRZOSTWA POLSKI SEZON 2024/2025

KOŃCOWA KLASYFIKACJA MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW 2024/25:

	PKT.	BRAMKI
1. Nekera AZS Uniwersytet Warszawski Waterpolo	39:3	204-106
2. IN-IN TANIE UBEZPIECZENIA Alfa Gorzów Wlkp.	36:6	187-147
3. ŁSTW Politechnika Łódzka	26:16	180-137
4. Job Center Mega-Invest Poland WTS Polonia Bytom	24:18	186-158
5. Arkonia Waterpolo Szczecin	22:21	145-156
6. UKS Neptun Uniwersytet Łódzki	9:33	154-207
7. KSZO Ostrowiec Św.	7:35	140-204
8. Waterpolo Poznań	5:37	126-207

KOŃCOWA KLASYFIKACJA MISTRZOSTW POLSKI MŁODZIEŻOWCÓW (U-23) 2024/2025

1. Nekera AZS Uniwersytet Warszawski Waterpolo
2. Job Center Mega-Invest Poland WTS Polonia Bytom
3. In-in tanie ubezpieczenia Alfa Gorzów Wlkp.
4. ŁSTW Politechnika Łódzka

KOŃCOWA KLASYFIKACJA MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW (U-19) 2024/25:

1. UKS Syrena Pałac Młodzieży Warszawa (W2)
2. Alfa Gorzów Wlkp. (Z1)
3. UKS Neptun Uniwersytet Łódzki (W1)
4. WTS Polonia Bytom (W3)
5. GKPW 59 Gorzów Wlkp.(Z2)
6. KSZO Ostrowiec Św. (zw.R.K.)
7. UKS Syrena Pałac Młodzieży 2 Warszawa
8. Szkoła Gortata Waterpolo Poznań
9. ŁSTW Politechnika Łódzka

KOŃCOWA KLASYFIKACJA MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW (U-17) 2024/25:

1. UKS Neptun Uniwersytet Łódzki (W1)
2. UKS Syrena Pałac Młodzieży Warszawa (W2)
3. WTS Polonia Bytom (W3)
4. Alfa Gorzów Wlkp. (Z1)
5. Arkonia Waterpolo Szczecin (Z2)
6. GKPW 59 Gorzów Wlkp. (Z3)
7. Szkoła Gortata Waterpolo Poznań (Z4)

**KOŃCOWA KLASYFIKACJA OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY
(MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH) 2024/25:**

1. WTS Polonia Bytom (W1)
2. Arkonia Waterpolo Szczecin (Z1)
3. UKS Neptun Uniwersytet Łódzki (RK1)
4. UKS Syrena Pałac Młodzieży Warszawa (W2)
5. GKPW 59 Gorzów Wlkp. (RK2)
6. Szkoła Gortata Waterpolo Poznań (Z2)
7. Alfa Gorzów Wlkp.
8. KSZO Ostrowiec Św.
9. WMT Warszawa

KOŃCOWA KLASYFIKACJA GRUP REGIONALNYCH MŁODZIKÓW 2024/2025

GRUPA WSCHÓD:			GRUPA ZACHÓD:		
GRUPA A			1.Alfa Gorzów Wlkp.	33:3	211-58
1.UKS Neptun Uniwersytet Łódzki	30:6	113-60	2.Arkonia Waterpolo Szczecin	24:12	138-74
2.UKS Syrena Pałac Młodzieży Warszawa	29:7	139-64	3.Szkoła Gortata Waterpolo Poznań	24:12	157-77
3.WTS Polonia Bytom	19:17	103-81	4.GKPW 59 Gorzów Wlkp	9:27	64-193
4.KSZO Ostrowiec Św.	12:24	66-132	5.Alfa Gorzów 2 Wlkp.	0:36	31-196
5.WMT Splashers Warszawa	-3:39	49-162			
Polska Wschód Dziewczęta	38:7	192-63			
GRUPA B					
1.ŁSTW Politechnika Łódzka	17:1	51-30			
2.UKS Syrena Pałac Młodzieży 2 Warszawa	13:5	41-36			
3.KSZO 2 Ostrowiec Św.	3:15	32-48			
4.Nekera AZS Uniwersytet Warszawski	3:15	41-71			

**KOŃCOWA KLASYFIKACJA MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW POLSKI MŁODZIKÓW
2024/25:**

1. Alfa Gorzów Wlkp.
2. Arkonia Waterpolo Szczecin
3. Szkoła Gortata Waterpolo Poznań
4. UKS Syrena Pałac Młodzieży Warszawa
5. WTS Polonia Bytom
6. UKS Neptun Uniwersytet Łódzki

KOŃCOWA KLASYFIKACJA MISTRZOSTW POLSKI MŁODZICZEK U-15 rok 2025:

1. UKS "Syrena" Pałac Młodzieży	12:0	55:12
2. Stilon GKPW-59 Gorzów Wlkp.	8:4	36:32
3. WMT Masters Warszawa	5:7	21:32
4. Waterpolo Poznań	5:7	27:31
5. UKS Neptun Łódź	0:12	11:43

ZESTAWIENIE WYNIKÓW WE WSPÓŁZAWODNICTWIE MIĘDZYNARODOWYM 2025 rok

REPREZENTACJA SENIORÓW

Podsumowanie startów Reprezentacji Polski Seniorów w 2025 roku

W 2025 roku Reprezentacja Polski seniorów w piłce wodnej przygotowywała się do udziału w głównym turnieju eliminacyjnym Mistrzostw Europy Seniorów. Przygotowania obejmowały zarówno zgrupowania treningowe, jak i starty w turniejach międzynarodowych, mające na celu optymalne przygotowanie zawodników pod kątem taktycznym, technicznym oraz fizycznym.

Zgrupowania przygotowawcze

Reprezentacja uczestniczyła w następujących zgrupowaniach:

- **Cetniewo:** 17–23.02.2025
- **Poznań:** 06–09.03.2025
- **Budva (Czarnogóra):** 28.04–03.05.2025
- **Warszawa:** 29.05–01.06.2025

Turnieje kontrolne

Międzynarodowy turniej Waterpolo Tour Series – Novaky, Słowacja, 04–06.04.2025

- Polska – Słowacja 7:9 (2:2, 3:2, 1:4, 1:1)
- Polska – EVK Zaibas (Litwa) 5:11 (1:5, 1:2, 1:1, 2:3)
- Polska – Dynamo Lwów 6:9 (1:1, 1:1, 0:3, 4:4)
- Polska – KVP Novaky 12:13 (3:3, 1:4, 3:3, 5:3)

W trakcie turnieju w Novaky reprezentacja miała okazję skonfrontować się z rywalami o różnym poziomie sportowym, co pozwoliło trenerom zweryfikować taktykę, ocenić formę fizyczną zawodników oraz przetestować różne warianty gry zespołowej.

Turniej główny – Eliminacje Mistrzostw Europy Seniorów

Turniej eliminacyjny rozegrany został w **Kranju, Słowenia, w dniach 08–11.06.2025**, z udziałem czterech rywalizujących drużyn. Wyniki reprezentacji Polski przedstawiały się następująco:

- Polska – Słowenia 11:13 (2:4, 4:1, 1:4, 4:4)
- Polska – Wielka Brytania 9:11 (4:1, 3:4, 1:3, 1:3)
- Polska – Niderlandy 3:29 (0:5, 1:10, 1:7, 1:7)
- Polska – Czechy 17:10 (4:2, 5:4, 3:1, 5:3)

Podczas eliminacji Reprezentacja Polski pokazała dużą waleczność i determinację, zwłaszcza w spotkaniach przeciwko Słowenii, Wielkiej Brytanii oraz Czechom. Turniej ujawnił jednocześnie obszary wymagające dalszej pracy, w tym wzmocnienie gry obronnej przy rywalach o najwyższym poziomie, takich jak Niderlandy.

Wnioski

Rok 2025 pozwolił Reprezentacji Polski seniorów na:

- optymalne przygotowanie do turnieju eliminacyjnego Mistrzostw Europy, zarówno pod kątem fizycznym, jak i taktycznym,
- zebranie cennych doświadczeń w meczach kontrolnych z różnymi reprezentacjami międzynarodowymi,
- identyfikację kluczowych obszarów rozwoju w kontekście rywalizacji w europejskim systemie seniorów.

Pomimo trudnych wyników w niektórych spotkaniach, w szczególności przeciwko Niderlandom, Reprezentacja pokazała progres w organizacji gry i zdolność do rywalizacji na międzynarodowym poziomie, co stanowi solidną podstawę do dalszego rozwoju i przygotowań do kolejnych turniejów w sezonie 2026.

