



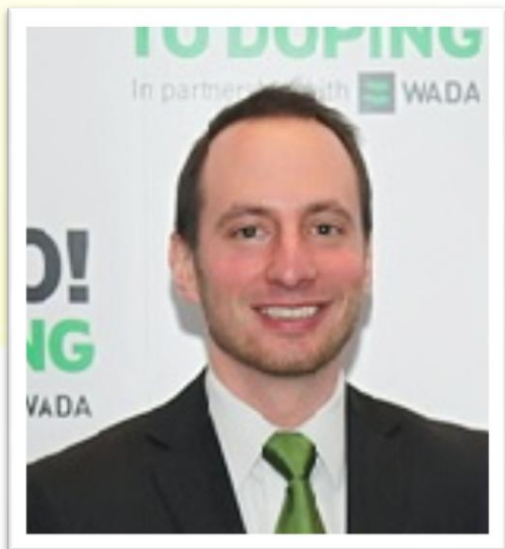
wiadomości
Antydopingowe

wrzesień/październik 2013

**POWIEDZ NIE!
DOPINGOWI**



Polish Commission Against Doping in Sport

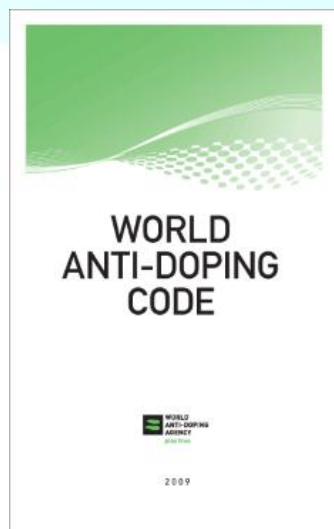


Jesteśmy w przeddzień wielkiego wydarzenia jakim będzie uchwalenie nowej wersji Światowego Kodeksu Antydopingowego, która wejdzie w życie w styczniu 2015 r. Projekt zostanie przyjęty podczas światowej konferencji poświęconej walce z dopingiem w sporcie, która odbędzie się w dniach od 12 do 15 listopada w Johannesburgu (RPA).

Niewątpliwie jest to wydarzenie ważne, mające ogromny wpływ na świat sportu, które będzie postrzegane jako kolejny kamień milowy na historycznej mapie walki z dopingiem w sporcie. Światowy kodeks antydopingowy jest fundamentem wszystkich systemów antydopingowych, aktem, który harmonizuje światową walkę z dopingiem w sporcie. Zmiany wprowadzone w kodeksie, o których mowa w dalszej części niniejszego wydania newslettera, będą miały ogromny wpływ na sposób prowadzenia walki z dopingiem na szczeblu międzynarodowym i krajowym. Sportowe federacje międzynarodowe, krajowe agencje antydopingowe oraz regionalne organizacje antydopingowe będą musiały zrewidować swoje struktury, organizację oraz działania, by skutecznie realizować postanowienia nowego kodeksu. W celu osiągnięcia większej skuteczności nieodzownym jest wprowadzenie współczesnych metod walki z dopingiem w sporcie. Większa liczba badań krwi z użyciem paszportu biologicznego zawodników, większa liczba analiz laboratoryjnych, prowadzenie systemu zbierania informacji o zawodnikach oraz zdecydowanie silniejsze działania edukacyjne mają na celu ograniczenie procederu stosowania dopingiu, a w finale jego eliminację. Nie jest to zadanie proste - wymaga ogromnych nakładów sił i środków, jednakże obiecujące i realne do zrealizowania.

Michał Rynkowski
Dyrektor Biura KdZDwS

Nowy Kodeks antydopingowy



We wrześniu bieżącego roku Światowa Agencja Antydopingowa przedstawiła najnowszą, czwartą już, wersję projektu nowego światowego kodeksu antydopingowego. Można uznać, iż przedstawiony tekst jest najbliższy temu, co zostanie zatwierdzone podczas światowej konferencji, poświęconej walce z dopingiem w sporcie, która odbędzie się w dniach 12-15 listopada w Johannesburgu. Biorąc powyższe pod uwagę, zasadnym jest przedstawienie podstawowych zmian przepisów, które będą miały znaczący wpływ na funkcjonowanie systemu antydopingowego w Polsce i na świecie. Przyjęta w listopadzie wersja kodeksu

wejdzie w życie 1 stycznia 2015 r.

Pierwsza najważniejsza zmiana dotyczy uzależnienia wysokości sankcji za naruszenie przepisów antydopingowych od intencyjnego lub nieintencyjnego stosowania substancji lub metody przez zawodnika. W art. 10.2 zastosowano dwa rodzaje sankcji: cztery lata zawieszenia za intencyjne stosowanie dopingu oraz dwa lata za nieintencyjne stosowanie. Przy tym przesłanka nieintencyjnego stosowania dopingu, może zostać spełniona, jeżeli naruszenie przepisów antydopingowych związane jest ze stosowaniem „substancji określonej” zgodnie z listą substancji i metod zabronionych. Upraszczając - „substancje określone” to takie, które powszechnie występują w obrocie w przeciwieństwie do tak zwanego „twardego dopingu”.

Ponadto w nowym kodeksie nie znajdzie się dotychczasowy art. 10.4, umożliwiający zastosowanie sankcji w wysokości od nagany do 2 lat zawieszenia w przypadku spełnienia trzech przesłanek: substancja wykryta w próbce zawodnika ma charakter określony, zawodnik wykazał w jaki sposób substancja dostała się do jego organizmu oraz przyjęta substancja nie miała wpływu na zwiększenie wydolności organizmu zawodnika.

Spowoduje to, iż jedyną możliwością złagodzenia kary będzie wykazanie

braku winy lub zaniedbania lub braku istotnej winy lub istotnego zaniedbania. Stanowi o tym art. 10.5. czwartej wersji kodeksu.

Przechodząc do kolejnej ważnej zmiany - zastosowano nowy artykuł dotyczący odpowiedzialności zawodnika za pozytywny wynik próbki, spowodowany spożyciem odżywkę, zawierającej wykrytą substancję zabronioną. Stanowi o tym art. 10.5.1.2. W sposób szczegółowy została określona przesłanka braku odpowiedzialności zawodnika za stosowanie zanieczyszczonego produktu, o którym zawodnik nie mógł wiedzieć, że zawiera substancje zabronione. Według nas oznacza, to że odpowiedzialności będzie można uniknąć w przypadku wystąpienia trzech przesłanek: po pierwsze, zawodnik powinien deklarować stosowanie produktu zawierającego substancję zabronioną na protokole kontroli antydopingowej, po drugie na etykiecie produktu nie będzie uwzględniona wykryta substancja zabroniona, po trzecie zawodnik po zachowaniu należytej staranności i poszukiwaniu informacji w internecie lub innym powszechnie dostępnym źródle informacji nie znajdzie informacji o tym, że dany preparat zawiera substancję zabronioną i może być potencjalnie niebezpieczny.

