

RAMOWY PLAN SZKOLENIA oraz ZASADY POWOŁANIA

KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW W SKOKACH DO WODY – 2025 ROKU

1. ZASADY POWOŁYWANIA DO SZEROKIEJ KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW.

Na podstawie wyników z Zimowych Mistrzostw Polski w Rzeszowie 13-15.12.2024 rok zostaną powołani zawodnicy, którzy tworzyć będą szeroką grupę Kadry Narodowej Juniorów. Po zakończeniu w/w zawodów **zostanie podana lista powołanych zawodników.**

W skład szerokiej Kadry Narodowej Juniorów w skokach do wody na rok 2025 wchodzi zawodnicy w dwóch grupach wiekowych: „A” (ur. 2007 - 2009) i „B” (ur. 2010 - 2011).

1.1 SZKOLENIE CENTRALNE

W grupach wiekowych „A” i „B” na podstawie osiągniętych wyników w Zimowych Mistrzostwach Polski w Rzeszowie 13-15.12.2024 rok objęci centralnym systemem szkolenia w zostaną zawodnicy, którzy:

- w 2024 roku na w/w zawodach w gr. „B” zdobędą II klasę sportową w konkursach indywidualnych, (dotyczy również zawodników z gr. „C” którzy będą wykonywać dodatkowy skok w swojej grupie wiekowej do gr. „B”),
- w 2024 roku na w/w zawodach w gr. „A” zdobędą I klasę sportową w konkursach indywidualnych, (dotyczy również zawodników z gr. „B” którzy będą wykonywać dodatkowy skok w swojej grupie wiekowej do gr. „A”)
- wykonanie odpowiednich klas sportowych dotyczy tylko konkursów indywidualnych.

Pozostali zawodnicy będą mogli uczestniczyć w szkoleniu centralnym 2025 r. po wykonaniu norm na klasy sportowe podczas zawodów GPP i LMP.

W grupie wiekowej „A” – po wykonaniu I klasy sportowej (dzw.+ chł.), w grupie wiekowej „B” po wykonaniu II klasy sportowej (dzw. + chł.).

Dodatkowo zawodnicy, którzy mają obywatelstwo polskie, a trenują poza granicami kraju, mogą uczestniczyć w szkoleniu centralnym na takich samych zasadach jak zawodnicy trenujący w Polsce, po weryfikacji wyników w ich startach krajowych (2 wybrane starty oraz start w GPP lub LMP - obowiązkowo). Wyznaczone starty przez trenera Grzegorza Kozdrańskiego wymagają zatwierdzenia przez KTSW.

W wyjątkowych sytuacjach na wniosek trenera Grzegorza Kozdrańskiego i zatwierdzeniu przez Prezydium KTSW istnieje możliwość powołania zawodników, którzy nie wypełnili wyżej określonych norm na klasy sportowe.

1.2 REGULAMIN powołania zawodników do kadry na MEJ w 2025 roku

1. Zawodnicy w kategorii wiekowej „B” i „A” mają do wykonania normy punktowe i współczynnika trudności na wyznaczonych zawodach kwalifikacyjnych, które należy wypełnić jednocześnie podczas konkursu.
2. Obowiązkowe jest wykonanie norm punktowych na minimum dwóch przyrządach w tym na jednym przyrządzie olimpijskim.
3. W konkursach trampolina 3m synchron oraz wieża synchron wykonanie normy na MEJ musi być poprzedzone wykonaniem normy w konkursie indywidualnym.
4. Skład na konkurs Team Event oraz synchron 3m i wieża będzie ustalany na podstawie zakwalifikowanych zawodników i określony przez sztab trenerski na podstawie wyników w zawodach 2025.
5. Wypełnienie określonych norm przez zawodników w kategorii „A” oraz „B”, nie daje automatycznie zawodnikowi gwarancji uczestniczenia w Mistrzostwach Europy Juniorów.
6. Wykonanie norm do szerokiej KNJ nie daje zawodnikom gwarancji uczestniczenia w konsultacjach krajowych jak i startów międzynarodowych.
7. Powołani zawodnicy obowiązkowo powinni uczestniczyć w zaplanowanych konsultacjach i startach, podczas których podlegają ocenie trenera kadry.
8. Warunkiem koniecznym powołania w skład Kadry Narodowej do udziału w MEJ niezależnie od wypełnienia kryteriów wynikowych, jest posiadanie nienaganej opinii macierzystego klubu oraz zatwierdzenia przez Polski Związek Pływacki.
9. Po zakończonych Letnich Mistrzostwach Polski zostanie podany ostateczny skład Kadry na Mistrzostwa Europy Juniorów w 2025 roku. Ostateczną decyzję podejmie trener Grzegorz Kozdrański oraz KTSW.
10. **Po konsultacji z trenerem KNS Borisem Rozenbergiem, trener KNJ Grzegorz Kozdrański wnioskuję do Prezydium KTSW, aby zawodnicy: Natalia Piwowarska oraz Maciej Bujak, którzy zakwalifikowali się na MŚJ i byli finalistami MEJ w Rzeszowie otrzymali automatycznie kwalifikacje na MEJ w 2025 roku.**

Uzasadnienie

Natalia i Maciej już dwukrotnie uczestniczyli w zgrupowaniu KNS. Natalia jest przymierzana na trampolinie 3m synchron do Aleksandry Błażowskiej a Maciej na wieżę synchron do Roberta Łukaszewicza. Automatyczna kwalifikacja dla nich na MEJ, pozwoli im w spokoju realizować zadania w KNJ i w KNS.

1.3 NORMY PUNKTOWE I WSPÓLCZYNNIKA TRUDNOŚCI (za skoki dowolne), KWALIFIKUJĄCE DO UDZIAŁU W MISTRZOSTWACH EUROPY JUNIORÓW w 2025 roku.

Normy punktowe wyliczane są:

- z obowiązków na poziomie 6,5-7,0 pkt.(w zależności od przyrzędu)
- z dowolnych na poziomie 6,0 pkt.

Współczynnik trudności:

- najniższa suma współczynnika finalisty MEJ

GRUPA B	Dziewczęta	Chłopcy
Normy	Norma/D.D 2025	Norma/D.D 2025
Trampolina 1m	300,00 pkt./6,9	350,00 pkt./9,6
Trampolina 3m	320,00 pkt./7,5	385,00 pkt./11,1
Wieża	285,00 pkt./7,6	345,00 pkt./10,3

GRUPA A	Dziewczęta	Chłopcy
Normy	Norma/D. D 2025	Norma/D. D 2025
Trampolina 1m	356,00 pkt/9,5	425,00 pkt./13,0
Trampolina 3m	380,00 pkt./10,7	455,00 pkt./14,1
Wieża	340,00 pkt./10,5	440,00 pkt./15,5

Synch A/B 3m	220,00pkt/7,9	250,00pkt/9,1
Synch A/B wieża	210,00pkt/7,5	255,00pkt/8,8

Ostateczny skład osobowy zostanie podany przez Trenera Kadry Narodowej Juniorów, natychmiast po zakończeniu ostatniego etapu kwalifikacji jakimi są Letnie Mistrzostwa Polski w 2025 roku.

Trener KNJ oraz KTSW zastrzega sobie, że wypełnienie norm na MEJ nie daje bezpośredniej nominacji do składu KNJ na MEJ 2025 roku.

Trener KNJ oraz KTSW zastrzega sobie, że w wyjątkowych sytuacjach mogą powołać zawodnika do składu na MEJ 2025 roku, który nie wypełnił norm określonych powyżej.

OPRACOWAŁ – Boris Rozenberg, Grzegorz Kozdrański