REPREZENTACJA JUNIORÓW U-18

W roku 2026 European Aquatics zmienił kategorie wiekowe rozgrywania Mistrzostw Europy z U-15 na U-16 oraz z U-17 na U-18. Obie nasze drużyny na podstawie wyników z lat poprzednich zostały zakwalifikowane do Dywizji ELITE, czyli nasze reprezentacje znalazły się w gronie najlepszych 16 drużyn Europy. Celem głównym było utrzymanie się w „elicie” w obu kategoriach wiekowych U-16 oraz U-18.

MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW (U-18) 18-24.08.2025, Oradea (Rumunia).

RUNDA ELIMINACYJNA:

18.08.2025	Francja – POLSKA	26:9	(5:3,8:2,8:3,5:1)
19.08.2025	POLSKA – Rumunia	11:12	(4:3,2:3,2:3,3:3)
20.08.2025	Turcja – POLSKA	11:14	(2:1,3:5,2:3,4:5)

KOŃCOWE TABELI GRUP RUNDY ELIMINACYJNEJ:

GRUPA A:			GRUPA B:			GRUPA C:				GRUPA D:			
1.Węgry (HUN)	9	46-35	1.Czarnogóra (MNE)	9	35-28	1.Francja	9	51-27			1.Malta	8	48-25
2.Włochy (ITA)	6	41-32	2.Chorwacja (CRO)	5	31-32	2.POLSKA	3	34-49	3:3	25-23	2.Niemcy (GER)	7	44-27
3.Grecja	3	38-46	3.Hiszpania (ESP)	4	37-32	3.Rumunia	3	31-37	3:3	23-23	3.Gruzja	3	33-35
4.Niderlandy	0	35-47	4.Serbia	0	24-35	4.Turcja	3	33-36	3:3	23-25	4.Ukraina	0	22-60

KWALIFIKACJE DO STREFY 1-8 miejsca

21.08.2025	Grecja (3A) – POLSKA (2C)	21:12	(5:2,3:2,5:3,8:5)
------------	----------------------------------	-------	-------------------

FINAŁY o 9-12 miejsca

22.08.2025	POLSKA - Malta	14:15	(3:3,2:1,2:3,2:2) karne 5:6
23.08.2025	Niderlandy – POLSKA	18:7	(2:1,7:2,3:2,6:2)

KOŃCOWA KLASYFIKACJA MISTRZOSTW EUROPY JUNIORÓW (U-18):

 Czarnogóra (MNE)
 Serbia
 Grecja
4. Włochy (ITA)
5. Hiszpania (ESP)
6. Węgry (HUN)
7. Chorwacja (CRO)
8. Francja
9. Malta
10. Niemcy (GER)
11. Niderlandy
12. POLSKA
13. Turcja
14. Rumunia
15. Gruzja
16. Ukraina

SKŁAD NASZEGO ZESPOŁU I STRZELCY BRAMEK:

	FRA	RUM	TUR	GRE	MLT	NED	RAZEM
Broniecki Paweł	0	1	2	0	0	0	3
Ciuła Mateusz	1	0	2	0	0	0	3
Grabiński Kajetan	1	1	1	2	2	0	7
Grejf Kamil	3	3	2	4	2	0	14
Gutkowski Franciszek	1	1	2	3	2	2	11
Guzy Adam	0	0	0	0	0	0	0
Janicki Miłosz	2	3	3	1	3	2	14
Jasek Mateusz	0	0	0	0	0	0	0
Landowski Kacper	0	0	0	0	0	0	0
Pawlak Adrian	0	0	1	2	1	0	4
Wieczorek Michał	0	0	0	0	0	1	1
Żabski Jan	1	2	1	0	0	2	6
BRAMKARZE:							
Bańkowski Igor	0	0	0	0	0	0	0
Michalski Igor	0	0	0	0	0	0	0
TRENERZY:							
Marcin BAR.							
Michał BAR.							
Nikita CHUPRYNA.							
Mihail YAZARSKI.							
FIZJOTERAPEUTA:							
Jakub GUMUŁA.							

Drużyna dobrze przygotowana fizycznie i taktycznie. Postawa zawodników pełna zaangażowania co pokazał mecz z faworyzowaną Turcją. Podobnie dobre recenzje zebrała

Polska po spotkaniu z potentatem waterpolo Grecją. Doświadczenie zdobyte w turnieju zaowocowało decyzjami 5 zawodników o kontynuacji szkolenia w zagranicznych klubach, gdzie poziom szkolenia i warunki treningowe zdecydowanie przewyższają możliwości krajowych klubów. Polskę z ramienia grona sędziów reprezentował pan Łukasz Król.

REPREZENTACJA JUNIORÓW U-16

MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW (U-16) 7-13.07.2025, Istambuł (TUR).

Do turnieju nie przystąpiła reprezentacja Izraela, stąd jedynie 3 zespoły w grupie D

7.07.2025	Niemcy – POLSKA	27:6 (3:3,7:2,8:1,9:0)
8.07.2025	Rumunia – POLSKA	18:7 (4:2,2:3,8:1,4:1)

KOŃCOWE TABELI GRUP RUNDY ELIMINACYJNEJ:

GRUPA A:			GRUPA B:			GRUPA C:			GRUPA D:		
1.Serbia (SRB)	9	39-31	1.Włochy (ITA)	9	54-40	1.Niderlandy (NED)	9	57-35	1.Niemcy (GER)	6	43-17
2.Hiszpania (ESP)	6	42-36	2.Grecja (GRE)	6	48-40	2.Gruzja (GEO)	6	36-35	2.Rumunia (ROU)	3	29-23
3.Węgry (HUN)	3	36-40	3.Czarnogóra (MNE)	2	34-45	3.Malta	3	36-44	3.POLSKA	0	13-35
4.Turcja (TUR)	0	32-42	4.Chorwacja (CRO)	1	26-47	4.Mołdawia (MLD)	0	35-50			

FINAŁY o miejsca 13 – 15 11-12.07.2025

Malta (3C) – **POLSKA (3D)** **14:18** (2:6,5:5,5:5,2:2)
Mołdawia (MLD) (4C) – **POLSKA (3D)** **13:10** (4:2,2:3,4:2,3:3)

KOŃCOWA KLASYFIKACJA MISTRZOSTW EUROPY JUNIORÓW (U-16):

 Włochy (ITA)
 Węgry (HUN)
 Czarnogóra (MNE)
4.Chorwacja (CRO)
5.Grecja (GRE)
6.Hiszpania (ESP)
7.Serbia (SRB)
8.Turcja (TUR)
9.Niemcy (GER)
10.Niderlandy (NED)
11.Rumunia (ROU)
12.Gruzja (GEO)
13.POLSKA 3:3 28:27
14. Malta 3:3 27:27
15. Mołdawia 3:3 22:23

SKŁAD NASZEGO ZESPOŁU I STRZELCY BRAMEK:

	GER	RUM	MLT	MLD	RAZEM
Cieślik Stanisław	0	-	0	0	0
Dobrzelewski Wojciech	0	0	1	1	2
Fengler Karol	0	0	0	-	0
Gutkowski Franciszek	4	4	8	2	18
Jacopo Marino	0	0	0	0	0
Księżyk Mikołaj	0	1	0	0	1
Mężyński Maksymilian	2	0	3	1	6
Moczadło Maks	-	0	0	0	0
Ptasznik Adam	0	0	1	3	4
Sołtysiak Maciej	0	0	0	0	0
Szopa Piotr	0	1	-	1	2
Topolski Bartłomiej	0	0	1	0	1
Ulfik Bartłomiej	0	1	4	2	7
BRAMKARZE:					
Gianbattista Allesio	0	0	0	0	0
Ivashkewich Denis	0	0	0	0	0
KIEROWNIK EKIPY: Ignacy STĘPIŃSKI.					
TRENERZY: Jacek OSIŃSKI i Piotr RESIAK.					
FIZJOTERAPEUTA: Filip OLEJNIK.					

Drużyna pod względem fizycznym i mentalnym bardzo zróżnicowana, połowa zawodników już prezentowała poziom rozgrywek międzynarodowych, druga połowa dopiero nabierała doświadczeń w takiej rywalizacji. Podobnie przygotowanie fizyczne na bardzo różnym poziomie, charakterystyczne dla młodego zespołu. Drużyna oceniana na perspektywną, w roku 2027 będzie kontynuowała rywalizację w grupie ELITE, dzięki dobremu wynikowi starszej o dwa lata reprezentacji.

*Opracował: Ignacy Stępiński
Przewodniczący Komitetu Technicznego Piłki Wodnej*

4.3 Sprawozdanie z działalności Komitetu Technicznego Pływania Artystycznego

Komitet Techniczny w roku 2025 nie został powołany.