Ostatnim novum jest wprowadzenie nowego systemu przeprowadzania laboratoryjnych analiz antydopingowych na próbkach pobranych od zawodników reprezentujących konkretną dyscyplinę sportu. Wprowadzone zostaną tak zwane „menu testowe” dla poszczególnych dyscyplin sportu. Oznacza to, iż obligatoryjnie np. w wioślarstwie, konieczne będzie przeprowadzanie całego zestawu analiz laboratoryjnych np. standardowe badania moczu, EPO, IRMS i dodatkowe badania krwi. W tej chwili określenie zakresu analiz jest jedynie spekulacją, ponieważ szczegóły dotyczące „menu testowych” zostaną określone w międzynarodowych standardach dla laboratoriów i badań oraz dokumentach technicznych.

Podsumowując, w naszej ocenie kodeks będzie stanowił o wiele surowszy zbiór przepisów w porównaniu do poprzednio obowiązujących wersji z 2003 i 2009 r. Ostatecznej oceny będzie można dokonać po tym, jak kodeks zacznie funkcjonować w praktyce oraz w oparciu o orzecznictwo Trybunału Arbitrażowego ds. Sportu w Lozannie, który dokona wykładni przepisów, które dzisiaj mogą wydawać się nieostre.

Post World Conference Bike Challenge in South Africa – czyli warta rozważenia propozycja Agencji Antydopingowej z Południowej Afryki.



Khalid Galant, pracownik Południowoafrykańskiej Agencji Antydopingowej (**SAIDS**) zaprasza:

„Dla tych wszystkich, którzy poczują się psychicznie zmęczeni udziałem w Światowej Konferencji Antydopingowej WADA w Johannesburgu proponuję kilkudniowy nieco inny w swym charakterze „przerywnik” w naszym kraju. Zapraszam wszystkich chętnych kolegów z innych Narodowych Agencji Antydopingowych do czynnego udziału w naszej akcji promującej aktywną walkę z dopingiem.

*Polegać ona będzie na udziale naszego zespołu kolarskiego „**I Play Fair, Say No! To Doping Team**”, w wyścigu kolarskim na dystansie 94,7 km po najciekawszych i nie zawsze odwiedzanych przez turystów miejscach Johannesburga. Zaznaczam, że nie traktujemy uczestnictwa w akcji jako typowej rywalizacji sportowej, a tylko jako możliwość miłego i zarazem aktywnego spędzenia czasu, promującego jednocześnie sport czysty od dopingu. Jest to duże sportowe wydarzenie, bowiem organizatorzy spodziewają się na starcie aż 20 tysięcy rowerzystów. W skład naszego zespołu wejdą członkowie naszej Agencji Antydopingowej, medaliści olimpijscy i inne znane i związane ze sportem osoby. Jak na razie chęć uczestnictwa wyrazili koledzy z Narodowej Agencji Antydopingowej Irlandii. Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy do wspólnej zabawy i informujemy, że SAIDS zobowiązuje się do pokrycia opłaty startowej oraz darmowego wyposażenia uczestników w specjalny pakiet startowy „**I Play Fair Cycling Kit**” (koszulki, spodenki, rękawice, bidony”.*

JADA Integrity of Sport Video

Japońska Agencja Antydopingowa wyprodukowała niedawno krótki film pod tytułem “**Japan Commitment in Anti Doping – Integrity of Sport**”. Jest to interesujący materiał, który pokazuje wkład Japońskiej Agencji Antydopingowej w działalność edukacyjną skierowaną ku młodemu pokoleniu sportowców oraz pokazuje i promuje prawdziwe wartości sportu.



Film ten podkreśla zaangażowanie Agencji w walkę z dopingiem oraz działania na rzecz integracji w sporcie. Film pokazuje też w jaki sposób młodzi ludzie pozyskują wiedzę o wartościach i zasadach olimpizmu w kontekście współczesnych zagadnień związanych z walką z dopingiem oraz pokazuje jak ich życie może od tych wartości zależeć. Film pokazuje również nowe inicjatywy podejmowane przez JADA, które prowadzą do wzrostu skuteczności programów antydopingowych poprzez współpracę z innymi instytucjami, co przyczynia się do wychowywania młodego pokolenia w duchu poszanowania czystości sportu. W materiale filmowym udział wzięła **Yuka Murofushi**, japońska olimpijka i mistrzyni Japonii w rzucie dyskiem i młotem.

Poniżej zamieszczamy link do filmu:

<http://www.playtruejapan.org/portfolio-items/integrity-of-sport-film/>.

Wywiad z Pawłem Kaliszewskim



W rozmowach o dopingu w sporcie od wielu lat pojawia się temat „dopingu genetycznego” i mimo, że wszyscy mamy elementarną wiedzę o klasycznych metodach niedozwolonego wspomagania, to jak można w najprostszy i zrozumiały dla wszystkich sposób zdefiniować ten rodzaj zabronionej metody?

Doping genetyczny jest to użycie technik transferu materiału genetycznego w celu poprawy osiągnięć sportowych. W praktyce oznacza to na przykład wprowadzanie obcego DNA do komórek biorcy, wykorzystując w tym celu wirusy zmodyfikowane w taki sposób, że zamiast ich

własnego DNA, zawierają materiał genetyczny, którego wprowadzenie ma spowodować wystąpienie u biorcy pożądanego efektu.

Czy doping genetyczny wpływa na poprawianie tylko jednej konkretnej funkcji ustroju lub części ciała?

Organizm trzeba traktować, jako integralną całość. Nawet, jeśli mamy zamiar spowodować w wyniku dopingu genetycznego tylko zwiększoną produkcję konkretnego hormonu (np. hormon wzrostu lub EPO) musimy liczyć się z niezamierzonym wpływem terapii na inne tkanki organizmu - na przykład gwałtowne przyspieszenie utajonego procesu nowotworowego.

Już od dawna pojawiają się informacje sugerujące, że za wieloma rewelacyjnymi wynikami sportowymi, obok klasycznego dopingu, może stać doping genetyczny. Czy tego rodzaju przypuszczenia mogą już dzisiaj być uważane za prawdziwe?

Jak dotąd nikt jeszcze nikomu nie udowodnił zastosowania dopingu genetycznego, więc wszystko pozostaje w sferze przypuszczeń. Badania na modelach zwierzęcych wskazują na to, że zastosowanie dopingu genetycznego wiąże się z ogromnym ryzykiem dla zdrowia i życia, dlatego też możliwość zastosowania tego rodzaju dopingu wydaje się mało prawdopodobna w krajach, w których przestrzegane są prawa człowieka.

Wiemy, że klasyczne formy dopingu, te znane od lat mogą być stosowane przez zawodników bez udziału specjalistycznego zaplecza medycznego, czy to oznacza, że sportowiec zdecydowany na określoną formę dopingu genetycznego może postąpić tak samo?

Nawet przy założeniu, że sportowiec mógłby sam zaopatrzyć się w preparaty umożliwiające wprowadzenie do organizmu obcego DNA, ich zastosowanie obarczone jest ryzykiem wystąpienia wielu nieprzewidywalnych komplikacji, na przykład silnej odpowiedzi immunologicznej. Takie powikłanie stanowi bezpośrednie zagrożenie dla życia i wymaga natychmiastowej specjalistycznej interwencji lekarskiej. Zatem zawodnicy decydujący się na ten krok musieliby liczyć się z tym, że w razie wystąpienia komplikacji opóźnienie lub brak pomocy lekarskiej może mieć tragiczne skutki.

Zakładając, że doping genetyczny jest już obecny i nie brakuje „szaleńców”, którzy się na niego zdecydowali, to jaka może być już dzisiaj jego realna skala w sporcie wyczynowym?

