



POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37
+48 22 8353589, +48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl
NIP:118-01-72-707 REGON 000866389
Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PZP/ 645/2021

Warszawa 2021-12-09

Polski Związek Pływacki uprzejmie powiadamia, że w dniach **17 – 22.12.2021** w **Oświęcimiu** odbędzie się zgrupowanie **Kadry Narodowej Juniorów** w pływaniu.
Powołani zawodnicy:

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub
1.	Bernat Laura	2005	AZS UMCS Lublin
2.	Celmer Natalia	2007	Posnania Poznań
3.	Chrzan Zofia	2005	Delfin Gdynia
4.	Cierpiałowska Paulina	2005	Żabianka Gdańsk SG
5.	Klusek Aleksandra	2005	Polonia Warszawa SW
6.	Kowska Klara	2005	AZS UMCS Lublin SL
7.	Milek Alicja	2006	Jedynka Łódź
8.	Parol Olga	2005	Żabianka Gdańsk SG
9.	Piechowicz Karolina	2005	SWIMLAND Olsztyn
10.	Poznańska Justyna	2005	Jedynka Łódź
11.	Smurzyńska Julia	2006	SMS Galicja Kraków SK
12.	Sobczak Zofia	2006	G-8 Bielany Warszawa
13.	Chmielewski Michał	2004	Muszelka Warszawa
14.	Gabryś Maciej	2004	Sekret Gliwice
15.	Guliński Maciej	2004	Polonia Warszawa SW
16.	Konarski Maciej	2004	GIM 92 Ursynów Warszawa
17.	Kowolik Alex	2004	Unia Oświęcim SO
18.	Kraczkowski Tomasz	2004	SWIMLAND Olsztyn
19.	Mamcarz Mateusz	2004	Unia Oświęcim SO
20.	Piela Michał	2004	Unia Oświęcim SO
21.	Piętka Hubert	2004	MKP Szczecin SSZ
22.	Tomaszewski Aleks	2004	KSZO Ostrowiec SOS
23.	Walter Jakub	2004	Unia Oświęcim SO
24.	Zdybel Adam	2005	Delfin Gdynia
25.	Laryś Jerzy	2006	Muszelka Warszawa
26.	Zubik Jan	2003	Polonia Warszawa
27.	Chowaniec Mateusz	2003	Wodnik Siemianowice

Kadra szkoleniowa:

Lp.	Nazwisko i imię	Klub
1.	Woźnicki Piotr	PZP
2.	Batra Amit	PZP
3.	Budzis Joanna	PZP
4.	Dąbrowski Daniel	Muszelka Warszawa
5.	Gawlik Jarosław	Delfin Gdynia
6.	Kircun Grzegorz	Polonia Warszawa SW
7.	Krakowiak Elżbieta	Posnania Poznań
8.	Lew- Mirski Janusz	Polonia Warszawa SW
9.	Majewski Michał	Żabianka Gdańsk SG
10.	Stankiewicz Robert	G8 Bielany Warszawa SWB
11.	Woźnicka Alicja	UKP Unia Oświęcim SO
12.	Wójtowicz Gabriela	Swimland Olsztyn
13.	Żebiałowicz Rafał	Jedynka Łódź



POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37
+48 22 8353589, +48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl
NIP:118-01-72-707 REGON 000866389
Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

Zawodnicy i trenerzy proszeni są o przyjazd na zgrupowanie w dniu **17.12.10.2021** do godz. 19.00 /od kolacji/ do: **Hotel „Olimpijski”**, ul. Chemików 2 A, 32-600 Oświęcim.

Zawodnicy proszeni są o zabranie pełnego sprzętu do **treningu pływackiego**:

- deski, płetwy, łapki, rurki,

oraz **do zajęć na lądzie**:

- koszulki, spodni, buty sportowe, taśmy elastyczne Theraband.

Zgrupowanie rozpocznie się od kolacji w dniu 17.12.2021 a zakończy obiadem i rannym treningiem w dniu 22.12..2021.

Program zgrupowania:

18.12.2021 udział w zawodach w Oświęcimiu (opłatę startową ponoszą kluby macierzyste zawodników)

19.12.2021 nagrywanie techniki pływania

20.12.2021 test stopniowany 8x100 lub 8x200

21.12.2021 test siły ciągu w wodzie

19-22.12.2021 – warsztaty psychologiczne

20-22.12.2021 – nauka techniki ćwiczeń na siłowni

Kryteria powołania na zgrupowanie:

- zawodnicy rok ur. 2004 i młodsi / zawodniczki rok ur. 2005 i młodsze – wynik lepszy od **12 czasu w konkurencjach nieolimpijskich/ 16 czasu w konkurencjach olimpijskich wyników MEJ Rzym 2021** (lepszy wynik z eliminacji, półfinału lub finału) – uzyskany w sezonie letnim 2021(basen 50m).

Zawodnicy powołani z rezerwy :

- zawodnicy rok ur. 2004 i młodsi / zawodniczki rok ur. 2005 i młodsze – którzy uzyskali wyniki bardzo bliskie (do 0,2 sekundy) od **12 czasu w konkurencjach nieolimpijskich/ 16 czasu w konkurencjach olimpijskich wyników MEJ Rzym 2021** (lepszy wynik z eliminacji, półfinału lub finału) – uzyskany w sezonie letnim 2021(basen 50m)

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemne zgody rodziców/opiekunów prawnych na wyjazd, a ci którzy nie będą odbierani z zgrupowania przez swoich rodziców/opiekunów prawnych ponadto muszą posiadać pisemne upoważnienia rodziców/opiekunów prawnych do odbioru przez wskazane osoby trzecie.

Zawodnicy proszeni są o dostarczenie na zgrupowanie podpisanych przez rodziców/opiekunów prawnych niżej wymienionych dokumentów:

- regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach zawodników Kadry Narodowej PZP,

http://polswim.pl/sites/default/files/regulamin_zgrupowan_oraz_pobytu_na_zawodach_kadry_narodowej_1.pdf

- karta praw i obowiązków zawodnika Kadry Narodowej PZP, członka reprezentacji podczas zgrupowań i zawodów.

http://polswim.pl/sites/default/files/karta_praw_i_obowiazkow_zawodnika_kadry_narodowej_0.pdf

W trosce o bezpieczeństwo osób, które przebywać będą na zgrupowaniu preferowany jest przyjazd **transportem prywatnym /samochód/ bez korzystania z transportu publicznego.**

Wszystkie osoby biorące udział w zgrupowaniu muszą posiadać **maseczki ochronne.**

Trener
Kadry Narodowej Juniorów
Piotr Woźnicki

Prezes PZP