System współzawodnictwa krajowego

Wykaz zawodów krajowych organizowanych w okresie sprawozdawczym – 2025 rok

Rok	Zawody	Termin	Miejsce	Liczba startujących zawodników	Liczba startujących klubów
2025	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików	14 – 15.06.2025	Pruszków	97	10
2025	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - MPJ Mł.	5 – 7.07.2025	Poznań	81	10

Wyniki z poszczególnych zawodów są dostępne na stronie Polskiego Związku Pływackiego Link <https://synchro.polswim.pl/kategorie-komunikatow/wyniki>

Organizacja szkolenia Kadry Narodowej - 2025

1. W roku 2025 do szerokiej Kadry Narodowej Juniorów w pływaniu artystycznym zostały zakwalifikowane zawodniczki, które w roku 2025 (tj. od 1.01 do 31.12) są w kategorii junierek młodszych oraz junierek oraz spełniające kryterium pkt. 2 niniejszego regulaminu.
2. Do Kadry Narodowej Juniorów na rok 2025 automatycznie kwalifikują się zawodniczki, które w roku 2024 reprezentowały Polskę na zawodach międzynarodowych w konkurencji Zespoły.
3. Warunkiem powołania do Kadry Narodowej Juniorów jest status Aktywny w Systemie Ewidencji i Licencji PZP.
4. Startem głównym KNJ w 2025 roku będzie udział Mistrzostwach Świata Juniorów Młodszych (World Aquatics Youth Artistic Swimming Championships) odbywających się w Atenach (Grecja), w dniach 26-30 sierpnia 2025.
5. Głównym celem szkoleniowym jest przygotowanie do startu w konkurencji DUET oraz SOLO.
6. Kryteria kwalifikacji do startu głównego zostaną wskazane w odrębnym dokumencie.

Przygotowania do imprezy centralnej – Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych, Ateny, 26.08 – 30.08.2025

Reprezentantki Polski startować będą w konkurencjach: DUET DOWOLNY kobiety, SOLO DOWOLNE kobiety.

Bezpośrednie przygotowania do wskazanej imprezy realizowane będą po wyłonieniu składu reprezentacji na podstawie ustaleń z zatwierdzonym sztabem szkoleniowym oraz w oparciu o zasoby finansowe na ten cel.

Dopuszcza się sytuację, w której w skład programu DUETU DOWOLNEGO kobiecego będą wchodzić inne osoby niż zawodniczka wyłoniona do reprezentowania Polski w konkurencji SOLO DOWOLNE kobiece.

Kryteria:

1. W roku 2025 startem głównym Kadry Narodowej Juniorów (KNJ) w pływaniu artystycznym będzie udział reprezentacji w Mistrzostwach Świata Juniorów Młodszych (Youth), które odbędą się w Atenach (Grecja) w terminie 26-30.08.2025.
2. Założeniem szkoleniowym KNJ jest start zawodniczek w konkurencjach DUET kobiecy i SOLO kobiece.
3. Integralną częścią konkurencji opisanych w ustępie 2. powyżej jest udział w konkurencji technicznej FIGUR.
4. Zawodniczki będą kwalifikowały się na podstawie kryterium wskazanego w ustępie 5 poniżej.
5. Do zawodów mistrzowskich zostaną zgłoszone zawodniczki, które podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w pływaniu artystycznym organizowanej w Poznaniu w terminie 5-7 lipca 2025 uzyskają w łącznej klasyfikacji konkurencji określonych w ustępie 2. powyżej (wynik z konkurencji figur i konkurencji finałowej duetu / solo) **I. miejsca** (tj. złote medale).
6. W związku ze zmianą przepisów World Aquatics od 1 stycznia 2025, w tym określeniem nowych kodów trudności oraz współczynników warunkujących wynik końcowy, a także w związku z brakiem przeprowadzonych w tej kategorii i w oparciu o aktualne przepisy zawodów na poziomie European Aquatics / World Aquatics, które mogłyby wskazać minimum punktowe, kryterium takiego nie stosuje się.
7. Skład zawodniczek i sztabu szkoleniowego po kwalifikacjach wymaga zatwierdzenia przez Zarząd PZP i MSiP.

Na podstawie kryteriów kwalifikacji na Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych 2025 w konkurencjach Solo i Duet (zatwierdzonych uchwałą Zarządu PZP nr 05/04/2025) została wyłoniona Kadra Narodowa do imprezy w składzie:

L.p	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Klub	OOM
1	Kasprzyk	Łucja	2010	UKS Pływ. Art. Trzebnica	I miejsce – Solo I miejsce – duet
2	Kasprzyk	Matylda	2010	UKS Pływ. Art. Trzebnica	I miejsce – duet

W ramach szkolenia centralnego odbyły się następujące akcje szkoleniowe:

Lp.	Data od	Data do	Zawodniczki	Sztab	Miejsce akcji
1	2025-07-20	2025-07-30	2	1	Lignano Sabbiadoro / Włochy
2	2025-08-02	2025-08-08	2	1	Wrocław
3	2025-08-17	2025-08-23	2	1	Wrocław
4	2025-08-26	2025-08-30	2	2	Ateny / Grecja

Współzawodnictwo międzynarodowe

Ranga zawodów: Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych (13-15 lat)

Termin i miejsce: 26 – 30.05.2025 r. Ateny/Grecja

Skład Reprezentacji:

1. Kasprzyk Łucja klub UKS Pływanie Artystyczne Trzebnica
2. Kasprzyk Matylda klub UKS Pływanie Artystyczne

Sztab szkolenia: Kseniya Yablouskaya Trener

Monika Szczęśniak Kontroler techniczny/ Sędzia międzynarodowy

Konkurencja	Zawodniczka	Miejsce	Wynik
Solo dowolne	Kasprzyk Łucja	17	306,0909
Duet dowolny	Kasprzyk Matylda	10	276,8148

Opracował

Szymon Kujat, opiekun dyscypliny pływanie artystyczne

4.4 Sprawozdanie z działalności Komitetu Technicznego Masters

Sprawozdanie Komitetu Technicznego Pływania Masters Polskiego Związku Pływackiego za okres 07.06.2025-31.12.2025

Zarząd Polskiego Związku Pływackiego Uchwałą nr 08/04/2025 z dnia 6 kwietnia 2025, zwołał na dzień 31 maja 2025 w Lublinie, Nadzwyczajne Walne Zebranie Komitetu Technicznego Pływania Masters w celu wybrania kandydata na Przewodniczącego i kandydatów Prezydium Komitetu.

Skład Komitetu Technicznego Pływania Masters na lata 2025-2028

W wyniku wyborów kandydatem na przewodniczącego został:

- Marcin Kaczmarek, reprezentujący klub Water Squad z Warszawy,
kandydatami na członków Prezydium zostali:

- Remigiusz Gołębiowski - Stowarzyszenie Pływackie Swimmers Warszawa,
- Błażej Wachowski - Warta Poznań,
- Rafał Zielonka - Masters Avia Świdnik,
- Marek Żak - KS KSZO Ostrowiec Świętokrzyski.

Wybrani kandydaci w dniu 4 czerwca 2025 roku odbyli pierwsze zebranie na którym w formie Uchwał przyjęto strukturę Prezydium i ustalono następujący skład:

1. Marcin Kaczmarek - Przewodniczący Prezydium KTM PZP,
2. Marek Żak - Zastępca Przewodniczącego Prezydium KTM PZP,
3. Remigiusz Gołębiowski - Sekretarz Prezydium KTM PZP,
4. Błażej Wachowski - Członek Prezydium KTM PZP,
5. Rafał Zielonka - Członek Prezydium KTM PZP,

W dniu 7 czerwca 2025 roku Zarząd Polskiego Związku Pływackiego na mocy Uchwał 04/06/2025 i 05/06/2025 zatwierdził ww. kandydatury na Przewodniczącego i członków Prezydium KTM PZP.

W 2025, od 7 czerwca Prezydium KTM PZP podejmowało następujące działania:

1. Reprezentowanie KTM wobec władz PZP, klubów zrzeszonych w PZP i zawodników Masters,
2. Przygotowanie projektu nowego Regulaminu KTM PZP,
3. Opracowanie projektu Regulaminu Pucharu Polski PZP w Pływaniu Masters w roku 2026, z uwzględnieniem zmian jakie PZP zaplanował od 1 stycznia 2026,
4. We współpracy z zainteresowanymi klubami, przygotowania propozycji do kalendarza zawodów Masters w sezonie 2026,
5. Do Prezydium KTM nie wpłynęły skargi, wnioski. Nie nałożona kar regulaminowych,
6. Popularyzowanie pływania Masters. Głównym narzędziem popularyzacji pływania Masters w przestrzeni internetowej jest dedykowana Grupa na Facebooku o nazwie Pływanie Masters Polska, która od 12 grudnia 2012 systematycznie zwiększa swój zasięg.

W 2025 roku wybrane 31 maja Prezydium KTM PZP odbywało zebrania w formie zdalnej, z zastosowaniem narzędzia internetowego Teams.