Trudno coś na ten temat powiedzieć, ponieważ nie istnieją żadne oficjalne dane na ten temat.

Czy istnieją skuteczne metody wykrywania dopingu genetycznego u sportowców?

Istnieją niezwykle czułe metody wykrywania zastosowania dopingu genetycznego w oparciu o badanie próbek moczu lub surowicy, które są

które są rutynowo pobierane w czasie kontroli antydopingowych. Wprowadzenie ich do wachlarza badań antydopingowych wykonywanych w laboratoriach akredytowanych przez Światową Agencję Antydopingową, wydaje się być tylko kwestią czasu i być może w niedalekiej przyszłości zostanie udowodnione zastosowanie dopingu genetycznego u sportowca.

Czy realne jest, aby techniki dopingu genetycznego, postrzegane jako bardziej nowoczesne mogły w przyszłości zastąpić klasyczne formy dopingu i czy manipulacja w obrębie materiału genetycznego doprowadzi do „spreparowania” zawodnika „supermana” na skalę sportowych sukcesów, jakie według życzeń zlecających doping ma ten zawodnik osiągać?

Idea stworzenia „supermana” jest pociągająca zwłaszcza dla pokolenia wychowanego na filmach „science fiction”. Jednakże doping genetyczny, który mógłby być obecnie dostępny dla sportowców, polega na zwiększeniu produkcji przez organizm tych samych hormonów, które są nadużywane przez sportowców w celach dopingowych. Dlatego też wydaje się, że manipulacje genetyczne nie powinny być znacznie skuteczniejsze od dopingu klasycznego, a jego stosowanie obarczone jest znacznie większym ryzykiem. Z drugiej jednak strony, obserwowany szybki rozwój nauk przyrodniczych nie pozwala wykluczyć pojawienia się w przyszłości bardziej wyrafinowanych form dopingu genetycznego.



Poufne „donosy” o możliwym stosowaniu dopingu

Coraz więcej narodowych agencji antydopingowych wprowadza do swojej strategii walki z dopingiem inne niż dotychczas znane sposoby wykrywania naruszeń przepisów antydopingowych. Dlatego od dłuższego czasu obserwujemy wzrastającą liczbę specjalnych serwisów, przygotowanych przez krajowe agencje antydopingowe, dzięki którym możliwy jest kontakt z wykwalifikowanymi śledczymi. Podczas rozmowy można podzielić się informacjami o stosowaniu dopingu przez innych sportowców. Trzeba zauważyć, że taka możliwość przekazania informacji jest właściwym i praktycznie bezkosztowym krokiem zmierzającym do wykrywania i udowodnienia stosowania zabronionych środków. Za przyjęciem takich rozwiązań w dzisiejszych realiach sportu przemawia również fakt skutecznego i w miarę szybkiego „rozpracowania” przez Amerykańską Agencję Antydopingową (USADA) nietykalnego, wydawałoby się, dopingowicza **Lance’a Armstronga** przy użyciu innych dowodów niż analityczne. Nic więc dziwnego, że taki właśnie, nieoparty o laboratoryjne dowody, sposób demaskowania nieuczciwych zawodników zyskuje coraz większą popularność, stanowiąc jednocześnie podstawę do planowania badań ukierunkowanych na konkretną podejrzaną o doping osobę. Według najnowszych danych tego typu serwisy działają już w 7 następujących krajach:

Dania – (*AntiDoping Denmark*),
Szwajcaria – (*Anti Doping Switzerland*),
Australia – (*ASADA*),
Nowa Zelandia – (*DFSNZ*),
Singapur – (*SAIDS*),
Wielka Brytania – (*UK Anti-Doping*),
Stany Zjednoczone – (*USADA*).



Jedną z ostatnich krajowych Agencji Antydopingowych, która zdecydowała się na wprowadzenie takiej działalności jest **Anti Doping Denmark**, gdzie serwis funkcjonuje pod hasłem „**STOP DOPING LINE**”. Poniżej przedstawiamy krótki opis zachęcający do korzystania z serwisu i uzasadniający potrzebę jego istnienia.

„Może coś wiesz o używaniu substancji dopingujących w sporcie, może słyszałeś, a nawet widziałeś sprzedaż środków zabronionych w twoim klubie, w szkole, czy miejscu gdzie mieszkasz. Może coś podejrzewasz albo słyszałeś plotki o dopingu. Może masz jakąś informację, która pomoże ustalić nam, kto łamie przepisy i zasady „fair play” w sporcie. Chcemy słyszeć co wiesz i miej świadomość, że możesz nam pomóc gromadzić dowody przeciwko takim osobom. Prosimy byś wiedział, że te informacje przekazujesz w dobrej wierze, co oznacza, że nie powinieneś świadomie udzielać nieprawdziwych informacji i wprowadzać nas w błąd”.



Stop Doping Line, to akcja przygotowana i realizowana przez Duńską Agencję Antydopingową przy udziale doświadczonych pracowników śledczych. Wszystkie przekazywane tą drogą informacje są wnikliwie analizowane i używane w celach prewencyjnych, a ich charakter jest poufny i anonimowy.

Podobny do duńskiego projekt realizuje również **Nowa Zelandia**, która promuje go pod nazwą „**CRIME STOPPERS**”.

Nowozelandzka inicjatywa, to niezależny i charytatywny serwis, który pomaga ludziom w kontakcie z właściwymi organami zajmującymi się zagadnieniami walki z dopingiem. Wszyscy zainteresowani taką współpracą mogą liczyć na poufny i bezpieczny sposób jej przekazywania. Serwis jest obsługiwany przez doświadczonych i dobrze wyszkolonych pracowników, co daje gwarancję przekazu rzetelnych informacji.

Opisując funkcjonujące już w narodowych agencjach antydopingowych serwisy poufnego kontaktu nie sposób nie zauważyć obecności podobnych platform wymiany informacji w samych dyscyplinach sportu. Tego rodzaju wymianę informacji, umożliwiającą przekazywanie wrażliwych danych wśród zawodników i organizatorów imprez, prowadzi na przykład sport jeździecki.



Śledzenie obecności stymulantów w próbkach pobranych poza zawodami

Lista Substancji Zabronionych Światowej Agencji Antydopingowej określa jakie substancje i metody są zabronione do stosowania na zawodach i poza zawodami. Wykrycie znajdujących się na liście stymulantów należących do **Grupy S6** może być podstawą dyskwalifikacji zawodnika, po pozytywnym badaniu antydopingowym, przeprowadzonym po zawodach.



Warto zauważyć, że wspomniane wyżej środki są dozwolone do stosowania poza zawodami, jednakże zawsze istnieje ryzyko, iż stosowane poza zawodami substancje zabronione będą obecne w organizmie zawodnika w trakcie zawodów.

Sportowcy odczuwają pokusę, by stosować te substancje w celu zwiększenia czujności, agresji, poziomu motywacji, motoryki oraz redukcji zmęczenia.

