RAMOWY PLAN SZKOLENIA oraz ZASADY POWOŁANIA

KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW W SKOKACH DO WODY W 2026 ROKU

1. ZASADY POWOŁYWANIA DO SZEROKIEJ KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW

Na podstawie wyników z Zimowych Mistrzostw Polski w Rzeszowie 19-21.12.2025 rok zostaną powołani zawodnicy, którzy tworzyć będą szeroką grupę Kadry Narodowej Juniorów. Po zakończeniu w/w zawodów **zostanie podana lista powołanych zawodników.**
Zawodnicy, którzy od stycznia 2026 roku zmieniają gr. wiekową na starszą (z „C" do „B" i z „B" do „A") i pretendują do szerokiej KNJ, na ZMP 19-21.12.2025 rok powinni wystartować w gr. wiekowej „starszej" prezentując program i poziom sportowy o którym mowa poniżej.

W skład szerokiej Kadry Narodowej Juniorów w skokach do wody na rok 2026 wchodzą zawodnicy w dwóch grupach wiekowych: „A" (ur. 2008 - 2010) i „B" (ur. 2011 - 2012).

1.1 SZKOLENIE CENTRALNE

W grupach wiekowych „A" i „B" na podstawie osiągniętych wyników w Zimowych Mistrzostwach Polski w Rzeszowie 19-21.12.2025 rok, centralnym systemem szkolenia zostaną objęci zawodnicy, którzy:

- w 2025 roku na w/w zawodach w gr. „B" zdobędą II klasę sportową w konkursach indywidualnych, (dotyczy również zawodników z gr. „C", którzy będą startować w grupie wiekowej „B"),
- w 2025 roku na w/w zawodach w gr. „A" zdobędą I klasę sportową w konkursach indywidualnych, (dotyczy również zawodników z gr. „B" którzy będą startować w grupie wiekowej „A"),
- wykonanie odpowiednich klas sportowych dotyczy tylko konkursów indywidualnych.

1.2 ZGRUPOWANIA, ZAWODY MIĘDZYNARODOWE

W 2026 roku podczas pierwszej edycji zawodów GPPP zawodnicy powinni wypełnić następujące kryteria procentowe:
95% normy punktowej (aby brać udział w szkoleniu centralnym oraz w zawodach międzynarodowych).
Proponowany starty międzynarodowe:

1. Budapeszt.

Kolejna edycja GPPP – zgodnie z ustalonym kalendarzem, oraz wypełnienie kryterium 95% normy daje możliwość zawodnikom udziału w zawodach międzynarodowych.

2. Wilno.

Pozostali zawodniczy będą mogli uczestniczyć w szkoleniu centralnym w 2026 roku po wykonaniu w/w norm procentowych podczas kolejnych edycji GPPP i zawodów LMP w 2026 roku.

Dodatkowo zawodnicy, którzy mają obywatelstwo polskie, a trenują poza granicami kraju, mogą uczestniczyć w szkoleniu centralnym na takich samych zasadach jak zawodnicy trenujący w Polsce, po weryfikacji wyników w ich startach krajowych (2 wybrane starty oraz start w GPPP lub LMP - obowiązkowo). Wyznaczone starty przez trenera Grzegorza Kozdrańskiego wymagają zatwierdzenia przez KTSW.

W wyjątkowych sytuacjach trener Grzegorz Kozdrański po konsultacji z KTSW może powołać zawodników, którzy nie wypełnili wyżej określonych norm na klasy sportowe.

2. REGULAMIN powołania zawodników do kadry na MEJ w 2026 roku

1. Zawodnicy w kategorii wiekowej „B" i „A" mają do wykonania normy punktowe i współczynnika trudności na wyznaczonych zawodach kwalifikacyjnych, które należy wypełnić jednocześnie podczas konkursu.
2. W konkursach trampolina 3m synchron oraz wieża synchron wykonanie normy na MEJ musi być poprzedzone wykonaniem normy w konkursie indywidualnym.
3. Skład na konkurs Team Event oraz synchron 3m i wieża będzie ustalany na podstawie zakwalifikowanych zawodników i określony przez sztab trenerski na podstawie wyników w zawodach 2026 roku.
4. Zawodnicy i zawodniczki w skokach obowiązkowych powinni spełniać maksymalną sumę współczynnika trudności przewidzianą na każdym przyrządzie a w skokach dowolnych trudność założoną na podstawie wyników z MEJ – 2025 roku (trudności podana jest w tabeli poniżej).
5. Wypełnienie określonych norm przez zawodników w kategorii „A" oraz „B", nie daje automatycznie zawodnikowi gwarancji uczestniczenia w Mistrzostwach Europy Juniorów.
6. Wykonanie norm do szerokiej KNJ nie daje zawodnikom gwarancji uczestniczenia w konsultacjach krajowych jak i startów międzynarodowych.
7. Szkolenie zawodników w sezonie 2025/2026 rozpoczyna się 1 września 2025 i trwa do 31 sierpnia 2026 roku.
8. Powołani zawodnicy obowiązkowo powinni uczestniczyć w zaplanowanych konsultacjach i startach, podczas których podlegają ocenie trenera kadry.
9. Warunkiem koniecznym powołania w skład Kadry Narodowej do udziału w MEJ niezależnie od wypełnienia kryteriów wynikowych, jest posiadanie nienagannej opinii macierzystego klubu oraz zatwierdzenia przez Polski Związek Pływacki.
10. Po zakończeniu GPPP w miesiącu kwiecień/maj zostanie podany skład Kadry na Mistrzostwa Europy Juniorów w 2026 roku. Ostateczną decyzję podejmie trener Grzegorz Kozdrański oraz KTSW.
11. Zgodnie z ustaleniami podczas Rady Trenerów, po zakończeniu imprezy głównej w roku 25/26 do ZMP w sezonie 26/27 na wniosek klubu i po konsultacji z trenerem kadry istnieje możliwość rezygnacji z udziału w konsultacji.

