



Arena Grand Prix Puchar Polski
O wi cim, 19 - 20/3/2022



Harmonogram sesji nr 1 - Arena Grand Prix Puchar Polski I

19/3/2022 - 8:30

Rozgrzewka: 7:15 do 8:20

8:30	1.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	3 Serie	24
8:48	2.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	24
9:04	3.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
9:09	4.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
9:14	5.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie	40
9:31	6.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	40
9:47	7.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
9:55	8.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
10:03	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	40
10:09	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
10:14	11.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:29	3 Serie	24
10:43	1.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:19	3 Serie	24
11:02	2.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	3 Serie	21
11:21	3.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:24	21 Serie	166
11:45	4.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:30	28 Serie	221
12:15	5.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:19	5 Serie	39
12:34	6.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:22	6 Serie	41
12:56	7.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:15	8 Serie	64
13:11	8.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:27	15 Serie	118
13:38	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:12	10 Serie	77
13:50	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	8 Serie	63
14:00	11.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:31	3 Serie	24
14:31	Koniec sesji				Całkowity czas	6:01		

Harmonogram sesji nr 2 - Arena Grand Prix Puchar Polski II

19/3/2022 - 16:00

Rozgrzewka: 14:45 do 16:40

Otwarcie zawodów 15:50

16:00	12.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
16:08	13.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	40
16:15	14.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	40
16:21	15.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	40
16:27	16.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	37
16:43	17.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
16:58	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
17:06	19.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
17:14	20.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	40
17:30	21.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	40
17:44	22.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	24
18:00	23.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	3 Serie	24
18:14	12.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:32	18 Serie	139
18:46	13.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:45	27 Serie	216
19:31	14.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:09	7 Serie	54
19:40	15.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:14	11 Serie	82
19:54	16.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	brak zgłosze		-
19:54	17.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	3 Serie	18
20:04	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:14	7 Serie	49
20:18	19.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:13	7 Serie	49
20:31	20.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:20	6 Serie	45
20:51	21.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:27	8 Serie	57
21:18	22.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:22	4 Serie	32
21:40	23.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:20	4 Serie	32
22:00	Koniec sesji				Całkowity czas	6:00		

Obsługa zawodów: SMS SwimArt My lenice

www.swimart.pl

e-mail: zawody@swimart.pl

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to SMS SwimArt My lenice

15/3/2022 18:22 - Strona 1



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



VARIO POOL
THE REAL DEPTH INVESTMENT



CAROLINA
medical center
GRUPA LUXMED



Arena Grand Prix Puchar Polski
O wi cim, 19 - 20/3/2022



Harmonogram sesji nr 3 - Arena Grand Prix Puchar Polski III

20/3/2022 - 8:30

Rozgrzewka: 7:15 do 8:20

8:30	24.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie	40
8:43	25.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	40
8:57	26.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
9:05	27.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	40
9:15	28.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
9:20	29.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
9:25	30.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
9:40	31.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	40
9:56	32.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:37	2 Serie	16
10:33	24.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	1:02	21 Serie	166
11:35	25.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:44	14 Serie	110
12:19	26.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:16	8 Serie	63
12:35	27.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:13	6 Serie	44
12:48	28.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:21	19 Serie	149
13:09	29.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:15	13 Serie	100
13:24	30.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:13	4 Serie	31
13:37	31.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	3 Serie	20
13:48	32.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	1:44	5 Serie	34
15:32	Koniec sesji			Całkowity czas		7:02		