Eksperti odpowiedzialni za coroczne przygotowanie Listy Substancji i Metod Zabronionych rozpoczęli, finansowane przez WADA, badania mające na celu określenie, czy zawodnicy stosują stymulanty w celu poprawy swych fizycznych możliwości w okresie pomiędzy startami. Dane pochodzące z 11 akredytowanych przez WADA laboratoriów potwierdzają, że użycie stymulantów przez zawodników w czasie treningu nie było znaczące (0,36% pozytywnych wyników) i powszechne i nie stanowi realnego zagrożenia wobec którego należałoby użyć szczególnych sposobów walki. Tym niemniej badania potwierdziły słuszność istnienia listy w kształcie różnicującym środki na te do stosowania na zawodach i poza oficjalnymi startami zawodników.

Zaangażowanie przemysłu farmaceutycznego w walkę przeciwko dopingowi w sporcie



Jednym z większych wyzwań dla antydopingowych instytucji jest przewidywanie w jaki sposób rozwój technologii farmaceutycznych będzie wpływał na możliwość ich wykorzystania w celach dopingowych w sporcie.

Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) podpisała ostatnio szereg porozumień z przedstawicielami sektora farmaceutycznego, aby ustalić ramy współpracy i ułatwić identyfikację oraz wymianę informacji o nowych preparatach medycznych, które znajdują się w fazie testów lub już są dostępne w sprzedaży.

Zawodnicy a lekarstwa

Czy lekarstwa to nieświadome źródło dopingu?

Oczywiście, że tak. Lekarstwa często zawierają substancje zabronione i zdarza się, że zawodnicy po ich zażyciu uzyskują pozytywne wyniki kontroli antydopingowej. przedstawiamy listę najczęściej pojawiających się wątpliwości dotyczących sposobu przyjmowania środków medycznych w postępowaniu leczniczym sportowców. Z podobną sytuacją mamy również do czynienia przy stosowaniu odżywek, które mogą zawierać substancje zabronione. Ciągłe informujemy i przestrzegamy przed nieroztropnym i rutynowym postępowaniem zawodników, dotyczącym przyjmowania leków lub odżywek.



Jak powinienem postępować w przypadku konieczności stosowania lekarstw, aby uniknąć pozytywnego wyniku testu antydopingowego?

Jak wszyscy wiemy są dwa źródła pozyskania preparatów leczniczych, albo otrzymujemy je z przepisu lekarza albo wchodzimy w ich posiadanie kupując bez recepty w aptekach lub innych punktach sprzedaży (markety, kioski, stacje paliw itd.).

W pierwszym przypadku musimy pamiętać, by w rozmowie z lekarzem zawsze podkreślać fakt, iż jesteśmy zawodnikami rutynowo podlegającymi kontroli antydopingowej. Po takiej deklaracji lekarz powinien zapewnić zawodnika, że wszystkie przepisane przez niego lekarstwa nie zawierają substancji zabronionych. W sytuacji, gdy lekarz nie może tego zagwarantować konieczne jest zwrócenie się o pomoc do Komisji do Zwalczenia Dopingu w Sporcie. W przypadku stosowania lekarstw niewymagających recepty rekomendowane jest w pierwszej kolejności

skontaktowanie się z Komisją (**telefon informacyjny, interaktywna Baza Leków, mail, bezpośredni kontakt z pracownikiem**) lub pokazanie pracownikowi apteki, przy zakupie leku, Listy Substancji Zabronionych. Bardzo istotne jest również to, aby w sytuacji konieczności stosowania leków używać dokładnie tych, które są zalecane. W miarę możliwości należy wystrzegać się zakupu wszelkich zamienników zalecanego produktu, gdyż istnieje realne zagrożenie, że zawierają one substancje zabronione.

Co jeśli jedyny środek, który mi pomaga w leczeniu znajduje się na Liście Substancji Zabronionych?

Światowy Kodeks Antydopingowy zapewnia prawo zawodników do najlepszego sposobu leczenia, nawet z użyciem środków, które w normalnych okolicznościach są zabronione. Możliwe jest to jedynie w sytuacji, gdy nie ma innej alternatywy leczenia lub gdy stosowane w leczniczej dawce środki nie wpływają znacząco na wzrost zdolności wysiłkowych. Wówczas zawodnicy mogą je stosować, gdy uzyskają zgodę Komitetu Wyłączeń Terapeutycznych. W tym celu konieczne jest zgłoszenie się do Komisji do Zwalczenia Doping w Sporcie i złożenie właściwego wniosku.



Komisja do Zwalczenia Doping w Sporcie

Komisja do Zwalczenia Doping w Sporcie
ul. Łazienkowska 6A
00-449 Warszawa, Polska
tel. +48 22 529 88 43, fax +48 22 529 89 12

Polish Anti-Doping Agency
Łazienkowska 6A Str.
00-449 Warszawa, Poland
tel. +48 22 529 88 43, fax +48 22 529 89 12

TUE **Wniosek o zezwolenie na używanie substancji i/lub metod zabronionych dla celów terapeutycznych**
Therapeutic Use Exemptions Application form

Proszę wypełnić drukowanymi literami lub piśmem maszynowym!
Please complete all sections in capital letters or typing!

1. Informacja o sportowcu
1. Athlete information

| | | | | | | | |
|--|--------------------------|---------------------|--------------------------|--|---|--------------------|---------------------|
| Nazwisko: Surname: | | | | Imię/Imiona: Given name/name: | | | |
| Kobieta: Female: | <input type="checkbox"/> | Mężczyzna: Male: | <input type="checkbox"/> | Data urodzenia: Date of birth: | Godzina: Hour: | Minuta: Minute: | Sekunde: Second: |
| Adres: Address: | ulica/avenue | | | | | | |
| Kod pocztowy: Postcode: | | | | Miasto: City: | | | |
| Państwo: Country: | | | | Telefon: Phone: | z numerem kierunkowym/with international code | | |
| E-mail: E-mail: | | | | | | | |
| Sport: Sport: | | | | Dyscyplina/stanowisko: Discipline/position: | | | |
| Międzynarodowa lub Krajowa Organizacja Sportowa: International or National Sport Organization: | | | | | | | |
| Jeśli zawodnik jest niepełnosprawny, proszę określić stopień niepełnosprawności: If athlete with disability, indicate disability: | | | | | | | |

Co się stanie jeśli zawodnik potrzebuje danego środka natychmiast i nie ma wystarczająco dużo czasu na jego zweryfikowanie i sprawdzenie?

W szczególnych okolicznościach, kiedy zagrożone jest zdrowie lub życie zawodnika i wymaga to użycia substancji zabronionej, zawodnik w porozumieniu z lekarzem może zastosować dany środek, ale natychmiast musi wystąpić o zezwolenie na jego użycie do Komitetu Wyłączeń Terapeutycznych. Po takim zgłoszeniu sportowcy otrzymują zgodę wsteczną (retroaktywne TUE), ale z uwagi, że są to sytuacje szczególne, to takie postępowanie podlega niestandardowym wymogom kontrolnym.

Jeśli zawodnik jest chory i za 2 tygodnie ma start w zawodach, to jak długo środki lecznicze, które stosuje mogą być z jego organizmu usuwane?

To zależy od wielu czynników i najczęściej związane jest z ilością przyjmowanych płynów, drogą podania środka i indywidualną reakcją organizmu na zawarte w lekach składniki. Generalnie nie obowiązują tutaj matematyczne zasady i należy przyjąć, że eliminacja leków może trwać od kilku godzin do nawet kilku miesięcy. Zawodnicy powinni jednak zachowywać dużą ostrożność, szczególnie przy stosowaniu leków z grupy stymulantów, które będąc dozwolone do stosowania poza zawodami wymagają wyjątkowego traktowania przed zbliżającym się startem i ewentualną, następującą po nim kontrolą antydopingową.

