

# Wytyczne dla funkcjonowania grupy sportowej w hotelu w trakcie epidemii COVID-19 w Polsce.

## 1. Wejście na obiekt hotelu

1.1. Tylko osoby które podpiszą regulamin, zasady i zgodę (zgoda podpisana przez opiekuna prawnego w przypadku zawodników niepełnoletnich) uczestnictwa w zgrupowaniu oraz przedstawią potwierdzenie o negatywnym wyniku na COVID-19 lub po wywiadzie i badaniu temperatury ciała przed wejściem do hotelu nie będą miały objawów i przeciwwskazań do podjęcia udziału w zgrupowaniu będą mogły wejść na teren hotelu i uczestniczyć w zgrupowaniu.

1.2. Wjazd na teren hotelu będzie realizowany według harmonogramu godzinowego tak aby zapewnić izolację jednej grupy od drugiej. Uczestnik zgrupowania, który przybędzie do hotelu poza uzgodnionym terminem nie zostanie wpuszczony.

1.3 Przed rozpoczęciem zgrupowania zawodnicy zostaną podzieleni na grupy szkoleniowe, zostaną przypisani do trenerów. Podział na grupy będzie obowiązywał przy przechodzeniu na posiłki i treningi. Grupy będą działały według harmonogramów, tak aby mijały się i nie tworzyły skupisk.

1.4 Przed wejściem na każdy obiekt i po wyjściu obowiązuje każdego uczestnika dezynfekcja rąk w miejscu do tego przeznaczonym.

## 2. Wyjście z hotelu

2.1. Wszystkich Uczestników zgrupowania obowiązuje zakaz opuszczania terenu hotelu do czasu zakończenia zgrupowania zgodnie ze zgłoszeniem. Nieuzasadnione i niezgłoszone wcześniej opuszczenie terenu jest równoznaczne z zakończeniem pobytu w zgrupowaniu.

2.2. Wyjście poza teren hotelu będzie możliwe w sytuacji uzasadnionej, po wcześniejszym zgłoszeniu do kierownika zgrupowania. Wyjścia i powroty będą rejestrowane przez pracowników recepcji hotelu.

## 3. Zasady współpracy z personelem hotelu.

3.1. Obowiązuje generalna zasada ograniczenia kontaktu z personelem do koniecznego minimum i wyłącznie w sprawach, które są przedmiotem świadczonych usług.

3.2. Sprawy organizacyjne zgrupowania będą obsługiwane na poziomie kierownik zgrupowania – kierownik hotelu.

3.3. W bezpośrednim kontakcie personel hotelu – uczestnik zgrupowania obowiązuje, za każdym razem: personel hotelu: noszenie maseczek ochronnych lub przyłbic oraz rękawiczek ochronnych, a w przypadku uczestników zgrupowania maseczek oraz unikania bezpośredniego dotyku, zachowania minimalnej odległości 2 metrów.

3.4. Zalecane jest komunikowanie się za pomocą telefonów. Lista numerów telefonów poszczególnych sektorów hotelu znajduje się w każdym pokoju.

#### **4. Zakwaterowanie, wykwaterowanie.**

4.1. Obowiązuje zasada: bezpośredni kontakt w recepcji jest zastrzeżony wyłącznie do celu zakwaterowania i wykwaterowania (m.in. przekazanie kluczy) uczestników zgrupowania.

4.2. Powyższe jest realizowane przez 1 pracownika recepcji i kierownika zgrupowania.

4.3. Lasy recepcji będą wyposażone w zabezpieczenia z płyty z pleksi. Kierownik zgrupowania powinien przestrzegać bezpiecznej odległości od lady recepcji minimum 2 metry, oraz zachować bezpieczną odległość od innej osoby stojącej w kolejce.

4.4. Kontakt Uczestnika zgrupowania z personelem recepcji, którego celem jest obsługa i załatwianie bieżących spraw, możliwy jest tylko i wyłącznie drogą telefoniczną. W każdym pokoju jest aparat telefoniczny i lista telefonów.

#### **5. Pobyt w pokojach.**

5.1. Uczestnicy zgrupowań zostają zakwaterowani w pokojach maksymalnie po 2 osoby.

5.2. Uczestnicy zgrupowań zostaną podzieleni na grupy treningowe.

5.3. Poszczególne grupy treningowe zostaną zakwaterowane w taki sposób, żeby uzyskać maksymalne ich rozproszenie na terenie hotelu.

5.4. Za proces rozmieszczenia odpowiada kierownik hotelu.

5.5. Obowiązuje zakaz wchodzenia do obcych pokoi.

5.6. Obowiązuje całkowity zakaz wprowadzania na teren hotelu zwierząt.

5.7. Obowiązuje całkowity zakaz wprowadzania na teren hotelu innych osób: rodziny, znajomych.

5.8. Obowiązuje całkowity zakaz zamawiania i dostarczania na teren hotelu posiłków.

5.9. Odbiór poczty i paczek przez uczestnika zgrupowania możliwy jest w recepcji po 24 godzinnej kwarantannie. Informacja o możliwości odbioru zostanie przekazana Uczestnikowi zgrupowania telefonicznie.