2.1 NORMY PUNKTOWE i WSPÓŁCZYNNIKA TRUDNOŚCI KWALIFIKUJĄCE DO UDZIAŁU W MISTRZOSTWACH EUROPY JUNIORÓW w 2026 roku.

GRUPA B	Dziewczęta		Chłopcy	
Normy	Norma pkt. obowiązki/suma	Norma D.D obowiązki/dowolne/suma	Norma pkt. obowiązki/suma	Norma D.D obowiązki/dowolne/suma
Trampolina 1m	176,00pkt*./300,00pkt.	9,0/6,9=15,9	176,00pkt.*/350,00pkt	9,0/9,6=18,6
Trampolina 3m	185,00pkt.*/320,00pkt.	9,5/7,5=17,0	200,00pkt.*/385,00pkt	9,5/11,1=20,6
Wieża	148,00pkt.*/285,00pkt.	7,6/7,6=15,2	160,00pkt.*/345,00pkt	7,6/10,3=17,9

GRUPA A	Dziewczęta		Chłopcy	
Normy	Norma pkt. obowiązki/suma	Norma D.D obowiązki/dowolne/suma	Norma pkt. obowiązki/suma	Norma D.D obowiązki/dowolne/suma
Trampolina 1m	176,00pkt*./356,00pkt	9,0/9,5=19,0	190,00pkt.*/425,00pkt.	9,0/13.0=22,0
Trampolina 3m	185,00pkt.*/380,00pkt.	9,5/10,7/20,2	200,00pkt.*/455,00pkt.	9,5/14,1=23,6
Wieża	148,00pkt.*/340,00pkt.	7,6/10,5/18,1	160,00pkt.*/440,00pkt.	7,6/15,5=23,1

Konkurencja	Dziewczęta	Chłopcy
Synchron A/B 3m	252,00pkt/7,9	268,00pkt/9,1
Synchron A/B wieża	239,00pkt/7,5	275,00pkt/8,8

*„**Bonus punktowy**” będzie naliczany za przekroczenie normy punktowej za skoki obowiązkowe (tylko w konkursach indywidualnych). Punkty te zostaną doliczone do finalnego wyniku w konkursie indywidualnym i zostaną uwzględnione jako „nieoficjalny” wynik końcowy.

- Oficjalne wyniki z konkursów, które decydują o kolejności miejsc zawodników, ogłaszane są na podstawie realnie osiągniętego wyniku (bez bonusu punktowego).
- Wyniki z bonusem punktowym podawane są przez trenerów Kadr (KNS i KNJ) po zakończonym konkursie.
- Wyniki z bonusem punktowym są wynikami nieoficjalnymi.
- W przypadku kiedy zawodnik wykona normę bez bonusu punktowego, ale jego wynik końcowy będzie niższy niż zawodnika, który wykonał normę z bonusem punktowym, to wynik nieoficjalny będzie uznawany za lepszy.
- Wyniki z bonusem punktowym – jako wyniki nieoficjalne będą decydowały o powołaniach do szerokiej KNJ, zawody międzynarodowe oraz na MEJ 2026.

Naliczanie dodatkowych punktów odbywać będzie się według następującego wzoru:

- przekroczenie obowiązków o minimum 1 pkt. = 1,5 pkt. dodatkowych punktów,
- przekroczenie obowiązków o minimum 2 pkt. = 3,0 pkt. dodatkowych punktów,
- przekroczenie obowiązków o minimum 3 pkt. = 4,5 pkt. dodatkowych punktów,
- itd.

Ostateczny skład osobowy na MEJ 2026 zostanie podany przez Trenera Kadry Narodowej Juniorów natychmiast po zakończeniu ostatniego etapu kwalifikacji jakimi są Grand Prix Puchar Polski lub Letnie Mistrzostwa Polski w 2026 roku. Trener KNJ oraz KTSW zastrzega sobie, że wypełnienie norm na MEJ nie daje bezpośredniej nominacji do składu KNJ na MEJ 2026 roku.

Ostateczny skład wymaga zatwierdzenia przez Zarząd PZP i MSiT.

2.2 KWALIFIKACJE DO UDZIAŁU W MISTRZOSTWACH ŚWIATA JUNIORÓW w 2026 roku.

Kwalifikacje na MŚJ odbędą się na podstawie startów w MEJ w 2026 roku. Zawodnicy, którzy osiągną miejsce I-VI w konkursach indywidualnych zakwalifikują się na MŚJ.

W przypadku konkursów synchronicznych i Team Event: tam gdzie startowało mniej niż 10 par /drużyn podczas MEJ 2026, norma będzie wyliczana na podstawie wyniku 95% z 3miejsca pary czy drużyny. Po spełnieniu tego wyniku punktowego na MEJ 2026 para/drużyna zostanie powołana na MŚJ.

W przypadku konkursów synchronicznych i Team Event: tam gdzie startowało więcej niż 10 par /drużyn podczas MEJ 2026 kwalifikacją będzie wynik na poziomie I-VI miejsca.

Ostateczny skład wymaga zatwierdzenia przez Zarząd PZP i MSiT.

OPRACOWAŁ – Boris Rozenberg, Grzegorz Kozdrański