Jak powinien postąpić zawodnik, jeśli zachoruje w czasie podróży do innego kraju?

Zdarza się wielokrotnie, iż preparaty medyczne w różnych krajach występują pod innymi nazwami i mogą mieć nieco inny skład, co niekiedy jest zależne od obowiązującego w danym państwie prawodawstwa. Dlatego w jednym kraju środek medyczny może być bezpieczny i nie zawierać substancji zabronionej, a w innym państwie w jego składzie może znajdować się zabroniony składnik. Aby uniknąć nieświadomego zażycia takiego leku najlepiej skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą z kraju, w którym się przebywa lub nawet z własną narodową agencją

antydotyngową. Najlepszą jednak metodą jest zabieranie ze sobą małych dawek leku zakupionego w swoim kraju, kiedy wiemy że są bezpieczne i mogą być używane w przypadku dolegliwości bólowych, gorączki, alergii lub infekcji. W takich sytuacjach należy pamiętać o szczegółowym zapoznaniu się z przepisami celnymi i sanitarnymi obowiązującymi w kraju, do którego się udajemy.

Czy sportowcy w kontekście kontroli antydotyngowej powinni obawiać się stosowania kremów, kropli do nosa i innych preparatów, które nie są przyjmowane drogą doustną?

Zawsze można mieć obawy, czy dany preparat jest zabroniony, bo przecież jego składniki mogą się dostać do organizmu różnymi sposobami. Może to być przez skórę, inhalację czy błonę śluzową. Dlatego absolutnie rozsądnym wyjściem jest zapoznanie się z Listą Substancji i Metod Zabronionych WADA lub uzyskanie właściwej informacji w Komisji do Zwalczenia Dopingu w Sporcie.



Jak należy postępować w przypadku stosowania produktów homeopatycznych i medycyny alternatywnej?

Podobnie jak to ma miejsce w przypadku odżywek oraz suplementów diety preparaty homeopatyczne, leki ziołowe i inne substancje medycyny

alternatywnej nie podlegają takim samym procesom kontroli jak produkty kierowane do sprzedaży aptecznej. Dlatego może dochodzić do przypadków, kiedy na skutek niewłaściwej produkcji prowadzonej w nieodpowiednich warunkach czystości dochodzi do zanieczyszczenia substancjami zabronionymi. Leki homeopatyczne mają zwykle niski poziom stężenia substancji aktywnych, które są wyspecyfikowane w formie oryginalnych nazw roślin lub ekstraktów, a nie w formie znanych i łatwych dla identyfikacji nazw chemicznych. Dlatego trudne bywa określenie „poziomu bezpieczeństwa” takich produktów.

Co się stanie gdy przeprowadzony test zawodnika da wynik pozytywny, spowodowany zażyciem lekarstwa, zawierającego substancję zabronioną.

W świetle przepisów Światowego Kodeksu Antydopingowego to zawodnik ponosi odpowiedzialność za to, co znajduje się w jego organizmie, nawet wówczas jeśli dana substancja jest zalecana, przepisana i podana przez osobę trzecią. W takim przypadku dochodzi do naruszenia przepisów antydopingowych, a to prowadzi do konsekwencji dyscyplinarnych w postaci zawieszenia.

Czy istnieje lista środków medycznych, które nie zawierają w swoim składzie substancji zabronionych?

Stworzenie takiej listy wymagałoby koncentracji ogromnej ilości zasobów i informacji z globalnego przemysłu farmaceutycznego, a takimi w tej chwili WADA po prostu nie dysponuje. Mimo to istnieją specjalne narzędzia, które pozwalają na szybką identyfikację środków medycznych. Należą do nich specjalne **Bazy Leków** dostępne na stronach internetowych wielu narodowych agencjach antydopingowych oraz specjalne serwisy udzielające porad w zakresie szeroko pojętych zagadnień antydopingowych. Przypominamy przy tej okazji, że Polska Komisja do Zwalczenia Dopingu w Sporcie oferuje na swej stronie internetowej www.antydoping.pl internetową wyszukiwarkę „**Baza Leków**” oraz działające 24 godziny na dobę **Antydopingowe Pogotowie Informacyjne (API)**.

Sprawozdanie z przeprowadzonych kontrolnych badań antydopingowych za okres 01.01.2013 – 31.08.2013

Statystyki przedstawione poniżej dotyczą badań antydopingowych wykonanych do końca sierpnia 2013 roku. Ich planowanie i realizacja oparte były na założeniach całorocznego programu badań antydopingowych. W okresie sprawozdawczym pobrano **2490** wszystkich próbek, **2310** moczu i **163** krwi (**1338** podczas zawodów oraz **1135** w okresie poza oficjalnymi startami zawodników) oraz **17** próbek od koni. Wszystkie analizy zostały zlecone Zakładowi Badań Antydopingowych przy Instytucie Sportu w Warszawie. W celu pobrania w/w próbek przeprowadzono **342** akcje kontrolne na terenie całego kraju. Badania zostały przeprowadzone wśród zawodników reprezentujących **39** związków sportowych.

ZESTAWIENIE BADAŃ WYKONANYCH NA SPORTOWCACH W OKRESIE 01.01.2013 – 31.08.2013

| Lp. | Dyscyplina | Liczba kontroli | Próbki moczu | EPO | Testy krwi | |
|-----|---------------------|-----------------|--------------|-----|------------|-----|
| | | | | | hGH | PPB |
| 1. | Alpinizm | 1 | 6 | | | |
| 2. | Akrobatyka sportowa | 1 | 8 | | | |
| 3. | Badminton | 1 | 8 | | | |
| 4. | Biathlon | 10 | 63 | 4 | | 16 |
| 5. | Boks | 13 | 91 | | 8 | |
| 6. | Gimnastyka | 2 | 14 | | | |
| 7. | Hokej na lodzie | 7 | 48 | | | |
| 8. | Hokej na trawie | 4 | 26 | | | |
| 9. | Judo | 7 | 51 | | | |
| 10. | Kajakarstwo | 25 | 199 | 11 | | 37 |