5.10. Przez pierwszy tydzień pobytu uczestnicy zgrupowania będzie zobowiązany do samodzielnego sprzątnięcia pokoju. Hotel udostępni pomieszczenie, w którym będzie dostępny sprzęt do sprzątnięcia, środki chemiczne, kosmetyczne oraz ręczniki.

5.11. Ośrodek sporządzi harmonogram wg, którego uczestnik zgrupowania będzie mógł skorzystać z pomieszczenia pralni.

5.12. Ewentualne niezbędne awarie będą usuwane przez personel utrzymania technicznego w

odpowiednim zabezpieczeniu ochronnym i bez obecności uczestnika zgrupowania.

## **6. Żywnienie.**

### 6.1. Miejscem żywienia będzie stołówka.

- a. Przed wejściem na stołówkę obowiązuje dezynfekcja rąk.
- b. Posiłki są przygotowywane przez personel restauracji hotelowej wyposażony w jednorazowe rękawiczki oraz maseczki zakrywające usta i nos, w pomieszczeniach kuchennych spełniających wymagania określone przez Państwową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną oraz zgodnie z przepisami ogólnymi w zakresie żywienia zbiorowego.
- c. Jadłospis wywieszany jest do informacji uczestników zgrupowania w widocznym miejscu przy pobraniu tac.
- d. Jeśli zawodnik potrzebuje diety eliminacyjnej musi zgłosić to do koordynatora zgrupowania.

### 6.2. Sposób wydawania posiłków.

- a. Proces wydawania posiłków koordynuje jedna osoba z personelu kuchni, która jest obecna przez cały czas wydawania posiłków z zachowaniem bezpiecznej odległości od osób pobierających posiłki.
- b. Po wejściu do stołówki zawodnik pobiera zdezynfekowaną wcześniej przez personel tacę oraz opakowany komplet sztućców i udaje się do lady przy której wydawane są posiłki.
- c. Podczas pobierania posiłków zawodnicy i personel są obowiązani zachować bezpieczną odległość. Przy ladach wydawniczych nie przebywa więcej niż jedna grupa.
- d. Uczestnik zgrupowania przy ladzie dokonuje wyboru potraw, które znajdują się po stronie personelu w odpowiednich pojemnikach, a personel nakłada wybrane potrawy na talerz i wydaje uczestnikowi.
- e. Personel wyposażony jest w jednorazowe rękawiczki oraz maseczki zakrywające usta i nos.
- f. Automaty do napojów (kawa, herbata, woda, sok) ustawione są na końcu ciągu wydawania jedzenia. Napoje są dostępne do samodzielnego pobrania przez zawodnika po pobraniu przez niego posiłku.
- g. Po pobraniu posiłku oraz ewentualnych napojów zawodnik udaje się do wyznaczonej strefy, gdzie wraz ze swoją grupą spożywa posiłek. Po zajęciu miejsca przy stole zawodnik nie powinien wracać do strefy wydawania jedzenia, zwłaszcza jeśli przebywa tam już inna grupa, pobierająca posiłki.
- h. Uczestnicy zgrupowania są obowiązani nosić maseczki zakrywające nos i usta aż do momentu, kiedy usiądą przy stole w celu spożycia posiłku. Po spożyciu posiłku należy ponownie nałożyć maseczkę w celu odniesienia tacy i opuszczenia stołówki.
- i. Po zakończeniu posiłku zawodnicy udają się do strefy, w której pozostawiają tace i brudne naczynia, z zachowaniem ostrożności aby ich drogi komunikacyjne nie skrzyżowały się z innymi grupami obecnymi na stołówce.

j. Woda butelkowana dla uczestników zgrupowania będzie przygotowana do pobrania przy wyjściu ze stołówki w porze śniadania.

## **7. Przemieszczanie się w zamkniętych przestrzeniach (ciągi, schody).**

7.1. Będą obowiązywały zasady poruszania się po obiektach zamkniętych, w taki sposób żeby drogi komunikacyjne każdej grupy nie krzyżowały się.

7.2. We wszystkich ciągach komunikacyjnych zamkniętych, na klatkach schodowych obowiązuje zasłonięcie twarzy maseczką oraz zachowanie odległości 2 metrów od kolejnej osoby.

7.3. Windy zostaną udostępnione wyłącznie w wyjątkowych sytuacjach.

7.4. W przestrzeniach ogólnodostępnych zostaną udostępnione wybrane łazienki, które zostaną w sposób czytelny oznakowane.

## **8. Przemieszczanie się na otwartych przestrzeniach.**

8.1. We wszystkich ciągach komunikacyjnych otwartych obowiązuje zasłonięcie twarzy maseczką oraz zachowanie odległości 2 metry od kolejnej osoby.

8.2. W celu prowadzenia treningu poza terenem hotelu kierownik zgrupowania przygotowuje dokument/harmonogram z datą oraz godzinami wyjścia i powrotu uczestników zgrupowania.

9. Procedury medyczne.

9.1. Wszyscy Uczestnicy zgrupowań zobowiązani są do przestrzegania i stosowania się do procedur medycznych ustalonych przez COMS.