- Pierwsze, w dniu 4 czerwca 2025 roku, na którym ukonstytuował się skład kandydatów do Prezydium KTM PZP.
Po zatwierdzeniu przez Zarząd PZP, Prezydium KTM PZP kolejne zebrania.
- W dniu 3 lipca 2025 w temacie Regulaminu Pucharu Polski w Pływaniu Masters na rok 2026 i planu pracy do końca roku 2025 i w latach następnych, do końca kadencji.
- W dniu 5 sierpnia 2025 z tematyką dotyczącą Zimowych Mistrzostw Polski w Pływaniu Masters PZP w 2025 roku, nagradzania najlepszych zawodników Pucharu Polski PZP w Pływaniu Masters za rok 2024 i projektu Regulaminu Pucharu Polski PZP w Pływaniu Masters w roku 2026
- W dniu 5 listopada 2025, poświęcone dyskusji nt. obowiązujących Regulaminów w Pływaniu Masters PZP, działań zmierzających do opracowania projektu kalendarza zawodów Masters rangi Pucharu Polski i Mistrzostw Polski. Również w tematach związanych z utrzymanie strony baza-masters, zasad działania strony internetowej pływaniemasters.pl oraz sytuacji w zakresie organizowania zadań KTM w strukturach PZP(w tym wymiany korespondencji i możliwościach korzystania przez KTM z oficjalnej strony PZP-polswim.pl, jako kolejnego kanału informacyjnego dla członków KTM). Przedmiotem dyskusji były również możliwości finansowania działań związanych z organizacją zawodów Masters PZP.
- W dniu 13 listopada 2025 w siedzibie Polskiego Związku Pływackiego w Warszawie odbyło się spotkanie Pana Sebastiana Humbla- wiceprezesa ds. organizacyjnych Związku i Pani Magdaleny Grzesik-Dyrektor Biura oraz reprezentantów Prezydium KTM PZP – Marcina Kaczmarka i Marka Żaka. Przedmiotem spotkania było zreferowanie przez przedstawicieli KTM PZP spraw związanych z funkcjonowaniem Komitetu i stanu przygotowań do sezonu 2026 . Wiceprezes ds. organizacyjnych i Dyrektor Biura, przedstawili zmiany jakie od 1 stycznia 2026 wprowadza PZP w schematach organizowania zawodów rangi Pucharu Polski PZP Masters i Mistrzostw Polski PZP Masters. Kluczowa zmiana to wprowadzenie dla organizatorów, innych niż PZP, obowiązku zawarcia umowy na powierzenia w imieniu PZP, przeprowadzenia zawodów o randze Pucharu Polski PZP Masters i Mistrzostw Polski PZP Masters. W wyniku ustaleń podjętych w trakcie spotkania 26 listopada 2025, Przewodniczący Prezydium KTM PZP przekazał projekt Regulaminu Pucharu Polski w pływaniu Masters w 2026 roku

W drugiej połowie 2025 odbyły się następujące zawody, których organizacja i przeprowadzenie odbywała się na podstawie kalendarza opracowanego na początku 2025 roku o randze Pucharu Polski Masters PZP:

1. Łódź, w dniach 13-14.09.2025, w których startowało 238 zawodników, 151mężczyzn i 87 kobiet. Udział w zawodach wzięło 51 klubów, w tym 2 kluby z Czech i jeden z Hiszpanii, reprezentowane przez 14 zawodników oraz 13 zawodników niezrzeszonych,

2. Gdańsk, w dniach 27-29.09.2025, w których startowało 158 zawodników, 102 mężczyzn i 56 kobiet. Udział w zawodach wzięło 38 klubów, w tym 1 klub z Czech i jeden z Litwy, reprezentowane przez 3 zawodników oraz 18 zawodników nie zrzeszonych,

3. Łomża, w dniach 11-12.10.2025, w rozszerzonej o Mistrzostwa Podlasia Służb Mundurowych formule. W zawodach startowało 92 zawodników, 53 mężczyzn i 39 kobiet. Udział w zawodach wzięło 25 klubów oraz 7 zawodników nie zrzeszonych.

łącznie w trzech edycjach Pucharu Polski Masters PZP, od 1 czerwca 2025 roku, wzięło udział 488 zawodników, w tym 17 zawodników z zagranicy i 38 zawodników nie zrzeszonych.

W dniach 14-16 listopada w Gliwicach, Polski Związek Pływacki i Podlaski Okręgowy Związek Pływacki, przy udziale Śląskiego Okręgowego Związku Pływackiego i Komitetu Technicznego Masters zorganizował Zimowe Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters. W zawodach wystartowało 495 zawodników, 326 mężczyzn i 169 kobiet. W Mistrzostwach Polski wzięło udział 89 klubów, w tym 4 kluby ze Słowacji, 2 kluby z Czech, 1 klub z Niemiec, reprezentowane przez 30 zawodników i 65 zawodników nie zrzeszonych.

Kalendarz zawodów w kategoriach Masters 2025

lp	termin zawodów	nazwa zawodów	PUCHAR POLSKI MASTERS	miejsce zawodów	pływalnia	
					25	50
1	01.mar	XXV Otwarte Integracyjne Mistrzostwa Wielkopolski w pływaniu w kategoriach Masters - Poznań	TAK	Pływalnia Termy Maltańskie ul. Termalna 1, Poznań	X	
2	22-23.03	Puchar Polski Masters Świdnik	TAK	Świdnik	X	
3	26-27.04	Puchar Polski Masters Katowice	TAK	Katowice	X	
4	10-11.05.2025	Puchar Polski Masters Bielawa	TAK	Bielawa	X	
5	30.05-01.06	Letnie Mistrzostwa Polski w kategoriach Masters	TAK	Lublin		X
6	27.07.2025	Mistrzostwa Polski Masters w pływaniu na wodach otwartych	X	Żnin		OW
7	13-14.09	Puchar Polski Masters Łódź	TAK	Łódź	X	
8	27-28.09	Puchar Polski Masters Gdańsk	TAK	Gdańsk	X	
9	11-12.10.2025	Puchr Polski Masters Łomża	TAK	Łomża	X	
10	14-16.11.2025	Zimowe Mistrzostwa Polski Masters	TAK	Gliwice	X	

W roku 2025 głównymi imprezami międzynarodowymi były Mistrzostwa Świata i Mistrzostwa Europy w Pływaniu w Kategorii Masters.

Mistrzostwa Świata odbyły się w dniach 7-14.08.2025 w Singapurze. Wzięło w nim udział 40 zawodników, reprezentujących 18 polskich klubów. Zdobyli łącznie 20 medali-3 złote, 12

srebrnych 5 brązowych. Spektakularny sukces odnieśli w sztafetach 4x50m stylem dowolnym i 4x50 m stylem zmiennym, zostają w każdej konkurencji Mistrzami Świata i bijąc rekordy świata. Złoty medal, srebrny medal i dwa brązowe zdobył Sławomir Formas, reprezentant klubu Gilus Gilowice, Kolejny multimedalista tej imprezy w tym rekord Europy to Leszek Madej, 4xsrebrny medal, reprezentant klubu Warsaw Masters Team. Zasłużeni dla pływania Masters w Polsce, zawodnicy klubu Weteran Zabrze-Krystyna Fecica i Daniel Fecica uzyskali identyczny dorobek medalowy- 2xmedal srebrny i 1xmedal brązowy. Ponadto medale zdobywali: Marta Borczyk, 1xsrebrny medal, Water Squad z Warszawy; Arkadiusz Aptewicz- 1xbrązowy medal, Water Squad; Oskar Gawron, 1xbrązowy medal, Power Swimming; Oskar Pasqual Buldom, 1xsrebrny medal, Masters Avia Świdnik.

W trakcie trwania Mistrzostw Marcin Kaczmarek-Przewodniczący KTM PZP, codziennie zamieszczał na Grupie Facebook Pływanie Masters Polska relację z udziału reprezentantów polskich klubów w Singapurze. Relacje te cieszyły się dużym zainteresowaniem środowiska i znacząco przyczyniły się do wzrostu zainteresowania zawodami Masters w pływaniu.

Mistrzostwa Europy odbyły się w dniach 10-14.12.2025, po raz drugi w Polsce na pływalni Aqua Lublin. Na starcie stanęło 1482 zawodników, 934 mężczyzn i 548 kobiet reprezentujących 609 klubów z 35 krajów. Polacy byli najliczniej reprezentowaną federacją krajową - wystartowało 303 zawodników. Kolejne, pod względem liczby uczestników narodowości, to Hiszpanie 139 zawodników, Włosi-121, Niemcy-118 i reprezentanci Wielkiej Brytanii-110zawodników. Ogromny sukces sportowy Polaków i ich liczne uczestnictwo, są udostępnione w odpowiednim miejscu na platformie livetiming.pl w formie zapisów wideo i zestawień wyników oraz statystyk. Imprez była znakomicie przygotowana i przeprowadzona. Polski Związek Pływacki osoby zaangażowane w przeprowadzenia Mistrzostw Europy odniosły sukces o wymiarze międzynarodowym.