| Lp. | Dyscyplina | Liczba kontroli | Próbki moczu | EPO | Testy krwi | |
|-----|-------------------------|-----------------|--------------|------------|------------|------------|
| | | | | | hGH | PPB |
| 11. | Karate Tradycyjne | 1 | 8 | | | |
| 12. | Kickboxing | 2 | 14 | | | |
| 13. | Kolarstwo | 31 | 207 | 70 | | 13 |
| 14. | Koszykówka | 13 | 77 | | | |
| 15. | Kulturystyka i Trójbój | 4 | 32 | | | |
| 16. | | 36 | 234 | 17 | | 7 |
| 17. | Łucznicтво | 1 | 4 | | | |
| 18. | Łyżwiarstwo szybkie | 12 | 82 | 15 | | 18 |
| 19. | Muaythai | 1 | 8 | | | |
| 20. | Narciarstwo | 15 | 69 | 10 | | 5 |
| 21. | Pięciobój nowoczesny | 3 | 26 | | | |
| 22. | Piłka nożna | 22 | 129 | | | |
| 23. | Piłka ręczna | 11 | 66 | | | |
| 24. | Pływanie | 11 | 116 | | | |
| 25. | Podnoszenie ciężarów | 32 | 218 | | 23 | |
| 26. | Rugby | 10 | 69 | | | |
| 27. | Siatkówka | 12 | 76 | | | |
| 28. | Sport niepełnosprawnych | 5 | 30 | | | |
| 29. | Strzelectwo | 1 | 8 | | | |
| 30. | Sumo | 1 | 9 | | | |
| 31. | Szermierka | 4 | 27 | | | |
| 32. | Taekwondo ITF | 1 | 7 | | | |
| 33. | Taekwondo WTF | 1 | 8 | | | |
| 34. | Tenis | 2 | 14 | | | |
| 35. | Tenis stołowy | 2 | 13 | | | |
| 36. | Triathlon | 2 | 12 | 2 | | |
| 37. | Wioślarstwo | 15 | 111 | 5 | | 26 |
| 38. | Zapasy | 17 | 110 | | 10 | |
| 39. | Żużel | 3 | 12 | | | |
| | SUMA | 342 | 2310 | 134 | 41 | 122 |

W okresie obejmującym niniejsze sprawozdanie stwierdzono 30 przypadków naruszenia przepisów antydopingowych, które na podstawie sprawozdania z analizy laboratoryjnej zostały zakwalifikowane jako wyniki pozytywne.

ZESTAWIENIE WYNIKÓW POZYTYWNYCH W OKRESIE 01.01.2013 DO 31.08.2013

| Lp. | Dyscyplina | Okoliczności | Wykryta substancja | Sankcja |
|-----|----------------------|--------------|--|----------------------------|
| 1. | Kajakarstwo | zgrupowanie | Stanozolol | 2 lata dyskwalifikacji |
| 2. | Podnoszenie ciężarów | zgrupowanie | Boldenon,17a-methyl-5b-androstane-3a,17b-diol | 2 lata dyskwalifikacji |
| 3. | Łuczniectwo | zawody | Propranolol | Rok dyskwalifikacji |
| 4. | Trójbój siłowy | zawody | Nandrolon, Klomifen, Metyloheksanamina | Postępowanie w toku |
| 5. | Podnoszenie ciężarów | zawody | Metandienon | 2 lata dyskwalifikacji |
| 6. | Podnoszenie ciężarów | zawody | Metyloheksanamina | 2 lata dyskwalifikacji |
| 7. | Trójbój siłowy | zawody | THC | Postępowanie w toku |
| 8. | Kickboxing | zawody | Metyloheksanamina | 2 lata dyskwalifikacji |
| 9. | Podnoszenie ciężarów | zawody | Amfetamina | 2 lata dyskwalifikacji |
| 10. | Podnoszenie ciężarów | zawody | Metandienon | 2 lata dyskwalifikacji |
| 11. | Podnoszenie ciężarów | zawody | Klomifen, Stanozolol, Dehydrochlorometylotestosteron | 2 lata dyskwalifikacji |
| 12. | Boks | zawody | Pseudoefedryna | 6 miesięcy dyskwalifikacji |
| 13. | Rugby | zawody | Metylofenidat, Mefedron | Postępowanie w toku |
| 14. | Rugby | zawody | Metylofenidat | Postępowanie w toku |
| 15. | Kulturystyka | zawody | Amfetamina | Postępowanie w toku |
| 16. | Kulturystyka | zawody | Klomifen | Postępowanie w toku |
| 17. | Kulturystyka | zawody | Klenbuterol, Boldenon, Drostanolon | Postępowanie w toku |

| Lp. | Dyscyplina | Okoliczności | Wykryta substancja | Sankcja |
|-----|-------------------------------|--------------|---|----------------------------|
| 18. | Kulturystyka | zawody | Klenbuterol, Klomifen, Furosemid, Stanozolol, Boldenon, Epitrenbolon, Drostanolon | Postępowanie w toku |
| 19. | Strzelectwo niepełnosprawnych | zawody | Chlorotiazyd, Hydrochlorotiazyd | 3 miesiące dyskwalifikacji |
| 20. | Podnoszenie ciężarów | zawody | Nandrolon | Postępowanie w toku |
| 21. | Muaythai | zawody | Metyloheksanamina | 2 lata dyskwalifikacji |
| 22. | Muaythai | zawody | Klenbuterol | 2 lata dyskwalifikacji |
| 23. | Muaythai | zawody | Metyloheksanamina | 2 lata dyskwalifikacji |
| 24. | Kolarstwo | zawody | Katyna | Postępowanie w toku |
| 25. | Boks | zawody | Furosemid | 2 lata dyskwalifikacji |
| 26. | Pływanie | zawody | Metyloheksanamina | Rok dyskwalifikacji |
| 27. | Pływanie | zawody | 2-amino-N-etjyl-1-phenylbutan | 6 miesięcy dyskwalifikacji |
| 28. | Rugby | zawody | THC | Postępowanie w toku |
| 29. | Rugby | zawody | Amfetamina, Kokaina, Nandrolon | Postępowanie w toku |
| 30. | Podnoszenie ciężarów | zawody | Klomifen | Postępowanie w toku |

W okresie sprawozdawczym doszło do **16** przypadków naruszenia przepisów antydopingowych wynikających z braku lub z błędnego podawania danych pobytowych do systemu monitorującego. Komisja zleciła również przeprowadzenie dodatkowych badań **56** próbek metodą izotopową IRMS. Dotyczyły one podwyższonego stosunku testosteronu do epitestosteronu T/E. Wyniki te określane jako nietypowe, raportowane są przez laboratorium z zaleceniem dodatkowej analizy lub monitorowania.

Wiadomości pozytywne

Po zażyciu niedozwolonych substancji nie odczuwa się zmęczenia. Dla przeciętnego człowieka już wypicie mocnej kawy dodaje pary, pozwala łatwiej pokonać zmęczenie. U sportowców, np. w kolarstwie, doping polega głównie na utrzymywaniu formy początkowej. Ktoś, kto ma początkowy poziom wydolności, posuwa się jak mercedes - opowiada **prof. Jerzy Smorawiński**. Więcej na:

http://www.sport.pl/kolarstwo/1,64993,14330947,Prof_Jerzy_Smorawinski_Doping_biora_wszyscy_nawet.html

Jamajski sprinter **Usain Bolt** wypowiedział się na temat afery dopingowej, która dotyczy jego kolegów z reprezentacji. - Wiem, że jestem czysty - powiedział dziennikarzom. Więcej na:

<http://www.rp.pl/artukul/60517,1033169-Bolt--Jestem-czysty.html>

Próbka B potwierdziła stosowanie niedozwolonych środków przez **Tysona Gaya** - poinformowała Amerykańska Agencja Antydopingowa (USADA). O pozytywnym wyniku pierwszego testu sprinter, który w tym roku był najszybszy na 100 m, dowiedział się 14 lipca. Więcej na:

http://www.sport.pl/lekkoatletyka/1,64989,14344736,Lekkoatletyka_Probka_B_potwierdzila_stosowanie_dopingu.html

