



ZASADY KWALIFIKACJI DO STARTU W MISTRZOSTWACH EUROPY SENIORÓW W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH

04 - 08.08.2026 r. PARYŻ/ FRANCJA

1. Zasady kwalifikacji składają się z dwóch etapów:

a) Udział w zawodach Pucharu Polski w Pływaniu Długodystansowym - bezwzględny warunek kwalifikacji.

Wypełnienie minimum wynikowego na dystansie 5000 m (basen 50 m) **jest obowiązkowe dla wszystkich zawodników i zawodniczek** (dotyczy to również osób objętych automatyczną kwalifikacją w pkt 2). Kryterium uznaje się za spełnione po uzyskaniu wymaganego czasu w **co najmniej w jednym** z poniższych terminów:

- 01.03.2026 r. Olsztyn,
- 21.03.2026 r. Lublin,
- 10.05.2026 r. Gliwice.

Wymagane minima czasowe:

KATEGORIA	DYSTANS (m)	MINIMUM (h:mm:ss,s)	Średnie Temp na 100 m
KOBIETY	5000	0:58:15,0	1:09,9
MĘŻCZYŹNI	5000	0:54:15,0	1:05,1

b) Udział w Pucharze Europy w pływaniu na wodach otwartych (dystans 10 km)

– Protaras/ Cypr 17-18.04.2026 .

- Warunkiem akceptacji zgłoszenia zawodnika przez PZP do startu w Pucharze Europy, jest uzyskanie kryterium wynikowego na 5 km i udokumentowane ukończenie w regulaminowym czasie co najmniej jednego wyścigu na dystansie olimpijskim (10 km) w ramach zawodów rangi: Pucharu Świata, Pucharu Europy, Mistrzostw Świata, Mistrzostw Europy lub Mistrzostw Polski w ostatnich 12 miesiącach.
- Pozostałe wolne miejsca w reprezentacji (limit do 3 osób na płeć), z uwzględnieniem zawodników automatycznie zakwalifikowanych wg pkt 2,

zostaną obsadzone na podstawie wyników Pucharu Europy według następujących zasad:

- doptknięcie do mety ze stratą nie większą niż 2% czasu zwycięzcy wyścigu,
- lub zajęcie miejsca w TOP 16 (licząc po 3 reprezentantów z każdego kraju).
- W sytuacjach ekstremalnych (np. masowa dyskwalifikacja, drastyczne załamanie pogody i przerwanie wyścigu) decyzję o ostatecznym składzie podejmie Wydział Szkolenia.
- Wyniki uzyskane poza wyznaczonymi terminami i zawodami nie będą brane pod uwagę.

2. Automatyczna kwalifikacja.

Zawodnicy, którzy wypełnili warunek z pkt 1 ppkt a), zostają zwolnieni z obowiązku startu w bezpośrednim wyścigu kwalifikacyjnym, jeżeli w sezonie 2025 potwierdzili wysoki poziom międzynarodowy poprzez:

- Ranking Światowy: zajmowanie miejsca w TOP 35 aktualnego rankingu World Aquatics na dystansie 10 km,
- Regularność międzynarodowa: zajęcie w sezonie 2025 co najmniej dwukrotnie miejsca w TOP 10 zawodów Pucharu Świata lub Europy.

- 3.** Do startu w Mistrzostwach Europy zostanie zakwalifikowanych po 3 najlepszych Polaków w kategorii kobiet i mężczyzn, którzy spełnią powyższe kryteria.
- 4.** Podczas Mistrzostw Europy Seniorów planowany jest start na dystansach 5 km, 10 km, oraz Knock Out. Ewentualnie możliwość złożenia sztafety mieszanej 4 x 1250 metrów z zakwalifikowanych zawodników do startów indywidualnych na wniosek Wydziału Szkolenia.
- 5.** W przypadku kwestii nie rozstrzygniętych powyższym regulaminem ostateczną decyzję o składzie podejmie Trener Kadry Narodowej w pływaniu na wodach otwartych po akceptacji Wydziału Szkolenia PZP oraz Zarządu PZP.
- 6.** Ostateczny skład wymaga zatwierdzenia przez Zarząd PZP i MSiT.