W 2025 najbardziej znaczącą trudnością z jaką zmierzył się KTM PZP, to kwestia organizacji zawodów mistrzowskich -Letnich i Zimowych Mistrzostw Polski w pływaniu Masters. W obliczu rosnących stawek za wynajem pływalni i kosztów utrzymania tych obiektów, w formule zawodów rozgrywanych od piątku do niedzieli, w czterech blokach przeprowadzenie zawodów siłami jednego klubu jest praktycznie niemożliwe, Niestety nie mogliśmy skorzystać z doświadczeń lat ubiegłych w planowaniu organizacji zawodów rangi Mistrzostw Polski.

Opracował: Marcin Kaczmarek

Przewodniczący Komitetu Technicznego Masters

4.5 Sprawozdanie z działalności Prezydium Kolegium Sędziów PZP

Sprawozdanie Kolegium Sędziów PZP obejmuje:

- skład PKS PZP,
- listę zebrań Prezydium,
- rejestr uchwał podjętych przez Prezydium,
- listę komunikatów sędziowskich,
- listę wydarzeń zorganizowanych przez Prezydium,
- podsumowanie zadań realizowanych przez Prezydium,
- listę osób, którym nadano tytuł Zasłużonego Sędziego Związkowego i Honorowego Sędziego Związkowego.

Skład PKS PZP w kadencji 2024-2028

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja
1.	Jakub Krzywda	Przewodniczący
2.	Magdalena Seliga-Zielska	Wiceprzewodnicząca
3.	Agnieszka Gaura	Sekretarz
4.	Anna Świdzka	Członek ds. pływania
5.	Piotr Kuszka	Członek ds. pływania masters
6.	Anna Wierniuk	Członek ds. skoków do wody
7.	Łukasz Król	Członek ds. piłki wodnej
8.	Monika Szczęśniak	Członek ds. pływania artystycznego
9.	Dawid Stojanowski	Członek ds. pływania na wodach otwartych

Zebrania PKS PZP

W 2025 roku odbyło się łącznie 5 zebrań Prezydium KS PZP i Prezydium Zespołu Sędziów Pływania PZP.

Lp.	Termin	Tematyka	Format
1.	11.01.2025	<ul style="list-style-type: none">● Ustalenie sposobu pracy, podziału obowiązków● Omówienie wniosków z walnego zgromadzenia i zadań Prezydium● Omówienie planu pracy Prezydium na rok 2025	Białokosz
2.	19.03.2025	<ul style="list-style-type: none">● Omówienie stanu realizacji wniosków z walnego zgromadzenia i zadań Prezydium● Przygotowanie do organizacji wydarzeń w okresie marzec-czerwiec● Omówienie projektu Ścieżki rozwoju sędziów związkowych	on-line
3.	11.06.2025	<ul style="list-style-type: none">● Omówienie stanu realizacji wniosków z walnego zgromadzenia i zadań Prezydium	on-line

Lp.	Termin	Tematyka	Format
		<ul style="list-style-type: none"> Przygotowanie do organizacji wydarzeń w okresie lipiec-wrzesień 	
4.	16.09.2025	<ul style="list-style-type: none"> Rozpatrzenie otrzymanych wniosków kandydatów na sędziów związkowych Omówienie stanu realizacji wniosków z walnego zgromadzenia i zadań Prezydium Przygotowanie do organizacji wydarzeń w okresie październik-grudzień 	on-line
5.	18.10.2025	<ul style="list-style-type: none"> Przeprowadzenie egzaminu na sędziego związkowego Omówienie stanu realizacji wniosków z walnego zgromadzenia i zadań Prezydium 	Warszawa

Uchwały PKS PZP

Prezydium podjęło następujące uchwały.

Nr	Data	Tematyka
1/2025	27.03.2025	Nadanie tytułu Zasłużony sędzia związkowy PZP p. Marioli Kurant
2/2025	27.03.2025	Nadanie tytułu Zasłużony sędzia związkowy PZP p. Krzysztofowi Januszkowi
3/2025	27.03.2025	Nadanie tytułu Honorowy sędzia związkowy PZP p. Markowi Czyżewskiemu
4/2025	15.10.2025	Nadanie tytułu Zasłużony sędzia związkowy PZP p. Markowi Grzywaczowi
5/2025	16.10.2025	Nadanie tytułu Zasłużony sędzia związkowy PZP p. Krystynie Fecica
6/2025	16.10.2025	Nadanie tytułu Honorowy sędzia związkowy PZP p. Helenie Milczarek

Komunikaty PKS PZP

Prezydium opublikowało następujące komunikaty sędziowskie.

Nr	Data	Tematyka
1/2025	15.01.2025	dot. przekazywania przez PKS OZP danych i informacji na potrzeby analiz statystycznych za 2024 r.
2/2025	24.01.2025	dot. szkolenia European Aquatics dla sędziów pływania
3/2025	05.08.2025	dot. zgłaszania kandydatów o nadanie uprawnień sędziego związkowego pływania PZP
4/2025	30.12.2025	dot. przekazywania przez PKS OZP informacji na potrzeby analiz statystycznych za 2025 r.

Wydarzenia zorganizowane przez PKS PZP

Prezydium zorganizowało następujące wydarzenia.

Egzaminy na sędziego związkowego pływania

Prezydium przeprowadziło poniższe egzaminy na sędziego związkowego pływania.

Lp.	Miejsce	Termin	Liczba nowych sędziów związkowych
1.	Warszawa	18 października 2025	5 sędziów

Spotkania szkoleniowe

Prezydium zorganizowało poniższe spotkania o charakterze szkoleniowym.

Lp.	Nazwa szkolenia	Miejsce	Termin	Liczba uczestników
1.	Spotkanie szkoleniowo-integracyjne sędziów pływania PZP	Białokosz	10-12 stycznia 2025	53
2.	Klinika European Aquatics dla sędziów pływania	Warszawa	21-23 lutego 2025	23
3.	Szkolenie dla sędziów pływania na wodach otwartych	on-line	9 kwietnia 2025	49
4.	Szkolenie dla sędziów cyklu GP PP i MP w pływaniu na wodach otwartych	on-line	4 czerwca 2025	36
5.	Spotkanie dla sędziów głównych i starterów Letnich MP	on-line	8 lipca 2025	12
6.	Szkolenie nt. procedury startu dla starterów i sędziów głównych	Lublin	8 grudnia 2025	12
7.	Spotkanie dla sędziów głównych i starterów Zimowych MP	on-line	9 grudnia 2025	15

Zadania realizowane przez PKS PZP

Prezydium pracowało nad realizacją wniosków z Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczo-Wyborczego Kolegium Sędziów, nad projektami podjętymi z własnej inicjatywy oraz nad pozostałymi zadaniami zleconymi Kolegium Sędziów przez władze Związku.

Realizacja wniosków z Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczo-Wyborczego Kolegium Sędziów

Podczas Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczo-Wyborczego Kolegium Sędziów, które odbyło się 23 listopada 2024 roku, przyjętych zostało 5 wniosków, których realizacja została powierzona Prezydium.

Nr	Zagadnienie	Status realizacji	Sposób realizacji
1.	Skrócenia wymaganego stażu	Odrzucony przez Walne Zgromadzenie.	

	dla kandydatów na sędziów związkowych		
2.	Opieka medyczna w trakcie zawodów	Wycofany przez zgłaszającego w trakcie Walnego Zgromadzenia.	
3.	Przetłumaczenie przepisów dotyczących obiektów	Zrealizowany	<ul style="list-style-type: none"> • Tłumaczenie opublikowane na stronie internetowej w zakładce KS PZP 23 kwietnia 2025.
4.	Udostępnienie sprawozdań PKS PZP w formie elektronicznej	Zaplanowane	<ul style="list-style-type: none"> • Udostępnienie sprawozdań rocznych PKS PZP (za lata 2025, 2026, 2027) na stronie internetowej w zakładce KS PZP. • Udostępnienie sprawozdania za całą kadencję na stronie internetowej w zakładce KS PZP.
5.	Informacja dot. Standardów Ochrony Małoletnich	Zaplanowane	<ul style="list-style-type: none"> • Przesłanie wiadomości e-mail do Przewodniczących PKS OZP. • Informacja w trakcie spotkania sprawozdawczego on-line (luty 2026).
6.	Organizacja spotkań sprawozdawczych	Zaplanowane	<ul style="list-style-type: none"> • Spotkania on-line w następujących terminach: luty 2026, styczeń/luty 2027, styczeń/luty 2028.
7.	Emblematy sędziowskie - materiał	Zaplanowane	<ul style="list-style-type: none"> • Współpraca z biurem PZP.

Pozostałe działania PKS PZP

Prezydium zrealizowało również następujące zadania podjęte z własnej inicjatywy, wynikające z Regulaminu Kolegium Sędziów PZP lub zlecone przez władze Związku.