Tomasz Majewski udzielił bardzo ciekawego wywiadu "Gazecie Wyborczej". Dwukrotny mistrz olimpijski w pchnięciu kulą wypowiedział się m.in. na temat ostatnich afer dopingowych w lekkiej atletyce, zbliżających się mistrzostwach świata czy rozbieganej sesji Agnieszki Radwańskiej dla magazynu ESPN "Body Issue". Więcej na:

<http://sport.wp.pl/kat,16072,title,Majewski-k-taki-ten-polski-narod,wid,15851039,wiadomosc.html>

Zwycięzca kolarskiego Tour de France w 1998 roku Włoch **Marco Pantani** i drugi Niemiec **Jan Ullrich** stosowali w tym wyścigu niedozwolone środki wspomagające, wynika z opublikowanego w środę raportu komisji śledczej francuskiego senatu na temat doping w sporcie. Więcej na:

http://www.sport.pl/kolarstwo/1,64993,14328755,Tour_de_France_Pantani_i_Ullrich_jechali_w_1998_roku.html

W swojej karierze raz nawet wygrał turniej ATP. Ale teraz do 2015 roku musi odpocząć od tenisa. Serb **Viktor Troicki** został ukarany za doping. To pierwszy tak znany tenisista, który w tym roku zostaje zdyskwalifikowany. Więcej na:

<http://sport.fakt.pl/Viktor-Troicki-zostal-zdyskwalifikowany-bo-nie-chcial-badania-krwi,artykuly,222686,1.html>

Guillermo Jones (39-3-2, 31 KO) przed majową walką z Denisem Lebiediewem (25-2, 19 KO), w której odebrał Rosjaninowi pas WBA kategorii junior ciężkiej, stosował furosemid - zakazany środek z grupy diuretyków używany przez pięściarzy dla osiągnięcia w krótkim czasie wskazanego limitu wagowego. Więcej na:

<http://boks.przehladsportowy.pl/Boks-Guillermo-Jones-przed-walka-z-Denisem-Lebiediewem-na-dopingu-,artykul,176967,1,290.html>

Dwukrotny mistrz olimpijski w biegu na 400 m przez płotki Amerykanin **Edwin Moses** zgłosił swoją kandydaturę w wyborach na przewodniczącego Światowej Agencji Antydopingowej (WADA). Więcej na:

<http://www.sportowefakty.pl/biegi-lekkoatletyka/374215/edwin-moses-zamierza-ubiegac-sie-o-przewodnictwo-wada>

Dziewięciu tureckich lekkoatletów, w tym sześć kobiet, zostało zawieszonych za stosowanie niedozwolonych sterydów anabolicznych. Wszyscy zostali zawieszani na dwa lata. Więcej na:

http://www.sport.pl/lekkoatletyka/1,64989,14367385,Lekkoatletyka_Dziewieciu_tureckich_sportowcow_zawieszonych.html

Kolarstwo ma w historii tak wielu negatywnych bohaterów, że ich listą można by wybrukować całą drogę pod Mont Ventoux. Świat zna jednak nieliczne wyjątki w tak zepsutej do szpiku kości dyscyplinie. **Christophe Bassons** jest przykładem zawodnika, który nie tylko nie poddał się presji otoczenia i całkowicie odrzucił taktykę "faszerowania się" dopingiem. Swoją czystością w sporcie przyplącił zawodową karierę. Więcej na:

<http://sport.tvn24.pl/kolarstwo,129/biala-owca-w-stadzie-czarnych-jako-jedyny-nie-ladowal-armaty,342871.html>

Dożyłotnio zdyskwalifikowany za ściąganie się na doping Lance Armstrong nie składa broni. Były kolarz walczy o pieniądze, których chce

pozbawić go amerykańskie ministerstwo sprawiedliwości. Jego prawnicy przekonują, że mimo odebrania wszystkich siedmiu zwycięstw w Tour de France, **Armstrong** powinien zatrzymać przy sobie nagrody od sponsorów. Więcej na:

<http://sport.tvn24.pl/kolarstwo,129/armstrong-nie-chce-oddac-pieniedzy-prawnicy-ida-na-wojne-z-rzadem,341958.html>

Cała Chorwacja w szoku! Najlepszy obecnie tenisista tego kraju, sklasyfikowany na 15. miejscu w rankingu ATP, **Marin Cilić** został przyłapany na stosowaniu niedozwolonych środków dopingujących - poinformowała miejscowa prasa. Więcej na:

<http://sport.tvn24.pl/tenis,115/doping-tez-w-tenisie-przylapany-cilic,342796.html>

Prezes Tureckiego Związku Lekkiej Atletyki **Mehmet Terzi** zrezygnował ze stanowiska po serii afer dopingowych, w wyniku których zdyskwalifikowano dziewięć zawodników tego kraju. Więcej na:

<http://lekkoatletyka.przehladsportowy.pl/Lekkoatletyka-Mehmet-Terzi-nie-jest-juz-szefem-tureckiej-federacji-lekkoatletycznej,artykul,177485,1,287.html>

Międzynarodowe Stowarzyszenie Federacji Lekkoatletycznych (IAAF) od lat prowadzi zdecydowaną walkę z dopingiem. Potwierdzeniem woli zepchnięcia tego zjawiska na margines sportu będą zaostrzone kontrole podczas 14. mistrzostw świata w Moskwie (10-18 sierpnia). Więcej na:

http://www.sport.pl/lekkoatletyka/1,64989,14398646,Lekkoatletyczne_MS_IAAF_zapowiada_wzmoczone_kontrole.html

Zarabiający rocznie 27,5 mln dol. **Alex Rodriguez** szprycował się hormonem wzrostu i testosteronem. Czy zawodowe ligi w USA pójdą w końcu na totalną wojnę z dopingiem? Baseball ma najwięcej odwagi. Więcej na:

http://www.sport.pl/inne/1,102520,14404876,Doping_Zawodowe_ligi_w_USA_rusza_do_walki_z_dopingiem.html

Raport o dopingowych winach zachodniemieckiego sportu został ujawniony. M.in. na prośbę **Thomasa Bacha**, walczącego o władzę w MKOl.

Więcej na:

<http://www.rp.pl/artykul/60517,1036357-Doping-w-RFN--a-nas-przy-tym-nigdy-nie-bylo.html>

Czeska dyskobolka **Vera Pospisilova-Cechlova** odebrała w czwartek brązowy medal igrzysk olimpijskich w Atenach. Dziewięć lat temu zajęła czwarte miejsce, ale w grudniu ubiegłego roku zdyskwalifikowano trzecią wówczas Białorusinkę **Irinę Jaczenko**. Więcej na:

<http://lekkoatletyka.przegladsportowy.pl/Lekkoatletyka-Vera-Pospisilova-Cechlova-odebrala-medal-olimpijski,artykul,177387,1,287.html>

To nie pomyłka - **Sabina Bagińska** zdobyła złoty medal mistrzostw Europy w Tiranie. Wszystko za sprawą dyskwalifikacji Ukrainki Swietłany Czerniawskiej, w organizmie której stwierdzono stanozolol. Ów niedozwolony środek dopingujący stał się zmorą jeszcze piątki innych zawodników i zawodniczek, biorących udział w albańskich ME. Więcej na:

<http://eurosport.onet.pl/podnoszenie-ciezarow/sabina-baginska-mistrzynia-europy/kwdb>