Lp.	Zagadnienie
1.	<p>Regulaminy i przepisy</p> <p>Przygotowano tłumaczenie zaktualizowanych przepisów technicznych World Aquatics (pływanie, pływanie na wodach otwartych, Masters).</p> <p>Przygotowano propozycje zmian w regulaminach imprez centralnych i zawodów okręgowych dotyczące: doprecyzowania funkcji sędziowskich - czerwiec 2025, zgłaszania się pływaków na miejscu zbiórki zawodników - czerwiec 2025, przygotowania się pływaków do startu - czerwiec 2025, zatwierdzania rekordów Polski - czerwiec 2025, uzgadnianie druków, formularzy i materiałów pomocniczych z sędzią głównym - czerwiec 2025.</p> <p>Propozycje zostały następnie zatwierdzone przez Zarząd PZP.</p>
2.	<p>Szkolenie</p> <p>Uzyskano wsparcie Zarządu PZP dla polskich sędziów wskazanych przez PKS OZP do uczestnictwa w Klinice European Aquatics dla sędziów pływania (Warszawa, 21-23 lutego 2025) na preferencyjnych warunkach.</p> <p>Zaktualizowano Wytyczne dla sędziów pływania zawodów szczebla centralnego.</p> <p>Opracowano zaktualizowane interpretacje przepisów pływania – czerwiec 2025.</p>
3.	<p>Obsady zawodów centralnych</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uzyskano zgodę Zarządu PZP na nominowanie dwóch sędziów głównych oraz startera na zawody centralne pływania.

	<ul style="list-style-type: none"> Na bieżąco przedstawiano Prezesowi PZP propozycje obsad imprez centralnych pływania i pływania na wodach otwartych. <p>W 2025 roku dokonano 49 obsad na 23 imprezy centralne. Na funkcje sędziów głównych i starterów nominowano w sumie 39 osób.</p>
4.	<p>Obsady zawodów międzynarodowych</p> <ul style="list-style-type: none"> PZP sfinansowało udział 1 sędziego międzynarodowego pływania na wodach otwartych w Klinice sędziów pływania na wodach otwartych European Aquatics (on-line) w styczniu 2025 <ul style="list-style-type: none"> Dawid Stojanowski, Śląski OZP PZP sfinansowało udział 10 sędziów międzynarodowych pływania w Klinice sędziów pływania European Aquatics w Warszawie w lutym 2025 <ul style="list-style-type: none"> Ewa Furman, Podkarpacki OZP Jakub Krzywda, Wielkopolski OZP Łukasz Michalski, Warszawsko-Mazowiecki OZP Anna Świdorska, Lubuski OZP Miranda Nowak, Zachodniopomorski OZP Magdalena Seliga-Zielska, Warszawsko-Mazowiecki OZP Sławomir Cybertowicz, Wielkopolski OZP Marek Grzywacz, Warszawsko-Mazowiecki OZP Jarosław Jankowski, Lubuski OZP Piotr Kapcewicz, Łódzki OZP PZP sfinansowało udział 3 sędziów międzynarodowych pływania na wodach otwartych w Klinice sędziów pływania na wodach otwartych European Aquatics (on-line) w październiku 2025 <ul style="list-style-type: none"> Dawid Stojanowski, Śląski OZP Wojciech Kosiedowski, Wielkopolski OZP Łukasz Michalski, Warszawsko-Mazowiecki OZP Na bieżąco wskazywano kandydatów do nominacji na zawody międzynarodowe w 2025 roku <ul style="list-style-type: none"> Dawid Stojanowski - Mistrzostwa Europy Juniorów (pływanie na wodach otwartych), Setubal Magdalena Seliga-Zielska – Mistrzostwa Europy U23, Samorin Miranda Nowak – Mistrzostwa Europy Juniorów, Samorin Anna Świdorska – EYOF, Skopje Jakub Krzywda - Mistrzostwa Świata Juniorów, Otopeni Ewa Furman, Magdalena Seliga-Zielska, Anna Świdorska, Miranda Nowak, Łukasz Michalski, Sławomir Cybertowicz, Jarosław Jankowski, Piotr Kapcewicz – Mistrzostwa Europy Seniorów (25 m), Lublin Marek Grzywacz – Mistrzostwa Europy Masters (25 m), Lublin 25 sędziów lokalnych z KS Lubelskiego OZP oraz 12 sędziów przyjezdnych, wskazanych przez pozostałe PKS OZP – Mistrzostwa Europy Masters (25 m), Lublin
5.	<p>Analizy i ewidencja</p> <ul style="list-style-type: none"> Opracowano statystyki za rok 2024. Kontynuowano współpracę z Biurem PZP w celu włączenia sędziów do systemu SEL. Zebrano składy PKS OZP i dane kontaktowe.

Stan liczbowy sędziów pływania w kraju (stan na 31 grudnia 2025)

	RAZEM	kobiety	mężczyźni
OGÓŁEM	1 793	1 018	775
z klasą międzynarodową	12	4	8
z klasą krajową lub okręgową	1 781	1 014	767

Liczba kursów na uprawnienia sędziego pływania klasy II w roku 2025

WOJEWÓDZTWO	Liczba kursów	Liczba uczestników
DOLNOŚLĄSKIE	0	0
KUJAWSKO-POMORSKIE	0	0
LUBELSKIE	3	41
LUBUSKIE	2	29
ŁÓDZKIE	4	32
MAŁOPOLSKIE	3	38
MAZOWIECKIE	8	213
OPOLSKIE	0	0
PODKARPACKIE	3	21
PODLASKIE	1	14
POMORSKIE	3	24
ŚLĄSKIE	4	41
ŚWIĘTOKRZYSKIE	2	37
WARMIŃSKO-MAZURSKIE	5	47
WIELKOPOLSKIE	3	77
ZACHODNIOPOMORSKIE	2	24
OGÓŁEM:	43	638

Nadane tytuły

W 2025 roku uhonorowano poniższych sędziów poprzez nadanie tytułu:

Zasłużony Sędzia Związkowy

- Mariola Kurant z KS Świętokrzyskiego OZP
- Krzysztof Januszek z KS Podlaskiego OZP
- Marek Grzywacz z KS Warszawsko-Mazowieckiego OZP
- Krystyna Fecica z KS Dolnośląskiego OZP

Honorowy Sędzia Związkowy

- Marek Czyżewski z KS Podlaskiego OZP
- Helena Milczarek z KS Dolnośląskiego OZP

Ze smutkiem i wzruszeniem pożegnaliśmy naszych Kolegów Sędzię pływania



Marian Turski z KS Łódzkiego OZP

Andrzej Cichoński z KS Wielkopolskiego OZP

Sprawozdanie przygotowali Członkowie PKS PZP.

Zatwierdził Przewodniczący PKS PZP - Jakub Krzywda

4.6 Sprawozdanie z działalności Komisji Dyscyplinarnej PZP

Komisja Dyscyplinarna w składzie czteroosobowym: r.pr.dr Sławomir Chomonicz, Maciej Daszuta, aplikant radcowski Damian Rudnicki i dr Mateusz Derdak, powołana w 2025 roku przeprowadziła w miesiącach lipiec sierpień 2025 r. postępowanie dyscyplinarne przeciwko obwinionemu zawodnikowi. W postępowaniu zostały przesłuchani świadkowie – 3 trenerów i jeden zawodnik.

Komisja Dyscyplinarna we wskazanym okresie przeprowadziła 3 posiedzenia w sprawie oraz 3 posiedzenia niejawne, które odbyły się w gronie członków Komisji. Wszystkie posiedzenia odbyły się w formie zdalnej.

Komisja dyscyplinarna po rozpatrzeniu sprawy zawodnika uznała go winnym czynu polegającego na prowadzeniu wysoce niesportowego trybu życia oraz naruszenia norm etyczno-moralnych i orzekła karę zawieszenia w prawach zawodnika na okres 6 miesięcy z jednoczesnym zawieszeniem jej wykonania na okres 2 lat.

4.7 Sprawozdanie z działalności Komisji Inwestycji i Urzędzeń Sportowych PZP

Komisja Inwestycji i Urzędzeń Sportowych w składzie Sławomir Kamiński – Przewodniczący Komisji, Katarzyna Ratajczak – Wiceprzewodnicząca Komisji, Piotr Bubela – Sekretarz Komisji, Krzysztof Koptoń – Członek Komisji, Krzysztof Kunert – Członek Komisji, Michał Fajer – Członek Komisji w 2025 roku realizowała swoje cele zadaniowe m.in. wydawanie zaświadczeń o homologacji basenów, konsultacje projektowo-wykonawcze obiektów pływackich, opiniowanie projektów technicznych oraz ewentualny udział w ich opracowywaniu, także prowadzono szereg konsultacji o charakterze szczegółowym w zakresie budowy i modernizacji obiektów basenowych. Komisja pilnie uczestniczyła w działaniach Ministerstwa Sportu i Turystyki regularnie spotykając się i współpracując z Departamentem Infrastruktury w celu określenia potrzeb społecznych w zakresie budowania obiektów basenowych i dostosowania kubatury oraz wymogów obiektów dla poszczególnych parametrów miejskich i wiejskich. W swoich działaniach Komisja Inwestycji i Urzędzeń Sportowych przygotowywała dokumenty do akceptacji strategicznych obiektów w celu uzyskiwania dofinansowania Ministerstwa Sportu i Turystyki dla poszczególnych obiektów budowanych w kraju. Założenia te mają być spójne z rozwojem dyscypliny pływackiej, ale także z upowszechnieniem na terenie kraju w celu budowania pływalni niezbędnych do realizacji celów upowszechnienia, jak i do realizacji rozwoju dyscypliny w aspekcie wyczynowym. Zarówno dla Ministerstwa, jak i dla Polskiego Związku Pływackiego ważny jest rozwój dyscypliny oraz możliwości budowy obiektów, które będą spełniały wymogi zarówno European, jak i World Aquatics. Dodatkowo, istotne są również wymogi Polskiego Związku Pływackiego, które wpływają na rozwój wszystkich dyscyplin pływackich oraz na spełnienie zapotrzebowania na obiekty na terenie kraju. Celem jest powszechna nauka pływania oraz zapewnienie bezpieczeństwa nad wodą. Komisja w minionym roku odbyła spotkania

stacjonarne i online. Członkowie komisji inwestycji i urzędzeń sportowych wybierali się na obiekty sportowe, współpracując z jednostkami samorządu terytorialnego, ale także z inwestorami w celu prawidłowego sposobu budowania obiektów pływackich, zgodnie z wymogami określonymi w dokumentacji Polskiego Związku Pływackiego. Członkowie Komisji Inwestycji i Urzędzeń Sportowych ściśle współpracowali z jednostkami samorządu terytorialnego, zarówno w zakresie wsparcia budowy obiektu sportowego, dostosowania go do wymogów European World Aquatics i Poland Aquatics, a także do dostosowania do potrzeb środowiska pływackiego.

5. Doszkalanie i doskonalenie zawodowe

➤ Organizacja III Międzynarodowej Konferencji Trenerów i Instruktorów Pływania



W dniach 19–21 września 2025 roku odbyła się wyjątkowa międzynarodowa konferencja szkoleniowa, która zgromadziła elitę światowych trenerów, wybitnych naukowców oraz setki instruktorów i szkoleniowców z całego kraju. Wydarzenie zostało zorganizowane przy oficjalnym wsparciu najważniejszych organizacji pływackich na świecie: **World Aquatics** oraz **European Aquatics**.

Obecność prestiżowych partnerów, w tym **Antonio Jose de Silva** (Prezydenta European Aquatics), nadała konferencji najwyższą rangę międzynarodową. Podkreśliła ona pozycję Polski jako kluczowego ośrodka debaty nad przyszłością sportów wodnych oraz otworzyła przestrzeń dla innowacji (m.in. w ramach platformy *EA Innovation Hub*).

Konferencja stała się kamieniem milowym dla rozwoju, poszerzenia wiedzy polskiej myśli szkoleniowej. Uczestnicy mieli niepowtarzalną okazję czerpać wiedzę bezpośrednio od praktyków, którzy kształtowali historię światowego pływania i prowadzili zawodników do medali olimpijskich:

- **Alberto Pinto da Silva (Brazylia):** Przedstawił ewolucję treningu sprinterskiego, bazując na doświadczeniach w pracy z absolutnymi rekordzistami świata (César Cielo, Diogo Ribeiro).

- **Antonio Lutula (Szwecja):** Europejski Trener Roku 2023 zdradził kulisy przygotowań Sarah Sjöström do triumfów na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu 2024.
- **Adrian Rădulescu (Rumunia):** Omówił metodologię i wyzwania stojące za sukcesami Davida Popoviciego.
- **Bernd Berkhahn (Niemcy):** Zaprezentował filozofię treningu średniodystansowego oraz system płynnego wprowadzania młodzieży (od 15. roku życia) do poziomu seniorskiego na przykładzie sukcesów klubu SC Magdeburg.
- **Prof. Raúl Arellano (Hiszpania):** Wprowadził uczestników w przyszłość analizy sportowej, omawiając wykorzystanie sztucznej inteligencji (AI) i sieci neuronowych w biomechanice pływania.
- **Dr Lee Taylor (Wielka Brytania):** Ekspert ds. stresu cieplnego przedstawił kluczowe badania nad temperaturą ciała sportowców podczas zawodów na wodach otwartych, realizowane na zlecenie światowych federacji.

Sektor upowszechniania – Kluczowa rola dla instruktorów

Program konferencji został ułożony tak, aby obok sportu wyczynowego szeroko uwzględnić sektor upowszechniania kultury fizycznej. Sesje równoległe drugiego dnia stanowiły potężną bazę wiedzy praktycznej i metodologicznej, dedykowanej w szczególności instruktorom oraz osobom pracującym u podstaw dyscypliny:

- Pływanie najmłodszych (0–6 lat): Zofia i Jacek Krawczyk oraz Małgorzata Witmanowicz omówili zasady budowania fundamentów ruchowych od pierwszych miesięcy życia, edukację rodziców oraz ocenę gotowości sensorycznej dziecka.
- Psychopedagogika i motywacja: Dr Tomasz Wilczewski przedstawił innowacyjne metody budowania samodzielności i motywacji wewnętrznej u nowego pokolenia dzieci w sporcie.
- Trening ogólnorozwojowy i periodyzacja: Ryszard Szul przybliżył zasady stymulacji rozwoju dziecka poprzez zabawę oraz fundamenty budowania wytrzymałości tlenowej.
- Zarządzanie i aspekty prawne: Jakub Kosowski omówił wyzwania prawne w pracy trenera, a Donat Oleksów przedstawił praktyczny poradnik skutecznego aplikowania o fundusze i programy ministerialne dla klubów i instruktorów.

Wszechstronność dyscyplin i podejście interdyscyplinarne

Jednym z najsilniejszych punktów wydarzenia, mocno akcentowanym przez władze European Aquatics, było promowanie wszechstronnej wiedzy z różnych dyscyplin wodnych. Prelegenci udowodnili, że klasyczny trening pływacki zyskuje ogromną wartość, gdy zostanie uzupełniony o elementy innych sportów:

- Piłka wodna (Waterpolo) i Splashball: Jan Oleksów (autor pierwszego w Polsce poradnika Splashball) wraz z zespołem zaprezentował, jak gry zespołowe w wodzie rozwijają u dzieci koordynację, siłę oraz pracę zespołową.
- Pływanie artystyczne: Eleni i Aleksandra Filipiuk pokazały, jak elementy pływania synchronicznego (np. *sculling*, kontrola oddechu, pionowa pozycja ciała) poprawiają tzw. "czucie wody", równowagę i mobilność pływaków.
- Pływanie na wodach otwartych (Open Water): Tomasz Pąchalski przedstawił tę dyscyplinę jako doskonałą, wszechstronną formę alternatywnego rozwoju kariery pływackiej.

Część praktyczna – Teoria przeniesiona na pływalnie

Ostatni dzień konferencji (Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne WUM) przeniósł zdobytą wiedzę w realia basenowe. Uczestnicy mogli na żywo obserwować warsztaty prowadzone przez m.in. Bartosza Kizierowskiego (technika startu ze słupka i nawrotu koziółkowego), Artura Paczyńskiego (metodyka stylu klasycznego) oraz zespół rodzeństwa Oleksów i Filipiuk (łączenie elementów waterpolo i pływania artystycznego w standardowym treningu).

Konferencja udowodniła, że nowoczesne pływanie wymaga synergii trzech elementów: światowej nauki (AI, fizjologia), interdyscyplinarnego podejścia (waterpolo, pływanie artystyczne) oraz silnych fundamentów w sektorze upowszechniania. Dzięki partnerstwu z World i European Aquatics, polscy trenerzy i instruktorzy otrzymali narzędzia pozwalające na prowadzenie szkolenia według najwyższych, globalnych standardów – od niemowlęcia do mistrza olimpijskiego.