Dopingowe wpadki sprinterów, Amerykanina **Tysona Gaya** i Jamajczyka **Asafy Powella**, są dla lekkoatletyki tym, czym dla kolarstwa proces Lance'a Armstronga. Z dziesięciu najszybszych ludzi na świecie aż ośmiu zostało przyłapanych na stosowaniu zakazanych środków. Czy uczciwe bicie rekordów jest jeszcze w ogóle możliwe? Więcej na:

<http://sport.newsweek.pl/dopingowa-osmiornica,106606,1,1.html>

Doping. Niepokojący raport WADA. W Hiszpanii i Niemczech nie robi się piłkarzom testów krwi. Więcej na:

http://www.sport.pl/pilka/1,64946,14382141,Doping_Niepokojacy_raport_WADA_W_Hiszpanii_i_Niemczech.html#TRrelSST

Nie wstyd panu, że związał się z kolarstwem? To pytanie w świetnym wywiadzie, jaki z **Krzysztofem Wyrzykowskim** przeprowadził dla „Przekroju” Paweł Wilkowicz, uruchamia wyobraźnię. Więcej na:

<http://www.rp.pl/artykul/60517,1037696-Dziennikarze-i-doping-w-sporcie-Komentuje-Mirosław-Zukowski.html>

Międzynarodowe Stowarzyszenie Federacji Lekkoatletycznych (IAAF) opowiedziało się za wydłużeniem dyskwalifikacji za doping z dwóch do czterech lat. Więcej na:

<http://www.rp.pl/artykul/60517,1037406-IAAF-zaostrza-sankcje--cztery-lata-za-doping.html>

Jedynie w Brazylii laboratorium antydopingowe w Rio de Janeiro po raz drugi w ostatnich 20 miesiącach zostało pozbawione licencji przez światową agencję WADA i nie może wykonywać wszystkich badań. Więcej na:

<http://www.rp.pl/artykul/60517,1037792-Jedynie-brazylijskie-laboratorium-antydopingowe-bez-licencji.html>

Nazywano ją królową sportu, gdy mistrzostw świata nie było. Teraz są, ale już nikt lekkoatletyki tak nie traktuje. Więcej na:

<http://www.rp.pl/artykul/60517,1039521-Lekkoatletyka---juz-nie-krolowa-sportu.html>

Zwycięzca Tour de France popiera surowe kary za doping w kolarstwie. - Dla zawodników, którzy przetaczają krew lub używają EPO, wprowadziłbym dożywotnią dyskwalifikację. Gdyby w tych czasach pojawiły się nowe przypadki, nie chciałbym oglądać tych ludzi w sporcie – powiedział **Chris Froome**. Więcej na:

http://www.sport.pl/kolarstwo/1,64993,14459715,Chris_Froome_Kary_za_doping_powinny_byc_surowsze.html

Czteroletnia banicja powraca. Więcej na:

<http://chleba-i-igrzysk.przegladsportowy.pl/2013/08/09/czteroletnia-banicja-powraca/>

Chińska agencja antydopingowa poinformowała, że ośmiu sportowców zostało przyłapanych na stosowaniu niedozwolonych środków wspomagających. Kontrole, które dały pozytywne wyniki, przeprowadzono w okresie przygotowań do mistrzostw kraju w różnych dyscyplinach. Więcej na:

http://www.sport.pl/inne/1,64998,14469831,Osmioro_Chinczykow_z_pozytywnymi_wynikami_testow_antydopingowych.html

Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) domaga się, by Jamajka zaczęła walczyć z dopingiem na serio. Wyspie sprinterów grozi nawet

niedopuszczenie do następnych igrzysk, Więcej na:

<http://www.rp.pl/artykul/60517,1040966-Jamajska-gra-pozorow.html>

Mo Farah wygrał po dwa finały długodystansowe na mistrzostwach świata i igrzyskach olimpijskich, stał się największą po Usainie Bolcie gwiazdą lekkoatletyki, a dla internetu podejrzany o doping. Więcej na:

http://www.sport.pl/lekkoatletyka/1,64989,14473569,Dopingomania_dopadla_Mo_Faraha.html

Nie zanotowaliśmy żadnego nieprawidłowego wyniku w Tour de France - oświadczyła dyrektor działającej przy UCI Kolarskiej Fundacji Antydopingowej **Francesca Rossi**. Więcej na:

http://www.sport.pl/kolarstwo/1,64993,14467805,Tour_de_France_negatywny_ale_czy_czysty_.html

Tyson Gay po czerwcowych mistrzostwach kraju nie przeszedł testów antydopingowych, ale do tej pory nie było wiadomo, jakie zakazane substancje przyjmował. Teraz BBC dotarło do dokumentu, z którego wynika, że testy wykryły obecność sterydów w organizmie amerykańskiego sprintera. Grozi mu za to dwuletnia dyskwalifikacja. Więcej na:

http://www.sport.pl/lekkoatletyka/1,64989,14480801,Lekkoatletyka_Tyson_Gay_przyjmowal_sterydy.html

Aż 29 procent lekkoatletów biorących udział w mistrzostwach świata w Daegu w 2011 roku przyznało się do stosowania rok przed zawodami zakazanych środków wspomagających. Ankieta została przeprowadzona przez Światową Agencję Antydopingową (WADA) i była anonimowa. Więcej na:

http://www.sport.pl/lekkoatletyka/1,64989,14489472,Lekkoatletyczne_MS_29_proc_startujacych_w_Daegu.html

Gdy po triumfalnym występie sprinterów Jamajki na lekkoatletycznych mistrzostwach świata w Moskwie cały ten kraj świętował zdobycie na Łuźnikach 9 medali przez Usainę Boltę i spółkę, a rząd w Kingston nasładował się tym sukcesem, ni stąd ni zowąd ktoś wrzucił łyżkę dziegciu do tej beczki miodu. Więcej na:

<http://chleba-i-igrzysk.przegladsportowy.pl/2013/08/22/to-byly-bajki-z-jamajki/>

Dwukrotna mistrzyni Europy w biegu na 100 m ppł z Barcelony (2010) i Helsinek (2012) Turczynka **Nevin Yanit** została zawieszona na dwa lata za stosowanie niedozwolonych środków. Więcej na:

<http://eurosport.onet.pl/lekkoatletyka/dwukrotna-mistrzyni-europy-w-biegu-na-100-m-ppł-na-dopingu/3wr69>

Halowa mistrzyni Europy w pchnięciu kulą z Paryża (2011) Rosjanka **Anna Awdiejewa** została ukarana dwuletnią dyskwalifikacją za stosowanie dopingu - poinformowała w środę jej macierzysta federacja. Kara biegnie od 5 sierpnia. Więcej na:

<http://eurosport.onet.pl/lekkoatletyka/anna-awdiejewa-zdyskwalifikowana-za-doping/4p9p9>

Kanadyjski sprinter **Ben Johnson** został twarzą kampanii antydopingowej, mimo że to właśnie on był bohaterem jednej z najbardziej spektakularnych afer. Więcej na:

<http://www.rp.pl/artykul/60517,1043369-Ben-Johnson-twarza-kampanii-antydopingowej.html>

Marta Dominguez: kiedyś twarz hiszpańskiej lekkoatletyki, dziś symbol tego, co z tamtejszym sportem jest nie tak. Więcej na:

<http://www.rp.pl/artykul/60517,1043604-Marta-wsrod-swoich.html>