➤ **Organizacja Akademii Trenera Water Polo Spała 6-7 września 2025**



W dniach 6 i 7 września 2025 w Centralnym Ośrodku Sportu odbyła się konferencja szkoleniowa dla trenerów, instruktorów oraz entuzjastów piłki wodnej. Wzięło w niej udział 3 prelegentów (Živko Gocić, Piotr Daranowski oraz Łukasz Król), 54 uczestników oraz 14 zawodników męskich polskich kadr narodowych. Uczestnikami wydarzenia były osoby niemalże wszystkich ośrodków piłki wodnej w Polsce oraz kilku rozwijających się poprzez

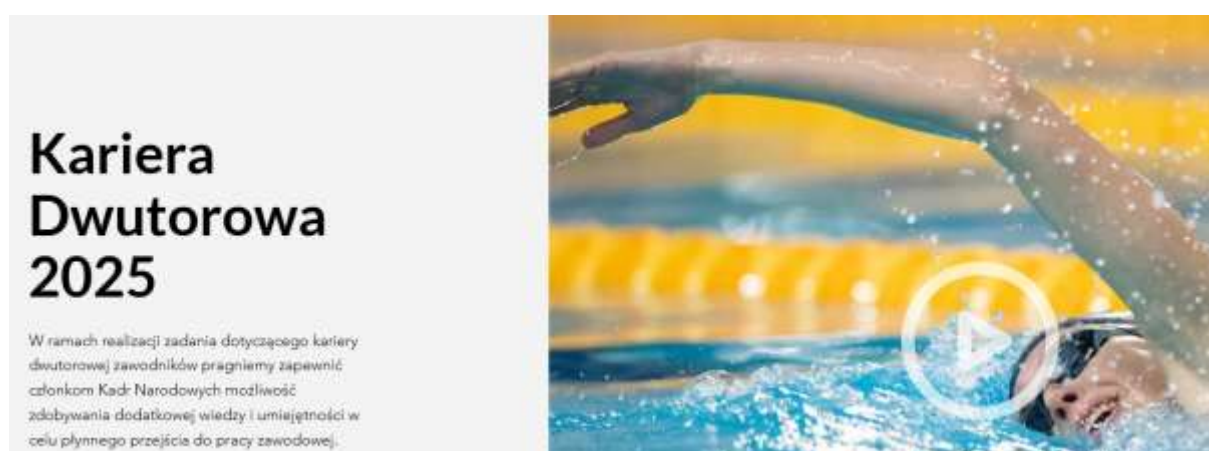
program Splashball. Pojawiły się również osoby niezwiązane aktualnie z żadną strukturą klubową.

Tematyka konferencji dotyczyła gry obronnej z podkreśleniem gry pressingiem i składała się z zajęć wykładów oraz zajęć praktycznych w basenie. Trener Gocić (złoty medalista IO, MŚ i ME oraz trener dwóch drużyn klubowych rywalizujących na najwyższym poziomie klubowym w LM; aktualnie związany z drużyną Partizan Belgrad gdzie pełni rolę trenera koordynatora) prowadził część teoretyczną i praktyczną. Piotr Daranowski poprowadził wykład o mentalnym przygotowaniu zawodnika i drużyny do gry w obronnej, a Łukasz Król przedstawił najnowsze zmiany w przepisach dotyczących rozgrywania meczów.

Konferencja została odebrana bardzo pozytywnie przez uczestników. Wyrazili oni potrzebę kontynuowania tego rodzaju szkoleń i wydarzeń. Trener Gocić był pozytywnie zaskoczony organizacją i profesjonalizmem przedsięwzięcia.

Wychodząc naprzeciw potrzebom środowiska, organizatorzy aktywnie planując kolejne wydarzenie, zaproponowali głównego prelegenta Branislava Mitrovića (złoty medalista IOx2, MŚ i ME, aktualnie związany z klubem Vasas Budapeszt). Tematem przewodnim edycji w roku 2026 będzie trening bramkarski. Kolejne edycje będą adresowały inne aspekty rywalizacji drużyn oraz treningu piłki wodnej.

➤ **Kariera Dwutorowa 2025**



Program Kariera Dwutorowa był realizowany w Polskim Związku Pływackim w roku 2025 w ramach zadania i dofinansowania otrzymanego z Ministerstwa Sportu i Turystyki.

1. Kurs instruktora pływania

W ramach Programu kariery dwutorowej Polski Związek Pływacki zorganizował licencjonowany kurs instruktora sportu w pływaniu PZP. Kurs ukończyło 18 członków Kadry Narodowej, którzy nabyli tytuł Instruktora pływania wraz z licencją PZP. Kurs realizowany był w trzech etapach i zakończył się egzaminem. 18 kursantów zdało egzamin z wynikiem pozytywnym. Kurs odbył się w dniach 31.08.2025 – 4.10.2025 w formule hybrydowej – zajęcia praktyczne stacjonarnie na pływalni AWF Katowice, zajęcia teoretyczne online.

2. Szkolenie medialne - Cetniewo

W dniach 21-23 października 2025 r. w COS Cetniewo odbyło się szkolenie z zakresu autoprezentacji i skutecznej komunikacji z elementami przedsiębiorczości, skierowane do członków Kadry Narodowej Juniorów. W szkoleniu wzięło udział 46 członków Kadry Narodowej Juniorów.

3. Szkolenie medialne - Poznań

W dniach 18-21 listopada 2025 r. w Poznaniu (oraz online na platformie Google Meet) odbyło się szkolenie z zakresu autoprezentacji i skutecznej komunikacji z elementami przedsiębiorczości, skierowane do członków Kadry Narodowej Seniorów i Młodzieżowców. W szkoleniu wzięło udział 22 uczestników – członków Kadry Narodowej Seniorów i Młodzieżowców.

4. Strona internetowa akademiapolswim.pl

W ramach Programu kariery dwutorowej uruchomiono dedykowaną stronę internetową pod adresem akademiapolswim.pl. Strona stanowi główne narzędzie informacyjne i rekrutacyjne dla zawodników zainteresowanych Programem. Na stronie umieszczono informacje dotyczące wszystkich działań Programu, harmonogram funkcjonowania punktu doradztwa (dni, godziny, telefon, adres e-mail). Na blogu opublikowano 16 artykułów poświęconych rozwojowi zawodowemu sportowców, szczególnie pływaków: Wpisy blogowe zostały również udostępnione w formie podcastów na platformie Spotify (profil: akademiapolswim). Ponadto przygotowano 9 materiałów wideo o tematyce psychologicznej, związanej z wyzwaniami przy rozwijaniu kariery dwutorowej.

5. Funkcjonowanie punktu doradztwa

Punkt doradztwa zawodowego funkcjonował zgodnie z planem przez cały rok sprawozdawczy. Obsługą punktu zajmował się Szymon Kujat. Punkt funkcjonował we wtorki, środy i czwartki w godzinach 9:00 – 14:00.

6. Realizacja wniosków i uchwał

W trakcie Krajowego Zjazdu Sprawozdawczo-Wyborczego PZP, który się odbył w dniach 16-17 listopada 2024 r. w Spale zostały zgłoszone wnioski przyjęte Uchwałami nr 16-19/2024 do realizacji. Informacja o ich realizacji znajduje się w poniższej tabeli.

Lp.	Imię i nazwisko Delegata składającego Wniosek (nr mandatu)	Opis Wniosku	Stan realizacji
1.	Piotr Woźnicki (mandat nr 75) Grzegorz Lesiak (mandat nr 39)	Zobowiązać Zarząd PZP do analizy zapisu par. 30 Statutu PZP dotyczącego zasad udziału delegatów w Krajowym Zjeździe Sprawozdawczo-Wyborczym PZP. W głosowaniu oddano głosy: ZA – 37 głosów PRZECIW – 7 głosów WSTRZYMUJĄCYCH SIĘ – 3 głosy	W trakcie analizy.
2.	Piotr Kasperek (mandat nr 2)	Wniosek o rozważenie możliwości dołączenia dyscypliny pływanie na wodach otwartych, jako szóstej dyscypliny zrzeszonej w PZP, i co się z tym wiąże ujęcie tej dyscypliny w parytecie przydzielania mandatów na Walne Zgromadzenia oraz inne konsekwencje statutowo-prawne i organizacyjne z tego wynikające. W głosowaniu oddano głosy: ZA – 35 głosy PRZECIW – 1 głos WSTRZYMUJĄCYCH SIĘ – 6 głosów	W trakcie analizy.
3.	Tomasz Żmiejko (mandat nr 98)	Wniosek, aby kalendarz lub projekt kalendarza na przyszły rok był publikowany przez Zarząd na stronie Związku do dnia 30.09 danego roku. W głosowaniu oddano głosy: ZA – 40 głosów PRZECIW – 1 głos WSTRZYMUJĄCYCH SIĘ – 1 głos	Zrealizowany
4.	Piotr Rakowski (mandat nr 45)	Wniosek o uchylenie Uchwały nr 18/2021 podjętej przez Krajowy Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy w dniu	Zrealizowany.

		<p>26.09.2021 w Spale, w zakresie przyjęcia do realizacji wniosku nr 6 złożonego przez Delegata Pana Kazimierza Woźnickiego (mandat nr 64/2021), a dotyczącego opłat licencyjnych Polskiego Związku Pływackiego dla zawodników 13-letnich i opłat licencyjnych Polskiego Związku Pływackiego dla zawodników 14-letnich i starszych.</p> <p>W głosowaniu oddano głosy: ZA – 29 głosów PRZECIW – 12 głosów WSTRZYMUJĄCYCH SIĘ – 1 głos</p>	
--	--	--	--